

# 学生の健康白書 2010

[目次へ](#)

国立大学法人保健管理施設協議会



# 『学生の健康白書 2010』 刊行にあたって

『学生の健康白書 2010』（以下、『健康白書 2010』）は、全国の国立大学で平成 22 年に行われた学生の定期健康診断における法定の検査および生活習慣に関する問診の結果をまとめたものです。

健康白書は 1984 年（昭和 59 年）に第 1 回調査が行われ、1990 年の第 2 回調査から 5 年ごとに行われています。10 年ごと（実施西暦年の末尾が 5）に大規模調査、その中間年（実施西暦年の末尾が 0）に小規模調査が行われてきており、今回は小規模調査になります。

小規模調査では、体格（身長および体重）、血圧および脈拍、胸部 X 線について集計します。健康診断では基本的な生活習慣である喫煙、飲酒、および運動について訊ねることが一般化しているため、今回はこれらの生活習慣についても集計しています。また、一部の大学では学生にも腹囲や体脂肪率を測定しているため、試みとしてこれらも集計することとしました。

前回の白書で試験的に調べられた大学院生についても、今回は系統的に集計しました。大学院生は年齢の中も広く、また社会人も少なからず含まれるなど、その就学・生活様式は一様ではありませんが、学部卒業後の状態を知る上で有用な情報を提供してくれています。

現在ではほぼすべての大学に健康管理のためのコンピュータ・システムが導入されているため、そこから該当者の必要項目を抽出し、連結不可能匿名化を行った上で電子ファイルにてデータの提供を受けています。匿名化された既存資料による調査ではありますが、京都大学の医の倫理委員会の承認を受けました（平成 21 年 12 月 14 日、第 E818 号）。

本白書の編集は国立大学法人保健管理施設協議会の学生の健康白書に関する特別委員会が担当いたしました。委員の所属大学は全国にまたがり、また専門領域も多岐にわたっています。ノウハウの蓄積と伝承のために、若手にも委員に加わっていただきました。多忙な日常業務の合間を縫って膨大なデータをまとめていただいたり、解析結果や原稿を吟味していただいたりしました。

また、各参加大学では、対象者の範囲を指定してデータを抽出していただいたり、データ様式を整えていただいたりするなど、非常に多くの方のご協力のもとで本白書が制作されました。とりわけ国立大学法人保健管理施設協議会の守山敏樹会長、名古屋大学の学生支援課、同総合保健体育科学センター事務部および保健管理室の方々には経理や印刷において多大なご支援をいただきました。また、本委員会の前委員長である近藤孝晴・中部大学教授には要所要所でご助言をいただきました。データベースの整備や基礎解析では京都大学の後藤雅史委員が、委員会の開催や印刷所への出稿では名古屋大学の石黒洋副委員長が機動的に動いてくれました。ここに深く感謝申し上げる次第です。

本白書が各大学における保健管理の基礎資料となり、また国や地域における学校保健行政に役立てばこれに勝る幸せはありません。

平成 25 年 3 月

国立大学法人保健管理施設協議会 学生の健康白書に関する特別委員会

委員長 川 村 孝

（京都大学健康科学センター）

国立大学法人保健管理施設協議会  
学生の健康白書作成に関する特別委員会

委員長	川村	孝	京都大学健康科学センター	教授
副委員長	石黒	洋	名古屋大学総合保健体育科学センター	教授
委員	武藏	学	北海道大学保健管理センター	教授
	高梨	信吾	弘前大学保健管理センター	教授
	飛田	涉*	東北大学保健管理センター	教授
	鈴木	芳樹	新潟大学保健管理センター	教授
	吉野	啓子	宇都宮大学保健管理センター	教授
	長尾	啓一*	千葉大学総合安全衛生管理機構	教授
	藤川	哲也	横浜国立大学保健管理センター	准教授
	山本	祐二	滋賀大学保健管理センター	教授
	後藤	雅史	京都大学健康科学センター	准教授
	守山	敏樹	大阪大学保健センター	教授
	佐伯	修一	愛媛大学総合健康センター	教授
	上園	慶子	九州大学健康科学センター	教授

\*平成24年3月末日付で退任

# 目 次

『学生の健康白書 2010』刊行にあたって .....	1
学生の健康白書作成に関する特別委員会 .....	2
目次 .....	3
図・表 目次 .....	4
1. 調査の概要 .....	11
【参考資料 1】「学生の健康白書 2010」作成のための調査実施要項 .....	20
2. 定期健康診断の受診割合 .....	23
3. 体格 .....	27
4. 血圧 .....	43
5. 胸部 X 線検査 .....	71
【参考資料 2】 A. 大学の定期健康診断で発見された活動性肺結核症例の二次調査 .....	78
【参考資料 3】 B. 大学の定期健康診断以外で発見された活動性肺結核症例の調査 .....	79
【参考資料 4】 学生の自然気胸に関するアンケート調査 .....	80
6. 体脂肪率及び腹囲 .....	81
7. 生活習慣 .....	97
8. 生活習慣と体格の関連 .....	135
9. 生活習慣と血圧，脈拍の関連 .....	143

# 図・表 目 次

## 1. 調査の概要

表 1.1	数値項目の許容範囲	14
表 1.2	データ送付方法	14
表 1.3	規模別大学数	14
表 1.4	各検査, 調査項目の施行割合	14
表 1.5	各検査, 調査の実施状況 (学部生)	15
表 1.6	大学別受診割合 (大学院生)	17
表 1.7.a	各項目の年齢別, 性別有効データ件数 (学部生)	18
表 1.7.b	各項目の年齢別, 性別有効データ件数 (大学院生)	19

## 2. 定期健康診断の受診割合

表 2.1	地域ブロック別受診割合	24
表 2.2	地域ブロック別受診割合の推移 (学部生)	24
表 2.3	大学規模別受診割合	24
表 2.4	入学年度別の受診割合	25

## 3. 体格

表 3.1	身長・体重・BMI の有効データ数	30
表 3.2.1	身長の分布	30
図 3.2.1	年齢と身長 (男子)	30
図 3.2.2	年齢と身長 (女子)	30
表 3.2.2	身長の推移 (健康白書の比較)	31
図 3.2.3	身長の推移 (男子) 健康白書の比較	31
図 3.2.4	身長の推移 (女子) 健康白書の比較	31
表 3.3.1	体重の分布	32
図 3.3.1	年齢と体重 (男子)	32
図 3.3.2	年齢と体重 (女子)	32
表 3.3.2	体重の推移 (健康白書の比較)	33
図 3.3.3	体重の推移 (男子) 健康白書の比較	33
図 3.3.4	体重の推移 (女子) 健康白書の比較	33
表 3.4.1	BMI の分布	34
表 3.4.2	BMI による判定	34
図 3.4.1	BMI の判定 (男子)	34

図 3.4.2	BMI の判定 (女子) .....	34
表 3.4.3	BMI による肥満度の分類 .....	35
表 3.4.4	BMI による判定の頻度 (%) —過去の健康白書との比較— .....	35
図 3.4.3	BMI による判定の推移 (男子) 健康白書の比較 .....	36
図 3.4.4	BMI による判定の推移 (女子) 健康白書の比較 .....	36
表 3.4.5	BMI による肥満度の頻度 (%) —過去の健康白書との比較— .....	36
表 3.5	身長・体重・BMI の有効データ数 (大学院生) .....	37
表 3.6	身長の分布 (大学院生) .....	37
図 3.6.1	年齢と身長 (大学院生 男子) .....	37
図 3.6.2	年齢と身長 (大学院生 女子) .....	37
表 3.7	体重の分布 (大学院生) .....	38
図 3.7.1	年齢と体重 (大学院生 男子) .....	38
図 3.7.2	年齢と体重 (大学院生 女子) .....	38
表 3.8.1	BMI の分布 (大学院生) .....	39
表 3.8.2	BMI による判定 (大学院生) .....	39
図 3.8.1	BMI の判定 (大学院生 男子) .....	40
図 3.8.2	BMI の判定 (大学院生 女子) .....	40
表 3.8.3	BMI による肥満度の分類 (大学院生) .....	41

#### 4. 血圧

表 4.1	【学部生】〔一次検査〕 血圧測定法 .....	49
表 4.2.1	【学部生】〔一次検査〕 収縮期血圧の平均値：性・年齢別 .....	49
表 4.2.2	【学部生】〔一次検査〕 拡張期血圧の平均値：性・年齢別 .....	49
表 4.2.3	【学部生】〔一次検査〕 脈拍数の平均値：性・年齢別 .....	49
表 4.2.4	【学部生】〔一次検査〕 血圧平均値の推移 .....	50
表 4.3.1	【学部生】〔一次検査〕 収縮期血圧の分布：性・年齢別 .....	50
表 4.3.2	【学部生】〔一次検査〕 収縮期高血圧の分布：性・年齢別 .....	51
表 4.3.3	【学部生】〔一次検査〕 JSH2009 における正常高値以上の割合の推移 .....	51
図 4.1	学部学生の収縮期血圧の頻度分布 (男子) .....	51
表 4.4.1	【学部生】〔一次検査〕 拡張期血圧の分布：性・年齢別 .....	52
表 4.4.2	【学部生】〔一次検査〕 拡張期高血圧の分布：性・年齢別 .....	52
表 4.5.1	【学部生】〔一次検査〕 WHO の血圧分類：性・年齢別 .....	53
表 4.5.2	【学部生】〔一次検査〕 JSH2009 の分類：性・年齢別 .....	53
表 4.6	【学部生】〔一次検査〕 脈拍の分布：性・年齢別 .....	54
表 4.7.1	【学部生】〔一次検査〕 収縮期血圧の分布：男・年齢・測定法別 .....	54
表 4.7.2	【学部生】〔一次検査〕 収縮期血圧の分布：女・年齢・測定法別 .....	55
表 4.8.1	【学部生】〔一次検査〕 拡張期血圧の分布：男・年齢・測定法別 .....	56
表 4.8.2	【学部生】〔一次検査〕 拡張期血圧の分布：女・年齢・測定法別 .....	56
図 4.2	測定法別拡張期血圧の頻度分布 (学部学生・男子) .....	57
表 4.9	【学部生】〔二次検査〕 血圧測定法 .....	57

表 4.9.a	【学部生】〔二次検査：当日〕 血圧測定法	57
表 4.9.b	【学部生】〔二次検査：別日〕 血圧測定法	57
表 4.10.1	【学部生】〔二次検査〕 収縮期血圧の平均値：性・年齢別	58
表 4.10.1.a	【学部生】〔二次検査：当日〕 収縮期血圧の平均値：性・年齢別	58
表 4.10.1.b	【学部生】〔二次検査：別日〕 収縮期血圧の平均値：性・年齢別	58
表 4.10.2	【学部生】〔二次検査〕 拡張期血圧の平均値：性・年齢別	59
表 4.10.2.a	【学部生】〔二次検査：当日〕 拡張期血圧の平均値：性・年齢別	59
表 4.10.2.b	【学部生】〔二次検査：別日〕 拡張期血圧の平均値：性・年齢別	59
表 4.10.3	【学部生】〔二次検査〕 脈拍数の平均値：性・年齢別	60
表 4.10.3.a	【学部生】〔二次検査：当日〕 脈拍数の平均値：性・年齢別	60
表 4.10.3.b	【学部生】〔二次検査：別日〕 脈拍数の平均値：性・年齢別	60
表 4.11.1	【学部生】〔二次検査〕 収縮期血圧の分布：性・年齢別	61
表 4.11.2	【学部生】〔二次検査〕 収縮期高血圧の分布：性・年齢別	61
表 4.12.1	【学部生】〔二次検査〕 拡張期血圧の分布：性・年齢別	62
表 4.12.2	【学部生】〔二次検査〕 拡張期高血圧の分布：性・年齢別	62
表 4.13	【学部生】〔二次検査〕 脈拍の分布：性・年齢別	63
表 4.14	【大学院生】〔一次検査〕 血圧測定法	63
表 4.15.1	【大学院生】〔一次検査〕 収縮期血圧の平均値：性・年齢別	64
表 4.15.2	【大学院生】〔一次検査〕 拡張期血圧の平均値：性・年齢別	64
表 4.15.3	【大学院生】〔一次検査〕 脈拍数の平均値：性・年齢別	64
表 4.16.1	【大学院生】〔一次検査〕 収縮期血圧の分布：性・年齢別	65
表 4.16.2	【大学院生】〔一次検査〕 収縮期高血圧の分布：性・年齢別	65
表 4.17.1	【大学院生】〔一次検査〕 拡張期血圧の分布：性・年齢別	66
表 4.17.2	【大学院生】〔一次検査〕 拡張期高血圧の分布：性・年齢別	66
表 4.18	【大学院生】〔一次検査〕 脈拍の分布：性・年齢別	67
表 4.19.1	【大学院生】〔一次検査〕 収縮期血圧の分布：男・年齢・測定法別	68
表 4.19.2	【大学院生】〔一次検査〕 収縮期血圧の分布：女・年齢・測定法別	69
表 4.20.1	【大学院生】〔一次検査〕 拡張期血圧の分布：男・年齢・測定法別	70
表 4.20.2	【大学院生】〔一次検査〕 拡張期血圧の分布：女・年齢・測定法別	70

## 5. 胸部 X 線検査

表 5.1.1.a	胸部 X 線写真における有所見者の頻度 (学部生)	74
表 5.1.1.b	胸部 X 線写真における有所見者の頻度 (大学院生)	74
表 5.1.2.a	肺結核関連所見 (学部生)	75
表 5.1.2.b	肺結核関連所見 (大学院生)	75
表 5.1.3.a	肺結核以外の胸部 X 線所見 (学部生)	75
表 5.1.3.b	肺結核以外の胸部 X 線所見 (大学院生)	75
表 5.2.1	肺結核二次調査 - 学年別発見状況	76
表 5.2.2	肺結核二次調査 - 年齢別発見状況	76
表 5.2.3	肺結核二次調査 - 外国人の割合	76



表 5.2.4	肺結核二次調査 - 前年度胸部 X 線写真の有無（定期発見のみ）	76
表 5.2.5	肺結核二次調査 - 自覚症状の有無	76
表 5.2.6	肺結核二次調査 - 接触者健診施行の有無	76
表 5.3.1	気胸二次調査に基づく健診受診者数	77
表 5.3.2	気胸登録者数	77
表 5.3.3	気胸定期発見症例	77
表 5.3.4	診療にて診断された気胸症例数	77
表 5.3.5	気胸発症時の状況（新規例のみ）	77
表 5.3.6	気胸発症時の BMI	77

## 6. 体脂肪率及び腹囲

表 6.1	学年別，年齢別体脂肪率（学部生）	84
図 6.1	体脂肪率の分布（学部生）	84
図 6.2	年齢と体脂肪率（学部生）	84
表 6.2	体脂肪率の分布（学部生）	85
図 6.3	年齢層別の体脂肪率の分布（学部生）	85
表 6.3	体脂肪率と BMI の関係（学部生）	86
図 6.4	体脂肪率と BMI（学部生）	86
表 6.4	学年別，年齢別腹囲（学部生）	87
図 6.5	腹囲の分布（学部生）	87
図 6.6	年齢と腹囲（学部生）	87
表 6.5	腹囲の分布（学部生）	88
図 6.7	年齢層別の腹囲の分布（学部生）	88
表 6.6	腹囲と BMI の関係（学部生）	89
図 6.8	腹囲と BMI（学部生）	89
表 6.7	学年別，年齢別体脂肪率（大学院生）	90
図 6.9	体脂肪率の分布（大学院生）	90
図 6.10	年齢と体脂肪率（大学院生）	90
表 6.8	体脂肪率の分布（大学院生）	91
図 6.11	年齢層別の体脂肪率の分布（大学院生）	91
表 6.9	体脂肪率と BMI の関係（大学院生）	92
図 6.12	体脂肪率と BMI（大学院生）	92
表 6.10	学年別，年齢別腹囲（大学院生）	93
図 6.13	腹囲の分布（大学院生）	93
図 6.14	年齢と腹囲（大学院生）	93
表 6.11	腹囲の分布（大学院生）	94
図 6.15	年齢層別の腹囲の分布（大学院生）	94
表 6.12	腹囲と BMI の関係（大学院生）	95
図 6.16	腹囲と BMI（大学院生）	95

## 7. 生活習慣

表 7.1.1	4 年制学部学生調査実数－方法別内訳	101
表 7.1.2	6 年制学部学生調査実数－方法別内訳	101
表 7.1.3	学部学生調査実数－方法別内訳	101
表 7.1.4	院生調査実数－方法別内訳	101
表 7.2.1	4 年制学部学生喫煙調査実数－方法別内訳－年齢別	102
表 7.2.2	4 年制学部学生喫煙調査実数－方法別内訳－学年別	102
表 7.3.1	6 年制学部学生喫煙調査実数－方法別内訳－年齢別	103
表 7.3.2	6 年制学部学生喫煙調査実数－方法別内訳－学年別	103
表 7.4.1	4 年制学部学生喫煙率，飲酒率，運動習慣率－年齢別	104
表 7.4.2	4 年制学部学生喫煙率，飲酒率，運動習慣率－学年別	104
表 7.5.1	6 年制学部学生喫煙率，飲酒率，運動習慣率－年齢別	105
表 7.5.2	6 年制学部学生喫煙率，飲酒率，運動習慣率－学年別	105
図 7.1.a	学部生男子喫煙率－年齢別	106
図 7.1.b	学部生女子喫煙率－年齢別	106
表 7.6.1	4 年制学部学生飲酒調査実数－方法別内訳－年齢別	107
表 7.6.2	4 年制学部学生飲酒調査実数－方法別内訳－学年別	107
表 7.7.1	6 年制学部学生飲酒調査実数－方法別内訳－年齢別	108
表 7.7.2	6 年制学部学生飲酒調査実数－方法別内訳－学年別	108
図 7.2.a	学部生男子飲酒率－年齢別	109
図 7.2.b	学部生女子飲酒率－年齢別	109
表 7.8.1	4 年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－年齢別	110
表 7.8.2	4 年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－学年別	110
表 7.9.1	6 年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－年齢別	111
表 7.9.2	6 年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－学年別	111
図 7.3.a	学部生男子運動習慣率－年齢別	112
図 7.3.b	学部生女子運動習慣率－年齢別	112
表 7.10.1	4 年制学部学生朝食摂取調査実数－年齢別	113
表 7.10.2	4 年制学部学生朝食摂取調査実数－学年別	113
表 7.11.1	6 年制学部学生朝食摂取調査実数－年齢別	114
表 7.11.2	6 年制学部学生朝食摂取調査実数－学年別	114
図 7.4.1.a	4 年制学部男子学生朝食摂取率－年齢別	115
図 7.4.1.b	4 年制学部女子学生朝食摂取率－年齢別	115
図 7.4.2.a	4 年制学部男子学生朝食摂取率－学年別	116
図 7.4.2.b	4 年制学部女子学生朝食摂取率－学年別	116
図 7.5.1.a	6 年制学部男子学生朝食摂取率－年齢別	117
図 7.5.1.b	6 年制学部女子学生朝食摂取率－年齢別	117
図 7.5.2.a	6 年制学部男子学生朝食摂取率－学年別	118
図 7.5.2.b	6 年制学部女子学生朝食摂取率－学年別	118
表 7.12.1	4 年制学部学生睡眠時間調査実数－年齢別	119
表 7.12.2	4 年制学部学生睡眠時間調査実数－学年別	119

表 7.13.1	6年制学部学生睡眠時間調査実数－年齢別	120
表 7.13.2	6年制学部学生睡眠時間調査実数－学年別	120
図 7.6.a	学部生男子平均睡眠時間－年齢別	121
図 7.6.b	学部生女子平均睡眠時間－年齢別	121
表 7.14.1	4年制学部学生 喫煙と飲酒の関係	122
表 7.14.2	6年制学部学生 喫煙と飲酒の関係	122
表 7.15.1	4年制学部学生 運動習慣と飲酒の関係	122
表 7.15.2	6年制学部学生 運動習慣と飲酒の関係	122
表 7.16.1	4年制学部学生 朝食習慣と喫煙, 飲酒, 運動, 睡眠時間との関係	123
表 7.16.2	6年制学部学生 朝食習慣と喫煙, 飲酒, 運動, 睡眠時間との関係	123
表 7.17.1	4年制学部学生 睡眠時間と朝食摂取の関係	124
表 7.17.2	6年制学部学生 睡眠時間と朝食摂取の関係	124
表 7.18.1	院生喫煙調査実数－方法別内訳－年齢別	125
表 7.18.2	院生喫煙調査実数－方法別内訳－学年別	125
表 7.19.1	院生飲酒調査実数－方法別内訳－年齢別	126
表 7.19.2	院生飲酒調査実数－方法別内訳－学年別	126
表 7.20.1	院生運動調査実数－方法別内訳－年齢別	127
表 7.20.2	院生運動調査実数－方法別内訳－学年別	127
表 7.21.1	院生喫煙率, 飲酒率, 運動習慣率－年齢別	128
表 7.21.2	院生喫煙率, 飲酒率, 運動習慣率－学年別	128
図 7.7	院生喫煙率－年齢別	129
図 7.8	院生飲酒率－年齢別	129
図 7.9	院生運動習慣率－年齢別	129
表 7.22.1	院生朝食摂取調査実数－年齢別	130
表 7.22.2	院生朝食摂取調査実数－学年別	130
図 7.10.a	院生男性朝食摂取率－年齢別	131
図 7.10.b	院生女性朝食摂取率－年齢別	131
表 7.23.1	院生睡眠時間調査実数－年齢別	132
表 7.23.2	院生睡眠時間調査実数－学年別	132
表 7.24	院生 喫煙と飲酒の関係	133
表 7.25	院生 運動習慣と飲酒の関係	133
表 7.26	院生 朝食習慣と喫煙, 飲酒, 運動, 睡眠時間との関係	133
表 7.27	院生 睡眠時間と朝食摂取の関係	133

## 8. 生活習慣と体格の関連

表 8.1	運動習慣とBMI 学部生 女子	137
表 8.2	運動習慣とBMI 学部生 男子	137
図 8.1.a	回答者数 運動習慣二択 学部生 女子	138
図 8.1.b	回答者数 運動習慣二択 学部生 男子	138
図 8.2.a	回答者数 運動習慣三択 学部生 女子	138

図 8.2.b	回答者数	運動習慣三択	学部生	男子	138
図 8.3.a	運動習慣 (二択)	と BMI	学部生	女子	138
図 8.3.b	運動習慣 (二択)	と BMI	学部生	男子	138
図 8.4.a	運動習慣 (三択)	と BMI	学部生	女子	138
図 8.4.b	運動習慣 (三択)	と BMI	学部生	男子	138
表 8.3	運動習慣と BMI	院生	女子	139	
表 8.4	運動習慣と BMI	院生	男子	139	
図 8.5.a	回答者数	運動習慣二択	院生	女子	140
図 8.5.b	回答者数	運動習慣二択	院生	男子	140
図 8.6.a	回答者数	運動習慣三択	院生	女子	140
図 8.6.b	回答者数	運動習慣三択	院生	男子	140
図 8.7.a	運動習慣 (二択)	と BMI	院生	女子	140
図 8.7.b	運動習慣 (二択)	と BMI	院生	男子	140
図 8.8.a	運動習慣 (三択)	と BMI	院生	女子	140
図 8.8.b	運動習慣 (三択)	と BMI	院生	男子	140
表 8.5	朝食摂取習慣と BMI	学部生	女子	141	
表 8.6	朝食摂取習慣と BMI	学部生	男子	141	
表 8.7	朝食摂取習慣と BMI	院生	女子	141	
表 8.8	朝食摂取習慣と BMI	院生	男子	141	
図 8.9.a	回答者数	朝食習慣	学部生	女子	142
図 8.9.b	回答者数	朝食習慣	学部生	男子	142
図 8.10.a	朝食習慣と BMI	学部生	女子	142	
図 8.10.b	朝食習慣と BMI	学部生	男子	142	
図 8.11.a	回答者数	朝食習慣	院生	女子	142
図 8.11.b	回答者数	朝食習慣	院生	男子	142
図 8.12.a	朝食習慣と BMI	院生	女子	142	
図 8.12.b	朝食習慣と BMI	院生	男子	142	

## 9. 生活習慣と血圧, 脈拍の関連

図 9.1	平均血圧 (MAP) の分布	144
表 9.1	平均血圧 (MAP) と収縮期血圧の平均値	144
表 9.2	運動習慣と平均血圧 (MAP)	144
表 9.3	脈拍の平均値	144
表 9.4	運動習慣と脈拍	145
表 9.5	朝食摂取習慣と平均血圧 (MAP) 及び収縮期血圧	145
表 9.6	睡眠時間と収縮期血圧	145
表 9.7	喫煙習慣と収縮期血圧	145

# 1. 調査の概要



# 1. 調査の概要

## 1.1 調査の目的と沿革

この調査は、最近の大学生及び大学院生の健康状態、傷病罹患状態等の実態を的確に把握すると同時に、学生の保健管理上の問題点を明らかにし、大学における保健管理を適正に推進するために必要な基礎資料を得ることを目的とするものである。学生の健康状態全般に関する第1回全国実態調査は1984年に実施され、「学生の健康白書1984」として全国の大学に配布され広く利用されている。さらに1990年には小規模な調査が、また1995年には再び大規模調査が行われた。この大規模調査と小規模調査を5年毎に交互に実施することが国立大学等保健管理施設協議会で決まり、2005年の大規模調査に引き続き今回の小規模調査（以下「健康白書2010」）を実施することとなった。

## 1.2 調査の方法

### 1.2.1 調査の対象、実施時期

対象者は学部あるいは大学院を持つ国立大学法人の学生で、平成22年5月1日現在の学部及び大学院在籍者とした。II部及び短期大学部の学生は除いた。休学者、国内外への留学生も除外した。平成22年度(2010年度)の定期健康診断の結果を入手、解析した。

### 1.2.2 調査の項目

集計するデータは身長、体重、血圧、脈拍、胸部X線検査結果、生活習慣（喫煙、飲酒、運動、睡眠時間、朝食摂取の有無）、その他（体脂肪率、腹囲）とした。これまでの健康白書と比較検討が出来るように、ほぼ同様の調査項目とした。詳細は『「健康白書2010」作成のための調査実施要項』（20～22ページ）に記載されている。

また入学年度別、性別の対象学生数を4年制学部と6年制学部、大学院に分けて所定の用紙に記入してもらった。

肺結核及び自然気胸については、後日高梨委員により質問票による詳細な調査を行った（結核及び気胸二次調査）。調査用紙は78～80ページに添付されている。

### 1.2.3 データの入手

各大学が平成22年度の学生定期健康診断の結果を、個人が特定できない状態で事務局に郵便、電子メール等の方法で送付した。送付された各大学のデータは、学生の健康白書特別委員会事務局でクリーニング、集計された。

### 1.2.4 データ・クリーニング

各大学から送られてきたデータは、その都度クリーニングを行った。データクリーニングはマイクロソフト・エクセル97-2003とSTATA ver.10.1を使用した。必要に応じて各大学へ問い合わせた。各数値項目の分布を検討し、5～6シグマレベル以上を除外した。ただし論理的に「0」があり得る拡張期血圧は下限を設定しなかった(表1.1)。生年月日から平成22年4月1日時点の年齢を、身長と体重からBMIを計算した。生年月日と性別の情報はあがるが、身体計測、血圧、胸部X線、生活習慣、その他の情報が記載されていない場合は、健診を受診しなかったとみなして除外した。

### 1.2.5 倫理的配慮

本調査は国立大学法人における定期健康診断の目的で収集されるデータを集計するのみであり人体試料は使用しない。データは個人を特定できる情報を削除した状態で事務局に送られ、連結不可能な状態で保管される。ホームページ（各大学の保健管理施設、国立大学法人保健管理施設協議会）や各大学の健診会場等におけるポスターの掲示などにて情報を公開した。本調査は京都大学大学院医学研究科・医学部及び医学部附属病院 医の倫理委員会の承認を得た。

### 1.3 調査参加大学と基礎データ

平成 22 年度現在、保健管理施設が設置されている国立大学法人 85 校に同年度の学生定期健康診断のデータの提出を要請した。81 校からデータが送付された（回収率 95.3%）。表 1.2 に各大学からのデータ送付方法を示した。次ページに参加大学の詳細を記載した。

規模別大学数を表 1.3 に、各検査、調査の施行割合を表 1.4 に、各大学別の定期健診の実施状況を表 1.5、表 1.6 に、各項目の年齢別、性別の有効データ件数を表 1.7 に示した。

（後藤雅史）



## 調査参加大学 (81 大学)

北海道大学	電気通信大学	大阪教育大学
北海道教育大学	一橋大学	兵庫教育大学
室蘭工業大学	政策研究大学院大学	神戸大学
帯広畜産大学	横浜国立大学	奈良教育大学
旭川医科大学	新潟大学	奈良女子大学
北見工業大学	長岡技術科学大学	奈良先端科学技術大学院大学
弘前大学	上越教育大学	和歌山大学
岩手大学	信州大学	鳥取大学
東北大学	富山大学	岡山大学
宮城教育大学	金沢大学	広島大学
秋田大学	福井大学	山口大学
山形大学	北陸先端科学技術大学院大学	徳島大学
福島大学	山梨大学	鳴門教育大学
茨城大学	岐阜大学	香川大学
筑波大学	静岡大学	愛媛大学
筑波技術大学	浜松医科大学	高知大学
宇都宮大学	名古屋大学	福岡教育大学
群馬大学	愛知教育大学	九州大学
埼玉大学	名古屋工業大学	九州工業大学
千葉大学	豊橋技術科学大学	佐賀大学
東京大学	三重大学	長崎大学
東京医科歯科大学	滋賀大学	熊本大学
東京学芸大学	滋賀医科大学	大分大学
東京藝術大学	京都大学	宮崎大学
東京工業大学	京都教育大学	鹿児島大学
東京海洋大学	京都工芸繊維大学	鹿屋体育大学
お茶の水女子大学	大阪大学	琉球大学

表1.1 数値項目の許容範囲

項目	単位	下限値	上限値
身長	cm	130	220
体重	kg	25	160
BMI	kg/m <sup>2</sup>	10	50
収縮期血圧	mmHg	60	250
拡張期血圧	mmHg	なし	160
脈拍	拍/分	30	180
睡眠時間	時間/日	1	24
体脂肪率	%	0	100
腹囲	cm	20	300

表1.2 データ送付方法

a. 送信方法(全80校)

	校数	割合(%)
Email	70	87.5
郵送(CD-ROM)	4	5.0
郵送(フロッピーディスク)	3	3.8
郵送(MO)	2	2.5
ウェブにアップロード	1	1.3
計	80	100.0

b. データ形式(全81校)

	校数	割合(%)
エクセル97-2003	67	82.7
エクセル2007	8	9.9
エクセル97-2003、2007併用	1	1.2
CSV形式	4	4.9
テキスト形式	1	1.2
計	81	100.0

表1.3 規模別大学数

a. 学部生

学生数	校数	割合(%)
1000人以下	8	10.3
1001~3000人	14	18.0
3001~5000人	18	23.1
5001~10000人	25	32.1
10001人以上	13	16.7
計	78	100.0

b. 大学院生

学生数	校数	割合(%)
500人以下	15	19.0
501~1000人	19	24.1
1001~2000人	25	31.7
2001~4000人	8	10.1
4001人以上	12	15.2
計	79	100.0

表1.4 各検査、調査項目の施行割合

	施行校数	未施行校数	施行割合(%)
身体計測	81	0	100.0
血圧測定	76	5	93.8
血圧二次検査	64	17	79.0
脈拍測定	46	35	56.8
脈拍二次検査	41	40	59.3
胸部X線検査	81	0	100.0
喫煙	54	27	66.7
飲酒	51	30	63.0
運動	50	31	61.7
睡眠時間	37	44	45.7
朝食摂取	41	40	50.6
体脂肪率	12	69	14.8
腹囲	6	75	7.4

表1.5 各検査、調査の実施状況(学部生)

大専名	学生数	受験者数	受診割合(%)	身長	体重	風袋(kg)	血圧測定方法	二次血圧測定方法	二次血圧測定日	脈拍	脈拍(二次)	胸部X線	喫煙	飲酒	運動	睡眠時間	朝食摂取	体脂肪率	腹囲
1	3871	3576	92.4	○	○	0.5	自動血圧計	自動	当日 or 別日	○	○	○	○	×	○	×	○	×	×
2	3619	2584	71.4	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日 or 別日	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×
3	1402	1342	95.7	○	○	0.0	自動血圧計	施行せず	施行せず	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	10897	1622	14.9	○	○	1.0	検査してない	施行せず	施行せず	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
5	1381	1267	91.7	○	○	0.5	自動血圧計	自動	別日	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
6	10381	7982	76.9	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×
7	10119	8611	85.1	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
8	707	697	98.6	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日 or 別日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
9	9708	7574	78.0	○	○	1.0	自動血圧計	併用	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	10696	7945	74.3	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	5656	4659	82.4	○	○	0.0	自動血圧計	併用	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	2014	1374	68.2	○	○	0.0	両者併用	施行せず	施行せず	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
13	4404	4117	93.5	○	○	0.5	自動血圧計	手動	別日	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
14	4086	3411	83.5	○	○	0.5	自動血圧計	施行せず	施行せず	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
15	466	455	97.6	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
16	4969	4647	93.5	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日 or 別日	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
17	1891	1555	82.2	○	○	1.0	両者併用	施行せず	施行せず	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
18	7270	6074	83.5	○	○	1.0	両者併用	併用	当日 or 別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	10997	7950	72.3	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	4306	3634	84.4	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	5320	3413	64.2	○	○	1.0	自動血圧計	手動	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	5084	4549	89.5	○	○	1.0	検査してない	施行せず	施行せず	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
23	8969	8069	90.0	○	○	0.0	検査してない	施行せず	施行せず	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
24	867	857	98.8	○	○	0.5	自動血圧計	自動	別日	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
25	6014	3814	63.4	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×
26	13318	12286	92.3	○	○	0.5	自動血圧計	自動	当日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
27	4145	3343	80.7	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日 or 別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	4322	2814	65.1	○	○	1.0	検査してない	施行せず	施行せず	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
29	876	869	99.2	○	○	1.0	両者併用	併用	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	4861	2321	47.7	○	○	1.0	自動血圧計	併用	別日	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×
31	6094	4793	78.7	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
32	1206	1091	90.5	○	○	0.0	自動血圧計	施行せず	施行せず	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
33	4330	2959	68.3	○	○	1.0	手動血圧計	手動	当日 or 別日	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
34	3892	3764	96.7	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
35	4882	3785	77.5	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日 or 別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
36	9363	8273	88.4	○	○	1.0	自動血圧計	併用	当日 or 別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
37	3359	2847	84.8	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
38	16324	12407	76.0	○	○	1.0	自動血圧計	施行せず	施行せず	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
39	2874	2000	69.6	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×
40	1227	1040	84.8	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

大学名	学生数	受診者数	受診割合(%)	身長	体重	風袋(kg)	血圧測定方法	二次血圧測定方法	二次血圧測定日	脈拍	脈拍(二次)	胸部X線	喫煙	飲酒	運動	睡眠時間	朝食摂取	体脂肪率	腹囲
41	2875	2725	94.8	○	○	1.0	自動血圧計	併用	当日 or 別日	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
42	2171	1964	90.5	○	○	0.0	検査してない	施行せず	施行せず	×	×	○	○	○	○	×	○	×	×
43	6156	5325	86.5	○	○	1.0	自動血圧計	併用	当日 or 別日	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
44	1151	635	55.2	○	○	1.0	両者併用	施行せず	施行せず	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
45	7868	6835	86.9	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
46	9693	6988	72.1	○	○	1.0	自動血圧計	併用	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
47	5341	5197	97.3	○	○	1.0	自動血圧計	併用	当日 or 別日	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
48	1176	1130	96.1	○	○	0.0	自動血圧計	併用	別日	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
49	682	674	98.8	○	○	1.0	自動血圧計	併用	別日	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×
50	8891	7523	84.6	○	○	1.0 or 1.5	自動血圧計	併用	当日 or 別日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
51	11923	10442	87.6	○	○	0.5	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
52	11576	5984	51.7	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×
53	1971	1866	94.7	○	○	1.0	両者併用	施行せず	施行せず	×	×	○	○	○	×	×	○	×	×
54	4795	4136	86.3	○	○	1.0	手動血圧計	併用	当日 or 別日	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×
55	4843	4341	89.6	○	○	1.0	自動血圧計	自動	不明	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
56	4433	2663	60.5	○	○	0.5	自動血圧計	自動	別日	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×
57	485	356	73.4	○	○	0.0	自動血圧計	施行せず	施行せず	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×
58	7809	6891	88.2	○	○	0.5	両者併用	併用	別日	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
59	5020	4940	98.4	○	○	1.0	両者併用	手動	別日	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
60	8018	6244	77.9	○	○	1.0	自動血圧計	併用	別日	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
61	1554	1525	98.1	○	○	0.0	自動血圧計	施行せず	施行せず	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×
62	6459	5157	79.8	○	○	0.0	自動血圧計	自動	当日 or 別日	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
63	6317	5422	85.8	○	○	0.5	自動血圧計	併用	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
64	7405	5918	79.9	○	○	0.0	自動血圧計	施行せず	施行せず	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
65	3892	3359	86.3	○	○	1.0	自動血圧計	併用	当日 or 別日	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
66	768	738	96.1	○	○	0.5	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
67	11752	8642	73.5	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
68	10382	7683	74.0	○	○	0.5	自動血圧計	併用	別日	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
69	8489	6925	81.6	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日 or 別日	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
70	5797	4947	85.3	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×
71	10333	7682	74.3	○	○	0.5 or 1.0	自動血圧計	併用	当日	○	○	○	×	×	×	×	○	×	×
72	8036	6657	82.8	○	○	0.5	自動血圧計	自動	当日	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
73	2955	2319	78.5	○	○	0.0	自動血圧計	自動	当日 or 別日	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
74	7512	5750	76.5	○	○	1.0	自動血圧計	自動	別日	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○
75	4004	3174	79.3	○	○	0.5	自動血圧計	自動	別日	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×
76	7654	6783	88.6	○	○	1.0	自動血圧計	自動	当日 or 別日	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
77	886	863	97.4	○	○	0.5	手動血圧計	施行せず	施行せず	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×
78	14445	11807	81.7	○	○	1.0	両者併用	併用	当日	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×
合計	441684	348600	78.9																

表1.6 大学別受診割合(大学院生)

大学名	学生数	受診者数	受診割合(%)
1	347	279	80.4
2	284	183	64.4
3	328	248	75.6
4	924	650	70.3
5	6525	516	7.9
6	1418	874	61.6
7	2295	1404	61.2
8	7342	4224	57.5
9	777	532	68.5
10	6163	4184	67.9
11	4541	2608	57.4
12	856	590	68.9
13	1233	646	52.4
14	604	403	66.7
15	570	390	68.4
16	1503	999	66.5
17	272	234	86.0
18	1123	897	79.9
19	7133	4232	59.3
20	969	748	77.2
21	1188	672	56.6
22	755	649	86.0
23	1834	1124	61.3
24	159	124	78.0
25	1828	769	42.1
26	9188	7594	82.7
27	912	607	66.6
28	341	176	51.6
29	140	67	47.9
30	5183	3622	69.9
31	795	340	42.8
32	1038	893	86.0
33	1693	1406	83.0
34	386	304	78.8
35	592	293	49.5
36	2077	1377	66.3
37	1393	1119	80.3
38	8279	6065	73.3
39	631	501	79.4
40	1175	1001	85.2

大学名	学生数	受診者数	受診割合(%)
41	204	199	97.5
42	593	403	68.0
43	1257	883	70.2
44	149	117	78.5
45	2341	1546	66.0
46	1791	1075	60.0
47	166	135	81.3
48	671	634	94.5
49	1615	1319	81.7
50	4822	3201	66.4
51	6175	4007	64.9
52	554	548	98.9
53	692	377	54.5
54	723	97	13.4
55	1896	1059	55.9
56	7	7	100.0
57	1314	1049	79.8
58	908	606	66.7
59	1146	831	72.5
60	136	75	55.1
61	923	529	57.3
62	1046	710	67.9
63	1030	847	82.2
64	921	600	65.1
65	83	58	69.9
66	7013	5318	75.8
67	3677	2150	58.5
68	1384	875	63.2
69	1666	1153	69.2
70	3307	1582	47.8
71	2773	1649	59.5
72	1044	924	88.5
73	1113	901	81.0
74	2539	1822	71.8
75	1672	1361	81.4
76	1414	880	62.2
77	188	68	36.2
78	2083	313	15.0
79	14288	9115	63.8
合計	160118	102567	64.1

表1.7.a 各項目の年齢別、性別有効データ件数(学部生)

	総数		身長		体重		BMI	
	男女合計		男女合計		男女合計		男女合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女
総数	214,527	134,073	348,600	213,372	133,774	213,370	133,764	347,126
18才	43,795	28,836	72,631	43,702	28,771	43,702	28,771	72,468
19才	43,880	28,170	72,050	43,505	28,118	43,507	28,118	71,623
20才	46,458	30,533	76,991	46,016	30,448	46,016	30,448	76,461
21才	48,195	31,695	79,890	48,055	31,642	48,054	31,642	79,695
22才	16,688	8,243	24,931	16,641	8,215	24,866	8,215	24,854
23才	6,539	2,674	9,213	6,513	2,663	9,176	2,663	9,173
24才	3,259	1,251	4,510	3,249	1,249	3,249	1,248	4,497
25才以上	5,368	2,372	7,740	5,347	2,367	7,714	2,366	7,713
年齢不明	345	299	644	344	298	643	298	642

	収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		収縮期血圧(二次)		拡張期血圧(二次)		脈拍(二次)	
	男女合計		男女合計		男女合計		男女合計		男女合計		男女合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
総数	199,341	120,264	319,605	199,342	120,272	319,614	137,046	85,356	222,402	20,251	4,832	25,083
18才	41,156	26,168	67,324	41,158	26,176	67,334	27,117	18,083	45,200	4,147	1,159	5,306
19才	40,164	24,752	64,916	40,162	24,751	64,913	26,954	17,611	44,565	3,823	1,018	4,841
20才	42,863	27,236	70,099	42,865	27,238	70,103	30,225	19,762	49,987	4,236	1,073	5,309
21才	44,898	28,515	73,413	44,898	28,514	73,412	31,824	20,652	52,476	4,853	1,136	5,989
22才	15,739	7,532	23,271	15,739	7,532	23,271	10,679	5,048	15,727	1,608	268	1,876
23才	6,111	2,451	8,562	6,111	2,451	8,562	4,230	1,668	5,898	619	68	687
24才	3,043	1,159	4,202	3,043	1,159	4,202	2,135	811	2,946	328	26	354
25才以上	5,022	2,152	7,174	5,022	2,152	7,174	3,540	1,425	4,965	637	84	721
年齢不明	345	299	644	344	299	643	342	296	638	0	0	0

	胸部X線		喫煙		飲酒		運動		睡眠時間		朝食摂取	
	男女合計		男女合計		男女合計		男女合計		男女合計		男女合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
総数	193,338	121,830	315,168	128,087	79,504	207,591	122,267	75,026	197,293	118,792	73,982	192,774
18才	43,667	28,607	72,274	27,374	17,564	44,938	26,101	16,500	42,601	24,526	15,448	39,974
19才	36,728	23,497	60,225	25,828	16,489	42,317	24,458	15,450	39,908	24,118	15,541	39,659
20才	39,172	26,576	65,748	27,281	17,992	45,273	26,316	17,070	43,386	25,800	17,173	42,973
21才	43,965	29,263	73,228	28,856	18,781	47,637	27,596	17,802	45,388	27,094	17,841	44,935
22才	15,324	7,694	23,018	9,933	5,042	14,975	9,375	4,727	14,102	9,201	4,681	13,882
23才	6,089	2,513	8,602	3,850	1,582	5,432	3,678	1,522	5,200	3,561	1,475	5,036
24才	3,043	1,183	4,226	1,918	709	2,627	1,852	681	2,533	1,785	651	2,436
25才以上	5,007	2,198	7,205	3,044	1,342	4,386	2,888	1,271	4,159	2,704	1,169	3,873
年齢不明	343	299	642	3	3	6	3	3	6	3	3	6

	体脂肪率		腹囲	
	男女合計		男女合計	
	男	女	男	女
総数	30,471	20,583	51,054	12,558
18才	6,514	4,589	11,103	2,563
19才	5,846	4,299	10,145	1,950
20才	6,735	4,703	11,438	2,880
21才	7,194	5,017	12,211	3,287
22才	2,092	1,120	3,212	1,061
23才	844	347	1,191	364
24才	464	179	643	182
25才以上	782	329	1,111	271
年齢不明	0	0	0	0

表1.7.b 各項目の年齢別、性別有効于一万件数(大学院生)

総数	身長		体重		BMI				
	男	女	男	女	男	女			
	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計			
総数	75,703	26,865	102,568	75,595	26,808	102,401	75,591	26,806	102,397
22才	20,224	5,635	25,859	20,198	5,629	25,827	20,198	5,629	25,827
23才	23,530	6,494	30,024	23,506	6,483	29,989	23,505	6,483	29,988
24才	10,660	3,540	14,200	10,642	3,534	14,175	10,640	3,534	14,174
25才	4,954	2,097	7,051	4,946	2,094	7,040	4,946	2,094	7,040
26才	3,754	1,713	5,467	3,752	1,708	5,460	3,751	1,708	5,459
27才	2,640	1,352	3,992	2,635	1,350	3,985	2,635	1,350	3,985
28才	1,799	1,018	2,817	1,796	1,016	2,812	1,796	1,016	2,812
29才	1,345	760	2,105	1,341	755	2,096	1,341	755	2,096
30~34才	4,332	2,319	6,651	4,325	2,314	6,639	4,325	2,314	6,636
35才以上	2,296	1,769	4,065	2,286	1,758	4,044	2,286	1,758	4,044
年齢不明	169	168	337	168	168	336	168	168	336

総数	収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		収縮期血圧(二次)		拡張期血圧(二次)		脈拍(二次)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計
総数	72,954	25,002	97,956	72,954	25,002	97,956	63,221	15,917	79,138	63,221	15,917	79,138
22才	19,381	5,128	24,509	19,381	5,128	24,509	13,233	3,391	16,624	13,233	3,391	16,624
23才	22,605	5,962	28,567	22,606	5,962	28,568	15,109	3,900	19,009	15,109	3,900	19,009
24才	10,310	3,288	13,598	10,310	3,288	13,598	6,593	2,082	8,635	6,593	2,082	8,635
25才	4,824	1,990	6,814	4,824	1,990	6,814	3,004	1,263	4,267	3,004	1,263	4,267
26才	3,658	1,611	5,269	3,657	1,611	5,268	2,293	996	3,289	2,293	996	3,289
27才	2,567	1,285	3,852	2,567	1,285	3,852	1,544	799	2,343	1,544	799	2,343
28才	1,749	974	2,723	1,749	974	2,723	1,083	591	1,674	1,083	591	1,674
29才	1,297	718	2,015	1,297	718	2,015	787	452	1,239	787	452	1,239
30~34才	4,193	2,222	6,415	4,193	2,222	6,415	2,392	1,341	3,733	2,392	1,341	3,733
35才以上	2,206	1,662	3,868	2,206	1,662	3,868	1,177	971	2,148	1,177	971	2,148
年齢不明	164	162	326	164	162	326	129	131	260	129	131	260

総数	胸部X線		喫煙		飲酒		運動		睡眠時間		朝食摂取		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計	
総数	72,063	25,094	97,157	46,673	16,175	62,948	15,307	43,079	14,976	58,055	29,675	10,123	39,798
22才	19,782	5,463	25,245	12,397	3,377	15,774	11,873	3,241	11,393	14,502	8,541	2,264	10,805
23才	22,176	6,005	28,181	14,412	3,929	18,341	13,711	3,721	17,432	17,180	9,409	2,508	11,917
24才	10,056	3,326	13,382	6,671	2,135	8,806	6,264	2,005	8,269	6,187	4,091	1,299	5,390
25才	4,646	1,963	6,609	3,111	1,312	4,423	2,910	1,251	4,161	2,859	1,806	784	2,590
26才	3,504	1,553	5,057	2,313	1,042	3,355	2,182	959	3,141	3,100	1,367	1,939	1,416
27才	2,472	1,255	3,727	1,669	827	2,496	1,517	762	2,279	2,238	914	493	1,407
28才	1,677	941	2,618	1,108	637	1,745	1,025	601	1,626	1,595	644	375	1,019
29才	1,269	709	1,978	840	451	1,291	778	430	1,208	766	491	279	770
30~34才	4,154	2,104	6,258	2,710	1,407	4,117	2,485	1,320	3,785	2,414	1,538	865	2,403
35才以上	2,162	1,608	3,770	1,384	1,024	2,408	1,284	987	2,271	2,202	836	659	1,495
年齢不明	165	167	332	58	34	92	30	84	83	30	38	25	63

総数	体脂肪率		腹囲	
	男	女	男	女
	男女合計	男女合計	男女合計	男女合計
総数	9,194	2,995	12,189	5,355
22才	2,816	708	3,524	1,292
23才	2,995	755	3,750	1,541
24才	1,137	382	1,519	779
25才	493	225	718	383
26才	350	171	521	252
27才	258	125	383	202
28才	208	109	317	155
29才	156	85	241	123
30~34才	521	233	754	425
35才以上	248	195	443	191
年齢不明	12	7	19	12

## 「学生の健康白書2010」作成のための調査実施要項

### 1. 調査の目的

この調査は、大学における保健管理を適正に推進する上で重要な指針となる学生の健康白書を作成するために、最近の学生の健康状態の実態を的確に把握することを目的に実施する。

### 2. 調査の対象・実施時期

この調査は、国立大学法人の学部学生・大学院生を対象とし、II部および短期大学部の学生は除く。実施時期は平成22年度の定期健康診断とする。

### 3. 調査の内容

集計するデータは、身長、体重、血圧、脈拍、胸部X線検査、生活習慣とし、各大学に調査を依頼するデータは、以下の30項目と、別紙アンケート調査とする。

1	個人の識別	1) 大学名 2) 学年制 3) 学年 4) 入学年度 5) 個人識別番号* 6) 性別 7) 生年月日 8) 留学生区分
2	身体計測	9) 身長 10) 体重
3	血圧と脈拍	11) 収縮期血圧 12) 拡張期血圧 13) 脈拍 14) 二次検査実施日 15) 二次収縮期血圧 16) 二次拡張期血圧 17) 二次脈拍
4	胸部X線検査	18) 異常の有無 19) 疑われる疾患（結核、気管支拡張症、肺炎、気胸、ブラ、その他） 20) 指導区分
5	生活習慣	21) 喫煙のたずね方 22) 喫煙 23) 飲酒のたずね方 24) 飲酒 25) 運動のたずね方 26) 運動 27) 睡眠時間 28) 朝食摂取の有無
6	その他**	29) 体脂肪 30) 腹囲

\*個人識別番号はデータ送付時に削除してください。

\*\*その他の項目は実施大学のみ記入してください。

### 4. 調査の原則

全国の大学がマニュアルに従って、可能な限り同じ方法で調査を行うことを原則とする。できるだけ多数の学生が受診することが望ましいので、特に2～3年（回）生（6年制では2～5年生）の受診率を高めるよう配慮する。

### 5. データ処理・データ管理など

各大学のデータは電子媒体またはe-mailで京都大学へ送る。なお、データはtext fileなどの変換可能なファイルに電子化されたものであれば、独自のものでも可である。

京都大学へ送るフロッピーディスク（FD）や光磁気ディスク（MO）は、コピーを作って、必ず手許に保存しておく。

集計用のファイルを入れたFDまたはMOを希望する大学へは、名古屋大学から別途送付する。

京都大学へ送られてきたFDやMOは、要望があれば、電算終了後返却する。

全国から送られてきたデータは施設協議会が管理する。

白書用のデータ使用を希望する大学は所定の取扱い手続きを行えば原則としてどの大学も使用でき



る。

資料の取扱い手続きは「学生の健康白書1995」による。

## 定期健康診断の調査項目と方法

### I 健康診断の対象学生数に関する調査（後日）

対象学生数は平成22年5月1日現在の学部在籍者数とし、休学者、国内・国外への留学者は除きます。

入学年度別、性別の対象学生数を4年制学部と6年制学部（医学部、歯学部、獣医学科など）に分けて別紙（後日配布）に記入してください。

### II 調査項目記入要領

#### A 共通項目

1. 実施していない項目は、空欄
2. 実施項目で未受診は、「9（1桁）」を記入
3. 一部の学生にのみ検査を実施している場合
  - 1) 対象者で未受診は、「9（1桁）」を記入
  - 2) 対象外の学生は、「0（1桁）」を記入

#### B 記入項目

##### 1. 個人の識別

大学名 京都大学で記入します。

大学コード 京都大学で記入します。

学年制 4年制（4）か6年制（6）かを記入して下さい。大学院生の場合は1を記入します。

学年／入学年度

学年及び入学年度を記入して下さい。

4年制学部では1～4、6年制学部（医学部、歯学部、薬学部、獣医学科など）では1～6を記入して下さい。留年の有無に関わらず、現在の学年を入れて下さい。

学年制でない大学もありますので、入学年度も必ず記入して下さい。

大学院生の場合も学部学生に準じて記入して下さい。

個人識別番号

個人識別番号はデータ送付時に消去して下さい。

データについて照会した場合に回答できるよう、送付したデータはそのままの形で保存しておいて下さい。

性別 男性は1、女性は2を記入して下さい。

生年月日 西暦の下位2桁の数字で記入して下さい。

（例）1975年3月30日の場合、750330と記入します。

留学生区分 留学生は1を記入、非留学生は2を記入して下さい。

##### 2. 身体計測

身長 測定値は実測値を小数第一位まで記入して下さい。

体重 測定値は実測値を小数第一位まで記入して下さい。

### 3. 血圧と脈拍

血圧はできるだけ静かな、適温（20℃前後）の部屋で測定し、運動直後は避けるようにします。体位は座位、腕を圧迫する衣服は脱衣してもらい、右上腕で測定します。

収縮期血圧、拡張期血圧、脈拍数を記入して下さい。

一次検査で血圧が高い場合は2回以上測定することが一般的です。このため、収縮期血圧の139と140、拡張期血圧の89と90で、集計値の分布に大きな段差が見られます。これをなくすため、明らかな測定エラーでない限り最初の測定値を記入して下さい。一次検査で複数回測定した場合は、第1回目の測定値を一次検査の欄に記入して下さい。一次検査の2回目以降の値は二次検査として記入して下さい。

ただし、後日二次検査を行った場合はどちらかの値を二次検査として記入し、当日・別日の区別を記入して下さい。当日は1、別日は2です。

脈拍数は自動血圧計などで測定されている場合にはできるだけ記入して下さい。

### 4. 胸部X線検査

肺結核および気胸については、後日改めて詳しい調査を行う予定です。

今回の調査では健康診断での結果を記入していただきます。

異常の有無では、異常なしが1、ありが2です。未受診は9、対象外は0を記入してください。

異常ありの場合は次の疑われる疾患を記入してください。

疑われる疾患は、結核、気管支拡張症、肺炎、気胸、ブラ、その他です。それぞれ、なしが記入なし、ありが2です。

指導区分では、放置可が1、要観察が2、要精査が3、要医療が4です。

### 5. 生活習慣

他の項目とリンクした形での生活習慣調査です。

喫煙（習慣的な喫煙）は現在の喫煙の有無のみを尋ねる大学は1を記入、選択肢は「喫煙する」が1、「喫煙しない」が2、現在の喫煙頻度も尋ねる大学は2を記入後、選択肢は「毎日喫煙する」が1、「時々喫煙する」が2、「喫煙しない」が3、過去の喫煙も尋ねる大学は3を記入後、「現在喫煙している」が1、「以前喫煙していた」が2、「以前より喫煙していない」が3を記入します。

飲酒は現在の飲酒の有無のみを尋ねる大学は1を記入、選択肢は「飲酒する」が1、「（ほとんど）飲酒しない」が2、現在の飲酒頻度も尋ねる大学は2を記入、選択肢は「毎日飲酒する」が1、「時々飲酒する」が2、「（ほとんど）飲酒しない」が3を記入します。

運動は現在の運動の有無のみを尋ねる大学は1を記入、選択肢は「運動する」が1、「（ほとんど）運動しない」が2、現在の運動頻度も尋ねる大学は2を記入、選択肢は「毎日運動する」が1、「時々運動する」が2、「（ほとんど）運動しない」が3を記入します。

睡眠時間は小数以下を切り捨てた時間数で記入してください。

朝食の有無を記入してください。朝食を毎日摂取するは1、時々摂取は2、摂取しないは3を記入してください。

## 2. 定期健康診断の受診割合



## 2. 定期健康診断の受診割合

健康診断の形態やデータの保存様式は各大学によりさまざまであるため、受診割合を正確に算出するのは難しい。また大学間や年度間での受診割合の比較は、慎重に解釈する必要があることを最初に確認しておきたい。ここでは、健診データに合わせて入手した入学年度別の学生数を、有効な健診データを有する学生数で除した値を「受診割合」とした。

表 2.1 に全国 7 ブロック別の受診割合を、表 2.2 に学生の健康白書 2000, 2005（以下それぞれ白書 2000, 白書 2005）のデータを参考にして、学部学生の受診割合の推移を示した。2010 年度は男子 77.0%, 女子 82.3%, 男女合わせると 78.9%の学生が健診を受診していた。これらの数字は 2000 年度の 70.3%, 2005 年度の 76.3%を上回るものであり、学部学生における健診受診割合は上昇傾向であると考えられる。

2010 年度も 2005 年度に引き続いて近畿ブロックの 84.9%が最高であった。ただ、2005 年度から 2010 年度にかけて、受診割合の減少を見たのは近畿ブロックのみであり、今後の動向が注目される。関東・甲信越を除く全てのブロックで受診割合は女子が男子を上回っていた。女子の方が男子より高い受診割合を示すのは、これまでの白書と同様の傾向であった。

表 2.3 に大学規模別の受診割合を示した。特に学部生において、大規模な大学ほど受診割合が低下する傾向にあった。

表 2.4 に入学年度別の受診割合を示した。今回は 6 年制学部の学生における受診割合が 81.2%であり、4 年制学部の 76.1%を上回った。白書 2000, 2005 ではいずれも 4 年制学部, 6 年制学部は同等か、あるいは若干 4 年制学部において高い受診割合であったことを考えると、6 年制学部において特に受診割合の上昇が顕著だったと言えるのかもしれない。さらに白書 2000, 2005 では、4 年制, 6 年制学部いずれも、2 年次が一番低い受診割合だったのに対して、白書 2010 の 6 年制学部においては、09 年度入学者（多くが 2 年次と考えられる）が 08 年度入学者（多くが 3 年次と考えられる）を上回る受診割合を示した。

大学院生に関しては、これまでの白書では受診割合の報告がなかった。今回の調査では大学院生の健診受診割合は 64.1%と、学部学生を大幅に下回っていることが明らかとなった。学部学生とは異なり、男子学生と比較して女子学生の方が受診割合が低いことも興味深い傾向である（67.8% vs. 55.3%）。我が国における大学院進学割合は年々上昇傾向であるため、継続してデータを集積・分析することが今後の大学における健康管理において重要となると思われる。

(後藤雅史)

表2.1 ブロック別受診割合

a. 学部生

	男女の合計				男子				女子				
	校数	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)
北海道	6	23709	16240	68.5	16147	10282	63.7	7562	5958	78.8			
東北	7	40264	32639	81.1	25718	19786	76.9	14546	12853	88.4			
関東・甲信越	22	126374	94728	75.0	77774	60084	77.3	48599	34644	71.3			
東海・北陸	11	60571	50683	83.7	39539	31737	80.3	21032	18946	90.1			
近畿	12	62419	53015	84.9	39440	32784	83.1	22979	20231	88.0			
中国・四国	9	61549	45666	74.2	37180	25834	69.5	24369	19832	81.4			
九州	11	66798	55629	83.3	42884	34020	79.3	23914	21609	90.4			
合計	78	441684	348600	78.9	278682	214527	77.0	163001	134073	82.3			

b. 大学院生

	男女の合計				男子				女子				
	校数	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)
北海道	5	7367	4926	66.9	5539	3732	67.4	1828	1171	64.1			
東北	7	11078	6924	62.5	8352	5321	63.7	2726	1603	58.8			
関東・甲信越	23	60810	35128	57.8	38907	25406	65.3	21903	9721	44.4			
東海・北陸	12	19308	13799	71.5	14737	10765	73.0	4571	3034	66.4			
近畿	13	27670	20979	75.8	19426	15025	77.3	8244	5954	72.2			
中国・四国	8	15487	8464	54.7	10968	6081	55.4	4519	2383	52.7			
九州	11	18398	12347	67.1	13693	9372	68.4	4705	2975	63.2			
合計	79	160118	102567	64.1	111622	75702	67.8	48496	26841	55.3			

表2.2 受診割合の推移(学部生)

	2000年	2005年	2010年
北海道	68.9	67.7	68.5
東北	72.8	76.6	81.1
関東・甲信越	71.5	72.7	75.0
東海・北陸	73.6	79.0	83.7
近畿	69.6	87.2	84.9
中国・四国	62.5	73.4	74.2
九州	72.0	77.6	83.3
合計	70.3	76.3	78.9

表2.3 大学規模別受診割合

a. 学部生

大学規模	校数	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)
1000人以下	8	5737	5509	96.0
1001人～3000人	14	25848	21833	84.5
3001人～5000人	18	77013	61495	79.9
5001人～10000人	25	179943	148720	82.6
10001人以上	13	153143	111043	72.5
合計	78	441684	348600	78.9

b. 大学院生

大学規模	校数	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)
500人以下	15	3190	2274	71.3
501人～1000人	19	14370	9497	66.1
1001人～2000人	25	34814	24267	69.7
2001人～4000人	8	21092	11843	56.1
4001人以上	12	86652	54686	63.1
合計	79	160118	102567	64.1

表2.4 入学年度別の受診割合  
a. 4年制学部

	男女合計				男子				女子			
	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)
平成22(2010)年度	95866	92311	96.3	59791	58058	97.1	36075	34253	94.9			
平成21(2009)年度	95585	67840	71.0	59938	40681	67.9	35647	27159	76.2			
平成20(2008)年度	95337	74575	78.2	59579	44742	75.1	35758	29833	83.4			
平成19(2007)年度	94699	75715	80.0	58240	45205	77.6	36459	30510	83.7			
平成18(2006)年度以前	39575	10069	25.4	27968	7744	27.7	11608	2325	20.0			
合計	421062	320510	76.1	265516	196430	74.0	155547	124080	79.8			

b. 6年制学部

	男女合計				男子				女子			
	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)
平成22(2010)年度	6205	6001	96.7	3944	3887	98.6	2261	2114	93.5			
平成21(2009)年度	5944	4403	74.1	3828	2831	74.0	2116	1572	74.3			
平成20(2008)年度	5745	4049	70.5	3645	2489	68.3	2100	1560	74.3			
平成19(2007)年度	5765	4402	76.4	3571	2662	74.5	2194	1740	79.3			
平成18(2006)年度	5369	4397	81.9	3532	2849	80.7	1837	1548	84.3			
平成17(2005)年度	4754	4305	90.6	3247	2953	90.9	1507	1352	89.7			
平成16(2004)年度以前	828	532	64.3	660	425	64.4	168	107	63.7			
合計	34610	28089	81.2	22427	18096	80.7	12183	9993	82.0			

c. 大学院

	男女合計				男子				女子			
	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)	学生数(人)	受診者数(人)	受診割合(%)
平成22(2010)年度	60351	48873	81.0	43755	36170	82.7	16596	12693	76.5			
平成21(2009)年度	59044	41447	70.2	42926	31042	72.3	16118	10397	64.5			
平成20(2008)年度	19034	7927	41.6	12613	5583	44.3	6421	2340	36.4			
平成19(2007)年度	9983	2755	27.6	6084	1871	30.8	3899	883	22.6			
平成18(2006)年度	5288	874	16.5	2777	598	21.5	2511	275	11.0			
平成17(2005)年度	3447	379	11.0	1534	245	16.0	1913	134	7.0			
平成16(2004)年度以前	2970	312	10.5	1932	193	10.0	1038	119	11.5			
合計	160117	102567	64.1	111621	75702	67.8	48496	26841	55.3			





### 3. 体格



## 3. 体格

### A. 学部生

#### 3.1 対象者および方法

本項では大学の学部生を対象とし、身長、体重および体格指数（Body Mass Index: BMI）を、性および年齢別により集計する。いずれにも欠損値がない、78大学の男子213,031名、女子133,489名、合計346,520名を有効データとした。採用する上限値と下限値は、身長で220cmと130cm、体重で160kgと25kg、BMIで50と10とした。年齢は18歳から24歳までは1歳ごとに、25歳以上は一括して集計した。なお、年齢の最高は男性74歳、女性66歳であった。

性および年齢別の有効データ数は、すべての年齢で男子が女子よりも多く、いずれも21歳時が最も多かった(表3.1)。身長、体重およびBMIについて、性および年齢別に集計するとともに、「学生の健康白書1984」、「学生の健康白書1990」、「学生の健康白書1995」、「学生の健康白書2000」および「学生の健康白書2005」の過去5回の健康白書のそれらと比較した。

#### 3.2 身長

測定単位はcmで、小数点以下1位まで測定した。平均値と標準偏差は、過去の健康白書の慣例に従い、小数点以下2位まで表記した。全体の平均値±標準偏差は、男子で $171.57 \pm 5.78$  cm、女子で $158.57 \pm 5.35$  cmで、性および年齢別の測定値は表3.2.1の通りであった。男子では、21歳時の171.79 cmまでは増加し続け、それ以上では多少の変動を示しながら増加する傾向があった(図3.2.1)。実は、別項の大学院生の集計により26～27歳でピークになることがわかる。一方、女子では、25歳以上の159.15 cmまで増加し続けた(図3.2.2)。同様に、別項の大学院生の集計により25歳でピークになることがわかる。

過去の健康白書と比較したのが表3.2.2である。男子の平均値は、全体的にどの年齢でも「白書2005」より低いが、「白書2000」とほぼ同様の結果であった。また、ピークは、過去は22歳～24歳であったが、今回は25歳以上であった(図3.2.3)。一方、女子の平均値も同様に、全体的にどの年齢でも「白書2005」より低いが、「白書2000」とほぼ同様の結果であった。また、ピークは、過去は24歳か25歳以上であったが、今回は25歳以上であった(図3.2.4)。

#### 3.3 体重

測定単位はkgで、小数点以下1位まで測定した。平均値と標準偏差は、過去の健康白書の慣例に従い、小数点以下2位まで表記した。全体の平均値±標準偏差は、男子で $63.96 \pm 10.02$  kg、女子で $52.38 \pm 7.39$  kgで、性および年齢別の測定値は表3.3.1の通りであった。男子では、18歳の63.35kgから25歳以上の67.81kgまで単純増加した(図3.3.1)。一方、女子では、19歳時の52.75 kgでピークを示し、それ以上では減少して23歳時の52.26 kgで最低となり、24歳以上で再びわずかに増加するN字型を示した(図3.3.2)。

過去の健康白書と比較したのが表3.3.2である。男子では、年齢とともに増加する傾向に変化はなく、今回は25歳以上の体重が過去最高となった(図3.3.3)。一方、女子では、19歳で一度ピークをとるという特徴に変化はなく、最近の3回の健康白書では23歳前後で最低となり、N字型が明らかとなった。また、今回は全ての年齢で過去の健康白書より高かった(図3.3.4)。

#### 3.4 体格指数 (BMI)

BMIは、「白書1995」から採用されている。ただし、現在と同じBMIが18.5未満をやせ、18.5以上25.0未満を普通、25.0以上を肥満とする判定基準を用いたのは「白書2000」からである。さらに、肥満は、25.0

以上 30.0 未満を肥満 1 度, 30.0 以上 35.0 未満を肥満 2 度, 35.0 以上 40.0 未満を肥満 3 度, 40.0 以上を肥満 4 度と分類した。

全体の平均値±標準偏差は, 男子で  $21.71 \pm 3.10$ , 女子で  $20.81 \pm 2.62$  で, 性および年齢別の BMI 値は表 3.4.1 の通りであった。男子では, 18 歳の 21.80 から 25 歳以上の 22.93 まで単純増加した。一方, 女子では, 体重の変動を反映して, 19 歳時の 20.99 でピークを示し, それ以上で減少して 23 歳時の 20.65 で最低となり, 24 歳以上では明らかな変化はなかった。

BMI による判定の分類が表 3.4.2 である。男子では, 全体でやせが 10.4%, 普通が 77.7%, 肥満が 11.8%, 年齢別で肥満が 21 歳から増加し, 反対にやせが 23 歳から減少した (図 3.4.1)。女子では, 全体でやせが 16.4%, 普通が 77.6%, 肥満が 6.0%, 年齢別でやせが 19 歳で一度減少するがその後は 24 歳まで増加し, 反対に肥満が 24 歳から増加した (図 3.4.2)。

肥満度 1～4 の, 全体に対する割合は表 3.4.3 である。各肥満度は, 男子で 9.61%, 1.80%, 0.33%, 0.08%, 女子で 5.23%, 0.62%, 0.12%, 0.02% であった。すなわち, 肥満 1 度の肥満者における相対頻度は男子 81.3%, 女子 87.3% で, 男女とも肥満の約 8 割強は肥満 1 度であった。

現在の基準を初めて採用した「白書 2000」および「白書 2005」と比較したのが表 3.4.4 である。男子では, やせには変化がないが, 肥満は 9.9%, 11.7%, 11.8% とわずかに増加した (図 3.4.3)。一方, 女子では, やせが 18.3%, 17.2%, 16.4% と減少し, かわって肥満が 4.6%, 6.0%, 6.2% と増加した (図 3.4.4)。さらに, 肥満度別にみたのが表 3.4.5 であるが, 主に増加する肥満は男女ともに肥満 1 度で, 増加するのは男子では 21 歳以上, 女子では 20 歳以上であった。すなわち, 男子では依然として肥満傾向があり, 女子ではやせ傾向は減少し, かわって肥満傾向がみられるようになった。

## B. 大学院生

### 3.5 対象者および方法

本項では大学院生を対象とし, 身長, 体重および BMI を, 性および年齢別により集計する。いずれにも欠損値がない, 79 大学の男性 75,425 名, 女性 26,639 名, 合計 102,064 名を有効データとした。採用する上限値と下限値は, 身長で 220 cm と 130 cm, 体重で 160 kg と 25 kg, BMI で 50 と 10 とした。年齢は 22 歳から 29 歳までは 1 歳ごとに, 30～34 歳および 35 歳以上はそれぞれ一括して集計した。なお, 年齢の最高は男性 83 歳, 女性 68 歳であった。

性および年齢別の有効データ数は, すべての年齢で男子が女子よりも多く, いずれも 23 歳時が最も多かった (表 3.5)。身長, 体重および BMI について, 性および年齢別に集計した。

### 3.6 身長

測定単位は cm で, 小数点以下 1 位まで測定した。平均値と標準偏差は, 過去の健康白書の慣例に従い, 小数点以下 2 位まで表記した。全体の平均値±標準偏差は, 男子で  $171.78 \pm 5.90$  cm, 女子で  $159.21 \pm 5.55$  cm で, 性および年齢別の測定値は表 3.6 の通りであった。男子では, 22 歳の 171.76cm から 26 歳及び 27 歳時の 172.19 cm まではずかに増加し, それ以上では減少した (図 3.6.1)。一方, 女子では, 22 歳の 158.98cm から 25 歳時の 159.71 cm まで増加し, それ以上では変動しながら減少した (図 3.6.2)。

### 3.7 体重

測定単位は kg で, 小数点以下 1 位まで測定した。平均値と標準偏差は, 過去の健康白書の慣例に従い, 小数点以下 2 位まで表記した。全体の平均値±標準偏差は, 男子で  $65.39 \pm 10.67$  kg, 女子で  $52.64 \pm 7.97$  kg で, 性および年齢別の測定値は表 3.7 の通りであった。男子では, 22 歳の 63.94kg から 35 歳以上の 71.12kg まで

単純増加した（図 3.7.1）。一方、女子では、23 歳時の 51.97kg が最低で、それ以上は 35 歳以上の 54.72kg ま  
で増加した（図 3.7.2）。

### 3.8 体格指数 (BMI)

BMI が 18.5 未満をやせ、18.5 以上 25.0 未満を普通、25.0 以上を肥満とした。さらに、肥満は、25.0 以上  
30.0 未満を肥満 1 度、30.0 以上 35.0 未満を肥満 2 度、35.0 以上 40.0 未満を肥満 3 度、40.0 以上を肥満 4 度と  
分類した。

全体の平均±標準偏差は、男子で  $22.14 \pm 3.30$ 、女子で  $20.75 \pm 2.82$  で、性および年齢別の BMI 値は表 3.8.1  
の通りであった。男子では、22 歳の 21.66 から 35 歳以上の 24.44 まで単純増加した。一方、女子では、22  
～ 27 歳では変動を示すが、28 歳以上では増加した。

BMI による判定の分類が表 3.8.2 である。男子では、全体でやせが 8.9%、普通が 75.3%、肥満が 15.7%、  
年齢別で加齢とともに肥満が増加した（図 3.8.1）。女子では、全体でやせが 18.9%、普通が 74.1%、肥満が 7.0%、  
年齢別で 27 歳以上でやせが減少し肥満が増加した（図 3.8.2）。

肥満度 1～4 の、全体に対する割合は表 3.8.3 である。各肥満度は、男子で 12.89%、2.36%、0.40%、0.09%、  
女子で 5.83%、0.90%、0.20%、0.03% であった。すなわち、肥満 1 度の肥満者における相対頻度は男子  
81.9%、女子 83.7% で、男女とも肥満の約 8 割強は肥満 1 度であった。

（鈴木芳樹）

表3.1 身長・体重・BMIの有効データ数

年齢	男子	女子	総数
18歳	43,701	28,770	72,471
19歳	43,505	28,118	71,623
20歳	46,016	30,451	76,467
21歳	48,055	31,644	79,699
22歳	16,640	8,215	24,855
23歳	6,514	2,665	9,179
24歳	3,250	1,249	4,499
25歳以上	5,350	2,377	7,727
総数	213,031	133,489	346,520

表3.2.1 身長の分布

性別	年齢	平均値	標準偏差
男子	18歳	171.19	5.74
	19歳	171.48	5.79
	20歳	171.64	5.76
	21歳	171.79	5.78
	22歳	171.77	5.81
	23歳	171.86	5.87
	24歳	171.74	5.78
	25歳以上	171.91	5.81
	総数	171.57	5.78
女子	18歳	158.24	5.33
	19歳	158.45	5.33
	20歳	158.66	5.37
	21歳	158.75	5.33
	22歳	158.81	5.39
	23歳	159.02	5.33
	24歳	159.12	5.40
	25歳以上	159.15	5.33
	総数	158.57	5.35

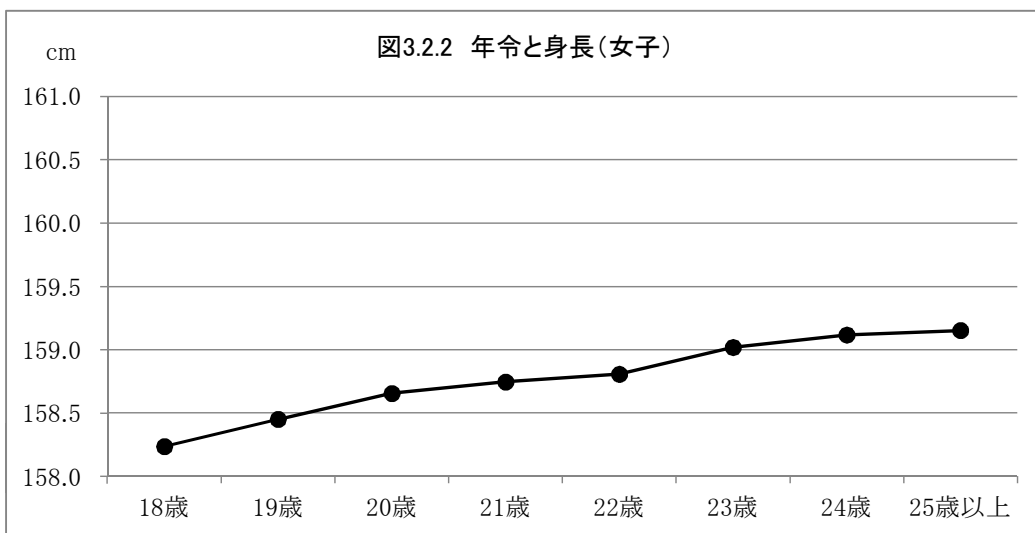
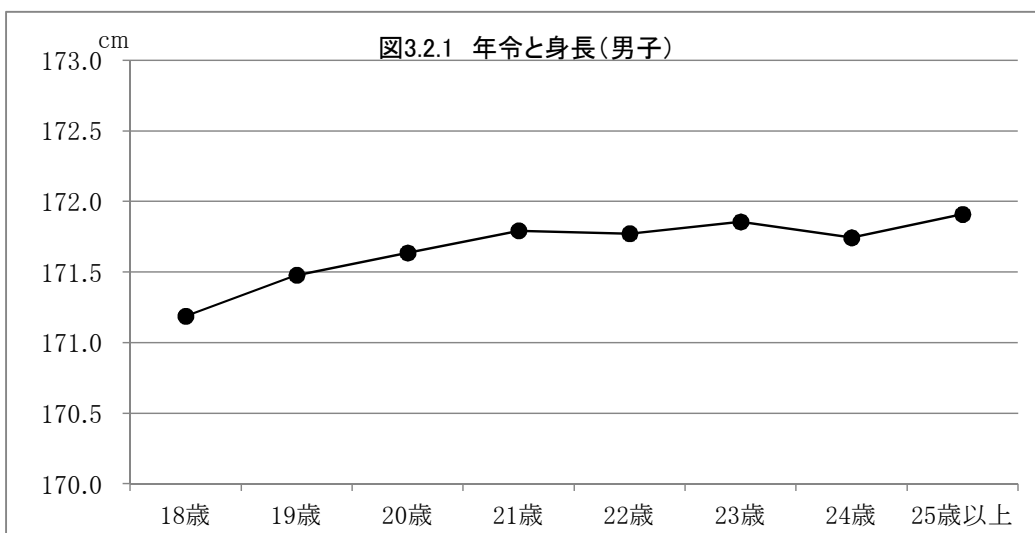


表3.2.2 身長推移(健康白書の比較)

性別	年齢	健康白書					
		1984	1990	1995	2000	2005	2010
男子	18歳	170.82	171.0	171.16	171.43	171.29	171.19
	19歳	170.85	171.2	171.32	171.59	171.47	171.48
	20歳	170.86	171.4	171.48	171.78	171.79	171.64
	21歳	170.86	171.5	171.48	171.81	171.93	171.79
	22歳	170.79	171.5	171.59	171.87	172.11	171.77
	23歳	170.78	171.5	171.51	171.74	172.14	171.86
	24歳	170.66	171.5	171.52	171.88	172.05	171.74
	25歳以上	170.58	171.2	171.25	171.43	171.84	171.91
	全体		171.3	171.39	171.68	171.72	171.57
女子	18歳	158.17	158.5	158.43	158.46	158.38	158.24
	19歳	158.19	158.5	158.65	158.62	158.55	158.45
	20歳	157.93	158.7	158.70	158.76	158.79	158.66
	21歳	157.92	158.6	158.74	158.91	158.89	158.75
	22歳	157.91	158.7	158.74	159.02	159.02	158.81
	23歳	157.96	158.7	158.88	159.06	159.28	159.02
	24歳	158.11	158.9	159.11	159.07	159.40	159.12
	25歳以上	157.54	159.4	158.73	159.13	159.31	159.15
	全体		158.6	158.63	158.74	158.74	158.57

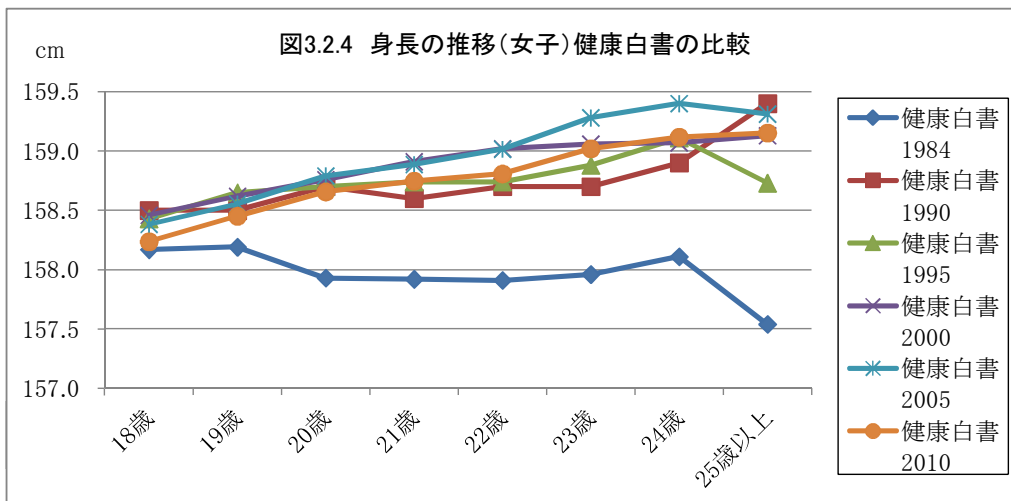
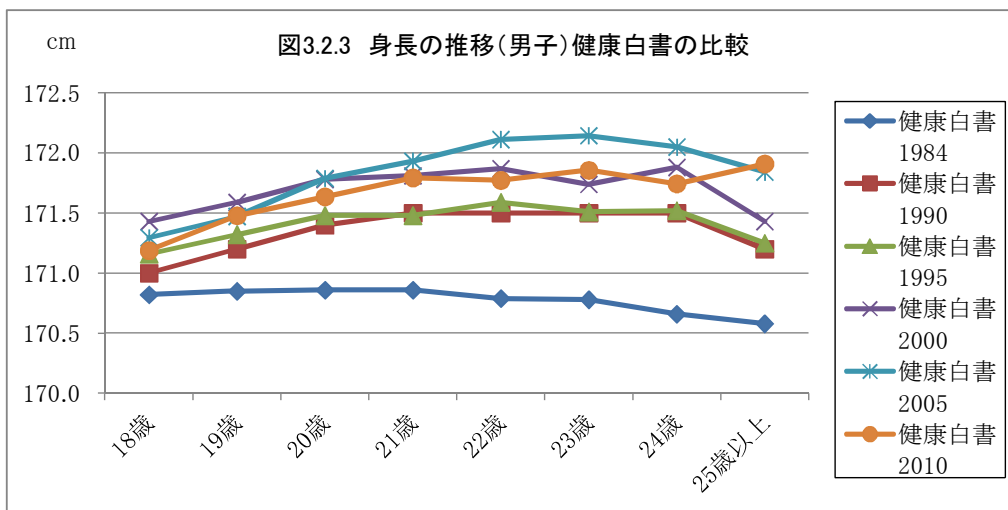


表3.3.1 体重の分布

性別	年齢	平均	標準偏差
男子	18歳	63.35	10.11
	19歳	63.56	9.77
	20歳	63.73	9.77
	21歳	64.05	9.99
	22歳	64.81	10.25
	23歳	65.38	10.38
	24歳	65.91	10.49
	25歳以上	67.81	11.03
	総数	63.96	10.02
女子	18歳	51.95	7.42
	19歳	52.75	7.29
	20歳	52.55	7.33
	21歳	52.27	7.40
	22歳	52.41	7.57
	23歳	52.26	7.49
	24歳	52.57	7.87
	25歳以上	52.63	7.69
	総数	52.38	7.39

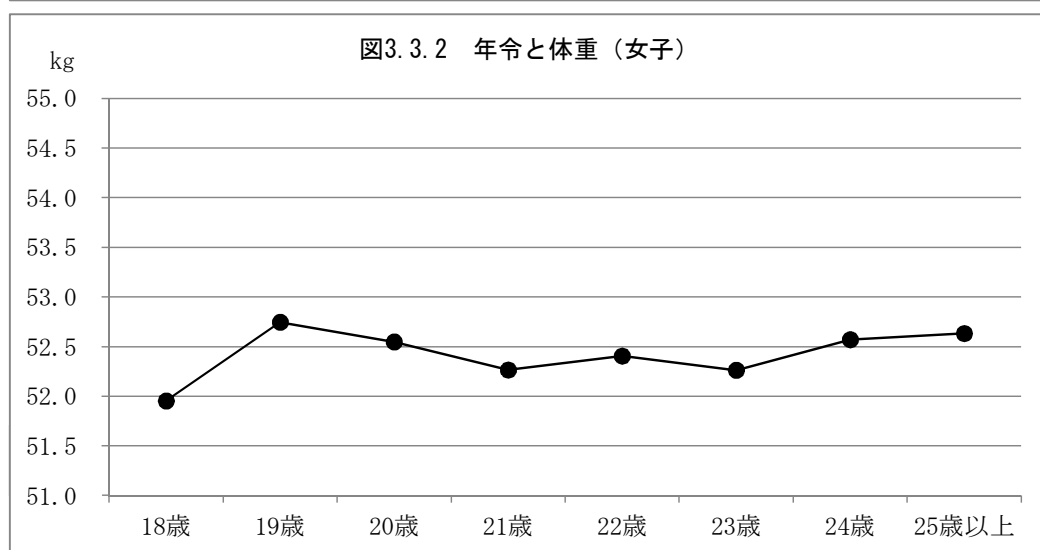
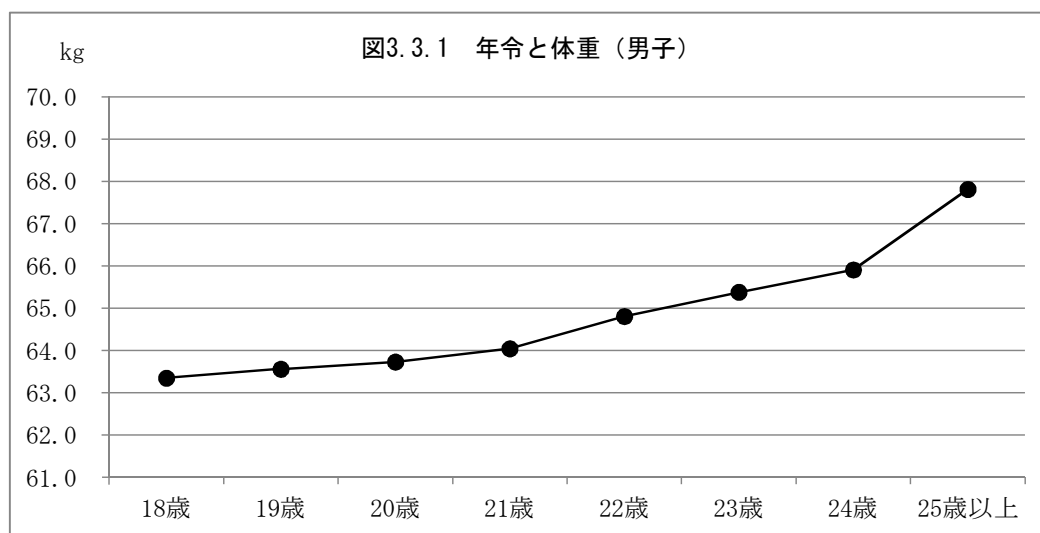




表3.3.2 体重の推移（健康白書の比較）

性別	年齢	健康白書					
		1984	1990	1995	2000	2005	2010
男子	18歳	62.50	62.9	63.34	62.38	63.60	63.35
	19歳	62.73	63.6	63.89	62.86	63.92	63.56
	20歳	62.81	64.1	64.15	63.10	63.92	63.73
	21歳	62.99	64.1	64.32	63.30	63.96	64.05
	22歳	63.20	64.5	64.92	64.03	64.37	64.81
	23歳	63.61	65.0	65.68	64.59	65.08	65.38
	24歳	63.52	65.5	66.29	65.79	65.69	65.91
	25歳以上	64.28	66.2	66.87	66.81	67.44	67.81
全体		63.9	64.21	63.29	64.10	63.96	
女子	18歳	51.84	51.9	51.98	51.52	52.10	51.95
	19歳	51.84	52.3	52.44	52.16	52.69	52.75
	20歳	51.33	52.1	52.21	51.80	52.27	52.55
	21歳	51.00	51.5	51.75	51.36	51.90	52.27
	22歳	51.03	51.6	51.81	51.28	51.84	52.41
	23歳	50.95	51.5	51.80	51.09	51.82	52.26
	24歳	50.75	50.9	51.64	51.34	51.88	52.57
	25歳以上	50.23	51.5	51.70	51.53	52.30	52.63
全体		51.9	52.03	51.63	52.20	52.38	

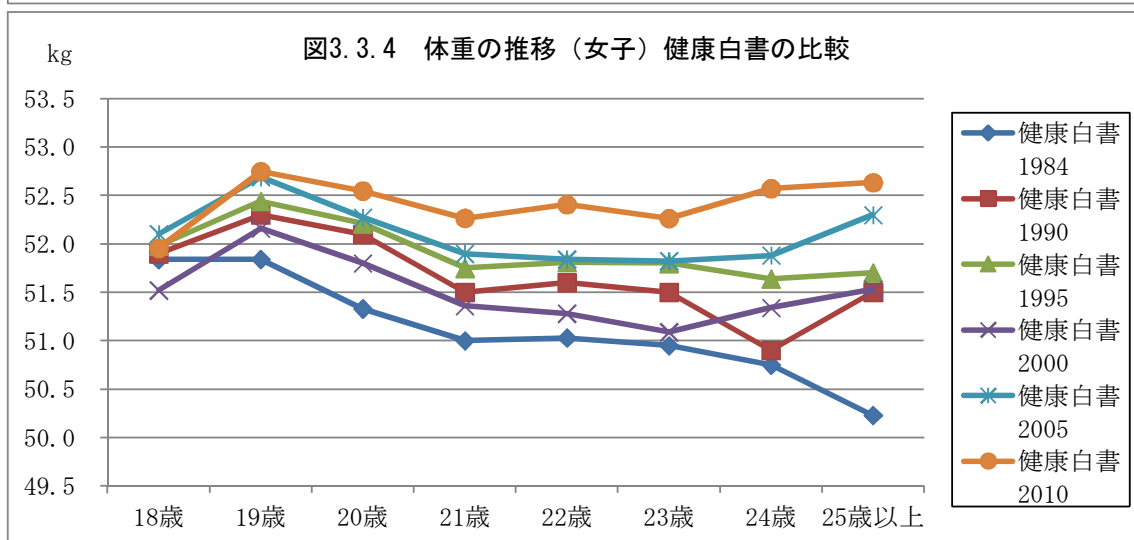
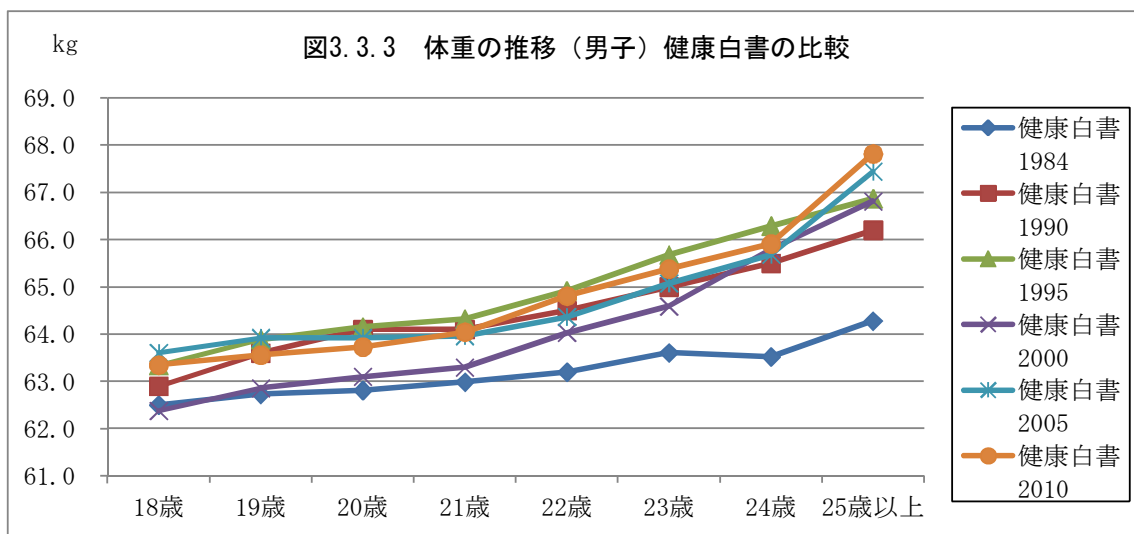


表3.4.1 BMIの分布

性別	年齢	平均	標準偏差
男子	18歳	21.60	3.14
	19歳	21.60	3.02
	20歳	21.62	3.01
	21歳	21.68	3.07
	22歳	21.95	3.18
	23歳	22.11	3.16
	24歳	22.33	3.27
	25歳以上	22.93	3.45
	総数	21.71	3.10
女子	18歳	20.73	2.64
	19歳	20.99	2.56
	20歳	20.86	2.57
	21歳	20.72	2.62
	22歳	20.76	2.70
	23歳	20.65	2.69
	24歳	20.75	2.86
	25歳以上	20.77	2.75
	総数	20.81	2.62

表3.4.2 BMIによる判定

性別	年齢	やせ 18.5未満		普通 18.5～24.9		肥満 25以上	
		実数	%	実数	%	実数	%
		男子	18歳	5,264	12.0%	33,399	76.4%
男子	19歳	4,657	10.7%	34,095	78.4%	4,753	10.9%
	20歳	4,748	10.3%	36,366	79.0%	4,902	10.7%
	21歳	4,994	10.4%	37,511	78.1%	5,550	11.5%
	22歳	1,546	9.3%	12,810	77.0%	2,284	13.7%
	23歳	521	8.0%	5,013	77.0%	980	15.0%
	24歳	229	7.0%	2,493	76.7%	528	16.2%
	25歳以上	274	5.1%	3,934	73.5%	1,142	21.3%
	総数	22,233	10.4%	165,621	77.7%	25,177	11.8%
	女子	18歳	5,162	17.9%	21,888	76.1%	1,720
19歳		3,984	14.2%	22,372	79.6%	1,762	6.3%
20歳		4,708	15.5%	23,921	78.6%	1,822	6.0%
21歳		5,538	17.5%	24,303	76.8%	1,803	5.7%
22歳		1,405	17.1%	6,306	76.8%	504	6.1%
23歳		490	18.4%	2,030	76.2%	145	5.4%
24歳		229	18.3%	943	75.5%	77	6.2%
25歳以上		417	17.5%	1,790	75.3%	170	7.2%
総数		21,933	16.4%	103,553	77.6%	8,003	6.0%

図3.4.1 BMIの判定（男子）

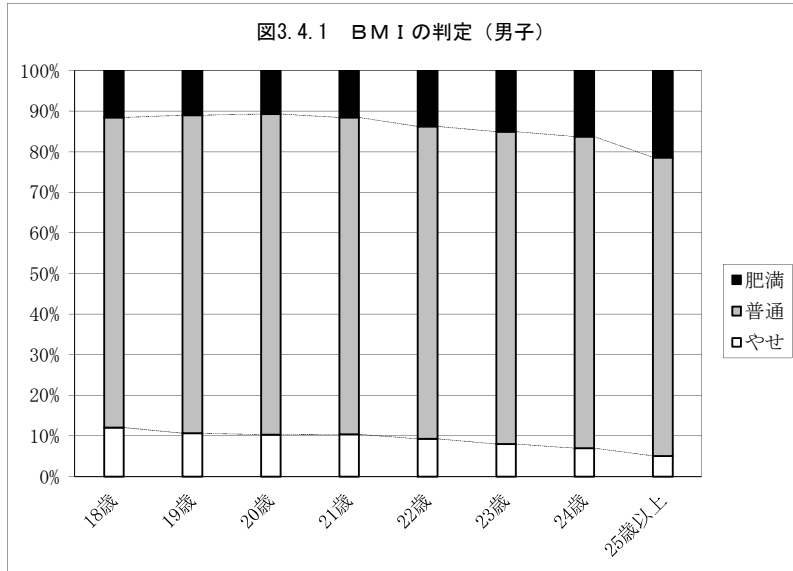


図3.4.2 BMIの判定（女子）

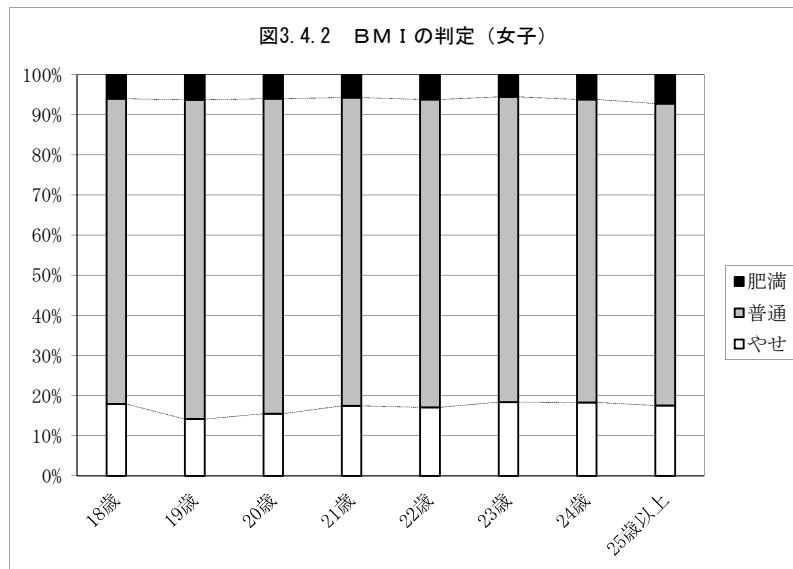


表3.4.3 BMIによる肥満度の分類

性別	年齢	肥満1度 25～29.9		肥満2度 30～34.9		肥満3度 35～39.9		肥満4度 40以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	4,127	9.44%	719	1.65%	152	0.35%	40	0.09%
	19歳	3,900	8.96%	692	1.59%	129	0.30%	33	0.08%
	20歳	3,942	8.57%	781	1.70%	151	0.33%	29	0.06%
	21歳	4,494	9.35%	860	1.79%	167	0.35%	29	0.06%
	22歳	1,841	11.06%	382	2.30%	46	0.28%	15	0.09%
	23歳	807	12.39%	150	2.30%	21	0.32%	2	0.03%
	24歳	429	13.20%	81	2.49%	13	0.40%	5	0.15%
	25歳以上	934	17.46%	168	3.14%	31	0.58%	9	0.17%
	総数	20,474	9.61%	3,833	1.80%	710	0.33%	162	0.08%
女子	18歳	1,493	5.19%	193	0.67%	28	0.10%	6	0.02%
	19歳	1,573	5.59%	155	0.55%	29	0.10%	5	0.02%
	20歳	1,613	5.30%	179	0.59%	25	0.08%	5	0.02%
	21歳	1,547	4.89%	202	0.64%	47	0.15%	7	0.02%
	22歳	437	5.32%	50	0.61%	13	0.16%	5	0.06%
	23歳	118	4.43%	19	0.71%	7	0.26%	1	0.04%
	24歳	61	4.88%	12	0.96%	3	0.24%	1	0.08%
	25歳以上	144	6.06%	22	0.93%	4	0.17%		0.00%
	総数	6,986	5.23%	832	0.62%	156	0.12%	30	0.02%

表3.4.4 BMIによる判定の頻度(%) —過去の健康白書との比較—

性別	年齢	やせ (18.5未満)			普通 (18.5～25.0未満)			肥満 (25.0以上)		
		白書2000	白書2005	白書2010	白書2000	白書2005	白書2010	白書2000	白書2005	白書2010
男子	18歳	13.1	11.2	12.0	77.9	76.3	76.4	9.0	12.5	11.5
	19歳	10.9	9.4	10.7	80.1	78.9	78.4	9.0	11.6	10.9
	20歳	9.9	9.2	10.3	81.6	80.2	79.0	8.5	10.6	10.7
	21歳	9.6	9.7	10.4	81.1	79.6	78.1	9.3	10.7	11.5
	22歳	8.5	8.9	9.3	80.6	80.0	77.0	10.9	11.0	13.7
	23歳	7.5	8.8	8.0	79.9	78.1	77.0	12.6	13.1	15.0
	24歳	6.0	7.4	7.0	79.1	77.8	76.7	14.9	14.8	16.2
	25歳以上	4.7	4.9	5.1	75.2	74.4	73.5	20.1	20.6	21.3
	全体	10.0	9.5	10.4	80.1	78.8	77.7	9.9	11.7	11.8
女子	18歳	18.8	17.8	17.9	76.2	75.9	76.1	5.0	6.0	6.0
	19歳	15.5	14.5	14.2	79.2	79.1	79.6	5.3	6.3	6.3
	20歳	17.0	16.5	15.5	78.4	78.1	78.6	4.6	6.0	6.0
	21歳	20.0	18.6	17.5	76.0	76.4	76.8	4.0	5.7	5.7
	22歳	21.0	19.1	17.1	75.1	76.1	76.8	3.9	6.1	6.2
	23歳	20.6	20.0	18.4	76.2	75.1	76.2	3.2	5.4	5.6
	24歳	19.9	20.6	18.3	76.0	75.8	75.5	4.1	6.2	6.3
	25歳以上	19.4	17.2	17.5	76.5	77.2	75.3	4.1	7.2	8.1
	全体	18.3	17.2	16.4	77.1	77.2	77.6	4.6	6.0	6.2

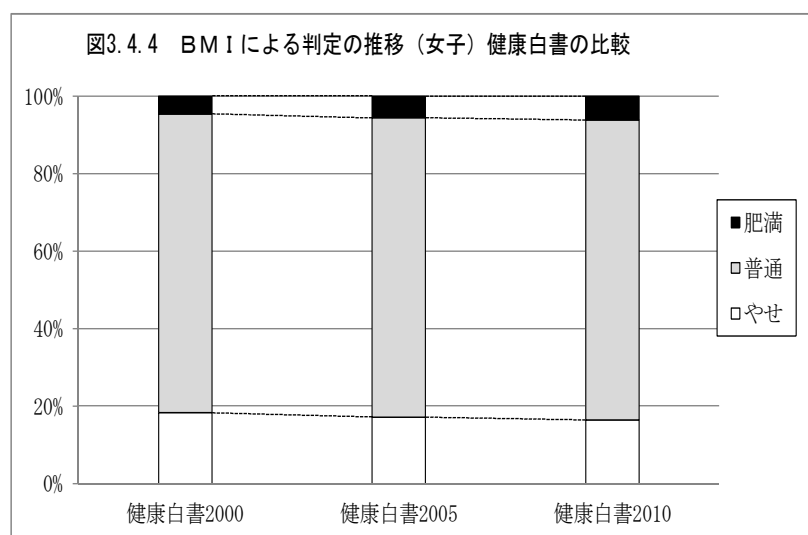
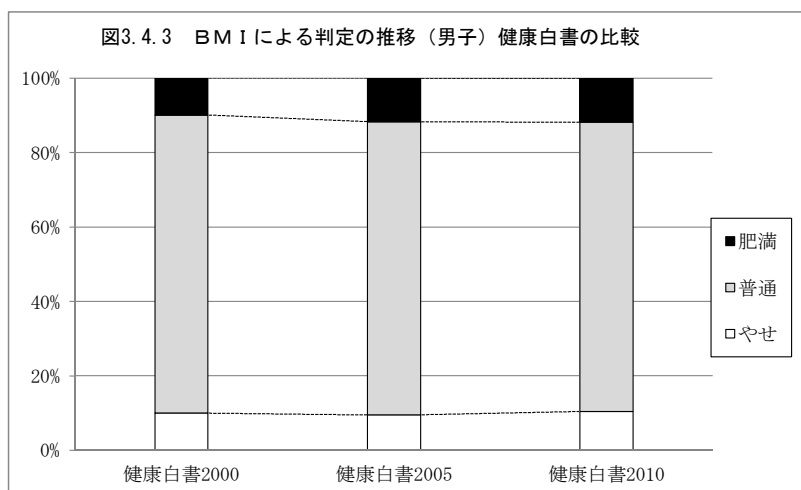


表3.4.5 BMIによる肥満度の頻度 (%) —過去の健康白書との比較—

性別	年齢	肥満1度 (25.0~29.9)			肥満2度 (30.0~34.9)			肥満3度 (35.0~39.9)			肥満4度 (40.0以上)		
		健康白書2000	健康白書2005	健康白書2010	健康白書2000	健康白書2005	健康白書2010	健康白書2000	健康白書2005	健康白書2010	健康白書2000	健康白書2005	健康白書2010
男子	18歳	7.42	10.23	9.44	1.42	1.91	1.65	0.21	0.28	0.35	0.04	0.06	0.09
	19歳	7.50	9.66	8.96	1.31	1.59	1.59	0.23	0.32	0.30	0.03	0.08	0.08
	20歳	7.00	8.71	8.57	1.29	1.60	1.70	0.22	0.27	0.33	0.04	0.04	0.06
	21歳	7.65	8.81	9.35	1.31	1.49	1.79	0.21	0.30	0.35	0.05	0.06	0.06
	22歳	9.04	8.95	11.06	1.52	1.73	2.30	0.25	0.26	0.28	0.06	0.07	0.09
	23歳	10.70	10.68	12.39	1.57	2.01	2.30	0.26	0.33	0.32	0.08	0.13	0.03
	24歳	12.41	12.28	13.20	1.98	2.01	2.49	0.50	0.49	0.40	0.03	0.06	0.15
	25歳以上	17.06	17.12	17.46	2.62	2.69	3.14	0.40	0.68	0.58	0.08	0.14	0.17
全体	8.11	9.60	9.61	1.41	1.70	1.80	0.23	0.30	0.33	0.04	0.10	0.08	
女子	18歳	4.29	5.39	5.19	0.59	0.73	0.67	0.10	0.15	0.10	0.01	0.02	0.02
	19歳	4.77	5.59	5.59	0.48	0.64	0.55	0.08	0.11	0.10	0.01	0.04	0.02
	20歳	4.13	4.62	5.30	0.38	0.65	0.59	0.08	0.09	0.08	0.01	0.02	0.02
	21歳	3.48	4.31	4.89	0.42	0.53	0.64	0.06	0.10	0.15	0.02	0.02	0.02
	22歳	3.46	4.10	5.32	0.37	0.50	0.61	0.03	0.11	0.16	0.02	0.04	0.06
	23歳	2.90	4.25	4.43	0.27	0.49	0.71	0.00	0.10	0.26	0.00	0.03	0.04
	24歳	3.38	2.84	4.88	0.64	0.73	0.96	0.08	0.08	0.24	0.00	0.00	0.08
	25歳以上	3.68	4.65	6.06	0.32	0.83	0.93	0.09	0.12	0.17	0.05	0.04	0.00
	全体	4.03	4.82	5.23	0.46	0.62	0.62	0.07	0.11	0.12	0.01	0.03	0.02

表3.5 身長・体重・BMIの有効データ数（大学院生）

年齢	男子	女子	総数
22歳	20,198	5,629	25,827
23歳	23,506	6,483	29,989
24歳	10,640	3,534	14,174
25歳	4,946	2,094	7,040
26歳	3,752	1,708	5,460
27歳	2,635	1,350	3,985
28歳	1,796	1,016	2,812
29歳	1,341	755	2,096
30～34歳	4,325	2,312	6,637
35歳以上	2,286	1,758	4,044
総数	75,425	26,639	102,064

表3.6 身長分布（大学院生）

性別	年齢	平均値	標準偏差
男子	22歳	171.76	5.83
	23歳	171.81	5.81
	24歳	171.78	5.87
	25歳	171.89	5.92
	26歳	172.19	6.05
	27歳	172.19	6.13
	28歳	172.07	6.10
	29歳	171.78	6.30
	30～34歳	171.55	6.10
	35歳以上	170.47	6.10
	総数	171.78	5.90
女子	22歳	158.98	5.59
	23歳	159.03	5.42
	24歳	159.40	5.66
	25歳	159.71	5.63
	26歳	159.50	5.48
	27歳	159.69	5.71
	28歳	159.04	5.48
	29歳	159.50	5.55
	30～34歳	159.38	5.56
	35歳以上	158.73	5.48
	総数	159.21	5.55

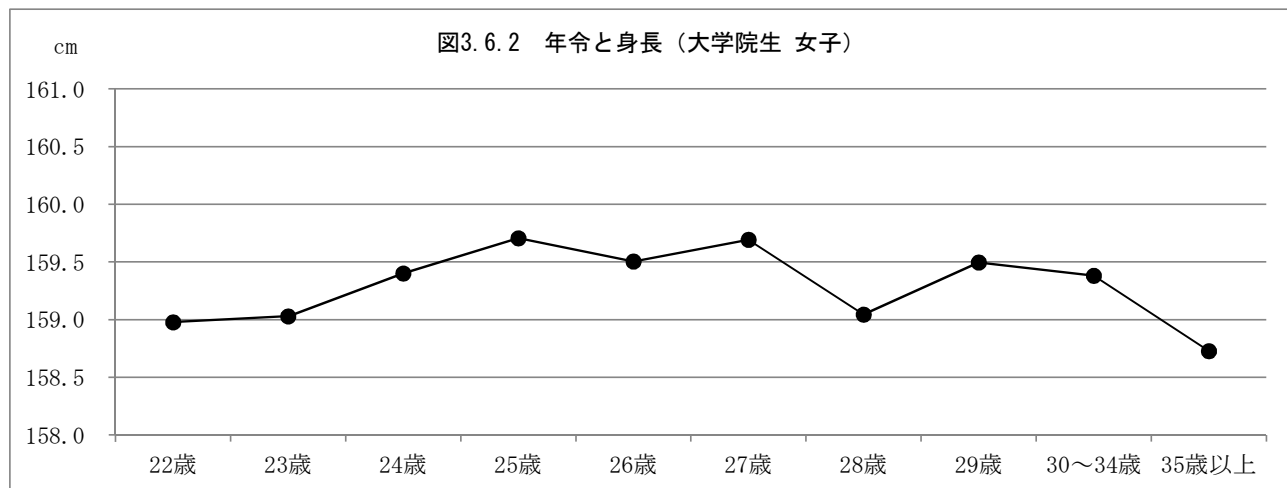
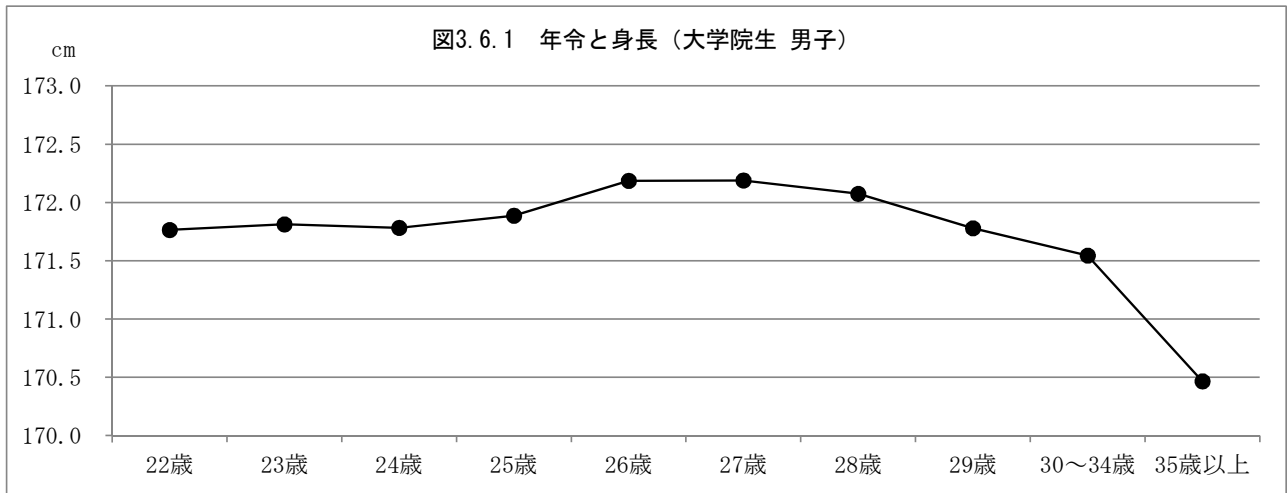


表3.7 体重の分布（大学院生）

性別	年齢	平均	標準偏差
男子	22歳	63.94	10.00
	23歳	64.46	10.39
	24歳	65.23	10.54
	25歳	66.18	10.93
	26歳	66.38	10.98
	27歳	67.28	11.18
	28歳	68.16	11.49
	29歳	68.00	11.01
	30～34歳	69.65	11.10
	35歳以上	71.12	11.21
	総数	65.39	10.67
女子	22歳	52.28	7.65
	23歳	51.97	7.51
	24歳	52.49	8.05
	25歳	52.49	7.67
	26歳	52.64	8.04
	27歳	52.78	8.21
	28歳	53.03	8.33
	29歳	53.60	8.38
	30～34歳	53.67	8.56
	35歳以上	54.72	8.84
	総数	52.64	7.97

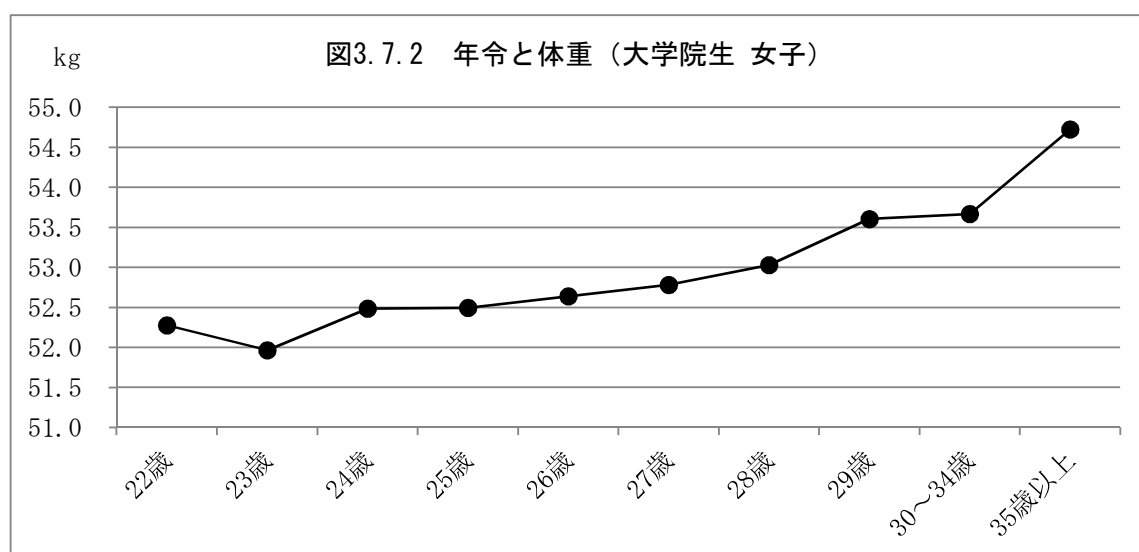
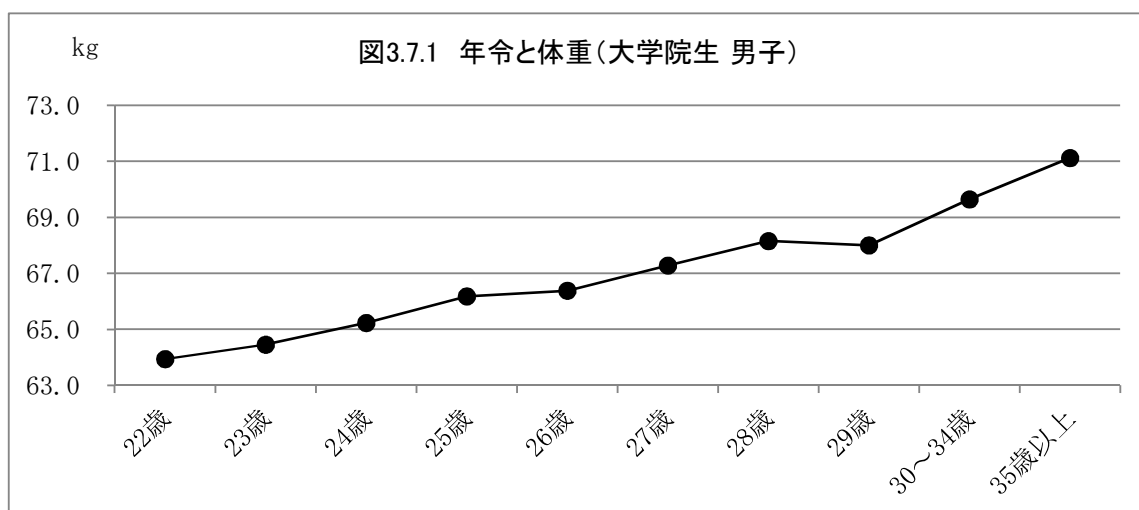


表3.8.1 BMIの分布（大学院生）

性別	年齢	平均	標準偏差
男子	22歳	21.66	3.09
	23歳	21.82	3.21
	24歳	22.09	3.25
	25歳	22.37	3.36
	26歳	22.36	3.34
	27歳	22.67	3.42
	28歳	23.00	3.56
	29歳	23.01	3.28
	30～34歳	23.64	3.36
	35歳以上	24.44	3.39
	総数	22.14	3.30
女子	22歳	20.66	2.69
	23歳	20.53	2.63
	24歳	20.63	2.81
	25歳	20.56	2.68
	26歳	20.67	2.83
	27歳	20.68	2.87
	28歳	20.95	2.98
	29歳	21.04	2.86
	30～34歳	21.11	3.11
	35歳以上	21.71	3.23
	総数	20.75	2.82

表3.8.2 BMIによる判定（大学院生）

性別	年齢	やせ 18.5未満		普通 18.5～24.9		肥満 25以上	
		実数	%	実数	%	実数	%
男子	22歳	2,112	10.5%	15,822	78.3%	2,264	11.2%
	23歳	2,432	10.3%	18,019	76.7%	3,055	13.0%
	24歳	952	8.9%	8,092	76.1%	1,596	15.0%
	25歳	376	7.6%	3,716	75.1%	854	17.3%
	26歳	330	8.8%	2,749	73.3%	673	17.9%
	27歳	183	6.9%	1,943	73.7%	509	19.3%
	28歳	124	6.9%	1,237	68.9%	435	24.2%
	29歳	57	4.3%	968	72.2%	316	23.6%
	30～34歳	126	2.9%	2,909	67.3%	1,290	29.8%
	35歳以上	39	1.7%	1,369	59.9%	878	38.4%
	総数	6,731	8.9%	56,824	75.3%	11,870	15.7%
女子	22歳	1,105	19.6%	4,169	74.1%	355	6.3%
	23歳	1,309	20.2%	4,806	74.1%	368	5.7%
	24歳	718	20.3%	2,591	73.3%	225	6.4%
	25歳	431	20.6%	1,556	74.3%	107	5.1%
	26歳	341	20.0%	1,260	73.8%	107	6.3%
	27歳	249	18.4%	1,004	74.4%	97	7.2%
	28歳	176	17.3%	754	74.2%	86	8.5%
	29歳	116	15.4%	575	76.2%	64	8.5%
	30～34歳	388	16.8%	1,702	73.6%	222	9.6%
	35歳以上	210	11.9%	1,323	75.3%	225	12.8%
	総数	5,043	18.9%	19,740	74.1%	1,856	7.0%

図3.8.1 BMIの判定（大学院生 男子）

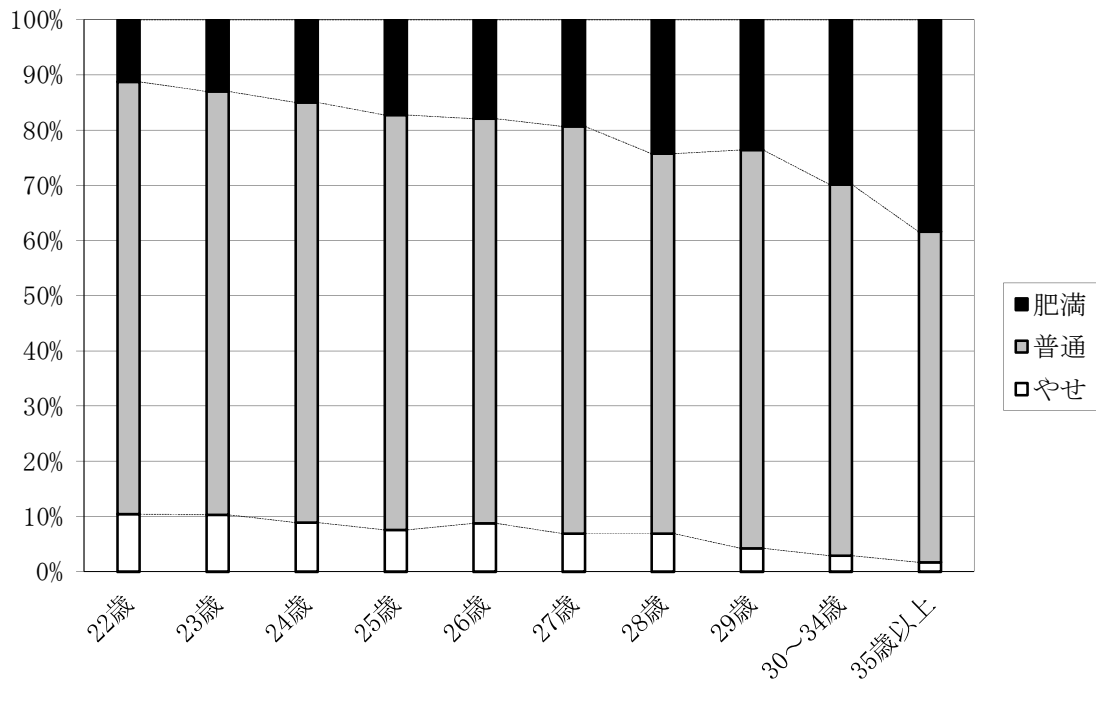


図3.8.2 BMIの判定（大学院生 女子）

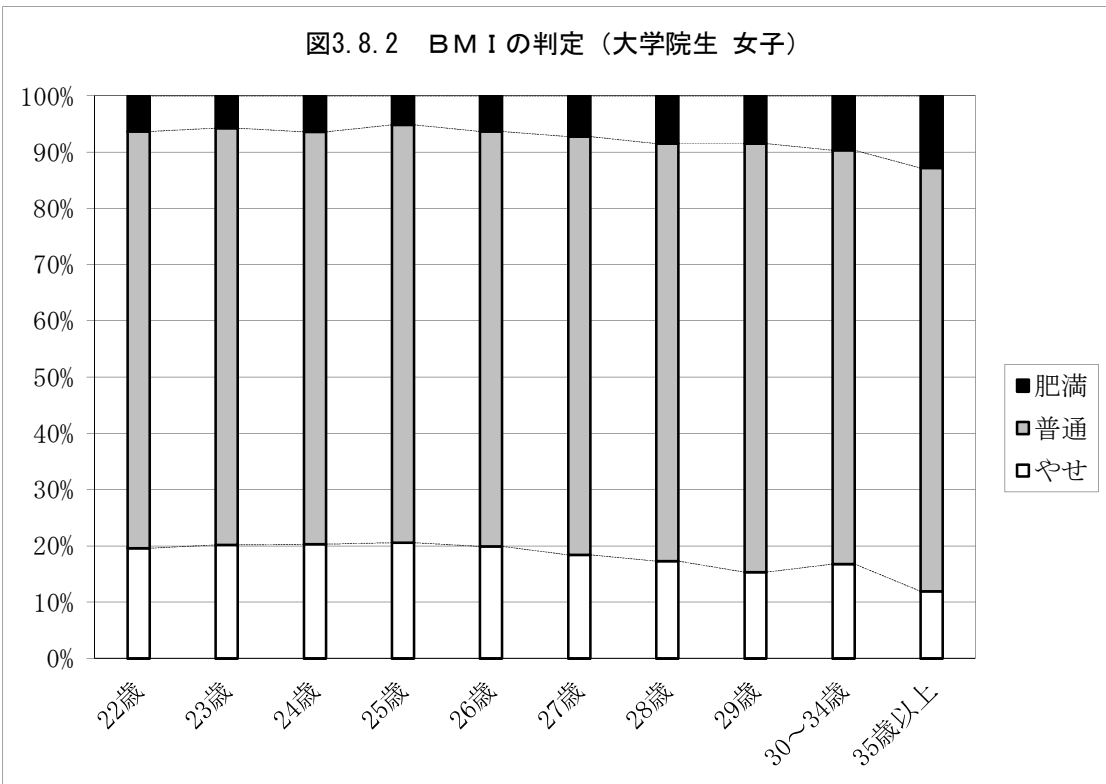




表3.8.3 BMIによる肥満度の分類（大学院生）

性別	年齢	肥満1度 25～29.9		肥満2度 30～34.9		肥満3度 35～39.9		肥満4度 40以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	22歳	1,815	8.99%	364	1.80%	69	0.34%	16	0.08%
	23歳	2,471	10.51%	472	2.01%	87	0.37%	25	0.11%
	24歳	1,274	11.97%	277	2.60%	41	0.39%	5	0.05%
	25歳	696	14.07%	123	2.49%	31	0.63%	4	0.08%
	26歳	572	15.25%	82	2.19%	17	0.45%	2	0.05%
	27歳	421	15.98%	71	2.69%	14	0.53%	3	0.11%
	28歳	361	20.10%	64	3.56%	8	0.45%	2	0.11%
	29歳	264	19.69%	50	3.73%	2	0.15%		0.00%
	30～34歳	1,103	25.50%	163	3.77%	17	0.39%	7	0.16%
	35歳以上	747	32.68%	113	4.94%	12	0.52%	7	0.31%
総数	9,724	12.89%	1,779	2.36%	298	0.40%	71	0.09%	
女子	22歳	311	5.52%	36	0.64%	6	0.11%	2	0.04%
	23歳	311	4.80%	49	0.76%	8	0.12%	0	0.00%
	24歳	185	5.23%	28	0.79%	11	0.31%	1	0.03%
	25歳	89	4.25%	15	0.72%	2	0.10%	1	0.05%
	26歳	84	4.92%	15	0.88%	8	0.47%	0	0.00%
	27歳	78	5.78%	15	1.11%	3	0.22%	1	0.07%
	28歳	73	7.19%	9	0.89%	3	0.30%	1	0.10%
	29歳	56	7.42%	6	0.79%	2	0.26%	0	0.00%
	30～34歳	182	7.87%	32	1.38%	7	0.30%	1	0.04%
	35歳以上	184	10.47%	36	2.05%	3	0.17%	2	0.11%
総数	1,553	5.83%	241	0.90%	53	0.20%	9	0.03%	



## 4. 血压



## 4. 血圧検査

血圧検査に関しては、「学生の健康白書1995」（白書1995）、「学生の健康白書2000」（白書2000）、「学生の健康白書2005」（白書2005）と同様に、定期健康診断（一次検査）において測定された学部学生の血圧値と脈拍数について、年齢・性別分布、測定法別分布、正常血圧、高血圧、低血圧の頻度、ならびに一次検査において血圧上昇を指摘され、再測定（二次検査）を受けた学生における検診結果について集計した。「学生の健康白書1984」（白書1984）の結果のうち、比較可能な測定値は利用した。

さらに大学院生の血圧値と脈拍数についても、学部学生と同様に集計したが、二次検査は対象者数が少なかったため、一次検査の結果のみを提示する。

### 4.1 対象と方法

血圧と脈拍数の測定は「白書1995」「白書2000」「白書2005」と同様の方法を用いた。即ち、検査はできるだけ静かな適温（20℃前後）の部屋で、運動直後などを避け、胸を圧迫する衣服は脱衣させるなど、日本循環器管理協議会が勧告している血圧測定の条件と方法に従い、坐位の右上腕で測定した。血圧計の機種や測定回数、測定者などは各大学の実施方式を尊重し、使用した血圧計の機種（手動か自動、または両者の併用）を調査票に記載することとした。なお、手動には水銀血圧計とその他の手動血圧計を含む。

一次検査の測定結果は人為的な分布の偏りを無くするため、今回も明らかな測定エラーでない限り初回測定の水圧値を用いることとした。

一次検査における血圧値が140 and/or 90mmHg以上を示した場合、二次検査の対象となる。二次検査の結果は、一次検査の2回目以降の測定値あるいは後日行った二次検査の結果のいずれかを選択して記入し、検査日（当日・別日）の区別を併記することとした。

脈拍数は自動血圧計などで測定されている場合にはできるだけ記入することとした。

高血圧の判定はWHO（1978年）の専門委員会報告に準拠した。すなわち、収縮期血圧が140mmHg未満でかつ拡張期血圧が90mmHg未満を正常血圧、収縮期血圧が160mmHg以上、拡張期血圧が95mmHg以上のいずれか一方または両方を示す場合を高血圧、それ以外の血圧値を境界域高血圧とした。なお、正常血圧のうち、収縮期血圧が100mmHg未満の値を示す場合には低血圧域として集計した。

また、米国の高血圧に関する合同委員会（Joint National Committee）の第VII次報告（JNC-VII, 1997）で、血圧は従来の正常域の一部が正常高値と定義され、高血圧の前段階であるとの判断が提案された。この世界的傾向に従う日本高血圧学会の高血圧治療ガイドライン2009（JSH2009）に準拠した区分でも分布評価を行った。

全国の国立大学法人85校の中、データが送付された81校で定期健康診断の対象となった学部学生441,684名（2010年5月1日の在籍者）を母集団とした。

学部学生の血圧データは72校から提出された収縮期血圧319,576名、拡張期血圧319,585名の中、年齢・性別・収縮期血圧・拡張期血圧の全てが揃った318,954名分（全学生の72.2%）、血圧二次検査については61校から提出された結果の中、収縮期血圧・拡張期血圧の両者が揃った25,077名分のデータを集計・解析した。

脈拍数は45校から提出された222,373名の中、年齢・性別・収縮期血圧・拡張期血圧・脈拍数の全てが揃った221,764名のデータを集計に用いた。

層別集計は年齢・性別により行い、学年別の集計は行わなかった。

## 4.2 一次検査における血圧と脈拍数

一次検査の血圧データとして集計された318,954名は、男子が198,992名(62.39%)、女子が119,962名(37.61%)であった。使用された血圧計は、自動血圧計が最も多く(88.23%)、ついで自動・手動血圧計の併用(9.28%)、手動血圧計(2.49%)の順であった(表4.1)。

データ数は2005年に比べて男子は約3万名、女子は2万名弱増加し、合計5万弱、前回に比べて15.9%増加し、1984年の初回調査より倍増した。男女の割合は2005年とほぼ同等で、女子がおよそ3分の1であった。

使用機器は調査の度毎に自動血圧計の比率が増加して、2005年は対象者の約93%が自動血圧計で測定されたが、今回、自動血圧計は若干減少し、約88%であった。手動血圧計のみの使用がさらに減少した。自動血圧計と手動血圧計の併用が増加した。今回新たに測定データを送付された大学では、併用が多かった可能性がある。

### 4.2.1 血圧と脈拍数の平均値

集計された学生の血圧および脈拍数について、年齢・性別の平均値と標準偏差値を表4.2.1～4.2.3に示す。

男女合わせた収縮期血圧の平均値は $119.3 \pm 14.9$ mmHg、拡張期血圧は $68.9 \pm 10.1$ mmHg、脈拍数は $77.6 \pm 14.2$ 拍/分であった。収縮期および拡張期血圧はともに男子が女子に比べて明らかに高値であった。今回の血圧値は表4.2.4に示すとおり2005年に比べて1.0～1.4mmHg低かったが、1995年、2000年と同程度であった。

脈拍数の平均値は男子では $76.9 \pm 14.5$ 拍/分、女子では $78.8 \pm 13.6$ 拍/分であり、男女とも2005年より僅かながら低下したが、今回も女子が男子より多かった。

### 4.2.2 血圧値と脈拍数の年齢による変化

血圧は男女とも18歳より25歳以上が高く、男子の収縮期血圧は、平均値として18歳から25歳以上までに4.4mmHgの上昇を、また拡張期血圧は6.2mmHgの上昇を示した。一方、女子の収縮期血圧は2.4mmHg、拡張期血圧は3.3mmHgの上昇を示した(表4.2.1, 表4.2.2)。

血圧が年齢とともに上昇する傾向は、毎回、女子に比べて男子で大きかったが、今回も同様であった。また男子の上昇の程度(18歳と25歳以上の差)は2005年に減少したが、2000年と同様であった。男子は収縮期血圧・拡張期血圧とも年齢とともに低下することなく上昇したが、女子は収縮期血圧・拡張期血圧とも19-20歳と22歳に低くなり、右上がりのW字型を示した。

脈拍数は男女とも18歳で最大値、20歳で最小値、その差は3拍/分程度であり、これまでの報告と同様であった(表4.2.3)。

### 4.2.3 血圧値と脈拍数の分布

一次検査における収縮期血圧、拡張期血圧および脈拍数について、年齢・性別にそれぞれの分布を集計し、表4.3～4.6に示した。

#### 1) 収縮期血圧の分布

収縮期血圧は10mmHg毎に区分してその度数分布を集計した(表4.3.1)。男子の収縮期血圧の分布は正規分布に近づいているが、140～149mmHg以上の区分がやや少なく、一部で血圧高値を示す者について再測定結果を入力していると考えられる(図4.1)。

男子では120～129mmHgに最多の28.00%、女子では110～119mmHgに28.94%が分布し、前回と同様であった。WHO基準による正常域140mmHg未満には男子の89.31%、女子の98.03%が分布した。

また、低血圧域とした 100mmHg 未満には男子の 3.39%、女子の 15.99%が分布しており、男子に比べ女子の頻度が明らかに高かった（4.7 倍）。男女とも頻度が増加したが、男子の増加が目立ち、回を重ねる毎に低下していた男女比がさらに減少した。

一方、収縮期血圧が境界域以上の高血圧を示した学生数は、男子の 10.69%、女子の 1.97%であり、女子に比べ男子で 5.4 倍高頻度であった。これらの頻度は男女とも 2005 年より減少したが、男女比は変わらなかった（表 4.3.2）。

男女とも分布は全体的に低いレベルに移動しているが、高血圧域は 2005 年とあまり変わらなかった。

なお、JNC- VII, JSH2009 では、収縮期血圧のうち 130 ~ 139mmHg のレベルを正常高値と設定している。今回の調査では、この正常高値域に男子の 22.07%、女子の 7.21%が分布しており、正常高値以上の学生は、男子の 32.78%、女子の 9.18%を占めて、2005 年より減少した（表 4.3.3）。

## 2) 拡張期血圧の分布

拡張期血圧は 5mmHg 毎に区分してその度数分布を集計した（表 4.4.1）。男子では 70 ~ 74mmHg に最多の 19.89%、女子では 60 ~ 64mmHg に 21.11%が分布し、これまでと同様であった。境界域高血圧レベルである 90mmHg 以上を示した学生は男子の 3.24%、女子の 0.84%であり、男女とも 2005 年より低かったが、男子では 2000 年までより高く、女子は 2000 年と同頻度であった。

JNC- VII, JSH2009 で正常高値と設定している拡張期血圧 85 ~ 89mmHg のレベルには男子の 4.89%、女子の 1.87%が分布しており、正常高値以上を示した学生は男子の 8.13%、女子の 2.71%を占めた。前記の表のとおり、男女とも拡張期血圧が正常高値以上の頻度は、2005 年より減少した（表 4.3.3）。

## 3) 血圧区分による分布

WHO の血圧区分による分布では、正常血圧には男子の 88.91%、女子の 97.79%が分布した。境界域高血圧は男子の 8.94%、女子の 1.76%、高血圧は男子の 2.15%、女子の 0.45%であった。境界域高血圧以上の血圧区分には男子が女子の約 5 倍多く含まれ、男子が明らかに多かったが、男女とも収縮期血圧の区分と同程度の頻度であった（表 4.5.1）。

JSH2009 の血圧区分による分布では、正常血圧には男子の 66.63%、女子の 90.23%が分布した。正常高値血圧には男子の 22.28%、女子の 7.56%、I 度高血圧には男子の 9.39%、女子の 1.95%、II 度高血圧には男子の 1.49%、女子の 0.23%、III 度高血圧には男子の 0.21%、女子の 0.03%、が分布した。正常高値以上を示した学生は男子の 33.37%、女子の 9.77%を占めており、収縮期血圧による区分と同程度の頻度であった（表 4.5.2）。

## 4) 脈拍数の分布

脈拍数は 10 拍/分毎に区分してその分布を集計した（表 4.6）。男女とも 70 ~ 79 拍/分が最多で、男子の 29.44%、女子の 32.34%を占めた。なお、60 拍/分未満の徐脈は、男子で 8.52%、女子で 4.63%にみられ、100 拍以上の頻脈は、男子の 7.77%、女子の 7.87%に認められた。男女とも徐脈の比率が増加し、頻脈の比率は男子は減少したが、女子は変化しなかった。脈拍数は男女とも、18 歳では他の年齢に比べて 80 拍/分以上が多く、19 ~ 20 歳では 69 拍/分以下が多かった。

#### 4.2.4 測定法と血圧の分布

##### 1) 収縮期血圧 (表 4.7.1 ~ 2)

WHO の境界域高血圧のレベルである 140 ~ 159mmHg を示した男子の頻度は、手動血圧計で 4.06%、自動血圧計で 9.42%、併用で 8.02%、女子ではそれぞれ 0.20%、1.77%、2.04% であり、高血圧レベルである 160mmHg 以上を示した男子は、手動血圧計で 0.90%、自動血圧計で 1.63%、併用で 1.18%、女子ではそれぞれ 0.00%、0.21%、0.23% であった。いずれの測定法でも血圧上昇者の頻度は男女とも 2005 年より減少したが、男子は女子より明らかに高かった。また、自動血圧計に比べ、手動血圧計では血圧上昇者の頻度が男女ともに低かった。

JSH 2009 による正常高値以上は、男子では手動血圧計で 25.14%、自動血圧計で 33.56%、併用で 28.04%、女子ではそれぞれ 2.48%、9.39%、8.61% であった。いずれの測定法でも、高血圧の頻度は男子で明らかに高かった。男女とも手動血圧計や併用の測定法では高血圧の頻度は少なく、自動血圧計による測定で高かった。

手動血圧計と自動血圧計による測定値の分布を比較すると、男子では 130mmHg 台、女子では 110mmHg 台を境にして、高い血圧値が減少し、男子では 100 ~ 129mmHg、女子では 90 ~ 109mmHg が増加していた。2005 年では男子は 140mmHg 台、女子は 120mmHg 台が境であったので、今回はより低い値へ分布が移っている。

手動測定による安心感で血圧値が低下することも否定できないが、高血圧ガイドラインの基準など、血圧に関する情報が周知され、高い血圧値においては測定者によるバイアス（より低い値を採用する）が大きく影響していると推測される。

一方、収縮期血圧が 100mmHg 未満の低血圧域を示した男子は、手動血圧計で 3.27%、自動血圧計で 3.27%、両者の併用で 4.59%、女子ではそれぞれ 22.19%、15.36%、21.18% であった。男女ともいずれの測定法でも低血圧の頻度は増加したが、低血圧の頻度は女子で明らかに高かった。男子では自動血圧計と手動血圧計による測定に頻度の差はなかったが、女子では自動血圧計による測定で低血圧者の頻度が少なかった。

##### 2) 拡張期血圧 (表 4.8.1 ~ 2)

境界域高血圧のレベルである 90 ~ 94mmHg を示した男子の頻度は、手動血圧計で 0.93%、自動血圧計で 2.03%、両者の併用で 1.47%、女子ではそれぞれ 0.08%、0.49%、0.65% であった。高血圧レベルである 95mmHg 以上を示した男子学生は、手動血圧計で 0.47%、自動血圧計で 1.37%、併用で 0.91%、女子ではそれぞれ 0.00%、0.36%、0.36% であった。

また、JNC および JSH2009 のガイドラインで正常高値とされた 85 ~ 89mmHg を示した男子の頻度は、手動血圧計で 2.83%、自動血圧計で 5.12%、両者の併用で 3.48%、女子ではそれぞれ 0.57%、1.90%、1.84% であった。

拡張期血圧が JSH2009 の正常高値以上を示す学生は、男子は、手動血圧計で 4.23%、自動血圧計で 8.52%、併用で 5.86%、女子ではそれぞれ 0.05%、2.75%、2.85% であった。いずれの測定法でも女子に比べて男子でその頻度が明らかに高く、男女とも手動血圧計による測定では頻度が少なかった。

今回も、自動血圧計による測定値の分布は男女とも左右対称の正規分布に近かったが、手動血圧計は 0 値を含む区分が突出して、分布が凸凹に変型していた (図 4.2)。0 値を含む区分の頻度は確率以上であり、手動血圧計の測定値は測定者によるバイアス (0 値の多用) が影響していると推測される。



### 4.3 二次検査の結果

一次検査で血圧上昇（140mmHg 以上 and/or 90mmHg 以上）を示した学生に対して、再測定・二次検査が実施された。二次検査の対象者は、61校から提出された男子 20,246 名（80.7%）、女子 4,831 名（19.3%）、全体で 25,077 名であった（表 4.9）。二次検査は男子の 63%、女子の 80%が当日に受検した。

使用された血圧計は、自動血圧計が 45.34%、手動血圧計が 4.90%、手動・自動血圧計の併用が 49.76%であり、併用が多かった。当日の二次検査では併用が 62%、別日の二次検査は自動血圧計が 60%であった。

#### 4.3.1 血圧と脈拍数の平均値（表 4.10.1 ~ 3）

収縮期血圧の平均値は、男子で  $131.4 \pm 13.4$ mmHg、女子で  $118.4 \pm 16.0$ mmHg、全体で  $128.9 \pm 14.8$ mmHg であった。これらの値は一次検査における平均値に比べ、それぞれ 7.7mmHg、6.5mmHg、9.6mmHg 高かったが、差は 2005 年より減少した。収縮期血圧は男女とも年齢とともに明らかな上昇傾向を示した。

拡張期血圧の平均値は、男子で  $76.1 \pm 10.0$ mmHg、女子で  $71.4 \pm 11.0$ mmHg、全体で  $75.2 \pm 10.3$ mmHg で、これらは一次検査における値に比べて、それぞれ 5.5mmHg、5.4mmHg、6.3mmHg 高値であった。その差は 2005 年とあまり変わらなかった。拡張期血圧も男女とも年齢とともに明らかな上昇傾向を示した。

脈拍数については、男子 14,293 名（77.9%）、女子 4,062 名（22.1%）、合計 18,355 名のデータが集計された。男子の平均値は  $82.0 \pm 15.9$  拍/分、女子では  $84.3 \pm 16.5$  拍/分、全体で  $82.5 \pm 16.1$  拍/分であった。これらは、一次検査における平均値に比べて、それぞれ 5.1 拍/分、5.5 拍/分、4.9 拍/分多かった。

男女とも血圧、脈拍ともに、当日の測定は別日の測定に比べて低く、この傾向は特に女子で顕著であった。

#### 4.3.2 血圧と脈拍数の分布

二次検査における収縮期・拡張期血圧値および脈拍数について、年齢・性別にその度数分布を集計した結果を表 4.11 ~ 13 に示した。

##### 1) 収縮期血圧の分布（表 4.11.1 ~ 2）

収縮期血圧の最多頻度は、男子では 130 ~ 139mmHg で 36.69%、女子では 120 ~ 129mmHg で 22.69% を占めた。境界域高血圧のレベルである 140 ~ 159mmHg には、男子は 16.63%、女子で 6.40% が分布し、高血圧域である 160mmHg 以上には、男子で 2.94%、女子で 0.88% が分布していた。したがって、収縮期血圧が境界域高血圧以上を示した学生は、男子で 19.57%、女子で 7.28% であった。

これらの結果は 2005 年と比べて、男子は同様であったが、女子は減少した。

なお、二次検査で JNC- VII および JSH2009 の基準で正常高値域以上を示した学生の頻度は、男子で 53.32%、女子で 23.82% を占めた。一方、二次検査で収縮期血圧が 100mmHg 以下の低血圧域を示した学生は、男子で 1.09%、女子で 12.77% を占め、2005 年より多く認められた。

##### 2) 拡張期血圧の分布（表 4.12.1 ~ 2）

拡張期血圧の最多頻度は、男子では 75 ~ 79mmHg で 19.75%、女子では 70 ~ 74mmHg で 16.93% が分布していた。境界域高血圧レベルである 90 ~ 94mmHg を示した学生は、男子で 4.44%、女子で 2.46% であった。95mmHg 以上の高血圧を示した学生は、男子で 2.87%、女子で 1.53% であった。

なお、JNC- VII および JSH2009 のガイドラインによる正常高値以上には、男子の 19.14%、女子の 11.21% が分布していた。これらの頻度は収縮期血圧が高値を示した学生の頻度に比べて男女とも半数未満であり、今回の調査も若年者の高血圧は収縮期血圧の上昇を主徴としている。

### 3) 脈拍数の分布 (表 4.13)

脈拍数の最多頻度は男子では 70～79 拍/分で、男子の 26.20%、女子では 80～89 拍/分に 24.00% が分布していた。100 拍/分以上の頻脈は、男子で 14.47%、女子で 17.58% を占めた。二次検査の対象者における頻脈の頻度は、今回も一次検査のそれに比べて約 2 倍高頻度であった。これは心拍数の増加、すなわち心拍出量の増加が血圧上昇、特に収縮期血圧上昇の主要な機序になっていることを示唆するものと考えられる。一方、60 拍/分未満の徐脈を呈した学生も、男子の 4.77%、女子の 3.42% に認められた。

## 4.4 まとめ

血圧一次検査は、男子 198,992 名、女子 119,962 名の合計 318,954 名 (全国の 72.2%) を測定した。学部学生のデータ数は 1984 年から倍増した。

男子の平均血圧は 123.7/70.6mmHg、女子学生は 111.9/66.0mmHg であり、2005 年に比べて約 1mmHg 低く、2000 年と同様の値であった。男子が女子に比べて収縮期・拡張期血圧ともに明らかに高値であった。また、男子では年齢とともに着実に上昇した。

一次検査で収縮期血圧が境界域高血圧以上 (WHO) の高血圧を示した学生は、男子の 10.7%、女子の 2.0% を占めた。男女とも高血圧 (WHO) の比率は少ないが、減少していなかった。二次検査で収縮期血圧が正常高値域以上 (JSH2009) を示した学生の頻度は男子の 53.3%、女子の 23.8% に達した。

大学生の高血圧は収縮期血圧の上昇を主徴としている。脈拍が増加していることより交感神経の緊張状態や、心拍数の増加を介した心拍出量の増加が血圧上昇、特に収縮期血圧上昇の主要な機序になっていることを示唆するものと考えられる。

一方、収縮期血圧が 100mmHg 未満の低血圧者は男子の 3.39%、女子の 15.99% に認められ、増加した。

血圧は大多数が正常範囲内であるが、正常から外れる高血圧・低血圧は増加しており、健康診断の機会を利用するなどして、可及的早期から教育を開始することが望まれる。

また、自動血圧計による測定でも、手動血圧計による測定でも依然として、収縮期血圧 140mmHg、拡張期血圧 85mmHg の所で、それより高い測定値の頻度が減少することより、より低い測定値を記入する配慮がなされていると考えられる。バイアスを避けるため、白書のデータには必ず第一回目の測定値を記入するよう周知徹底する必要がある。さらに、手動血圧計による測定では 0 のつく数値が頻用されていることから、測定者の教育訓練も欠かせないと思われる。

謝辞：血圧・脈拍数データの集計や作表については、「学生の健康白書 1995」の委員を務められた九州大学名誉教授 (工学博士) の武谷峻一先生のご指導ご協力を得ました。ここに深甚の謝意を表します。

(上園慶子)

表4.1 【学部生】〔一次検査〕 血圧測定法

	自動血圧計		手動血圧計		両者併用		総数
	実数	%	実数	%	実数	%	
男	173,914	87.40	5,511	2.77	19,567	9.83	198,992
女	107,493	89.61	2,439	2.03	10,030	8.36	119,962
総数	281,407	88.23	7,950	2.49	29,597	9.28	318,954

[72校集計]

表4.2.1 【学部生】〔一次検査〕  
収縮期血圧の平均値・性・年齢別

性別	年齢	総数	[72校集計]	
			平均値	標準偏差
男	18歳	41,156	123.0	14.34
	19	40,161	123.0	14.21
	20	42,862	123.4	14.35
	21	44,898	124.2	14.26
	22	15,739	124.2	14.09
	23	6,111	124.7	13.93
24	3,043	125.6	14.02	
25以上	5,022	127.4	14.56	
総数	198,992	123.7	14.29	
女	18歳	26,168	112.0	13.06
	19	24,750	111.1	12.88
	20	27,236	111.4	12.69
	21	28,514	112.6	12.70
	22	7,532	112.3	13.09
	23	2,451	112.9	12.47
24	1,159	113.7	12.40	
25以上	2,152	114.4	13.48	
総数	119,962	111.9	12.86	
総数	18歳	67,324	118.8	14.86
	19	64,911	118.5	14.88
	20	70,098	118.7	14.92
	21	73,412	119.7	14.81
	22	23,271	120.3	14.86
	23	8,562	121.3	14.54
24	4,202	122.3	14.60	
25以上	7,174	123.5	15.44	
総数	318,954	119.3	14.90	

表4.2.2 【学部生】〔一次検査〕  
拡張期血圧の平均値・性・年齢別

性別	年齢	総数	[72校集計]	
			平均値	標準偏差
男	18歳	41,156	69.4	10.38
	19	40,161	69.6	10.16
	20	42,862	70.2	10.10
	21	44,898	71.4	10.10
	22	15,739	71.8	10.00
	23	6,111	72.5	9.78
24	3,043	73.3	9.81	
25以上	5,022	75.6	10.28	
総数	198,992	70.6	10.24	
女	18歳	26,168	65.8	9.58
	19	24,750	65.2	9.24
	20	27,236	65.6	9.14
	21	28,514	66.7	9.06
	22	7,532	66.6	9.27
	23	2,451	67.2	9.14
24	1,159	67.8	8.86	
25以上	2,152	69.1	9.58	
総数	119,962	66.0	9.28	
総数	18歳	67,324	68.0	10.23
	19	64,911	67.9	10.04
	20	70,098	68.4	9.99
	21	73,412	69.6	9.97
	22	23,271	70.1	10.07
	23	8,562	71.0	9.90
24	4,202	71.8	9.87	
25以上	7,174	73.7	10.50	
総数	318,954	68.9	10.13	

表4.2.3 【学部生】〔一次検査〕  
脈拍数の平均値・性・年齢別

性別	年齢	総数	[45校集計]	
			平均値	標準偏差
男	18歳	27,117	78.8	14.44
	19	26,954	76.6	14.72
	20	30,225	75.8	14.51
	21	31,824	76.7	14.59
	22	10,679	76.6	14.10
	23	4,230	77.0	14.40
24	2,135	77.1	14.47	
25以上	3,540	78.3	13.98	
総数	136,704	76.9	14.54	
女	18歳	18,083	80.9	13.86
	19	17,611	77.7	13.53
	20	19,762	77.5	13.22
	21	20,652	78.9	13.37
	22	5,048	78.9	13.49
	23	1,668	79.0	13.59
24	811	78.5	13.92	
25以上	1,425	79.4	13.96	
総数	85,060	78.8	13.56	
総数	18歳	45,200	79.6	14.25
	19	44,565	77.1	14.27
	20	49,987	76.5	14.03
	21	52,476	77.6	14.16
	22	15,727	77.4	13.95
	23	5,898	77.5	14.20
24	2,946	77.5	14.34	
25以上	4,965	78.6	13.98	
総数	221,764	77.6	14.20	

表4.2.4 【学部生】[一次検査] 血圧平均値の推移

	男性		女性	
	収縮期血圧(mmHg)	拡張期血圧(mmHg)	収縮期血圧(mmHg)	拡張期血圧(mmHg)
「白書1984」	125.4±13.0	70.5±11.6	112.6±12.2	67.8±9.8
「白書1995」	124.4±13.0	70.5±9.5	112.3±12.2	66.2±8.8
「白書2000」	124.0±13.7	70.9±9.7	111.9±12.5	66.6±9.2
「白書2005」	125.1±14.2	71.8±10.0	112.9±12.8	67.0±9.2
「白書2010」	123.7±14.3	70.6±10.2	111.9±12.9	66.0±9.3

表4.3.1 【学部生】[一次検査] 収縮期血圧の分布：性・年齢別

性別	年齢	受診者数	89mmHg以下		90～99		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	18歳	41,156	202	0.49	1,488	3.62	5,160	12.54	9,887	24.02	11,258	27.35	8,907	21.64	2,676	6.50	1,065	2.59	361	0.88	108	0.26	44	0.11
	19	40,161	187	0.47	1,281	3.19	5,102	12.70	10,013	24.93	11,008	27.41	8,548	21.28	2,475	6.16	1,005	2.50	361	0.90	132	0.33	49	0.12
	20	42,862	170	0.40	1,359	3.17	5,205	12.14	10,488	24.47	12,116	28.27	9,082	21.19	2,627	6.13	1,114	2.60	456	1.06	160	0.37	85	0.20
	21	44,898	138	0.31	1,174	2.61	4,982	11.10	10,610	23.63	12,792	28.49	10,211	22.74	2,890	6.44	1,289	2.87	533	1.19	192	0.43	87	0.19
	22	15,739	49	0.31	385	2.45	1,787	11.35	3,741	23.77	4,433	28.17	3,668	23.31	975	6.19	433	2.75	179	1.14	66	0.42	23	0.15
	23	6,111	16	0.26	130	2.13	644	10.54	1,410	23.07	1,771	28.98	1,435	23.48	440	7.20	173	2.83	57	0.93	20	0.33	15	0.25
	24	3,043	9	0.30	63	2.07	278	9.14	651	21.39	893	29.35	762	25.04	231	7.59	104	3.42	35	1.15	9	0.30	8	0.26
	25以上	5,022	6	0.12	92	1.83	358	7.13	987	19.65	1,449	28.85	1,341	26.70	460	9.16	205	4.08	68	1.35	34	0.68	22	0.44
	総数	198,992	777	0.39	5,972	3.00	23,516	11.82	47,787	24.01	55,720	28.00	43,954	22.09	12,774	6.42	5,388	2.71	2,050	1.03	721	0.36	333	0.17
	18歳	26,168	757	2.89	3,507	13.40	7,312	27.94	7,504	28.68	4,617	17.64	1,928	7.37	378	1.44	128	0.49	24	0.09	10	0.04	3	0.01
19	24,750	750	3.03	3,669	14.82	7,320	29.58	7,062	28.53	3,816	15.42	1,700	6.87	292	1.18	95	0.38	35	0.14	6	0.02	5	0.02	
20	27,236	723	2.65	3,860	14.17	8,154	29.94	7,771	28.53	4,437	16.29	1,805	6.63	321	1.18	112	0.41	39	0.14	11	0.04	3	0.01	
21	28,514	554	1.94	3,513	12.32	8,132	28.52	8,500	29.81	5,054	17.72	2,175	7.63	397	1.39	122	0.43	50	0.18	12	0.04	5	0.02	
22	7,532	193	2.56	956	12.69	2,145	28.48	2,222	29.50	1,305	17.33	544	7.22	90	1.19	50	0.66	17	0.23	8	0.11	2	0.03	
23	2,451	31	1.26	282	11.51	732	29.87	699	28.52	457	18.65	201	8.20	36	1.47	9	0.37	4	0.16	0	0.00	0	0.00	
24	1,159	15	1.29	109	9.40	322	27.78	365	31.49	231	19.93	91	7.85	16	1.38	7	0.60	1	0.09	2	0.17	0	0.00	
25以上	2,152	29	1.35	235	10.92	570	26.49	589	27.37	448	20.82	210	9.76	42	1.95	19	0.88	4	0.19	4	0.19	2	0.09	
総数	119,982	3,052	2.54	16,131	13.45	34,687	28.91	34,712	28.94	20,365	16.98	8,654	7.21	1,572	1.31	542	0.45	174	0.15	53	0.04	20	0.02	

[72校集計]

表4.3.2 【学部生】〔一次検査〕 収縮期高血圧の分布:性・年齢別

[72校集計]

性別	年齢	受診者数	130mmHg未満		130～139		140～159		160以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	18歳	41,156	27,995	68.02	8,907	21.64	3,741	9.09	513	1.25
	19	40,161	27,591	68.70	8,548	21.28	3,480	8.67	542	1.35
	20	42,862	29,338	68.45	9,082	21.19	3,741	8.73	701	1.64
	21	44,898	29,696	66.14	10,211	22.74	4,179	9.31	812	1.81
	22	15,739	10,395	66.05	3,668	23.31	1,408	8.95	268	1.70
	23	6,111	3,971	64.98	1,435	23.48	613	10.03	92	1.51
	24	3,043	1,894	62.24	762	25.04	335	11.01	52	1.71
	25以上	5,022	2,892	57.59	1,341	26.70	665	13.24	124	2.47
	総数	198,992	133,772	67.22	43,954	22.09	18,162	9.13	3,104	1.56
女	18歳	26,168	23,697	90.56	1,928	7.37	506	1.93	37	0.14
	19	24,750	22,617	91.38	1,700	6.87	387	1.56	46	0.19
	20	27,236	24,945	91.59	1,805	6.63	433	1.59	53	0.19
	21	28,514	25,753	90.32	2,175	7.63	519	1.82	67	0.23
	22	7,532	6,821	90.56	544	7.22	140	1.86	27	0.36
	23	2,451	2,201	89.80	201	8.20	45	1.84	4	0.16
	24	1,159	1,042	89.91	91	7.85	23	1.98	3	0.26
	25以上	2,152	1,871	86.94	210	9.76	61	2.83	10	0.46
	総数	119,962	108,947	90.82	8,654	7.21	2,114	1.76	247	0.21

表4.3.3 【学部生】〔一次検査〕 JSH2009 における正常高値以上の割合の推移

	収縮期血圧		拡張期血圧	
	男性	女性	男性	女性
「白書1984」	35.34	7.88	—	—
「白書1995」	35.80	9.14	6.46	2.29
「白書2000」	33.48	8.62	7.75	2.61
「白書2005」	36.05	10.21	9.75	3.12
「白書2010」	32.78	9.18	8.13	2.71

(数値は割合(%)を表す)

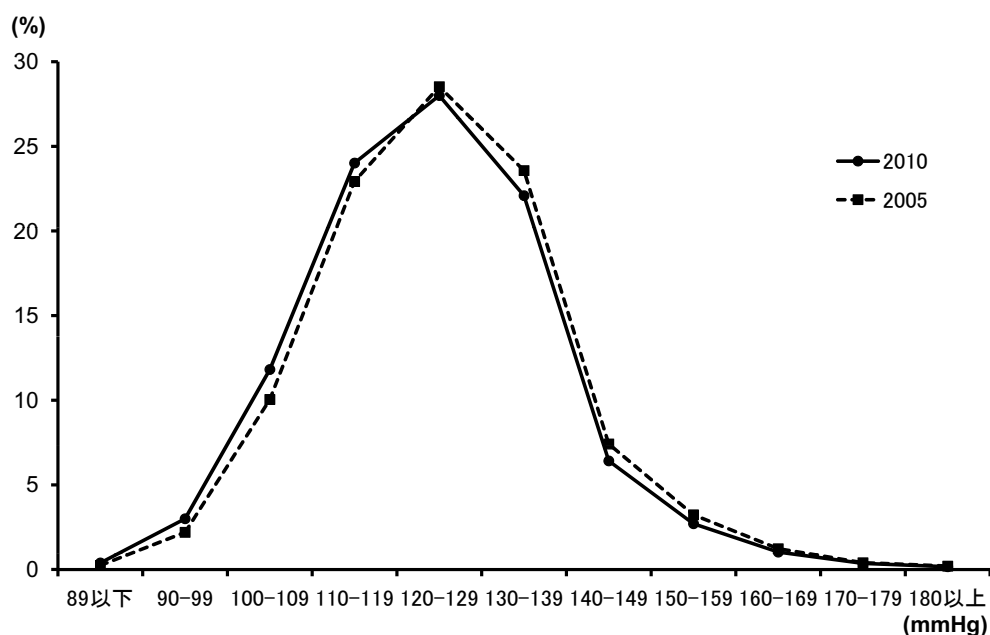


図4.1 学部学生の収縮期血圧の頻度分布(男子)

表4.4.1 【学部生】〔一次検査〕拡張期血圧の分布：性・年齢別

性別	年齢	39mmHg以下		40～44		45～49		50～54		55～59		60～64		65～69		70～74		75～79		80～84		85～89		90～94		95～99		100～104		105～109		110以上			
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%				
男	18歳	41,156	0.37	151	0.23	645	1.57	1,966	4.78	3,732	9.07	6,258	15.21	7,540	18.32	7,844	19.06	6,067	14.74	3,974	9.66	1,764	4.29	607	1.47	229	0.56	81	0.20	24	0.06	22	0.05		
	19	40,161	0.37	198	0.49	473	1.18	1,768	4.40	3,639	9.06	6,280	15.64	7,619	18.97	7,853	19.55	5,804	14.45	3,690	9.19	1,657	4.13	661	1.65	280	0.70	105	0.26	22	0.05	19	0.05		
	20	42,862	0.37	163	0.38	420	0.98	1,621	3.78	3,685	8.60	6,385	14.90	7,986	18.63	8,502	19.84	6,574	15.34	4,269	9.96	1,861	4.34	822	1.92	297	0.69	139	0.32	41	0.10	30	0.07		
	21	44,898	0.37	126	0.28	336	0.75	1,374	3.03	3,081	7.03	6,081	13.54	8,109	18.06	9,223	20.54	7,319	16.30	5,006	11.15	2,407	5.36	1,015	2.26	433	0.96	172	0.38	55	0.12	40	0.09		
	22	15,739	0.08	42	0.27	101	0.64	408	2.59	1,045	6.64	2,022	12.85	2,775	17.63	3,253	20.67	2,702	17.17	1,828	11.61	962	6.11	341	2.17	151	0.96	55	0.35	26	0.17	15	0.10		
23	6,111	0.07	8	0.13	30	0.49	105	1.72	363	5.94	753	12.32	1,070	17.51	1,281	20.96	1,061	17.36	794	12.99	387	6.33	151	2.47	59	0.97	23	0.38	14	0.23	8	0.13			
24	3,043	0.07	7	0.23	14	0.46	57	1.87	132	4.34	344	11.30	477	15.68	636	20.90	592	19.45	442	14.53	202	6.64	73	2.40	36	1.18	19	0.62	7	0.23	3	0.10			
25以上	5,022	0.00	7	0.14	17	0.34	49	0.98	170	3.39	423	8.42	680	13.54	990	19.71	971	19.33	848	16.89	492	9.80	194	3.86	99	1.97	41	0.82	18	0.36	23	0.46			
総数	198,992	377	0.19	803	0.40	2,036	1.02	7,348	3.69	15,921	8.00	28,546	14.35	36,256	18.22	39,582	19.89	31,090	15.62	20,851	10.48	9,732	4.89	3,864	1.94	1,584	0.80	635	0.32	207	0.10	160	0.08		
18歳	26,168	116	0.44	203	0.78	573	2.19	1,979	7.56	3,608	13.79	5,381	20.56	5,354	20.46	4,375	16.72	2,603	9.95	1,306	4.99	472	1.80	113	0.43	59	0.23	11	0.04	7	0.03	8	0.03		
19	24,750	62	0.25	179	0.72	596	2.41	1,994	8.06	3,797	15.34	5,395	21.80	5,153	20.82	3,747	15.14	2,196	8.87	1,054	4.26	398	1.61	112	0.45	45	0.18	10	0.04	8	0.03	4	0.02		
20	27,236	63	0.23	166	0.61	578	2.12	2,046	7.51	3,970	14.58	5,899	21.66	5,682	20.86	4,466	16.40	2,550	9.36	1,135	4.17	479	1.76	114	0.42	59	0.22	16	0.06	10	0.04	3	0.01		
21	28,514	39	0.14	149	0.52	381	1.34	1,728	6.06	3,552	12.46	6,000	21.04	6,227	21.84	5,099	17.88	3,052	10.70	1,432	5.02	577	2.02	166	0.58	77	0.27	21	0.07	6	0.02	8	0.03		
22	7,532	13	0.12	8	0.33	27	1.10	145	5.92	310	12.65	495	20.20	509	20.77	1,351	17.94	778	10.33	413	5.48	161	2.14	44	0.58	18	0.24	7	0.09	6	0.08	1	0.01		
23	2,451	3	0.12	3	0.12	8	0.33	27	1.10	145	5.92	310	12.65	495	20.20	509	20.77	1,351	17.94	778	10.33	413	5.48	161	2.14	44	0.58	18	0.24	7	0.09	6	0.08	1	0.01
24	1,159	1	0.09	3	0.26	14	1.21	57	4.92	105	9.06	230	19.84	265	22.86	248	21.40	130	11.22	71	6.13	20	1.73	9	0.78	2	0.17	2	0.17	1	0.09	1	0.09		
25以上	2,152	3	0.14	2	0.09	19	0.88	96	4.46	189	8.78	394	18.31	431	20.03	426	19.80	301	13.99	181	8.41	65	3.02	23	1.07	15	0.70	3	0.14	3	0.14	1	0.05		
総数	119,962	300	0.25	741	0.62	2,298	1.92	8,523	7.10	16,583	13.82	25,327	21.11	25,157	20.97	20,157	16.80	11,879	9.90	5,743	4.79	2,240	1.87	596	0.50	281	0.23	70	0.06	41	0.03	26	0.02		

表4.4.2 【学部生】〔一次検査〕拡張期高血圧の分布：性・年齢別

性別	年齢	85mmHg未満		90～94		95以上	
		実数	%	実数	%	実数	%
男	18歳	41,156	93.37	1,764	4.29	607	1.47
	19	40,161	93.17	1,657	4.13	661	1.65
	20	42,862	92.56	1,861	4.34	822	1.92
	21	44,898	90.82	2,407	5.36	1,015	2.26
	22	15,739	90.15	962	6.11	341	2.17
23	6,111	5,469	89.49	387	6.33	151	2.47
24	3,043	2,703	88.83	202	6.64	73	2.40
25以上	5,022	4,155	82.74	492	9.80	194	3.86
総数	198,992	182,810	91.87	9,732	4.89	3,864	1.94
18歳	26,168	25,498	97.44	472	1.80	113	0.43
19	24,750	24,173	97.67	398	1.61	112	0.45
20	27,236	26,555	97.50	479	1.76	114	0.42
21	28,514	27,659	97.00	577	2.02	166	0.58
22	7,532	7,295	96.85	161	2.14	44	0.58
23	2,451	2,362	96.37	68	2.77	15	0.61
24	1,159	1,124	96.98	20	1.73	9	0.78
25以上	2,152	2,042	94.89	65	3.02	23	1.07
総数	119,962	116,708	97.29	2,240	1.87	596	0.50

表4.5.1 【学部生】〔一次検査〕 WHOの血圧分類:性・年齢別

[72校集計]

性別	年齢	受診者数	正常範囲		境界域高血圧		高血圧	
			実数	%	実数	%	実数	%
男	18歳	41,156	36,800	89.42	3,683	8.95	673	1.64
	19	40,161	36,016	89.68	3,407	8.48	738	1.84
	20	42,862	38,260	89.26	3,679	8.58	923	2.15
	21	44,898	39,704	88.43	4,073	9.07	1,121	2.50
	22	15,739	13,983	88.84	1,378	8.76	378	2.40
	23	6,111	5,355	87.63	612	10.01	144	2.36
	24	3,043	2,632	86.49	327	10.75	84	2.76
	25以上	5,022	4,181	83.25	626	12.47	215	4.28
総数	198,992	176,931	88.91	17,785	8.94	4,276	2.15	
女	18歳	26,168	25,566	97.70	496	1.90	106	0.41
	19	24,750	24,264	98.04	395	1.60	91	0.37
	20	27,236	26,687	97.98	437	1.60	112	0.41
	21	28,514	27,856	97.69	515	1.81	143	0.50
	22	7,532	7,340	97.45	144	1.91	48	0.64
	23	2,451	2,394	97.67	49	2.00	8	0.33
	24	1,159	1,130	97.50	22	1.90	7	0.60
	25以上	2,152	2,071	96.24	57	2.65	24	1.12
総数	119,962	117,308	97.79	2,115	1.76	539	0.45	

表4.5.2 【学部生】〔一次検査〕 JSH2009の分類:性・年齢別

[72校集計]

性別	年齢	受診者数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	18歳	41,156	16,543	40.20	27,834	67.63	8,966	21.79	3,806	9.25	495	1.20	55	0.13
	19	40,161	16,404	40.85	27,422	68.28	8,594	21.40	3,563	8.87	520	1.29	62	0.15
	20	42,862	16,983	39.62	29,107	67.91	9,153	21.35	3,845	8.97	656	1.53	101	0.24
	21	44,898	16,619	37.02	29,361	65.39	10,343	23.04	4,324	9.63	766	1.71	104	0.23
	22	15,739	5,875	37.33	10,273	65.27	3,710	23.57	1,465	9.31	258	1.64	33	0.21
	23	6,111	2,147	35.13	3,916	64.08	1,439	23.55	645	10.55	92	1.51	19	0.31
	24	3,043	976	32.07	1,852	60.86	780	25.63	349	11.47	53	1.74	9	0.30
	25以上	5,022	1,405	27.98	2,821	56.17	1,360	27.08	691	13.76	118	2.35	32	0.64
総数	198,992	76,952	38.67	132,586	66.63	44,345	22.28	18,688	9.39	2,958	1.49	415	0.21	
女	18歳	26,168	18,900	72.23	23,554	90.01	2,012	7.69	550	2.10	42	0.16	10	0.04
	19	24,750	18,637	75.30	22,507	90.94	1,757	7.10	428	1.73	50	0.20	8	0.03
	20	27,236	20,321	74.61	24,767	90.93	1,920	7.05	484	1.78	59	0.22	6	0.02
	21	28,514	20,461	71.76	25,570	89.68	2,286	8.02	571	2.00	75	0.26	12	0.04
	22	7,532	5,450	72.36	6,771	89.90	569	7.55	159	2.11	31	0.41	2	0.03
	23	2,451	1,716	70.01	2,184	89.11	210	8.57	53	2.16	4	0.16	0	0.00
	24	1,159	799	68.94	1,035	89.30	95	8.20	24	2.07	4	0.35	1	0.09
	25以上	2,152	1,391	64.64	1,852	86.06	219	10.18	70	3.25	9	0.42	2	0.09
総数	119,962	87,675	73.09	108,240	90.23	9,068	7.56	2,339	1.95	274	0.23	41	0.03	





表4.7.2 【学部生】〔一次検査〕収縮期血圧の分布：女・年齢・測定法別

測定法	年齢	受診者数	89mmHg以下		90～99		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180以上			
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
自動	18歳	23,206	667	2.87	3,010	12.97	6,393	27.55	6,673	28.76	4,221	18.19	1,762	7.59	337	1.45	112	0.48	20	0.09	10	0.04	1	0.00	1	0.00
	19	22,229	656	2.95	3,174	14.28	6,566	29.54	6,371	28.66	3,511	15.79	1,561	7.02	260	1.17	85	0.38	35	0.16	5	0.02	5	0.02	5	0.02
	20	24,673	649	2.63	3,352	13.59	7,360	29.83	7,134	28.91	4,065	16.48	1,665	6.75	292	1.18	106	0.43	37	0.15	10	0.04	3	0.01	3	0.01
	21	25,722	475	1.85	3,016	11.73	7,270	28.26	7,769	30.20	4,654	18.09	2,009	7.81	357	1.39	112	0.44	45	0.17	11	0.04	4	0.02	4	0.02
	22	6,694	170	2.54	781	11.67	1,897	28.34	2,005	29.95	1,183	17.67	510	7.62	82	1.22	44	0.66	14	0.21	7	0.10	1	0.01	1	0.01
23	2,120	26	1.23	223	10.52	617	29.10	613	28.92	411	19.39	188	8.87	30	1.42	9	0.42	3	0.14	3	0.14	0	0.00	0	0.00	
24	1,020	13	1.27	92	9.02	270	26.47	330	32.35	209	20.49	82	8.04	14	1.37	7	0.69	1	0.10	1	0.10	2	0.20	0	0.00	
25以上	1,829	24	1.31	190	10.39	465	25.42	511	27.94	388	21.21	183	10.01	40	2.19	18	0.98	4	0.22	4	0.22	4	0.22	2	0.11	
総数		107,493	2,680	2.49	13,838	12.87	30,838	28.69	31,406	29.22	18,642	17.34	7,960	7.41	1,412	1.31	493	0.46	159	0.15	49	0.05	16	0.01	16	0.01
手動	18歳	510	15	2.94	110	21.57	204	40.00	124	24.31	46	9.02	10	1.96	0	0.00	0	0.00	1	0.20	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	19	434	9	2.07	92	21.20	156	35.94	130	29.95	38	8.76	9	2.07	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	20	563	13	2.31	109	19.36	192	34.10	157	27.89	81	14.39	11	1.95	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	21	612	12	1.96	117	19.12	222	36.27	163	26.63	79	12.91	17	2.78	2	0.33	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	22	132	1	0.76	31	23.48	47	35.61	41	31.06	12	9.09	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
23	67	1	1.49	9	13.43	26	38.81	17	25.37	8	11.94	4	5.97	2	2.99	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
24	34	1	2.94	5	14.71	15	44.12	7	20.59	6	17.65	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
25以上	87	3	3.45	13	14.94	24	27.59	24	27.59	16	18.39	7	8.05	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
総数		2,439	55	2.26	486	19.93	886	36.33	663	27.18	286	11.73	58	2.38	4	0.16	1	0.04	1	0.04	0	0.00	0	0.00	0	0.00
両者併用	18歳	2,452	75	3.06	387	15.78	715	29.16	707	28.83	350	14.27	156	6.36	41	1.67	15	0.61	4	0.16	0	0.00	0	0.00	2	0.08
	19	2,087	85	4.07	403	19.31	598	28.65	561	26.88	267	12.79	130	6.23	32	1.53	10	0.48	0	0.00	0	0.00	1	0.05	0	0.00
	20	2,000	61	3.05	399	19.95	602	30.10	480	24.00	291	14.55	129	6.45	29	1.45	6	0.30	2	0.10	1	0.05	0	0.00	0	0.00
	21	2,180	67	3.07	380	17.43	640	29.36	568	26.06	321	14.72	149	6.83	38	1.74	10	0.46	5	0.23	1	0.05	1	0.05	1	0.05
	22	706	22	3.12	144	20.40	201	28.47	176	24.93	110	15.58	34	4.82	8	1.13	6	0.85	3	0.42	1	0.14	1	0.14	1	0.14
23	264	4	1.52	50	18.94	89	33.71	69	26.14	38	14.39	9	3.41	4	1.52	0	0.00	1	0.38	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
24	105	1	0.95	12	11.43	37	35.24	28	26.67	16	15.24	9	8.57	2	1.90	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
25以上	236	2	0.85	32	13.56	81	34.32	54	22.88	44	18.64	20	8.47	2	0.85	1	0.42	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
総数		10,030	317	3.16	1,807	18.02	2,963	29.54	2,643	26.35	1,437	14.33	636	6.34	156	1.56	48	0.48	15	0.15	4	0.04	4	0.04	4	0.04

[72校集計]



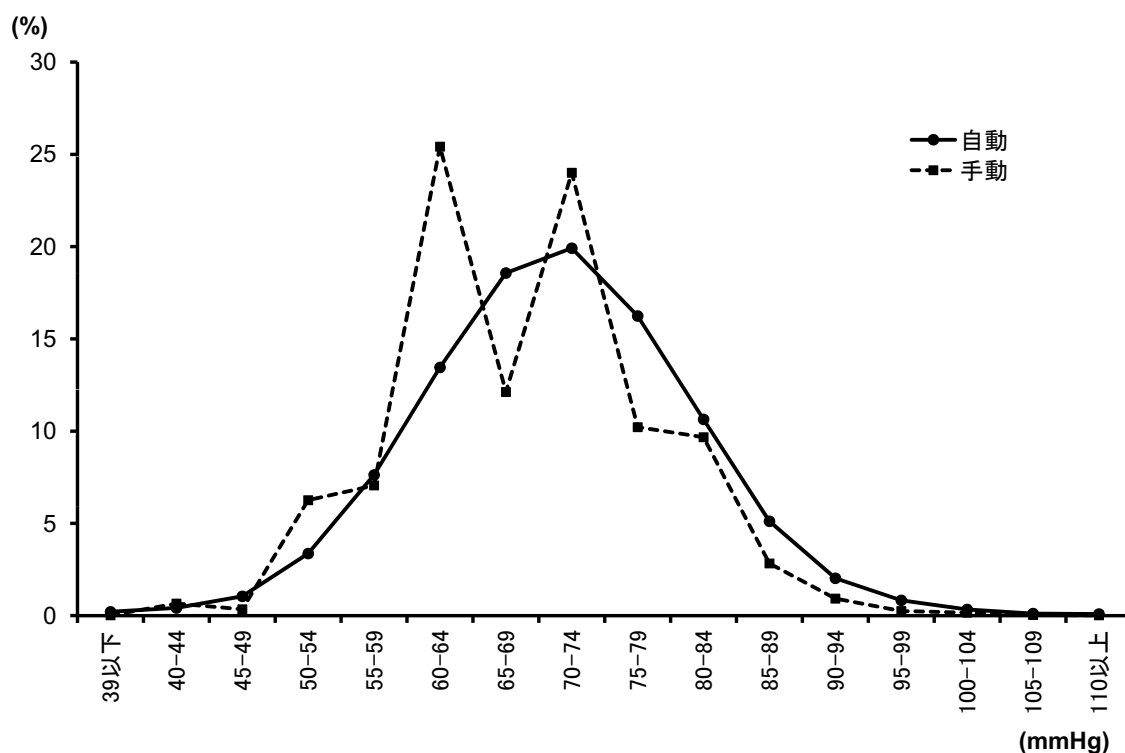


図4.2 測定法別拡張期血圧の頻度分布(学部学生・男子)

表4.9 【学部生】〔二次検査〕 血圧測定法

[61校集計]

	自動血圧計		手動血圧計		両者併用		総数
	実数	%	実数	%	実数	%	
男	9,936	49.08	1,086	5.36	9,224	45.56	20,246
女	1,433	29.66	143	2.96	3,255	67.38	4,831
総数	11,369	45.34	1,229	4.90	12,479	49.76	25,077

表4.9.a 【学部生】〔二次検査:当日〕 血圧測定法

[27校集計]

	自動血圧計		手動血圧計		両者併用		総数
	実数	%	実数	%	実数	%	
男	5,279	41.59	84	0.66	7,329	57.75	12,692
女	892	23.07	0	0.00	2,975	76.93	3,867
総数	6,171	37.27	84	0.51	10,304	62.23	16,559

表4.9.b 【学部生】〔二次検査:別日〕 血圧測定法

[54校集計]

	自動血圧計		手動血圧計		両者併用		総数
	実数	%	実数	%	実数	%	
男	4,532	61.00	1,002	13.49	1,895	25.51	7,429
女	525	55.38	143	15.08	280	29.54	948
総数	5,057	60.37	1,145	13.67	2,175	25.96	8,377

表4.10.1 【学部生】〔二次検査〕  
収縮期血圧の平均値：性・年齢別

性別	年齢	総数	平均値	標準偏差
男	18歳	4,146	129.9	13.73
	19	3,821	131.0	13.84
	20	4,235	131.6	13.35
	21	4,853	131.8	12.79
	22	1,607	132.4	13.26
	23	619	132.1	12.03
	24	328	133.5	12.96
	25以上	637	134.3	13.22
	総数	20,246	131.4	13.37
	女	18歳	1,159	117.0
19		1,018	116.6	16.56
20		1,073	118.3	15.29
21		1,135	119.4	15.50
22		268	121.9	16.25
23		68	123.8	13.54
24		26	125.8	15.25
25以上		84	126.7	18.52
総数		4,831	118.4	16.03
総数		18歳	5,305	127.1
	19	4,839	127.9	15.59
	20	5,308	128.9	14.75
	21	5,988	129.5	14.20
	22	1,875	130.9	14.21
	23	687	131.3	12.43
24	354	132.9	13.27	
25以上	721	133.4	14.13	
総数	25,077	128.9	14.84	

[61校集計]

表4.10.1.a 【学部生】〔二次検査：当日〕  
収縮期血圧の平均値：性・年齢別

性別	年齢	総数	平均値	標準偏差
男	18歳	2,600	129.3	14.73
	19	2,496	130.6	14.70
	20	2,704	131.0	14.07
	21	2,895	131.6	13.71
	22	1,018	133.0	14.24
	23	391	133.4	12.41
	24	194	133.9	14.61
	25以上	394	134.7	14.26
	総数	12,692	131.1	14.29
	女	18歳	927	115.3
19		852	114.9	16.19
20		875	116.9	14.97
21		902	117.9	15.60
22		183	120.2	16.53
23		45	121.3	13.53
24		18	126.6	16.80
25以上		65	124.8	18.82
総数		3,867	116.7	15.81
総数		18歳	3,527	125.6
	19	3,348	126.6	16.57
	20	3,579	127.5	15.52
	21	3,797	128.3	15.32
	22	1,201	131.0	15.31
	23	436	132.1	13.04
24	212	133.3	14.90	
25以上	459	133.3	15.36	
総数	16,559	127.7	15.87	

[27校集計]

表4.10.1.b 【学部生】〔二次検査：別日〕  
収縮期血圧の平均値：性・年齢別

性別	年齢	総数	平均値	標準偏差
男	18歳	1,529	131.0	11.76
	19	1,298	131.8	11.91
	20	1,503	132.8	11.87
	21	1,940	132.2	11.28
	22	578	131.5	11.28
	23	218	130.2	11.16
	24	128	132.9	10.30
	25以上	235	133.7	11.44
	総数	7,429	132.0	11.62
	女	18歳	229	124.0
19		165	125.4	15.71
20		196	124.5	15.24
21		228	124.9	13.84
22		81	125.5	15.35
23		22	129.5	12.16
24		8	123.9	11.80
25以上		19	133.3	16.23
総数		948	125.0	15.25
総数		18歳	1,758	130.1
	19	1,463	131.1	12.55
	20	1,699	131.8	12.58
	21	2,168	131.5	11.79
	22	659	130.8	12.01
	23	240	130.1	11.23
24	136	132.3	10.56	
25以上	254	133.7	11.82	
総数	8,377	131.2	12.28	

[54校集計]

表4.10.2 【学部生】〔二次検査〕  
拡張期血圧の平均値：性・年齢別

性別	年齢	総数	[61校集計]	
			平均値	標準偏差
男	18歳	4,146	74.4	10.26
	19	3,821	74.9	10.17
	20	4,235	76.0	9.94
	21	4,853	77.3	9.46
	22	1,607	77.4	9.91
	23	619	77.6	9.58
	24	328	78.4	9.88
	25以上	637	80.7	9.46
	総数	20,246	76.1	10.01
女	18歳	1,159	69.9	11.14
	19	1,018	70.1	11.30
	20	1,073	71.3	10.48
	21	1,135	72.9	10.76
	22	268	73.7	11.71
	23	68	75.6	9.96
	24	26	77.2	12.11
	25以上	84	77.5	10.03
	総数	4,831	71.4	11.07
総数	18歳	5,305	73.5	10.63
	19	4,839	73.9	10.60
	20	5,308	75.1	10.23
	21	5,988	76.4	9.87
	22	1,875	76.8	10.26
	23	687	77.4	9.63
24	354	78.3	10.04	
25以上	721	80.3	9.57	
	総数	25,077	75.2	10.39

表4.10.2.a 【学部生】〔二次検査：当日〕  
拡張期血圧の平均値：性・年齢別

性別	年齢	総数	[27校集計]	
			平均値	標準偏差
男	18歳	2,600	74.0	10.68
	19	2,496	74.1	10.42
	20	2,704	74.9	10.07
	21	2,895	76.6	9.72
	22	1,018	77.2	10.39
	23	391	77.9	9.92
	24	194	77.8	10.13
	25以上	394	80.5	9.58
	総数	12,692	75.4	10.32
女	18歳	927	68.7	10.93
	19	852	68.9	10.89
	20	875	70.5	10.20
	21	902	71.8	10.85
	22	183	72.5	11.90
	23	45	74.4	10.18
	24	18	76.9	13.74
	25以上	65	76.3	10.18
	総数	3,867	70.3	10.90
総数	18歳	3,527	72.6	11.00
	19	3,348	72.8	10.78
	20	3,579	73.8	10.28
	21	3,797	75.5	10.20
	22	1,201	76.4	10.76
	23	436	77.6	9.99
24	212	77.7	10.45	
25以上	459	79.9	9.76	
	総数	16,559	74.2	10.68

表4.10.2.b 【学部生】〔二次検査：別日〕  
拡張期血圧の平均値：性・年齢別

性別	年齢	総数	[54校集計]	
			平均値	標準偏差
男	18歳	1,529	75.3	9.45
	19	1,298	76.6	9.41
	20	1,503	78.1	9.36
	21	1,940	78.3	8.98
	22	578	77.8	9.02
	23	218	77.0	8.98
	24	128	79.6	9.45
	25以上	235	81.4	9.11
	総数	7,429	77.4	9.35
女	18歳	229	74.7	10.77
	19	165	76.0	11.52
	20	196	75.0	10.95
	21	228	76.9	9.48
	22	81	76.6	11.01
	23	22	78.0	9.53
	24	8	77.6	8.03
	25以上	19	81.5	8.60
	総数	948	75.9	10.62
総数	18歳	1,758	75.2	9.63
	19	1,463	76.5	9.67
	20	1,699	77.8	9.61
	21	2,168	78.2	9.04
	22	659	77.6	9.29
	23	240	77.1	9.02
24	136	79.5	9.36	
25以上	254	81.4	9.05	
	総数	8,377	77.2	9.51

表4.10.3【学部生】〔二次検査〕  
脈拍数の平均値：性・年齢別

		〔40校集計〕			
性別	年齢	総数	平均値	標準偏差	
男	18歳	2,950	83.4	15.71	
	19	2,608	81.4	16.18	
	20	3,023	81.5	16.65	
	21	3,485	82.1	15.87	
	22	1,116	82.1	14.76	
	23	407	80.6	15.24	
	24	227	82.2	16.32	
	25以上	477	81.5	14.05	
	総数	14,293	82.0	15.93	
女	18歳	974	86.9	15.75	
	19	870	82.9	16.79	
	20	906	82.0	16.80	
	21	958	84.4	15.69	
	22	210	86.2	17.66	
	23	48	87.5	14.62	
	24	25	88.3	17.15	
	25以上	71	83.7	19.61	
	総数	4,062	84.3	16.47	
総数	18歳	3,924	84.2	15.80	
	19	3,478	81.8	16.35	
	20	3,929	81.6	16.68	
	21	4,443	82.6	15.85	
	22	1,326	82.8	15.33	
	23	455	81.3	15.31	
	24	252	82.8	16.47	
	25以上	548	81.8	14.89	
	総数	18,355	82.5	16.07	

表4.10.3.a【学部生】〔二次検査：当日〕  
脈拍数の平均値：性・年齢別

		〔19校集計〕			
性別	年齢	総数	平均値	標準偏差	
男	18歳	1,900	84.2	15.67	
	19	1,700	81.0	16.01	
	20	1,946	80.3	16.20	
	21	2,056	81.6	15.58	
	22	681	82.5	15.04	
	23	256	79.5	14.38	
	24	138	82.7	15.80	
	25以上	302	81.9	13.58	
	総数	8,979	81.8	15.75	
女	18歳	818	86.8	15.42	
	19	753	82.4	16.36	
	20	766	80.7	16.15	
	21	788	83.8	15.65	
	22	149	85.0	17.49	
	23	33	88.8	15.14	
	24	17	88.6	17.88	
	25以上	56	84.6	18.52	
	総数	3,380	83.6	16.15	
総数	18歳	2,718	85.0	15.64	
	19	2,453	81.4	16.13	
	20	2,712	80.4	16.18	
	21	2,844	82.2	15.63	
	22	830	82.9	15.53	
	23	289	80.6	14.74	
	24	155	83.4	16.09	
	25以上	358	82.3	14.47	
	総数	12,359	82.3	15.88	

表4.10.3.b【学部生】〔二次検査：別日〕  
脈拍数の平均値：性・年齢別

		〔35校集計〕			
性別	年齢	総数	平均値	標準偏差	
男	18歳	1,034	81.8	15.72	
	19	881	82.3	16.58	
	20	1,049	83.7	17.25	
	21	1,411	82.9	16.27	
	22	425	81.7	14.42	
	23	141	82.3	16.63	
	24	83	80.2	15.35	
	25以上	168	80.9	15.02	
	総数	5,192	82.5	16.25	
女	18歳	153	87.8	17.58	
	19	116	86.0	18.99	
	20	138	88.9	18.76	
	21	165	87.2	15.76	
	22	57	89.2	18.25	
	23	14	85.0	13.88	
	24	8	87.5	16.62	
	25以上	15	80.4	23.69	
	総数	666	87.5	17.77	
総数	18歳	1,187	82.5	16.10	
	19	997	82.7	16.91	
	20	1,187	84.3	17.50	
	21	1,576	83.4	16.27	
	22	482	82.5	15.10	
	23	155	82.6	16.38	
	24	91	80.9	15.51	
	25以上	183	80.8	15.82	
	総数	5,858	83.1	16.50	

表4.1.1.1 【学部生】〔二次検査〕 収縮期血圧の分布：性・年齢別

性別	年齢	89mmHg以下		90～99		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180以上		
		受診者数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	18歳	4,146	13	0.31	69	1.66	193	4.66	538	12.98	1,136	27.40	1,488	35.89	432	10.42	181	4.37	55	1.33	29	0.70	12	0.29
	19	3,821	9	0.24	36	0.94	163	4.27	452	11.83	1,057	27.66	1,347	35.25	463	12.12	183	4.79	62	1.62	31	0.81	18	0.47
	20	4,235	3	0.07	38	0.90	151	3.57	463	10.93	1,180	27.86	1,559	36.81	489	11.55	229	5.41	79	1.87	29	0.68	15	0.35
	21	4,853	3	0.06	30	0.62	130	2.68	517	10.65	1,382	28.48	1,858	38.29	554	11.42	217	4.47	118	2.43	27	0.56	17	0.35
	22	1,607	1	0.06	13	0.81	50	3.11	137	8.53	473	29.43	576	35.84	216	13.44	91	5.66	30	1.87	13	0.81	7	0.44
女	23	619	0	0.00	2	0.32	14	2.26	42	6.79	207	33.44	231	37.32	79	12.76	29	4.68	6	0.97	6	0.97	3	0.48
	24	328	1	0.30	0	0.00	7	2.13	25	7.62	89	27.13	127	38.72	39	11.89	30	9.15	6	1.83	4	1.22	0	0.00
	25以上	637	0	0.00	2	0.31	8	1.26	45	7.06	176	27.63	243	38.15	98	15.38	37	5.81	17	2.67	6	0.94	5	0.78
	総数	20,246	30	0.15	190	0.94	716	3.54	2,219	10.96	5,700	28.15	7,429	36.69	2,370	11.71	997	4.92	373	1.84	145	0.72	77	0.38
	18歳	1,159	29	2.50	155	13.37	219	18.90	243	20.97	249	21.48	183	15.79	54	4.66	21	1.81	3	0.26	2	0.17	1	0.09
19	1,018	37	3.63	126	12.38	203	19.94	216	21.22	203	19.94	156	15.32	49	4.81	22	2.16	4	0.39	1	0.10	1	0.10	
20	1,073	27	2.52	96	8.95	192	17.89	257	23.95	241	22.46	200	18.64	41	3.82	12	1.12	6	0.56	0	0.00	1	0.09	
21	1,135	26	2.29	91	8.02	189	16.65	270	23.79	273	24.05	201	17.71	53	4.67	21	1.85	8	0.70	2	0.18	1	0.09	
22	268	3	1.12	17	6.34	46	17.16	46	17.16	74	27.61	58	21.64	15	5.60	2	0.75	4	1.49	1	0.37	2	0.75	
23	68	1	1.47	4	5.88	7	2.94	14	20.59	23	33.82	19	27.94	2	2.94	3	4.41	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
24	26	0	0.00	1	3.85	3	11.54	4	15.38	11	42.31	1	3.85	4	15.38	2	7.69	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
25以上	84	1	1.19	3	3.57	9	10.71	13	15.48	22	26.19	23	27.38	8	9.52	0	0.00	1	1.19	2	2.38	2	2.38	
総数	4,831	124	2.57	493	10.20	863	17.86	1,063	22.00	1,096	22.69	841	17.41	226	4.68	83	1.72	26	0.54	8	0.17	8	0.17	

[61校集計]

表4.1.1.2 【学部生】〔二次検査〕 収縮期高血圧の分布：性・年齢別

性別	年齢	130mmHg未満		130～139		140～159		160以上		
		受診者数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	18歳	4,146	1,949	47.01	1,488	35.89	613	14.79	96	2.32
	19	3,821	1,717	44.94	1,347	35.25	646	16.91	111	2.90
	20	4,235	1,835	43.33	1,559	36.81	718	16.95	123	2.90
	21	4,853	2,062	42.49	1,858	38.29	771	15.89	162	3.34
	22	1,607	674	41.94	576	35.84	307	19.10	50	3.11
女	23	619	265	42.81	231	37.32	108	17.45	15	2.42
	24	328	122	37.20	127	38.72	69	21.04	10	3.05
	25以上	637	231	36.26	243	38.15	135	21.19	28	4.40
	総数	20,246	8,855	43.74	7,429	36.69	3,367	16.63	595	2.94
	18歳	1,159	895	77.22	183	15.79	75	6.47	6	0.52
19	1,018	785	77.11	156	15.32	71	6.97	6	0.59	
20	1,073	813	75.77	200	18.64	53	4.94	7	0.65	
21	1,135	849	74.80	201	17.71	74	6.52	11	0.97	
22	268	186	69.40	58	21.64	17	6.34	7	2.61	
23	68	44	64.71	19	27.94	5	7.35	0	0.00	
24	26	19	73.08	1	3.85	6	23.08	0	0.00	
25以上	84	48	57.14	23	27.38	8	9.52	5	5.95	
総数	4,831	3,639	75.33	841	17.41	309	6.40	42	0.87	

[61校集計]

表4.12.1【学部生】〔二次検査〕拡張期血圧の分布・性・年齢別

性別	年齢	39mmHg以下		40～44		45～49		50～54		55～59		60～64		65～69		70～74		75～79		80～84		85～89		90～94		95～99		100～104		105～109		110以上	
		受診者数	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	18歳	4,146	3	0.07	12	0.29	31	0.75	82	1.98	175	4.22	386	9.31	548	13.22	805	19.42	753	18.16	712	17.17	402	9.70	150	3.62	54	1.30	21	0.51	6	0.14	
	19	3,821	1	0.03	5	0.13	30	0.79	66	1.73	155	4.06	341	8.92	484	12.67	723	18.92	725	18.97	682	17.85	375	9.81	139	3.64	58	1.52	26	0.68	6	0.16	
	20	4,235	1	0.02	5	0.12	21	0.50	44	1.04	108	2.55	341	8.05	533	12.59	775	18.30	861	20.33	731	17.26	510	12.04	186	4.39	66	1.56	38	0.90	11	0.26	
	21	4,853	2	0.04	3	0.06	10	0.21	30	0.62	104	2.14	286	5.89	502	10.34	863	17.78	1,015	20.91	1,020	21.02	635	13.08	224	4.62	104	2.14	35	0.72	14	0.29	
	22	1,607	0	0.00	4	0.25	4	0.25	13	0.81	38	2.36	102	6.35	155	9.65	281	17.49	305	18.98	347	21.59	215	13.38	87	5.41	33	2.05	15	0.93	5	0.31	
女	23	619	1	0.16	2	0.32	2	0.32	3	0.48	10	1.62	32	5.17	61	9.85	103	16.64	142	22.94	124	20.03	92	14.86	30	4.85	8	1.29	4	0.65	3	0.48	
	24	328	0	0.00	1	0.30	0	0.00	2	0.61	5	1.52	15	4.57	37	11.28	52	15.85	59	17.99	68	20.73	49	14.94	26	7.93	9	2.74	4	1.22	0	0.00	
	25以上	637	0	0.00	0	0.00	1	0.16	0	0.00	6	0.94	12	1.88	42	6.59	96	15.07	139	21.82	132	20.72	117	18.37	57	8.95	16	2.51	8	1.26	5	0.78	
	総数	20,246	8	0.04	32	0.16	99	0.49	240	1.19	601	2.97	1,515	7.48	2,362	11.67	3,698	18.27	3,999	19.75	3,816	18.85	2,395	11.83	899	4.44	348	1.72	151	0.75	50	0.25	
	18歳	1,159	3	0.26	8	0.69	27	2.33	60	5.18	102	8.80	188	16.22	179	15.44	180	15.53	173	14.93	137	11.82	67	5.78	20	1.73	11	0.95	1	0.09	2	0.17	
19	1,018	5	0.49	3	0.29	22	2.16	60	5.89	92	9.04	132	12.97	176	17.29	179	17.58	122	11.98	137	13.46	49	4.81	24	2.36	12	1.18	3	0.29	1	0.10		
20	1,073	3	0.28	3	0.28	16	1.49	37	3.45	80	7.46	138	12.86	191	17.80	194	18.08	150	13.98	149	13.89	83	7.74	20	1.86	6	0.56	2	0.19	0	0.00		
21	1,135	2	0.18	3	0.26	10	0.88	34	3.00	65	5.73	138	12.16	182	16.04	203	17.89	173	15.24	162	14.27	104	9.16	40	3.52	11	0.97	4	0.35	3	0.26		
22	268	0	0.00	0	0.00	6	2.24	5	1.87	20	7.46	25	9.33	42	15.67	32	11.94	44	16.42	49	18.28	29	10.82	10	3.73	2	0.75	0	0.00				
23	68	0	0.00	0	0.00	1	1.47	1	1.47	0	0.00	2	2.94	9	13.24	13	19.12	14	20.59	14	20.59	5	7.35	3	4.41	0	0.00	0	0.00				
24	26	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	7.69	3	11.54	6	23.08	4	15.38	4	15.38	1	3.85	1	3.85	0	0.00	0	0.00				
25以上	84	0	0.00	0	0.00	1	1.19	1	1.19	0	0.00	5	5.95	9	10.71	11	13.10	22	26.19	17	20.24	11	13.10	1	1.19	2	2.38	1	1.19	2	2.38		
総数	4,831	14	0.29	17	0.35	83	1.72	196	4.06	364	7.53	633	13.10	791	16.37	818	16.93	704	14.57	669	13.85	349	7.22	119	2.46	45	0.93	14	0.29	8	0.17		

表4.12.2【学部生】〔二次検査〕拡張期血圧の分布・性・年齢別

性別	年齢	85mmHg未満		90～94		95以上		
		受診者数	実数	%	実数	%	実数	%
男	18歳	4,146	3,607	84.59	150	3.62	87	2.10
	19	3,821	3,212	84.06	139	3.64	95	2.49
	20	4,235	3,420	80.76	186	4.39	119	2.81
	21	4,853	3,835	79.02	224	4.62	159	3.28
	22	1,607	1,249	77.72	87	5.41	56	3.48
女	23	619	480	77.54	92	14.86	30	4.85
	24	328	239	72.87	49	14.94	26	7.93
	25以上	637	428	67.19	117	18.37	57	8.95
	総数	20,246	16,370	80.86	2,395	11.83	899	4.44
	18歳	1,159	1,057	91.20	67	5.78	20	1.73
19	1,018	928	91.16	49	4.81	24	2.36	
20	1,073	961	89.56	83	7.74	20	1.86	
21	1,135	972	85.64	104	9.16	40	3.52	
22	268	224	83.58	29	10.82	10	3.73	
23	68	58	85.29	5	7.35	3	4.41	
24	26	22	84.62	1	3.85	1	3.85	
25以上	84	67	79.76	11	13.10	1	1.19	
総数	4,831	4,289	88.78	349	7.22	119	2.46	



表4.13 【学部生】〔二次検査〕脈拍の分布・性・年齢別

性別	年齢	49拍/分以下		50～59		60～69		70～79		80～89		90～99		100～109		110～119		120～129		130以上		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	18歳	2,950	9	83	2.81	484	16.41	754	25.56	694	23.53	455	15.42	284	9.63	119	4.03	50	1.69	18	0.61	
	19	2,608	9	0.35	141	5.41	488	18.71	695	26.65	544	20.86	364	13.96	201	7.71	108	4.14	43	1.65	15	0.58
	20	3,023	20	0.66	176	5.82	564	18.66	745	24.64	669	22.13	409	13.53	240	7.94	122	4.04	49	1.62	29	0.96
	21	3,485	14	0.40	144	4.13	588	16.87	943	27.06	800	22.96	482	13.83	310	8.90	134	3.85	38	1.09	32	0.92
	22	1,116	3	0.27	45	4.03	162	14.52	308	27.60	276	24.73	181	16.22	93	8.33	31	2.78	10	0.90	7	0.63
	23	407	5	1.23	11	2.70	80	19.66	119	29.24	93	22.85	53	13.02	22	5.41	16	3.93	7	1.72	1	0.25
	24	227	1	0.44	9	3.96	38	16.74	55	24.23	60	26.43	33	14.54	19	8.37	8	3.52	2	0.88	2	0.88
	25以上	477	0	0.00	12	2.52	90	18.87	126	26.42	122	25.58	68	14.26	49	10.27	5	1.05	4	0.84	1	0.21
	総数	14,293	61	0.43	621	4.34	2,494	17.45	3,745	26.20	3,258	22.79	2,045	14.31	1,218	8.52	543	3.80	203	1.42	105	0.73
	女	18歳	974	2	0.21	16	1.64	115	11.81	196	20.12	253	25.98	194	19.92	110	11.29	53	5.44	27	2.77	8
19		870	4	0.46	30	3.45	171	19.66	201	23.10	197	22.64	131	15.06	71	8.16	36	4.14	19	2.18	10	1.15
20		906	3	0.33	51	5.63	164	18.10	228	25.17	200	22.08	118	13.02	85	9.38	32	3.53	13	1.43	12	1.32
21		958	0	0.00	23	2.40	139	14.51	238	24.84	236	24.63	162	16.91	100	10.44	33	3.44	14	1.46	13	1.36
22		210	0	0.00	5	2.38	29	13.81	48	22.86	52	24.76	29	13.81	23	10.95	15	7.14	5	2.38	4	1.90
23		48	0	0.00	0	0.00	4	8.33	11	22.92	14	29.17	7	14.58	9	18.75	2	4.17	1	2.08	0	0.00
24		25	0	0.00	1	4.00	2	8.00	6	24.00	6	24.00	2	8.00	3	12.00	4	16.00	1	4.00	0	0.00
25以上		71	0	0.00	4	5.63	14	19.72	14	19.72	17	23.94	11	15.49	2	2.82	5	7.04	2	2.82	2	2.82
総数		4,062	9	0.22	130	3.20	638	15.71	942	23.19	975	24.00	654	16.10	403	9.92	180	4.43	82	2.02	49	1.21

表4.14 【大学院生】〔一次検査〕血圧測定法

	自動血圧計		手動血圧計		両者併用		総数
	実数	%	実数	%	実数	%	
男	62,676	86.11	1,639	2.25	8,474	11.64	72,789
女	21,031	84.67	208	0.84	3,601	14.50	24,840
総数	83,707	85.74	1,847	1.89	12,075	12.37	97,629

表4.15.1 【大学院生】〔一次検査〕  
収縮期血圧の平均値：性・年齢別

		〔73校集計〕		
性別	年齢	総数	平均値	標準偏差
男	22歳	19,381	123.4	14.33
	23	22,605	123.4	14.18
	24	10,310	123.5	14.09
	25	4,824	123.6	14.40
	26	3,657	123.7	14.39
	27	2,567	123.6	14.07
	28	1,749	124.5	14.73
	29	1,297	124.3	14.21
	30～34	4,193	125.0	13.93
	35以上	2,206	128.9	16.58
	総数	72,789	123.8	14.34
女	22歳	5,128	111.2	12.60
	23	5,962	111.8	12.95
	24	3,288	111.3	12.93
	25	1,990	110.9	12.20
	26	1,611	111.8	13.11
	27	1,285	110.8	12.89
	28	974	111.7	12.89
	29	718	111.7	12.23
	30～34	2,222	112.8	13.07
	35以上	1,662	117.7	15.41
	総数	24,840	112.0	13.09
総数	22歳	24,509	120.8	14.83
	23	28,567	121.0	14.72
	24	13,598	120.6	14.78
	25	6,814	119.9	14.96
	26	5,268	120.0	15.05
	27	3,852	119.4	14.96
	28	2,723	119.9	15.38
	29	2,015	119.8	14.83
	30～34	6,415	120.8	14.82
	35以上	3,868	124.1	17.02
	総数	97,629	120.8	14.95

表4.15.2 【大学院生】〔一次検査〕  
拡張期血圧の平均値：性・年齢別

		〔73校集計〕		
性別	年齢	総数	平均値	標準偏差
男	22歳	19,381	71.5	9.96
	23	22,605	72.0	10.02
	24	10,310	72.4	9.89
	25	4,824	72.6	10.17
	26	3,657	72.9	10.03
	27	2,567	73.3	10.04
	28	1,749	73.8	10.29
	29	1,297	74.1	10.02
	30～34	4,193	75.3	9.65
	35以上	2,206	79.2	11.26
	総数	72,789	72.6	10.13
女	22歳	5,128	66.1	8.94
	23	5,962	66.5	9.21
	24	3,288	66.4	9.11
	25	1,990	66.4	8.85
	26	1,611	66.7	9.24
	27	1,285	66.5	8.85
	28	974	67.1	8.79
	29	718	67.0	9.63
	30～34	2,222	67.9	9.51
	35以上	1,662	71.0	10.71
	総数	24,840	66.9	9.31
総数	22歳	24,509	70.4	10.00
	23	28,567	70.9	10.11
	24	13,598	70.9	10.04
	25	6,814	70.8	10.19
	26	5,268	71.0	10.21
	27	3,852	71.0	10.17
	28	2,723	71.4	10.30
	29	2,015	71.6	10.45
	30～34	6,415	72.7	10.23
	35以上	3,868	75.7	11.76
	総数	97,629	71.1	10.23

表4.15.3 【大学院生】〔一次検査〕  
脈拍数の平均値：性・年齢別

		〔43校集計〕		
性別	年齢	総数	平均値	標準偏差
男	22歳	13,233	76.0	13.59
	23	15,109	77.1	13.85
	24	6,553	77.3	13.65
	25	3,004	77.7	13.40
	26	2,293	77.6	13.89
	27	1,544	77.9	13.83
	28	1,083	78.0	13.07
	29	787	77.8	13.07
	30～34	2,392	78.5	13.13
	35以上	1,177	79.2	13.02
	総数	47,175	77.1	13.66
女	22歳	3,391	77.4	12.46
	23	3,900	78.6	12.87
	24	2,082	78.5	12.25
	25	1,263	79.2	12.28
	26	996	79.0	12.33
	27	799	78.8	11.44
	28	591	79.2	11.70
	29	452	78.7	12.15
	30～34	1,341	79.6	12.36
	35以上	971	79.2	11.78
	総数	15,786	78.5	12.39
総数	22歳	16,624	76.3	13.38
	23	19,009	77.4	13.67
	24	8,635	77.6	13.33
	25	4,267	78.2	13.10
	26	3,289	78.0	13.45
	27	2,343	78.2	13.07
	28	1,674	78.4	12.61
	29	1,239	78.1	12.74
	30～34	3,733	78.9	12.87
	35以上	2,148	79.2	12.47
	総数	62,961	77.4	13.37

表4.16.1【大学院生】〔一次検査〕収縮期血圧の分布：性・年齢別

性別	年齢	受診者数	89mmHg以下			90～99			100～109			110～119			120～129			130～139			140～149			150～159			160～169			170～179			180以上		
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%			
男	22歳	19,381	69	0.36	588	3.03	2,404	12.40	4,804	24.79	5,363	27.67	4,134	21.33	1,215	6.27	486	2.51	203	1.05	78	0.40	37	0.19											
	23	22,605	72	0.32	707	3.13	2,744	12.14	5,551	24.56	6,325	27.98	4,931	21.81	1,323	5.85	598	2.65	235	1.04	89	0.39	30	0.13											
	24	10,310	29	0.28	293	2.84	1,243	12.06	2,533	24.57	2,909	28.22	2,253	21.85	635	6.16	259	2.51	96	0.93	41	0.40	19	0.18											
	25	4,824	12	0.25	130	2.69	638	13.23	1,156	23.96	1,331	27.59	1,050	21.77	287	5.95	132	2.74	59	1.22	19	0.39	10	0.21											
	26	3,657	10	0.27	113	3.09	420	11.48	920	25.16	1,023	27.97	771	21.08	219	5.99	120	3.28	38	1.04	13	0.36	10	0.27											
	27	2,567	4	0.16	73	2.84	312	12.15	620	24.15	727	28.32	581	22.63	147	5.73	67	2.61	21	0.82	8	0.31	7	0.27											
	28	1,749	3	0.17	59	3.37	184	10.52	409	23.38	512	29.27	377	21.56	118	6.75	54	3.09	18	1.03	9	0.51	6	0.34											
	29	1,297	2	0.15	34	2.62	137	10.56	329	25.37	353	27.22	289	22.28	93	7.17	38	2.93	16	1.23	5	0.39	1	0.08											
	30～34	4,193	8	0.19	80	1.91	410	9.78	950	22.66	1,260	30.05	1,026	24.47	265	6.32	115	2.74	50	1.19	17	0.41	12	0.29											
	35以上	2,206	3	0.14	36	1.63	174	7.89	418	18.95	586	26.56	547	24.80	216	9.79	114	5.17	62	2.81	27	1.22	23	1.04											
総数	72,789	212	0.29	2,113	2.90	8,666	11.91	17,690	24.30	20,389	28.01	15,959	21.93	4,518	6.21	1,983	2.72	798	1.10	306	0.42	155	0.21												
女	22歳	5,128	137	2.67	720	14.04	1,576	30.73	1,430	27.89	844	16.46	326	6.36	69	1.35	17	0.33	7	0.14	1	0.02	1	0.02											
	23	5,962	145	2.43	846	14.19	1,732	29.05	1,706	28.61	978	16.40	433	7.26	81	1.36	32	0.54	2	0.03	3	0.05	4	0.07											
	24	3,288	108	3.28	473	14.39	969	29.47	919	27.95	537	16.33	219	6.66	41	1.25	15	0.46	6	0.18	1	0.03	0	0.00											
	25	1,990	48	2.41	292	14.67	628	31.56	554	27.84	325	16.33	120	6.03	14	0.70	6	0.30	3	0.15	0	0.00	0	0.00											
	26	1,611	38	2.36	226	14.03	478	29.67	482	29.92	239	14.84	109	6.77	27	1.68	7	0.43	4	0.25	1	0.06	0	0.00											
	27	1,285	39	3.04	189	14.71	392	30.51	363	28.25	211	16.42	65	5.06	15	1.17	6	0.47	3	0.23	2	0.16	0	0.00											
	28	974	26	2.67	128	13.14	296	30.39	278	28.54	166	17.04	64	6.57	9	0.92	3	0.31	3	0.31	0	0.00	1	0.10											
	29	718	18	2.51	86	11.98	231	32.17	208	28.97	112	15.60	56	7.80	3	0.42	2	0.28	2	0.28	0	0.00	0	0.00											
	30～34	2,222	51	2.30	258	11.61	620	27.90	679	30.56	374	16.83	191	8.60	30	1.35	12	0.54	6	0.27	0	0.00	1	0.05											
	35以上	1,662	23	1.38	143	8.60	365	21.96	431	25.93	368	22.14	221	13.30	55	3.31	34	2.05	14	0.84	4	0.24	4	0.24											
総数	24,840	633	2.55	3,361	13.53	7,287	29.34	7,050	28.38	4,154	16.72	1,804	7.26	344	1.38	134	0.54	50	0.20	12	0.05	11	0.04												

表4.16.2【大学院生】〔一次検査〕収縮期高血圧の分布：性・年齢別

性別	年齢	受診者数	130mmHg未満			130～139			140～149			150～159			160以上		
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	22歳	19,381	13,228	68.25	4,134	21.33	1,215	6.27	486	2.51	318	1.64					
	23	22,605	15,399	68.12	4,931	21.81	1,323	5.85	598	2.65	354	1.57					
	24	10,310	7,007	67.96	2,253	21.85	635	6.16	259	2.51	156	1.51					
	25	4,824	3,267	67.72	1,050	21.77	287	5.95	132	2.74	88	1.82					
	26	3,657	2,486	67.98	771	21.08	219	5.99	120	3.28	61	1.67					
	27	2,567	1,736	67.63	581	22.63	147	5.73	67	2.61	36	1.40					
	28	1,749	1,167	66.72	377	21.56	118	6.75	54	3.09	33	1.89					
	29	1,297	855	65.92	289	22.28	93	7.17	38	2.93	22	1.70					
	30～34	4,193	2,708	64.58	1,026	24.47	265	6.32	115	2.74	79	1.88					
	35以上	2,206	1,217	55.17	547	24.80	216	9.79	114	5.17	112	5.08					
総数	72,789	49,070	67.41	15,959	21.93	4,518	6.21	1,983	2.72	1,259	1.73						
女	22歳	5,128	4,707	91.79	326	6.36	69	1.35	17	0.33	9	0.18					
	23	5,962	5,407	90.69	433	7.26	81	1.36	32	0.54	9	0.15					
	24	3,288	3,006	91.42	219	6.66	41	1.25	15	0.46	7	0.21					
	25	1,990	1,847	92.81	120	6.03	14	0.70	6	0.30	3	0.15					
	26	1,611	1,463	90.81	109	6.77	27	1.68	7	0.43	5	0.31					
	27	1,285	1,194	92.92	65	5.06	15	1.17	6	0.47	5	0.39					
	28	974	894	91.79	64	6.57	9	0.92	3	0.31	4	0.41					
	29	718	655	91.23	56	7.80	3	0.42	2	0.28	2	0.28					
	30～34	2,222	1,982	89.20	191	8.60	30	1.35	12	0.54	7	0.32					
	35以上	1,662	1,330	80.02	221	13.30	55	3.31	34	2.05	22	1.32					
総数	24,840	22,485	90.52	1,804	7.26	344	1.38	134	0.54	73	0.29						

表4.17.1 【大学院生】〔一次検査〕拡張期血圧の分布：性・年齢別

性別	年齢	39mmHg以下		40~44		45~49		50~54		55~59		60~64		65~69		70~74		75~79		80~84		85~89		90~94		95~99		100~104		105~109		110以上			
		受診者数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%				
男	22歳	19,381	0.07	14	0.07	36	0.19	124	0.64	551	2.84	1,314	6.78	2,704	13.95	3,479	17.95	3,996	20.62	3,166	16.34	2,212	11.41	1,113	5.74	371	1.91	184	0.95	71	0.37	25	0.13	21	0.11
	23	22,605	0.08	17	0.08	38	0.17	138	0.61	533	2.36	1,482	6.56	2,957	13.08	3,970	17.56	4,660	20.61	3,804	16.83	2,670	11.81	1,407	6.22	507	2.24	255	1.13	113	0.50	36	0.16	18	0.08
	24	10,310	0.10	10	0.10	13	0.13	48	0.47	220	2.13	641	6.22	1,263	12.25	1,791	17.37	2,180	21.14	1,786	17.32	1,259	12.21	660	6.40	256	2.48	112	1.09	44	0.43	19	0.18	8	0.08
	25	4,824	0.08	4	0.08	7	0.15	21	0.44	92	1.91	314	6.51	558	11.57	885	18.35	986	20.44	834	17.29	568	11.77	294	6.09	152	3.15	65	1.35	32	0.66	6	0.12	6	0.12
	26	3,657	0.05	2	0.05	3	0.08	11	0.30	65	1.78	208	5.69	454	12.41	728	19.91	627	17.15	501	13.70	240	6.56	91	2.49	47	1.29	26	0.71	8	0.22	7	0.19	8	0.22
	27	2,567	0.04	1	0.04	1	0.04	6	0.23	50	1.95	139	5.41	286	11.14	446	17.47	530	20.65	468	18.23	326	12.70	173	6.74	77	3.00	38	1.48	16	0.62	4	0.16	6	0.23
	28	1,749	0.06	1	0.06	1	0.06	9	0.51	27	1.54	89	5.09	194	11.09	279	15.95	353	20.18	299	17.10	248	14.18	146	8.35	54	3.09	23	1.32	17	0.97	5	0.29	4	0.23
	29	1,297	0.00	0	0.00	2	0.15	13	1.00	58	4.47	140	10.79	217	16.73	273	21.05	373	20.18	182	14.03	100	7.71	42	3.24	21	1.62	7	0.46	7	0.54	3	0.23		
	30~34	4,193	0.05	1	0.02	8	0.19	36	0.86	126	3.01	345	8.23	616	14.69	861	20.53	860	20.51	691	16.48	380	9.06	139	3.32	70	1.67	35	0.83	14	0.33	9	0.21	9	0.21
	35以上	2,206	0.00	0	0.00	6	0.27	15	0.68	43	1.95	127	5.76	211	9.56	345	15.64	401	18.18	402	18.22	320	14.51	151	6.84	83	3.76	50	2.27	24	1.09	28	1.27		
	総数	72,789	51	0.07	102	0.14	373	0.51	1,602	2.20	4,414	6.06	9,028	12.40	12,553	17.22	14,912	20.49	12,476	17.14	9,059	12.45	4,833	6.64	1,840	2.53	898	1.23	410	0.56	148	0.20	110	0.15	
	女	22歳	5,128	0.21	11	0.21	23	0.41	74	1.44	326	6.36	768	14.98	1,077	21.00	1,134	22.11	864	16.85	503	9.81	222	4.33	93	1.81	21	0.41	5	0.10	1	0.02	3	0.06	
		23	5,962	0.27	21	0.39	91	1.53	393	6.59	743	12.46	1,262	21.17	1,309	21.96	1,053	17.66	608	10.20	281	4.71	116	1.95	40	0.67	15	0.25	8	0.13	3	0.05	1	0.02	
		24	3,288	0.21	20	0.61	49	1.49	224	6.81	431	13.11	687	20.89	681	20.71	592	18.00	359	10.92	159	4.84	47	1.43	21	0.64	9	0.27	0	0.00	2	0.06	0	0.00	
		25	1,990	0.15	3	0.15	7	0.35	30	1.51	127	6.38	246	12.36	426	21.41	453	22.76	353	17.74	200	10.05	100	5.03	33	1.66	6	0.30	2	0.10	2	0.10	0	0.00	
26		1,611	0.16	4	0.25	10	0.62	24	1.49	99	6.15	210	13.04	316	19.62	352	21.85	309	19.18	153	9.50	88	5.46	28	1.74	11	0.68	3	0.19	3	0.19	0	0.00		
27		1,285	0.12	4	0.23	4	0.23	18	1.40	68	5.29	180	14.01	271	21.09	284	22.10	245	19.07	119	9.26	59	4.59	23	1.79	6	0.47	4	0.31	0	0.00	0	0.00		
28		974	0.10	5	0.51	12	1.23	51	5.24	117	12.01	195	20.02	221	22.69	186	19.10	109	11.19	54	5.54	14	1.44	6	0.62	2	0.21	1	0.10	0	0.00				
29		718	0.28	2	0.28	2	0.28	7	0.97	46	6.41	99	13.79	146	20.33	158	22.01	110	15.32	77	10.72	45	6.27	15	2.09	5	0.70	1	0.14	1	0.14	1	0.14		
30~34		2,222	0.32	7	0.32	9	0.41	26	1.17	113	5.09	229	10.31	427	19.22	504	22.68	406	18.27	248	11.16	162	7.29	62	2.79	16	0.72	7	0.32	2	0.09	1	0.05	3	0.14
35以上		1,662	0.12	2	0.12	4	0.24	17	1.02	60	3.61	130	7.82	238	14.32	316	19.01	321	19.31	242	14.56	168	10.11	86	5.17	38	2.29	24	1.44	8	0.48	4	0.24	4	0.24
総数		24,840	56	0.23	105	0.42	348	1.40	1,507	6.07	3,153	12.69	5,045	20.31	5,412	21.79	4,439	17.87	2,618	10.54	1,338	5.39	517	2.08	170	0.68	72	0.29	32	0.13	14	0.06	14	0.06	

表4.17.2 【大学院生】〔一次検査〕拡張期高血圧の分布：性・年齢別

性別	年齢	85mmHg未満			90~94			95以上		
		受診者数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数
男	22歳	19,381	90.79	1,113	5.74	371	1.91	301	1.55	
	23	22,605	89.67	1,407	6.22	507	2.24	422	1.87	
	24	10,310	89.34	660	6.40	256	2.48	183	1.77	
	25	4,824	4,269	88.50	294	6.09	152	3.15	109	2.26
	26	3,657	3,238	88.54	240	6.56	91	2.49	88	2.41
	27	2,567	2,253	87.77	173	6.74	77	3.00	64	2.49
	28	1,749	1,500	85.76	146	8.35	54	3.09	49	2.80
	29	1,297	1,118	86.20	100	7.71	42	3.24	37	2.85
	30~34	4,193	3,546	84.57	380	9.06	139	3.32	128	3.05
	35以上	2,206	1,550	70.26	320	14.51	151	6.84	185	8.39
	総数	72,789	64,550	88.68	4,833	6.64	1,840	2.53	1,566	2.15
女	22歳	5,128	5,000	97.50	93	1.81	21	0.41	14	0.27
	23	5,962	5,779	96.93	116	1.95	40	0.67	27	0.45
	24	3,288	3,209	97.60	47	1.43	21	0.64	11	0.33
	25	1,990	1,945	97.74	33	1.66	6	0.30	6	0.30
	26	1,611	1,565	97.14	28	1.74	11	0.68	7	0.43
	27	1,285	1,251	97.35	23	1.79	6	0.47	5	0.39
	28	974	951	97.64	14	1.44	6	0.62	3	0.31
	29	718	692	96.38	15	2.09	5	0.70	6	0.84
	30~34	2,222	2,131	95.90	62	2.79	16	0.72	13	0.59
	35以上	1,662	1,498	90.13	86	5.17	38	2.29	40	2.41
	総数	24,840	24,021	96.70	517	2.08	170	0.68	132	0.53

表4.18 【大学院生】〔一次検査〕 脈拍の分布：性・年齢別

性別	年齢	受診者数	49拍/分以下		50～59		60～69		70～79		80～89		90～99		100～109		110～119		120～129		130以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	22歳	13,233	78	0.59	941	7.11	3,629	27.42	4,045	30.57	2,616	19.77	1,125	8.50	508	3.84	189	1.43	71	0.54	31	0.23
	23	15,109	74	0.49	922	6.10	3,754	24.85	4,669	30.90	3,146	20.82	1,487	9.84	702	4.65	228	1.51	83	0.55	44	0.29
	24	6,553	25	0.38	391	5.97	1,589	24.25	2,028	30.95	1,392	21.24	681	10.39	289	4.41	104	1.59	41	0.63	13	0.20
	25	3,004	16	0.53	157	5.23	668	22.24	964	32.09	681	22.67	316	10.52	134	4.46	45	1.50	17	0.57	6	0.20
	26	2,293	7	0.31	129	5.63	549	23.94	713	31.09	478	20.85	256	11.16	100	4.36	36	1.57	16	0.70	9	0.39
	27	1,544	6	0.39	104	6.74	334	21.63	472	30.57	337	21.83	177	11.46	71	4.60	35	2.27	6	0.39	2	0.13
	28	1,083	3	0.28	50	4.62	240	22.16	350	32.32	244	22.53	118	10.90	59	5.45	12	1.11	5	0.46	2	0.18
	29	787	1	0.13	42	5.34	188	23.89	238	30.24	178	22.62	89	11.31	39	4.96	7	0.89	4	0.51	1	0.13
	30～34	2,392	5	0.21	103	4.31	524	21.91	740	30.94	578	24.16	290	12.12	106	4.43	31	1.30	9	0.38	6	0.25
	35以上	1,177	6	0.51	44	3.74	219	18.61	386	32.80	282	23.96	154	13.08	64	5.44	18	1.53	3	0.25	1	0.08
	総数	47,175	221	0.47	2,883	6.11	11,694	24.79	14,605	30.96	9,932	21.05	4,693	9.95	2,072	4.39	705	1.49	255	0.54	115	0.24
女	22歳	3,391	5	0.15	140	4.13	775	22.85	1,192	35.15	756	22.29	331	9.76	141	4.16	32	0.94	12	0.35	7	0.21
	23	3,900	4	0.10	142	3.64	769	19.72	1,388	35.59	912	23.38	414	10.62	187	4.79	57	1.46	18	0.46	9	0.23
	24	2,082	4	0.19	57	2.74	419	20.12	760	36.50	477	22.91	250	12.01	84	4.03	18	0.86	11	0.53	2	0.10
	25	1,263	4	0.32	30	2.38	233	18.45	456	36.10	311	24.62	144	11.40	56	4.43	23	1.82	6	0.48	0	0.00
	26	996	1	0.10	30	3.01	199	19.98	310	31.12	272	27.31	117	11.75	50	5.02	12	1.20	5	0.50	0	0.00
	27	799	2	0.25	12	1.50	148	18.52	287	35.92	216	27.03	90	11.26	35	4.38	7	0.88	2	0.25	0	0.00
	28	591	0	0.00	9	1.52	112	18.95	202	34.18	163	27.58	71	12.01	27	4.57	5	0.85	1	0.17	1	0.17
	29	452	0	0.00	12	2.65	82	18.14	173	38.27	116	25.66	37	8.19	23	5.09	7	1.55	2	0.44	0	0.00
	30～34	1,341	1	0.07	38	2.83	229	17.08	461	34.38	358	26.70	172	12.83	54	4.03	16	1.19	9	0.67	3	0.22
	35以上	971	0	0.00	22	2.27	186	19.16	337	34.71	247	25.44	125	12.87	42	4.33	9	0.93	3	0.31	0	0.00
	総数	15,786	21	0.13	492	3.12	3,152	19.97	5,566	35.26	3,828	24.25	1,751	11.09	699	4.43	186	1.18	69	0.44	22	0.14

[43校集計]

表4.19.1【大学院生】〔一次検査〕 収縮期血圧の分布：男・年齢・測定法別

[73校集計]

測定法	年齢	受診者数	89mmHg以下		90～99		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
自動	22歳	16,971	65	0.38	500	2.95	2,051	12.09	4,135	24.37	4,705	27.72	3,679	21.68	1,110	6.54	440	2.59	177	1.04	72	0.42	37	0.22
	23	19,866	68	0.34	599	3.02	2,369	11.92	4,789	24.11	5,592	28.15	4,406	22.18	1,182	5.95	541	2.72	211	1.06	79	0.40	30	0.15
	24	8,824	23	0.26	231	2.62	1,022	11.58	2,144	24.30	2,505	28.39	1,993	22.59	542	6.14	228	2.58	84	0.95	37	0.42	15	0.17
	25	3,970	11	0.28	94	2.37	504	12.70	911	22.95	1,103	27.78	916	23.07	251	6.32	101	2.54	51	1.28	19	0.48	9	0.23
	26	2,963	9	0.30	80	2.70	296	9.99	746	25.18	842	28.42	663	22.38	172	5.80	102	3.44	32	1.08	12	0.40	9	0.30
	27	2,080	4	0.19	56	2.69	237	11.39	487	23.41	588	28.27	495	23.80	123	5.91	57	2.74	19	0.91	7	0.34	7	0.34
	28	1,472	3	0.20	49	3.33	149	10.12	326	22.15	446	30.30	326	22.15	95	6.45	50	3.40	16	1.09	7	0.48	5	0.34
	29	1,099	2	0.18	26	2.37	112	10.19	272	24.75	299	27.21	254	23.11	79	7.19	35	3.18	14	1.27	5	0.45	1	0.09
	30～34	3,534	4	0.11	63	1.78	336	9.51	781	22.10	1,083	30.65	869	24.59	228	6.45	103	2.91	41	1.16	15	0.42	11	0.31
	35以上	1,897	2	0.11	28	1.48	134	7.06	340	17.92	515	27.15	488	25.72	184	9.70	105	5.54	59	3.11	23	1.21	19	1.00
総数	62,676	191	0.30	1,726	2.75	7,210	11.50	14,931	23.82	17,678	28.21	14,089	22.48	3,966	6.33	1,762	2.81	704	1.12	276	0.44	143	0.23	
手動	22歳	662	0	0.00	16	2.42	88	13.29	159	24.02	199	30.06	156	23.56	20	3.02	14	2.11	6	0.91	4	0.60	0	0.00
	23	565	0	0.00	13	2.30	51	9.03	123	21.77	184	32.57	156	27.61	15	2.65	14	2.48	6	1.06	3	0.53	0	0.00
	24	176	0	0.00	7	3.98	16	9.09	45	25.57	53	30.11	36	20.45	14	7.95	1	0.57	1	0.57	0	0.00	3	1.70
	25	69	0	0.00	3	4.35	7	10.14	13	18.84	25	36.23	13	18.84	2	2.90	3	4.35	3	4.35	0	0.00	0	0.00
	26	40	0	0.00	2	5.00	2	5.00	13	32.50	12	30.00	9	22.50	2	5.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	27	38	0	0.00	0	0.00	4	10.53	13	34.21	8	21.05	10	26.32	2	5.26	1	2.63	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	28	8	0	0.00	0	0.00	0	0.00	3	37.50	2	25.00	3	37.50	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	29	9	0	0.00	0	0.00	2	22.22	1	11.11	2	22.22	2	22.22	1	11.11	0	0.00	1	11.11	0	0.00	0	0.00
	30～34	45	1	2.22	0	0.00	8	17.78	10	22.22	13	28.89	12	26.67	1	2.22	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	35以上	27	0	0.00	0	0.00	2	7.41	8	29.63	8	29.63	6	22.22	3	11.11	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
総数	1,639	1	0.06	41	2.50	180	10.98	388	23.67	506	30.87	403	24.59	60	3.66	33	2.01	17	1.04	7	0.43	3	0.18	
両者併用	22歳	1,748	4	0.23	72	4.12	265	15.16	510	29.18	459	26.26	299	17.11	85	4.86	32	1.83	20	1.14	2	0.11	0	0.00
	23	2,174	4	0.18	95	4.37	324	14.90	639	29.39	549	25.25	369	16.97	126	5.80	43	1.98	18	0.83	7	0.32	0	0.00
	24	1,310	6	0.46	55	4.20	205	15.65	344	26.26	351	26.79	224	17.10	79	6.03	30	2.29	11	0.84	4	0.31	1	0.08
	25	785	1	0.13	33	4.20	127	16.18	232	29.55	203	25.86	121	15.41	34	4.33	28	3.57	5	0.64	0	0.00	1	0.13
	26	654	1	0.15	31	4.74	122	18.65	161	24.62	169	25.84	99	15.14	45	6.88	18	2.75	6	0.92	1	0.15	1	0.15
	27	449	0	0.00	17	3.79	71	15.81	120	26.73	131	29.18	76	16.93	22	4.90	9	2.00	2	0.45	1	0.22	0	0.00
	28	269	0	0.00	10	3.72	35	13.01	80	29.74	64	23.79	48	17.84	23	8.55	4	1.49	2	0.74	2	0.74	1	0.37
	29	189	0	0.00	8	4.23	23	12.17	56	29.63	52	27.51	33	17.46	13	6.88	3	1.59	1	0.53	0	0.00	0	0.00
	30～34	614	3	0.49	17	2.77	66	10.75	159	25.90	164	26.71	145	23.62	36	5.86	12	1.95	9	1.47	2	0.33	1	0.16
	35以上	282	1	0.35	8	2.84	38	13.48	70	24.82	63	22.34	53	18.79	29	10.28	9	3.19	3	1.06	4	1.42	4	1.42
総数	8,474	20	0.24	346	4.08	1,276	15.06	2,371	27.98	2,205	26.02	1,467	17.31	492	5.81	188	2.22	77	0.91	23	0.27	9	0.11	

表4.19.2 【大学院生】〔一次検査〕収縮期血圧の分布：女・年齢・測定法別

測定法	年齢	受診者数	89mmHg以下		90～99		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180以上			
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
自動	22歳	4,427	110	2.48	590	13.33	1,337	30.20	1,259	28.44	755	17.05	287	6.48	65	1.47	15	0.34	7	0.16	1	0.02	1	0.02	1	0.02
	23	5,176	106	2.05	684	13.21	1,489	28.77	1,517	29.31	868	16.77	400	7.73	73	1.41	31	0.60	2	0.04	3	0.06	3	0.06	3	0.06
	24	2,740	81	2.96	355	12.96	793	28.94	781	28.50	480	17.52	196	7.15	35	1.28	12	0.44	6	0.22	1	0.04	0	0.00	0	0.00
	25	1,635	33	2.02	209	12.78	514	31.44	464	28.38	285	17.43	110	6.73	11	0.67	6	0.37	3	0.18	3	0.18	0	0.00	0	0.00
	26	1,319	25	1.90	158	11.98	391	29.64	406	30.78	203	15.39	104	7.88	22	1.67	7	0.53	3	0.23	3	0.23	0	0.00	0	0.00
	27	1,058	30	2.84	147	13.89	311	29.40	304	28.73	185	17.49	59	5.58	14	1.32	4	0.38	2	0.19	2	0.19	2	0.19	0	0.00
	28	815	20	2.45	101	12.39	246	30.18	231	28.34	144	17.67	58	7.12	9	1.10	3	0.37	2	0.25	2	0.25	0	0.00	1	0.12
	29	583	13	2.23	63	10.81	179	30.70	172	29.50	102	17.50	48	8.23	3	0.51	1	0.17	2	0.34	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	30～34	1,854	37	2.00	193	10.41	499	26.91	578	31.18	328	17.69	175	9.44	26	1.40	11	0.59	6	0.32	6	0.32	0	0.00	1	0.05
	35以上	1,424	15	1.05	112	7.87	306	21.49	356	25.00	332	23.31	198	13.90	54	3.79	31	2.18	12	0.84	4	0.28	4	0.28	4	0.28
総数		21,031	470	2.23	2,612	12.42	6,065	28.84	6,068	28.85	3,682	17.51	1,635	7.77	312	1.48	121	0.58	45	0.21	11	0.05	10	0.05	10	0.05
手動	22歳	66	0	0.00	4	6.06	24	36.36	19	28.79	13	19.70	5	7.58	1	1.52	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	23	48	0	0.00	6	12.50	15	31.25	10	20.83	15	31.25	2	4.17	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	24	20	0	0.00	3	15.00	4	20.00	10	50.00	1	5.00	2	10.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	25	7	0	0.00	1	14.29	1	14.29	5	71.43	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	26	9	0	0.00	3	33.33	1	11.11	3	33.33	1	11.11	0	0.00	1	11.11	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	27	8	0	0.00	0	0.00	5	62.50	2	25.00	2	25.00	1	12.50	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	28	1	0	0.00	0	0.00	1	100.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	29	6	0	0.00	1	16.67	2	33.33	2	33.33	2	33.33	0	0.00	1	16.67	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	30～34	20	0	0.00	5	25.00	7	35.00	3	15.00	3	15.00	4	20.00	1	5.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	35以上	23	1	4.35	2	8.70	5	21.74	6	26.09	6	26.09	5	21.74	4	17.39	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
総数		208	1	0.48	25	12.02	65	31.25	60	28.85	40	19.23	15	7.21	2	0.96	2	0.96	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
両者併用	22歳	635	27	4.25	126	19.84	215	33.86	152	23.94	76	11.97	34	5.35	3	0.47	2	0.31	2	0.31	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	23	738	39	5.28	156	21.14	228	30.89	179	24.25	95	12.87	31	4.20	8	1.08	1	0.14	1	0.14	0	0.00	0	0.00	1	0.14
	24	528	27	5.11	115	21.78	172	32.58	128	24.24	56	10.61	21	3.98	6	1.14	3	0.57	3	0.57	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	25	348	15	4.31	82	23.56	113	32.47	85	24.43	40	11.49	10	2.87	3	0.86	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	26	283	13	4.59	65	22.97	86	30.39	73	25.80	35	12.37	5	1.77	4	1.41	0	0.00	1	0.35	1	0.35	1	0.35	0	0.00
	27	219	9	4.11	42	19.18	76	34.70	57	26.03	25	11.42	6	2.74	1	0.46	2	0.91	1	0.46	1	0.46	0	0.00	0	0.00
	28	158	6	3.80	27	17.09	49	31.01	47	29.75	22	13.92	6	3.80	0	0.00	0	0.00	0	0.00	1	0.63	0	0.00	0	0.00
	29	129	5	3.88	22	17.05	50	38.76	34	26.36	10	7.75	7	5.43	0	0.00	1	0.78	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	30～34	348	14	4.02	60	17.24	114	32.76	98	28.16	42	12.07	15	4.31	4	1.15	1	0.29	1	0.29	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	35以上	215	7	3.26	29	13.49	54	25.12	69	32.09	31	14.42	19	8.84	1	0.47	3	1.40	2	0.93	2	0.93	0	0.00	0	0.00
総数		3,601	162	4.50	724	20.11	1,157	32.13	922	25.60	432	12.00	154	4.28	30	0.83	13	0.36	5	0.14	1	0.03	1	0.03	1	0.03

[73校集計]





## 5. 胸部 X 線検査



## 5. 胸部X線検査

### 5.1 定期健康診断における胸部X線検査

2010年の健康白書においては、大学の学部生のみならず大学院生についても解析をおこなった。それぞれの項目について、学部生、大学院生と分けて述べる。

#### 5.1.1 胸部X線写真における有所見者の頻度

##### 【学部生】

表 5.1.1.a は胸部X線写真上、異常所見が認められなかった実数と頻度、異常が認められた実数と頻度を男女、それぞれ年齢別に示したものである。胸部X線写真の受診者数は男子が192,995名、女子が121,531名であった。うち異常が指摘されたものは男子では2,775名(1.44%)、女子では1,620名(1.33%)であった。

1995年、2005年の調査では、異常所見率はそれぞれ男子で0.81%、0.94%、女子では0.76%、0.90%であったので、今回の調査では異常所見率は大きく増加している。内容については、後に表 5.1.2、表 5.1.3 で述べるが、特定の疾患の増加ではなく、その他の割合の増加による。その他には呼吸器疾患のみならず、側彎症、心疾患なども含まれる。これらについては異常として捉える基準もはっきりしていない。以上のことから、必ずしも呼吸器疾患の有所見者が増加しているとは言えない。

##### 【大学院生】

表 5.1.1.b は大学院生において、胸部X線写真上異常所見が認められなかった実数と頻度、異常が認められた実数と頻度を男女、それぞれ年齢別に示したものである。胸部X線写真の受診者数は男子が71,898名、女子が24,927名であった。うち異常が指摘されたものは男子では1,550名(2.16%)、女子では531名(2.13%)であった。大学院生の胸部X線写真の有所見率は学部生と比較して高い。胸部X線写真の有所見率は年齢と共に増加しており、そのための結果と思われる。

#### 5.1.2 肺結核関連所見について

学生の健康白書 2005 までは、この項目は「肺結核について」であった。しかしながら、この項目で扱っている胸部X線所見はすべてが肺結核ではなく、肺結核に類似、関連した所見である。誤解を招く可能性もあることから、「肺結核関連所見」として扱うこととした。

##### 【学部生】

表 5.1.2.a は胸部X線写真上、肺結核関連所見ありと診断された学部生の実数と頻度を男女、それぞれ年齢別に示したものである。男子77名(0.04%)、女子36名(0.03%)で全体では113名(0.04%)であった。男女とも年齢と共に増加する傾向にあり、25歳以上では特に高くなっている。

肺結核関連所見の有所見率は、1995年の調査では、0.04%(10万対40)、2005年では0.05%(10万対50)、今回も0.05%(10万対50)であり、大学の学部生における肺結核関連所見はあまり変化していない。2005年の学校保健安全法の規則改定により、胸部X線撮影は「大学の第1学年」のみに変更された。しかし、感染症法では教育、医療関連施設での毎年の胸部X線撮影を勧めている。全国国立大学法人保健管理施設協議会では、特に医療系、教育系、蔓延国滞在歴のある学生においては、2年生以上であっても胸部X線撮影検査を推奨している。

各大学へ送付した質問票による詳細な調査(二次調査)の結果は後に述べる。

##### 【大学院生】

表 5.1.2.b は胸部X線写真上、肺結核関連所見ありと診断された大学院生の実数と頻度を男女、それぞれ年齢別に示したものである。男子62名(0.09%)、女子23名(0.09%)で全体では85名(0.09%)であった。

その比率は学部生と比較すると明らかに高い。学部生と同様に、おおよそ男女とも年齢と共に増加する傾向にあり、30歳以上では特に高くなっている。

### 5.1.3 肺結核以外の胸部疾患について

#### 【学部生】

表 5.1.3.a は胸部写真上、肺結核以外の主な胸部疾患（気管支拡張症、肺炎、気胸、ブラ）及びその他についてまとめたものである。胸部 X 線写真上、肺結核以外の胸部疾患と診断された数は男子 2,192 名、女子 1,357 名であり、受診者に対する割合はそれぞれ、1.14%、1.12%であった。これは、2005 年の調査の 0.87%、0.86% と比較し、大きく増加しているが、その増加は、ほとんどがその他に分類されているので、胸部 X 線写真で呼吸器疾患が増加しているとは言えない。取り上げられている疾患、すなわち気管支拡張症、肺炎、気胸、ブラの報告数（罹患率）は男女含めて順に 8 (0.01%以下)、47 (0.01%)、67 (0.02%)、139 (0.04%) であった。いずれも男子が女子よりも有所見率は高い。

これらの疾患に於ける 2005 年の調査との比較では、気管支拡張症は減少しているが、気胸やブラについては、実数、罹患率も共に上昇している。

#### 【大学院生】

表 5.1.3.b は胸部写真上、肺結核以外の主な胸部疾患（気管支拡張症、肺炎、気胸、ブラ）及びその他について、大学院生の結果をまとめたものである。胸部 X 線写真上、肺結核以外の胸部疾患と診断された数は男子 1,094 名、女子 403 名であり、受診者に対する割合はそれぞれ、1.52%、1.62%であった。これは、学部生の頻度と比較すると明らかに高いが、その内容は呼吸器疾患の増加というよりも、その他の疾患の増加が主な要因である。

### 5.1.4 まとめ

胸部 X 線写真からみた大学学部生、大学院生の胸部疾患の動向は

- 1) 学部生の胸部写真の有所見率は増加している。また、大学院生の胸部写真の有所見率は学部生よりも高い。これらの所見は年齢とともに増加している。
- 2) 肺結核関連所見は減少しているわけではない。肺結核関連所見は、学部生よりも大学院生の方が多く、年齢とともに増加している。
- 3) 肺結核以外の呼吸器疾患については、気管支拡張症など炎症性疾患が減少しているが、気胸、ブラの所見が増加している。

## 5.2 大学生（学部生と大学院生）の活動性肺結核に関する二次調査

後述するように、大学生の活動性結核は減少している。しかしながら、大学院生において重大な変化も認められる。大学生における活動性結核自体は少ないため、二次調査では、大学学部生と大学院生を併せて報告する。

前項で示した胸部 X 線写真における異常は、肺結核関連病変であり、活動性については問題にしていなない。大学生における胸部 X 線撮影の主な意義は、新規に発症する活動性結核を早期に発見し、集団感染事例などを未然に防ぐことにある。そこで、これまでと同様に、健康診断にて発見された新規肺結核ならびに一般診療にて発見された新規肺結核症例について二次調査を行った。調査票についてはこれまでの 2000 年、2005 年の調査票を踏襲した。すなわち「A. 大学の定期健康診断で発見された活動性肺結核症例の二次調査」と「B. 大学の定期健康診断以外で発見された活動性肺結核症例の調査」の 2 種類の調査票による。調査票

を 78 ページ及び 79 ページに添付する。

表 5.2.1 のように、学部生のみを対象とした場合、2000 年では 44 例、2005 年では 20 例に対し、2010 年では 10 例と半減している。しかしながら、驚くべきことに数では圧倒的に少ない院生で 15 例と学部生より多い報告がされている。したがって、年齢別の調査でも 25 歳以上が最も多く、ついで 23 歳、22 歳となっている（表 5.2.2）。今回の調査で、最も着目すべき点は、外国人の占める割合が急速に増加している点である。2000 年の調査では外国人の占める割合は 4/44、2005 年では 2/20 と約 1 割であったが、今回の調査では、11/25 と実数も割合も増加していた（表 5.2.3）。出身国では、ほとんどが結核の高蔓延国であるアジア、アフリカとなっている。

表 5.2.4 のように活動性結核を発症した例では、前年度の写真が撮られたものは、10/20 と半数であった。定期発見例では「不明」を除く 19 例中 3 例のみでしか自覚症状を認めなかったが、非定期発見例では、2 例の「不明」を除いた 3 例全例で自覚症状を認めた（表 5.2.5）。

結核の発症後の問題は、その後の接触者健診である。表 5.2.6 のごとく活動性結核が発見されたうち約半数 9/20（不明を除く）に、接触者健診が行われていた。大学での接触者健診は個人の活動範囲も広く、対象の選択など大きな困難が生じることが推測される。

以上、結核については、新しい側面を迎えている。活動性結核が、アジア、アフリカを中心とした海外出身の院生に増加しているのは明らかで、大学における結核対策として、まずこの事実を十分認識することが必要である。早期発見のために、「2 週間以上持続する咳嗽は、肺結核を疑い病院受診」などの教育も重要である。

### 5.3 大学生（学部生と大学院生）の気胸に関する二次調査

定期健診時に無症状の気胸が発見されることは、以前から指摘されている。この事実は呼吸器専門医にもあまり知られていない。前述のように、気胸やブラは増えているようであり、2010 年も二次調査を行った。調査票を 80 ページに添付する。

定期健診時には、45 名の新規の気胸が発見され、そのほとんどである 44 名が男子であった（表 5.3.1～3）。有症状で診療時の発見は年間を通して認められている（表 5.3.4）。有症状例は、保健管理センター等の大学保健管理施設ではなく、直接病院を受診することも多いと思われるので一概に言えないが、今回の調査から、発症時の状況は無症状が最も多かった（表 5.3.5）。また気胸の症例は、従来の報告のようにやせた男子がほとんどで、BMI では 18 前後が最も多かった（表 5.3.6）。

これらのことから、若年者における気胸の頻度は意外に高いことが推測され、定期健診のみならず、日常の診療において常に考慮すべき疾患と思われる。

（高梨信吾）

表5.1.1.a 胸部X線写真における有所見者の頻度(学部生)

性別	年齢	受診者数	異常なし		異常あり	
			実数	%	実数	%
男	18歳	43,667	43,186	98.90	481	1.10
	19	36,728	36,202	98.57	526	1.43
	20	39,172	38,570	98.46	602	1.54
	21	43,965	43,283	98.45	682	1.55
	22	15,324	15,095	98.51	229	1.49
	23	6,089	5,988	98.34	101	1.66
	24	3,043	3,001	98.62	42	1.38
	25以上	5,007	4,895	97.76	112	2.24
	総数	192,995	190,220	98.56	2,775	1.44
女	18歳	28,607	28,244	98.73	363	1.27
	19	23,497	23,176	98.63	321	1.37
	20	26,576	26,231	98.70	345	1.30
	21	29,263	28,883	98.70	380	1.30
	22	7,694	7,594	98.70	100	1.30
	23	2,513	2,476	98.53	37	1.47
	24	1,183	1,165	98.48	18	1.52
	25以上	2,198	2,142	97.45	56	2.55
	総数	121,531	119,911	98.67	1,620	1.33

表5.1.1.b 胸部X線写真における有所見者の頻度(大学院生)

性別	年齢	受診者数	異常なし		異常あり	
			実数	%	実数	%
男	22歳	19,782	19,463	98.39	319	1.61
	23	22,176	21,759	98.12	417	1.88
	24	10,056	9,854	97.99	202	2.01
	25	4,646	4,541	97.74	105	2.26
	26	3,504	3,425	97.75	79	2.25
	27	2,472	2,394	96.84	78	3.16
	28	1,677	1,627	97.02	50	2.98
	29	1,269	1,224	96.45	45	3.55
	30~34	4,154	4,004	96.39	150	3.61
	35以上	2,162	2,057	95.14	105	4.86
	総数	71,898	70,348	97.84	1,550	2.16
女	22歳	5,463	5,372	98.33	91	1.67
	23	6,005	5,901	98.27	104	1.73
	24	3,326	3,259	97.99	67	2.01
	25	1,963	1,924	98.01	39	1.99
	26	1,553	1,523	98.07	30	1.93
	27	1,255	1,227	97.77	28	2.23
	28	941	916	97.34	25	2.66
	29	709	689	97.18	20	2.82
	30~34	2,104	2,043	97.10	61	2.90
	35以上	1,608	1,542	95.90	66	4.10
	総数	24,927	24,396	97.87	531	2.13

注 異常の内容が不明な例も含む、  
異常の内容に重複あり

表5.1.2.a 肺結核関連所見(学部生)

性別	年齢	肺結核関連所見		受診者数
		実数	%	
男	18歳	13	0.03	43,667
	19	16	0.04	36,728
	20	19	0.05	39,172
	21	9	0.02	43,965
	22	8	0.05	15,324
	23	3	0.05	6,089
	24	3	0.10	3,043
	25以上	6	0.12	5,007
	総数	77	0.04	192,995
女	18歳	6	0.02	28,607
	19	4	0.02	23,497
	20	7	0.03	26,576
	21	7	0.02	29,263
	22	7	0.09	7,694
	23	0	0.00	2,513
	24	1	0.08	1,183
	25以上	4	0.18	2,198
	総数	36	0.03	121,531
総数	18歳	19	0.03	72,274
	19	20	0.03	60,225
	20	26	0.04	65,748
	21	16	0.02	73,228
	22	15	0.07	23,018
	23	3	0.03	8,602
	24	4	0.09	4,226
	25以上	10	0.14	7,205
	総数	113	0.04	314,526

表5.1.2.b 肺結核関連所見(大学院生)

性別	年齢	肺結核関連所見		受診者数
		実数	%	
男	22歳	8	0.04	19,782
	23	12	0.05	22,176
	24	5	0.05	10,056
	25	6	0.13	4,646
	26	5	0.14	3,504
	27	2	0.08	2,472
	28	2	0.12	1,677
	29	0	0.00	1,269
	30~34	16	0.39	4,154
	35以上	6	0.28	2,162
総数	62	0.09	71,898	
女	22歳	1	0.02	5,463
	23	4	0.07	6,005
	24	3	0.09	3,326
	25	0	0.00	1,963
	26	1	0.06	1,553
	27	3	0.24	1,255
	28	3	0.32	941
	29	0	0.00	709
	30~34	5	0.24	2,104
	35以上	3	0.19	1,608
総数	23	0.09	24,927	
総数	22歳	9	0.04	25,245
	23	16	0.06	28,181
	24	8	0.06	13,382
	25	6	0.09	6,609
	26	6	0.12	5,057
	27	5	0.13	3,727
	28	5	0.19	2,618
	29	0	0.00	1,978
	30~34	21	0.34	6,258
	35以上	9	0.24	3,770
総数	85	0.09	96,825	

他疾患と重複あり

表5.1.3.a 肺結核以外の胸部X線所見(学部生)

	男		女		合計		受診者数		
	実数	%	実数	%	実数	%	男	女	合計
気管支拡張症	5	0.00	3	0.00	8	0.00	192,995	121,531	314,526
肺炎	35	0.02	12	0.01	47	0.01			
気胸	65	0.03	2	0.00	67	0.02			
ブラ	125	0.06	14	0.01	139	0.04			
その他	1,962	1.02	1,326	1.09	3,288	1.05			
総数	2,192	1.14	1,357	1.12	3,549	1.13			

表5.1.3.b 肺結核以外の胸部X線所見(大学院生)

	男		女		合計		受診者数		
	実数	%	実数	%	実数	%	男	女	合計
気管支拡張症	1	0.00	0	0.00	1	0.00	71,898	24,927	96,825
肺炎	13	0.02	7	0.03	20	0.02			
気胸	15	0.02	0	0.00	15	0.02			
ブラ	61	0.08	8	0.03	69	0.07			
その他	1,004	1.40	388	1.56	1,392	1.44			
総数	1,094	1.52	403	1.62	1,497	1.55			

他疾患と重複あり

表5.2.1 肺結核二次調査-学年別発見状況

学年	定期発見		非定期発見		計
	男	女	男	女	
1年	2	0	0	0	2
2年	0	0	1	0	1
3年	2	0	0	0	2
4年	2	1	0	0	3
5年	0	1	0	1	2
6年	0	0	0	0	0
院生	8	4	2	1	15
小計	14	6	3	2	25

表5.2.2 肺結核二次調査-年齢別発見状況

年齢	定期発見	非定期発見	合計
18歳	0	0	0
19歳	3	0	3
20歳	1	1	2
21歳	0	0	0
22歳	3	0	3
23歳	6	1	7
24歳	0	0	0
25歳以上	7	3	10
合計	20	5	25

表5.2.3 肺結核二次調査-外国人の割合

	定期発見	非定期発見	合計
日本人	11	3	14
外国人	9	2	11
合計	20	5	25

表5.2.4 肺結核二次調査  
-前年度胸部X線写真の有無(定期発見のみ)

前年あり-異常なし	9
前年あり-異常あり	1
前年なし	6
不明	4
合計	20

表5.2.5 肺結核二次調査  
-自覚症状の有無

	定期発見	非定期発見	合計
あり	3	3	6
なし	16	0	16
不明	1	2	3
計	20	5	25

表5.2.6 肺結核二次調査  
-接触者健診施行の有無

	定期発見	非定期発見	合計
あり	7	2	9
なし	8	3	11
不明	5	0	5
計	20	5	25



表5.3.1 気胸二次調査に基づく健診受診者数

	男子	女子	合計
学生数	255.723	124.799	380.522
受診者	178.928	92.843	271.771
受診率	70.00%	74.4	71.40%

表5.3.2 気胸登録者数

男子	585
女子	34
合計	619

表5.3.3 気胸定期発見症例

	男子	女子	合計
新規	44	1	45
既知	504	28	532
合計	548	29	577

表5.3.4 診療にて診断された気胸症例数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
男子	7	3	3	2	5	1	5
女子	1	1	0	0	0	1	1

	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男子	1	6	2	2	0	37
女子	0	0	1	0	0	5

表5.3.5 気胸発症時の状況(新規例のみ)

	安静時	歩行時	運動時	力み	無症状	その他	合計
症例数	8	6	6	2	37	28	87

表5.3.6 気胸発症時のBMI

	15～	16～	17～	18～	19～	20～	21～
男子	2	8	16	22	13	11	3
女子	2	0	0	0	1	1	0

	22～	23～	24～	25～	合計
男子	2	2	1	1	81
女子	0	0	1	0	5

## A. 大学の定期健康診断で発見された活動性肺結核症例の二次調査

対象は**2010年度**(平成22年4月～23年3月)の定期健診で結核を発見された学部学生と大学院生です。  
【 】内の下線の部分には該当番号を, 番号(①②…)の部分は○で囲んでご回答ください。  
1. の個人番号は貴大学にて適宜通しておつけ下さい。(例えば, 名-2 など)。

1. 症例個人番号 【 \_\_\_\_\_ 】
2. 大学名 【 \_\_\_\_\_ 大学 】
3. 学部 【 \_\_\_\_\_ 学部・センター・研究所・他 】
4. 学年 【 学部 \_\_\_\_\_ 年生, 大学院 \_\_\_\_\_ 年生 】
5. 健診受診時年齢 【 \_\_\_\_\_ 歳】
6. 性別 【 ①男 ②女 】
7. 日本人学生か外国人留学生か【①日本人 ②外国人(国籍 \_\_\_\_\_ 滞在 \_\_\_\_\_ 年) ③不明】
8. 前年度健診での胸部X線検査【①受検した(正常, 異常) ②受検せず ③不明】
9. 結核X線病型 【①判明(右・左)(病型 I, II, III)(拡がり 1, 2, 3) ②不明】  
・喀痰結核菌検査
10. 塗抹【①陽性(最大ガフキー(\_\_\_\_\_)号) ②陰性 ③不明】
11. 遺伝子増幅検査【①陽性 ②陰性 ③不明】
12. 培養【①陽性 ②陰性 ③不明】
13. 健診受診時自覚症状の有無 【①あり(\_\_\_\_\_) ②なし】
14. 結核治療 【①入院 ②外来 ③不明】
15. 治療転帰 【①終了 ②治療中 ③中断 ④不明】
16. 事後措置としての定期外健康診断(保健所の判断) 【①実施 ②不要】

以下, 回答可能でしたらご協力ください。

17. 基礎疾患または合併症 【①あり(\_\_\_\_\_) ②なし ③不明】
18. 本人の疾患既往歴 【①あり(\_\_\_\_\_) ②特記すべきことなし ③不明】
19. 推定される感染源 【①家族 ②友人 ③大学職員(事務員・教員) ④実習先(病院・保健福祉施設・他(\_\_\_\_\_) )  
⑤アルバイト先 ⑥その他(\_\_\_\_\_) ⑦不明】
20. 生活 【①親兄弟等と同居 ②配偶者と同居 ③下宿アパートなどで一人暮らし ④寮で一人暮らし ⑤その他(\_\_\_\_\_)】
21. 定期外健康診断を実施した場合 【発病者数(\_\_\_\_\_)名, 化学予防対象者数(\_\_\_\_\_)名】
22. 備考: 参考になる情報があれば以下にご記入ください。

記載者ご氏名 \_\_\_\_\_  
連絡先: TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

## B. 大学の定期健康診断以外で発見された活動性肺結核症例の調査

対象は学部学生と大学院生だけ、調査期間は2010年度(平成22年4月～23年3月)内です。  
【 】内の下線の部分には該当番号を、番号(①②…)の部分は○で囲んでご回答ください。  
1. の個人番号は貴大学にて適宜通しておつけ下さい。(例えば、名-1 など)。

1. 症例個人番号 【 \_\_\_\_\_ 】
  2. 大学名 【 \_\_\_\_\_ 大学 】
  3. 学部 【 \_\_\_\_\_ 学部・センター・研究所・他 】
  4. 学年 【 学部 \_\_\_\_\_ 年生, 大学院 \_\_\_\_\_ 年生 】
  5. 診断確定時年齢 【 \_\_\_\_\_ 歳】
  6. 性別 【 ①男 ②女 】
  7. 日本人学生か外国人留学生か【①日本人 ②外国人(国籍 \_\_\_\_\_ 滞在 \_\_\_\_\_ 年) ③不明】
  8. 前年度健診での胸部X線検査受検(発見前の最終受検)  
【①6ヶ月以内 ②6～12ヶ月 ③12～24ヶ月 ④2年以上受検せず ⑤不明】  
受検していたらその結果【①異常なし ②異常あり ③不明】
  9. 結核X線病型 【①判明(右・左)(病型 I, II, III)(拡がり 1, 2, 3) ②不明】  
・喀痰結核菌検査  
10. 塗抹【①陽性(最大ガフキー(\_\_\_\_\_)号) ②陰性 ③不明】  
11. 遺伝子増幅検査【①陽性 ②陰性 ③不明】  
12. 培養【①陽性 ②陰性 ③不明】
  13. 発見動機 【①自覚症状(\_\_\_\_\_) ②定期外(接触者)健診 ③その他(\_\_\_\_\_)】
  14. 結核治療 【①入院 ②外来 ③不明】
  15. 治療転帰 【①終了 ②治療中 ③中断 ④不明】
  16. 事後措置としての定期外健康診断(保健所の判断) 【①実施 ②不要】
- 以下、回答可能でしたらご協力ください。
17. 基礎疾患または合併症 【①あり(\_\_\_\_\_) ②なし ③不明】
  18. 本人の疾患既往歴 【①あり(\_\_\_\_\_) ②特記すべきことなし ③不明】
  19. 推定される感染源 【①家族 ②友人 ③大学職員(事務員・教員) ④実習先(病院・保健福祉施設・他(\_\_\_\_\_) )  
⑤アルバイト先 ⑥その他(\_\_\_\_\_) ⑦不明】
  20. 生活 【①親兄弟等と同居 ②配偶者と同居 ③下宿アパートなどで一人暮らし ④寮で一人暮らし ⑤その他(\_\_\_\_\_)】
  21. 定期外健康診断を実施した場合 【発病者数(\_\_\_\_\_)名, 化学予防対象者数(\_\_\_\_\_)名】
  22. 備考：参考になる情報があれば以下にご記入ください。

記載者ご氏名 \_\_\_\_\_  
連絡先：TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

【参考資料4】

## 学生の自然気胸に関するアンケート調査

貴大学名

---

【はじめに】

貴大学において、2010年度(平成22年4月～平成23年3月)の間に発生した学生の自然気胸症例についてお答えください。

【用語の説明】

<新規例> 定期健康診断において偶然発見されたもの又は日常診療の際に診断されたもので、再発例も含まれます。  
ただし、年度内に2回発症したものは1例と考え、発症した月は初回のもを記入してください。

<既知例> 定期健康診断の際に問診や胸部レントゲン写真の所見から自然気胸の既往があると確認されたものとします。

問1 学生数と定期健康診断受診者数を記入して下さい。(学部生及び大学院生)

単位(人)	学生数	受診者数
男子		
女子		

問2 定期健康診断において自然気胸と診断された症例数を記入して下さい。(新規・既知別)

単位(人)	新規例	既知例
男子		
女子		

問3 日常診療において自然気胸と診断された症例数を、発生した月別に記入して下さい。(新規例のみ)

単位(人)	H22/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H18/1月	2月	3月
男子												
女子												

問4 自然気胸罹患学生の、発症時の年齢及びBMIをすべて記入して下さい。(新規例のみ)

※不明の場合は、定期健康診断時の年齢及びBMIを記入してください。

(BMI)	症例1	症例2	症例3	症例4	症例5	症例6	症例7	症例8	症例9	症例10	症例11	症例12	症例13
男子 年齢													
BMI													
女子 年齢													
BMI													

問5 自然気胸症例の発症状況について、回答があった症例数のみ記入して下さい。

	単位(人)	症例数
安静時 (起床時・授業中・睡眠中等)		
歩行時 (通学途上等)		
運動時 (部活動等)		
力み (発声練習中・トイレ・咳等)		
無症状 (定期健診でたまたま発見された症例等)		
その他 (上記以外の症例)		

※ 明確な分類ができない場合は、  
左記に相当する運動量を目安にして下さい。

問6 自然気胸症例の喫煙歴について、回答があった症例数のみ記入して下さい。

単位(人)	喫煙歴あり	喫煙歴なし
男子		
女子		

記載者ご氏名	
TEL	
FAX	

## 6. 体脂肪率及び腹囲



## 6. 体脂肪率及び腹囲

### A. 学部生

#### 6.1 体脂肪率（学部生）

##### 6.1.1 対象者

体脂肪率は、12校で測定された。そのうち1校では、肥満などのために経過観察されている学生のみで測定されていたため、データを除外した。特定のキャンパスの学生のみ測定されていた1校と、特定の学科の学生のみ測定されていた1校のデータは有効とした。有効データは、51,005名分（男子30,424名、女子20,581名）となった。学年別および年齢別のデータ数を表6.1に示す。

##### 6.1.2 体脂肪率の分布

体脂肪率の平均値±標準偏差は、男子で $18.40 \pm 5.57\%$ 、女子で $26.65 \pm 5.83\%$ であった（表6.1）。体脂肪率を2.5%きざみとして、男女別および年齢別の体脂肪率の分布を表6.2に示す。男子は15～17.5%、女子は25～27.5%が最も多かった（図6.1）。

##### 6.1.3 年齢と体脂肪率の関係

男子では、20歳以上で、年齢とともにわずかに体脂肪率が増加していた（図6.2.a）。女子では、逆に、20歳以上で、年齢とともにわずかに体脂肪率が低下していた（図6.2.b）。年齢別（18+19歳、20+21歳、22歳以上）に分けたヒストグラムでも、年長者は男子ではわずかに右に、女子ではわずかに左にシフトしていた（図6.3）。

##### 6.1.4 体脂肪率とBMIの関係

体脂肪率を2.5%きざみとして、各体脂肪率ごとのBMIを表6.3に示した。BMIのデータのない学生（男子6名、女子1名）は除いた。男子、女子いずれでも、おおむね、体脂肪率が高くなるとともにBMIは高くなっていった（図6.4）。しかし、体脂肪率10%以下の男子学生、体脂肪率15%以下の女子学生では、体脂肪率とBMIの関係性は見られなかった。

#### 6.2 腹囲（学部生）

##### 6.2.1 対象者

腹囲は、6校で測定された。そのうち1校では、肥満などのために経過観察されている学生のみで測定されていたため、データを除外した。もう1校では、女子について、肥満の学生のみで測定されていたため、女子のデータを除外した。特定の学年の学生のみ測定されていた3校のデータは有効とした。有効データは、15,677名分（男子12,535名、女子3,142名）となった。学年別および年齢別のデータ数を表6.4に示す。

##### 6.2.2 腹囲の分布

腹囲を2.5cmきざみとして、男女別および年齢別の腹囲の分布を表6.5に示す。男子は70～72.5cm、女子は67.5～70cmが最も多かった（図6.5）。男子の9.0%が85cmを、女子の0.7%が90cmを超えていた。

##### 6.2.3 年齢と腹囲の関係

腹囲の平均値±標準偏差は、男子で $75.02 \pm 7.74\text{cm}$ 、女子で $69.17 \pm 6.44\text{cm}$ であった（表6.4）。男子では、20歳以上で、年齢とともに腹囲が増加しており（図6.6.a）、年齢別（18+19歳、20+21歳、22歳以上）に分

けたヒストグラムでも、年長者は男子ではわずかに右にシフトしていた（図 6.7.a）。女子では、年齢による影響ははっきりしなかった（図 6.6.b, 図 6.7.b）。

#### 6.2.4 腹囲と BMI の関係

腹囲を 2.5 cm きざみとして、各腹囲ごとの BMI を表 6.6 に示した。男子、女子いずれでも、腹囲が増加するとともに BMI は高くなっていた（図 6.8）。

## B. 大学院生

### 6.3 体脂肪率（大学院生）

#### 6.3.1 対象者

体脂肪率は、10 校で測定された。そのうち 1 校では、肥満などのために経過観察されている学生のみで測定されていたため、データを除外した。特定のキャンパスの学生のみ測定されていた 1 校のデータは有効とした。有効データは、12,153 名分（男子 9,166 名、女子 2,987 名）となった。学年別および年齢別のデータ数を表 6.7 に示す。

#### 6.3.2 体脂肪率の分布

体脂肪率の平均値±標準偏差は、男子で  $19.67 \pm 5.84\%$ 、女子で  $26.48 \pm 6.19\%$ であった（表 6.7）。男女別および年齢別の体脂肪率の分布を表 6.8 に示す。男子は 17.5～20%、女子は 22.5～25%が最も多かった（図 6.9）。学部生に比べて、男子では右へ、女子では左へシフトしていた（図 6.1, 図 6.9）。

#### 6.3.3 年齢と体脂肪率の関係

男子では、年齢とともに体脂肪率が増加しており（図 6.10.a）、年齢別（22+23 歳、24+25+26 歳、27 歳以上）に分けたヒストグラムでも、年長者で右にシフトしていた（図 6.11.a）。女子では、年齢による影響ははっきりしなかった（図 6.10.b, 図 6.11.b）。

#### 6.3.4 体脂肪率と BMI の関係

各体脂肪率ごとの BMI を表 6.9 に示した。男子、女子いずれでも、おおむね、体脂肪率が高くなるとともに BMI は高くなっていた（図 6.12）。しかし、体脂肪率 12.5%未満の男子学生では体脂肪率と BMI の関係性は見られず、体脂肪率 10%未満の女子学生では BMI が平均 20 以上と逆に高くなっていた。

### 6.4 腹囲（大学院生）

#### 6.4.1 対象者

腹囲は、3 校で測定された。そのうち 1 校では、肥満などのために経過観察されている学生のみで測定されていたため、データを除外した。もう 1 校では、女子について、肥満の学生のみで測定されていたため、女子のデータを除外した。有効データは、5,758 名分（男子 5,344 名、女子 414 名）となった。学年別および年齢別のデータ数を表 6.10 に示す。

#### 6.4.2 腹囲の分布

男女別および年齢別の腹囲の分布を表 6.11 に示す。男子は 72.5～75 cm、女子は 65～67.5 cm が最も多かった（図 6.13）。学部生に比べて、男子では右へ、女子では左へシフトしていた（図 6.5, 図 6.13）。男子



の 16.0%が 85 cm を，女子の 0.7%が 90 cm を超えていた。

### 6.4.3 年齢と腹囲の関係

男子では，年齢とともに腹囲が増加しており（図 6.14.a），年齢別（22+23 歳，24+25+26 歳，27 歳以上）に分けたヒストグラムでも，年長者は右にシフトしていた（図 6.15.a）。女子でも，データ数は少ないが，年齢とともに腹囲が増加していた（図 6.14.b，図 6.15.b）。

### 6.4.4 腹囲と BMI の関係

各腹囲ごとの BMI を表 6.12 に示した。男子，女子いずれも，腹囲が増加するとともに BMI は高くなっていった（図 6.16）。

## 6.5 まとめ

学生の健康白書として初めて体脂肪率と腹囲のデータを集計した。測定した大学が限られていたためデータが少なかったが，なだらかなヒストグラム分布を示し，BMI との関係を解析することができた。体脂肪率と腹囲の両方を測定している大学が，男子では 2 校，女子では 1 校のみであったため，両者の関連については解析しなかった。

（石黒 洋）

表6.1 学年別、年齢別体脂肪率(学部生)

		全体			男子			女子		
		人数	平均(%)	標準偏差	人数	平均(%)	標準偏差	人数	平均(%)	標準偏差
学年別	1年	13,827	21.62	7.20	8,432	18.35	5.93	5,395	26.73	5.91
	2年	9,856	21.82	7.03	5,578	17.86	5.10	4,278	26.98	5.73
	3年	12,116	21.80	6.92	7,202	18.38	5.36	4,914	26.82	5.79
	4年	13,740	21.87	6.86	8,254	18.84	5.70	5,486	26.42	5.86
	5年	739	20.27	5.57	467	18.15	4.82	272	23.90	4.85
	6年	727	20.24	5.86	491	18.46	5.32	236	23.95	5.16
	計	51,005	21.73	6.97	30,424	18.40	5.57	20,581	26.65	5.83
年齢別	18才	11,093	21.67	7.26	6,505	18.09	5.85	4,588	26.75	5.91
	19才	10,134	21.90	7.08	5,835	18.13	5.38	4,299	27.03	5.76
	20才	11,432	21.72	6.94	6,729	18.18	5.33	4,703	26.78	5.74
	21才	12,197	21.86	6.83	7,181	18.63	5.51	5,016	26.48	5.80
	22才	3,210	21.60	6.79	2,090	19.08	5.78	1,120	26.30	5.97
	23才	1,188	20.54	6.39	841	18.64	5.67	347	25.14	5.67
	24才	641	20.75	6.48	462	19.13	5.87	179	24.94	6.08
	25才以上	1,110	21.55	6.22	781	20.17	5.82	329	24.83	5.88
	計	51,005	21.73	6.97	30,424	18.40	5.57	20,581	26.65	5.83

図6.1 体脂肪率の分布(学部生)

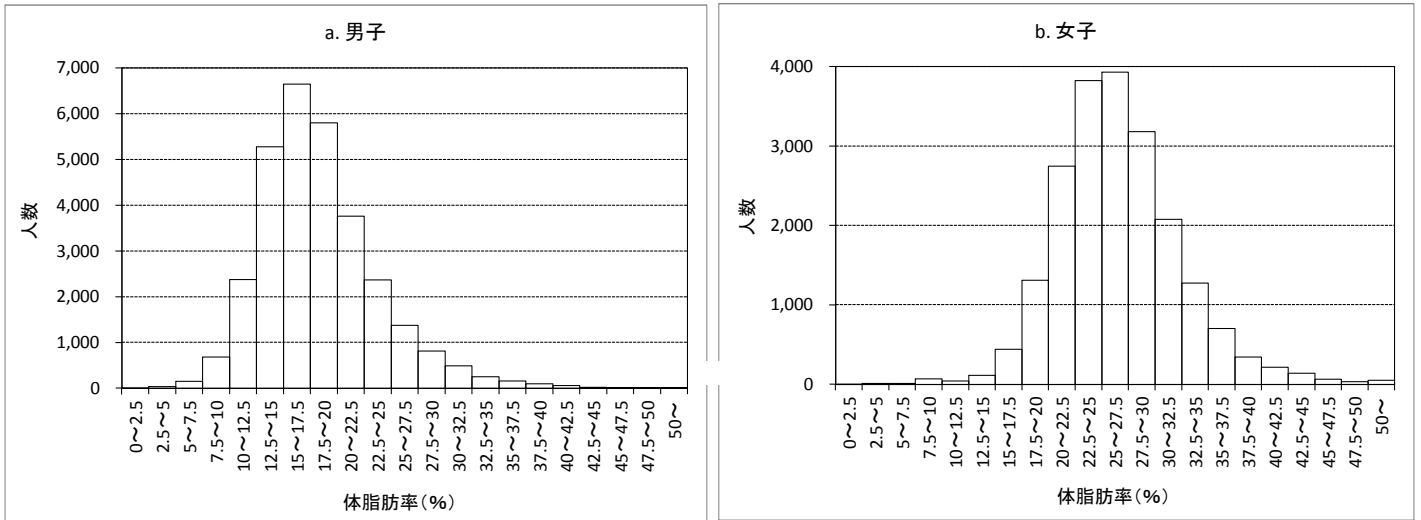


図6.2 年齢と体脂肪率(学部生)

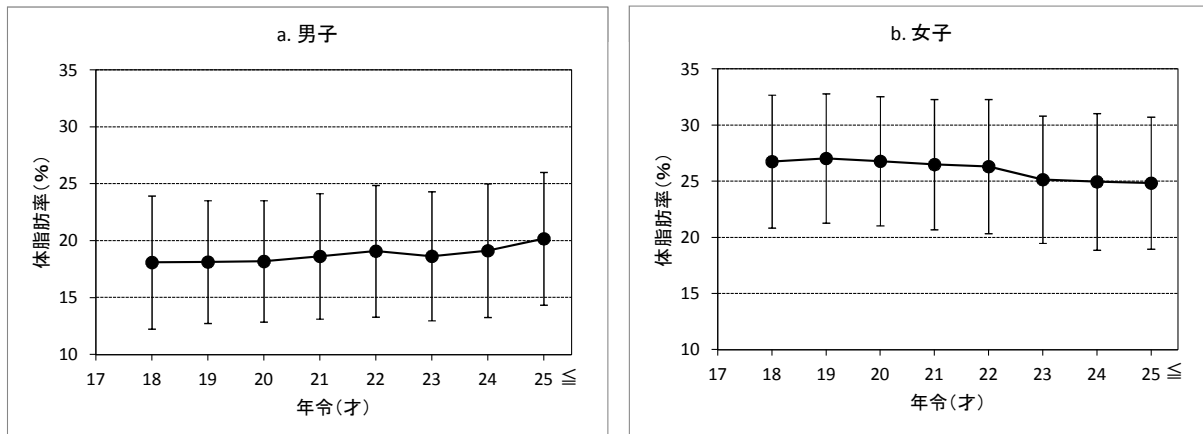


表6.2 体脂肪率の分布(学部生)

体脂肪率(%)	0		2.5		5		7.5		10		12.5		15		17.5		20		22.5		25		27.5		30		32.5		35		37.5		40		42.5		45		47.5		50		計
	0	2.5	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	27.5	30	32.5	35	37.5	40	42.5	45	47.5	50																						
男子	1	10	57	201	627	1,209	1,353	1,097	725	520	282	159	118	50	37	25	16	6	4	4	2	6,505																					
19才	1	6	23	152	471	1,048	1,291	1,169	695	423	235	141	79	39	23	16	10	3	4	0	6	5,835																					
20才	0	8	30	127	493	1,229	1,591	1,330	794	460	300	157	90	48	25	17	17	5	2	3	3	6,729																					
21才	0	11	23	128	515	1,190	1,558	1,414	936	591	329	208	110	73	48	24	10	7	0	3	3	7,181																					
22才	1	0	9	35	135	318	441	391	289	187	109	75	44	19	8	3	4	0	0	1	2	2,090																					
23才	0	1	5	22	69	121	178	156	117	67	43	27	15	9	5	3	2	0	0	1	0	841																					
24才	1	0	1	11	31	74	87	81	65	42	32	15	12	4	2	2	1	0	1	0	0	462																					
25才以上	0	0	1	5	35	89	144	164	137	78	48	34	21	11	5	4	2	0	2	0	1	781																					
計	4	36	149	681	2,376	5,278	6,643	5,802	3,758	2,368	1,378	816	489	253	164	99	61	25	13	14	17	30,424																					

女子	1	2	3	15	7	31	103	291	583	841	890	692	460	294	170	86	47	42	10	7	13	4,588
19才	0	2	4	20	10	17	79	219	528	761	810	714	486	291	184	79	48	19	17	6	5	4,299
20才	0	4	1	14	7	24	93	285	606	873	889	746	503	307	158	75	56	31	12	10	9	4,703
21才	0	2	4	12	9	28	105	349	684	952	968	784	482	301	146	70	42	35	18	6	19	5,016
22才	0	0	0	2	3	5	31	87	161	220	225	151	89	60	29	29	12	6	4	2	4	1,120
23才	0	0	0	1	1	4	6	41	69	76	58	32	30	9	7	3	7	1	1	0	1	347
24才	0	0	0	2	0	2	8	17	33	38	36	19	7	7	2	3	1	2	1	0	1	179
25才以上	0	0	0	2	4	1	16	22	82	63	54	41	21	6	6	1	3	3	1	3	0	329
計	1	10	12	68	41	112	441	1,311	2,746	3,824	3,930	3,179	2,078	1,275	702	346	216	139	64	34	52	20,581

(数字は人数を表す)

図6.3 年齢層別の体脂肪率の分布(学部生)

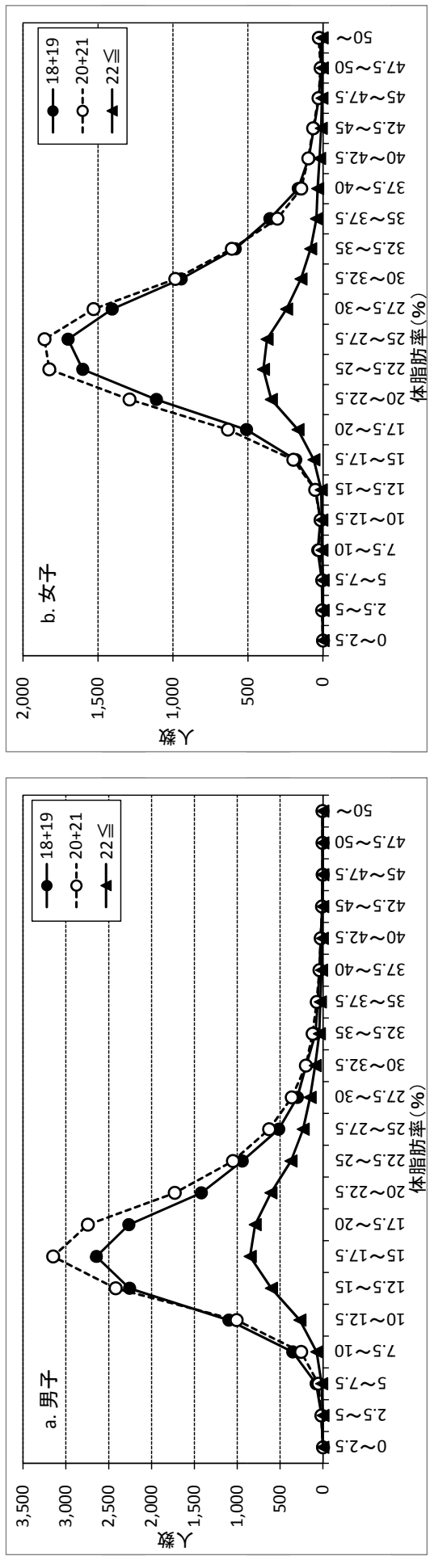




表6.4 学年別、年齢別腹囲(学部生)

	全体			男子			女子		
	人数	平均(cm)	標準偏差	人数	平均(cm)	標準偏差	人数	平均(cm)	標準偏差
学年別									
1年	4,624	73.74	8.19	3,753	74.98	8.11	871	68.39	6.12
2年	1,725	73.10	7.17	1,462	73.96	7.08	263	68.31	5.61
3年	4,459	73.47	7.33	3,325	74.71	7.29	1,134	69.83	6.14
4年	4,624	74.47	8.20	3,750	75.66	7.96	874	69.36	7.20
5年	123	76.76	7.45	123	76.76	7.45	0	-	-
6年	122	76.10	6.84	122	76.10	6.84	0	-	-
計	15,677	73.85	7.86	12,535	75.02	7.74	3,142	69.17	6.44
年齢別									
18才	3,215	73.15	7.99	2,554	74.32	7.98	661	68.61	6.18
19才	2,291	73.78	7.79	1,944	74.81	7.67	347	68.01	5.65
20才	3,804	73.29	7.22	2,879	74.45	7.17	925	69.66	6.09
21才	4,173	73.94	7.94	3,281	75.19	7.75	892	69.32	6.87
22才	1,268	74.89	8.27	1,061	76.03	8.03	207	69.08	6.91
23才	409	75.91	8.05	363	76.65	7.91	46	70.02	6.66
24才	200	77.03	8.44	182	77.88	8.22	18	68.46	5.32
25才以上	317	78.21	7.91	271	79.07	7.91	46	73.18	7.91
計	15,677	73.85	7.86	12,535	75.02	7.74	3,142	69.17	6.44

図6.5 腹囲の分布(学部生)

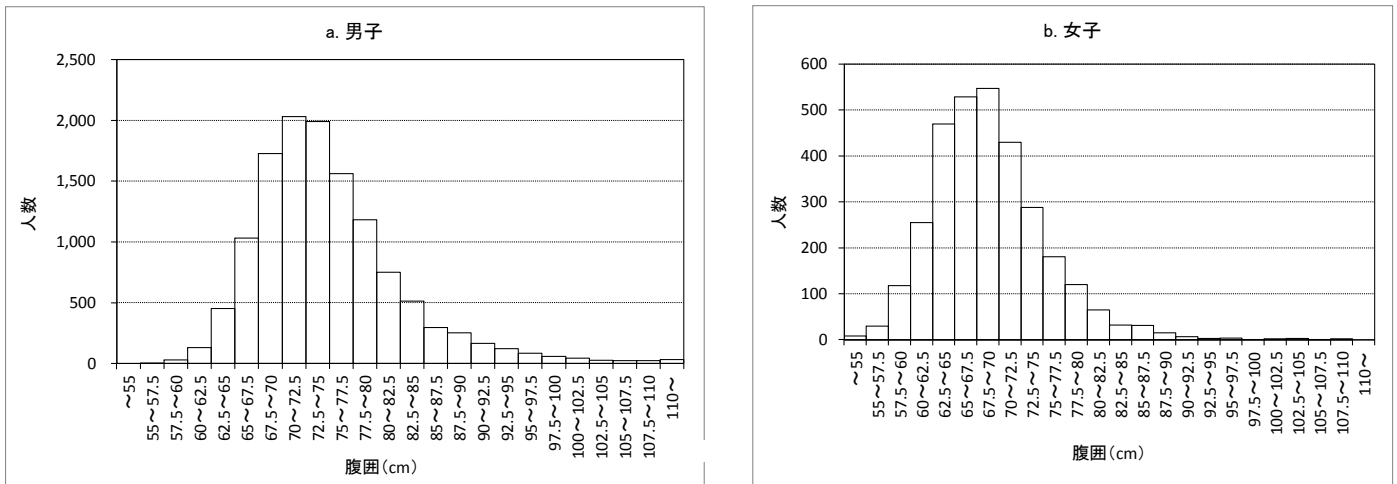


図6.6 年齢と腹囲(学部生)

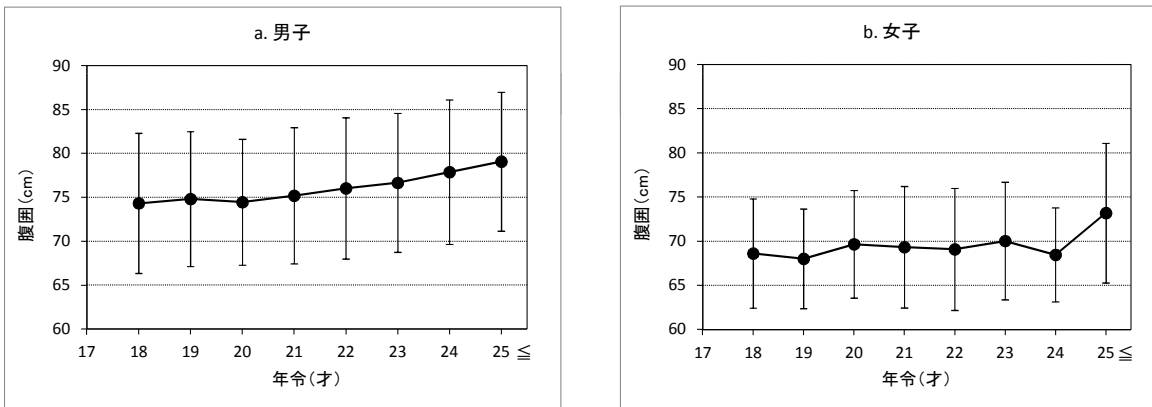






表6.7 学年別、年齢別体脂肪率(大学院生)

	全体			男子			女子		
	人数	平均(%)	標準偏差	人数	平均(%)	標準偏差	人数	平均(%)	標準偏差
学年別									
1年	6,065	21.12	6.50	4,592	19.37	5.61	1,473	26.58	6.05
2年	5,142	21.28	6.65	3,909	19.69	5.97	1,233	26.33	6.14
3年	739	23.01	7.09	530	21.55	6.36	209	26.72	7.48
4年	186	23.23	6.34	117	21.46	6.14	69	26.24	5.48
5年	21	23.28	5.54	18	22.39	5.39	3	28.60	2.79
計	12,153	21.34	6.62	9,166	19.67	5.84	2,987	26.48	6.19
年齢別									
22才	3,517	20.16	6.08	2,810	18.70	5.29	707	25.96	5.51
23才	3,743	20.71	6.42	2,988	19.30	5.71	755	26.29	6.03
24才	1,513	21.29	6.64	1,132	19.50	5.85	381	26.61	5.97
25才	714	22.34	6.47	489	20.46	5.82	225	26.44	5.90
26才	517	22.72	6.60	347	20.80	6.14	170	26.64	5.72
27才	382	22.55	7.05	258	20.61	6.22	124	26.58	6.95
28才	314	23.57	6.79	207	21.65	6.27	107	27.30	6.19
29才	241	23.14	7.04	156	20.71	6.18	85	27.61	6.29
30才以上34才以下	750	23.77	6.86	519	22.47	6.38	231	26.71	7.00
35才以上	443	25.27	7.47	248	23.55	6.38	195	27.46	8.15
不明	19	22.25	6.78	12	19.38	6.52	7	27.17	3.71
計	12,153	21.34	6.62	9,166	19.67	5.84	2,987	26.48	6.19

図6.9 体脂肪率の分布(大学院生)

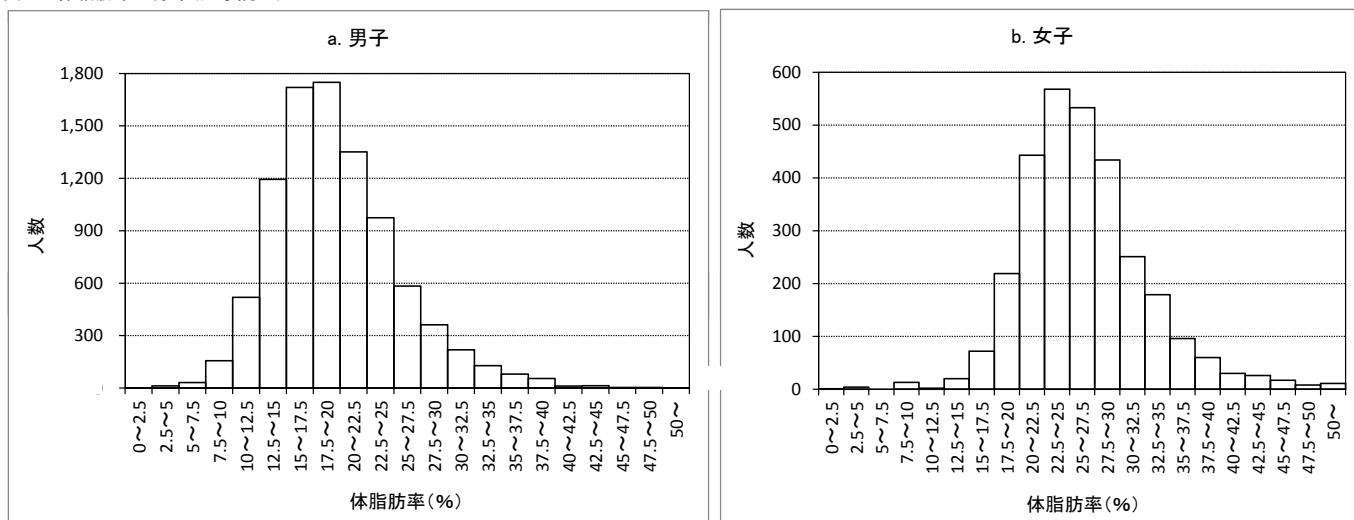


図6.10 年齢と体脂肪率(大学院生)

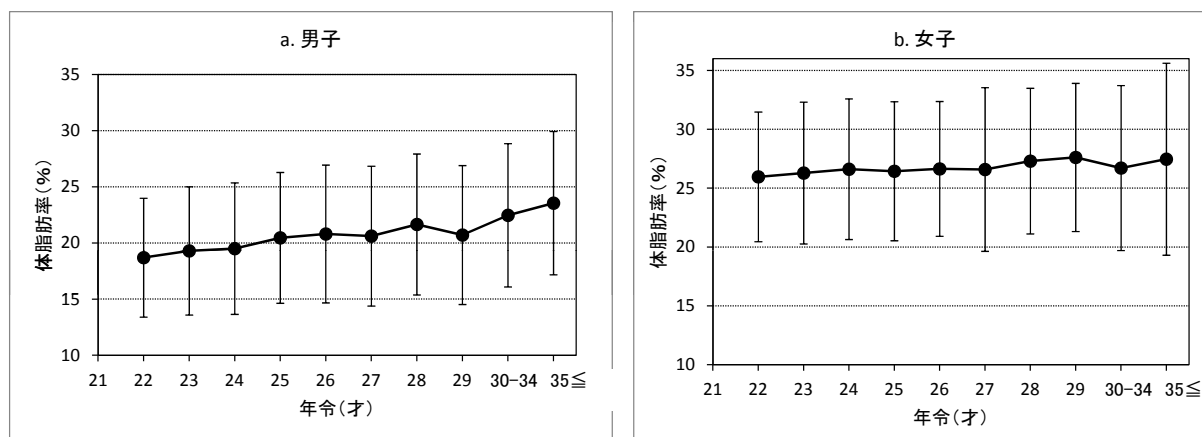




表6.8 体脂肪率の分布(大学院生)

体脂肪率(%)	0	2.5	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	27.5	30	32.5	35	37.5	40	42.5	45	47.5	50	計
	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	}	
男子	0	4	8	49	177	434	623	573	415	225	136	67	41	21	20	8	5	4	0	0	0	2,810
23才	0	5	11	45	193	423	587	589	401	296	182	111	67	35	20	14	4	2	2	1	0	2,988
24才	0	2	6	15	68	148	217	227	167	127	63	32	20	15	8	12	1	2	1	0	1	1,132
25才	0	0	3	4	20	57	85	81	86	60	37	20	13	14	6	2	0	1	0	0	0	489
26才	0	0	1	3	18	37	50	68	46	50	29	19	12	5	4	4	0	0	0	1	0	347
27才	0	0	1	6	13	25	36	47	48	31	18	15	7	4	3	3	0	0	0	1	0	258
28才	0	0	0	4	9	18	25	30	32	38	17	12	11	8	1	1	0	1	0	0	0	207
29才	0	0	0	4	9	10	29	29	20	22	11	12	3	2	2	3	0	0	0	0	0	156
30才以上34才以下	0	1	0	0	8	29	47	79	93	79	56	51	25	12	10	5	1	3	0	0	0	519
35才以上	1	0	1	6	3	11	19	23	42	45	34	23	20	12	5	3	0	0	0	0	0	248
不明	0	0	0	0	0	2	2	3	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	12
計	1	12	31	156	519	1,194	1,720	1,749	1,351	974	584	362	219	128	80	55	11	13	3	3	1	9,166

女子	0	2	0	2	1	4	21	51	111	137	130	108	63	32	23	11	8	1	2	0	0	707
23才	0	0	0	0	0	8	16	65	115	146	135	113	60	44	19	14	2	9	3	1	5	755
24才	0	1	0	0	0	2	10	28	56	67	69	63	26	25	17	8	3	2	3	0	1	381
25才	0	0	0	0	0	1	6	16	36	49	33	33	20	16	3	3	4	1	2	2	0	225
26才	0	0	0	0	1	1	5	13	18	28	32	33	15	10	6	5	2	1	0	0	0	170
27才	0	0	0	2	1	1	3	9	18	18	23	17	14	8	3	1	3	1	1	0	1	124
28才	0	0	0	1	0	0	2	3	20	19	18	16	8	6	3	8	2	0	1	0	0	107
29才	0	0	0	0	0	0	0	6	9	19	18	9	10	8	0	1	1	3	0	2	0	85
30才以上34才以下	0	1	0	2	0	1	2	18	39	46	44	23	15	12	12	4	2	3	3	3	1	231
35才以上	1	0	0	0	0	2	7	10	20	38	29	18	18	18	10	5	4	5	2	0	3	195
不明	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	7
計	1	4	4	13	20	72	219	443	568	533	434	251	179	96	60	30	26	17	8	11	8	2,987

(数字は人数を表す)

図6.11 年齢層別の体脂肪率の分布(大学院生)

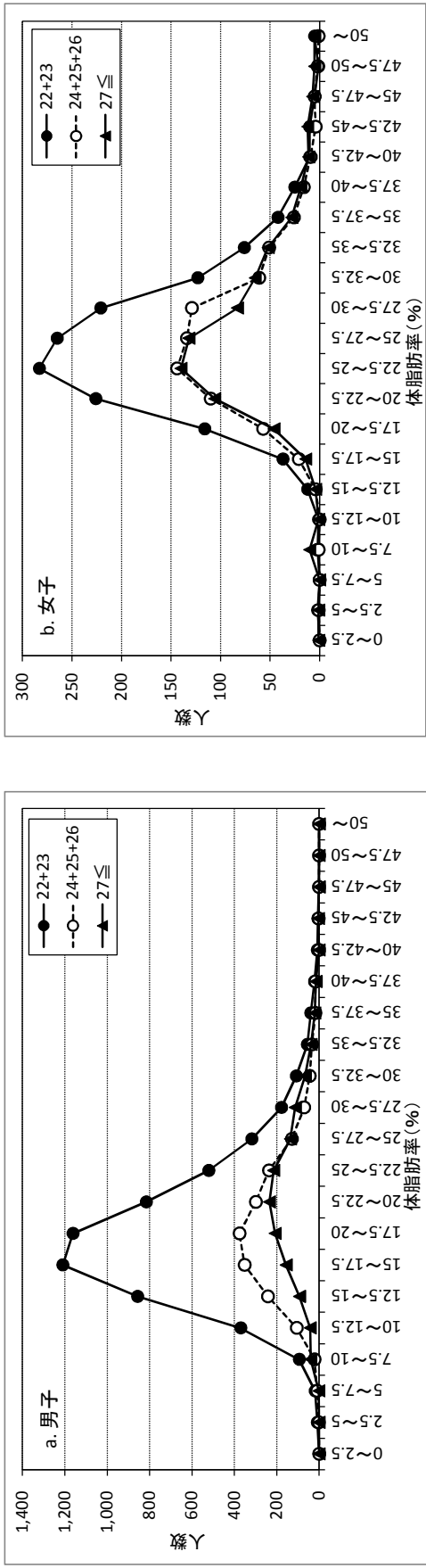




表6.10 学年別、年齢別腹圍(大学院生)

		全体			男子			女子		
		人数	平均(cm)	標準偏差	人数	平均(cm)	標準偏差	人数	平均(cm)	標準偏差
学年別	1年	2,752	76.28	8.71	2,543	76.92	8.58	209	68.44	6.11
	2年	2,381	76.54	8.88	2,221	77.10	8.72	160	68.74	7.27
	3年	464	79.35	9.67	431	80.04	9.59	33	70.44	5.52
	4年	144	80.41	8.94	132	81.35	8.38	12	70.00	8.35
	5年	17	79.25	6.21	17	79.25	6.21	0	-	-
	計	5,758	76.75	8.92	5,344	77.37	8.77	414	68.76	6.63
年齢別	22才	1,362	74.89	7.69	1,289	75.33	7.54	73	67.27	6.23
	23才	1,624	75.44	8.32	1,539	75.93	8.17	85	66.61	5.64
	24才	829	75.99	8.60	778	76.50	8.47	51	68.30	6.76
	25才	416	76.67	8.61	383	77.45	8.46	33	67.61	3.86
	26才	284	77.89	9.59	249	79.11	9.40	35	69.16	5.60
	27才	227	77.84	8.73	202	78.76	8.58	25	70.36	5.85
	28才	167	79.79	9.40	154	80.73	9.12	13	68.65	3.98
	29才	130	79.50	9.29	123	80.57	9.14	7	70.33	5.98
	30才以上34才以下	466	81.76	9.48	424	82.67	9.11	42	72.57	8.08
	35才以上	239	83.24	10.56	191	86.16	9.02	48	71.61	7.89
	不明	14	74.00	11.28	12	75.33	11.60	2	66.00	3.00
	計	5,758	76.75	8.92	5,344	77.37	8.77	414	68.76	6.63

図6.13 腹圍の分布(大学院生)

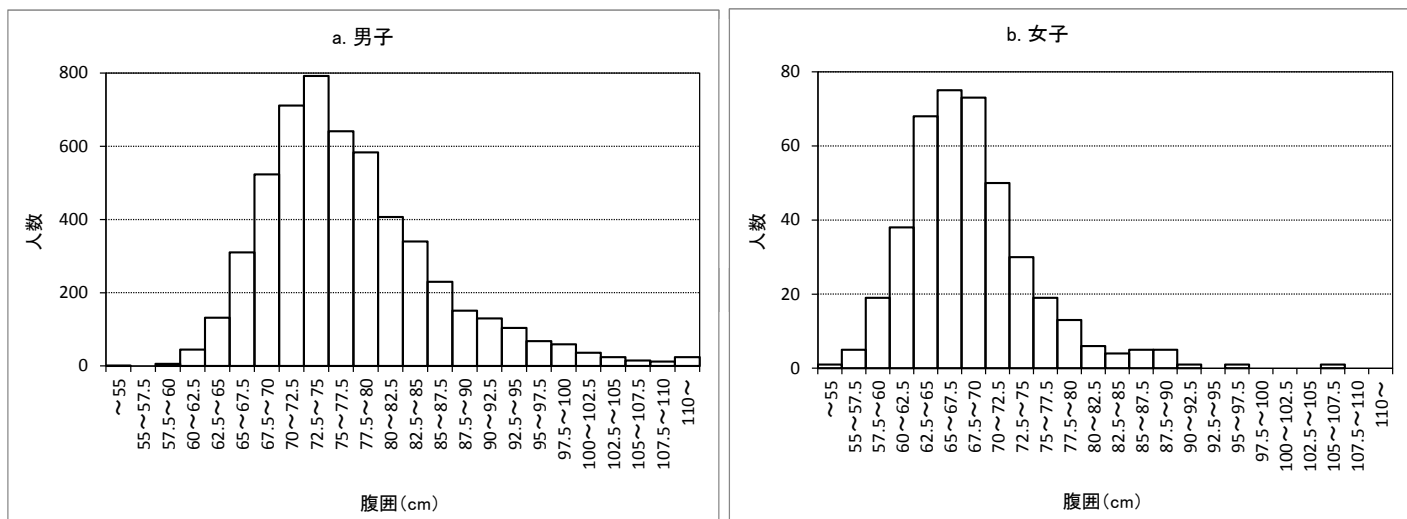


図6.14 年齢と腹圍(大学院生)

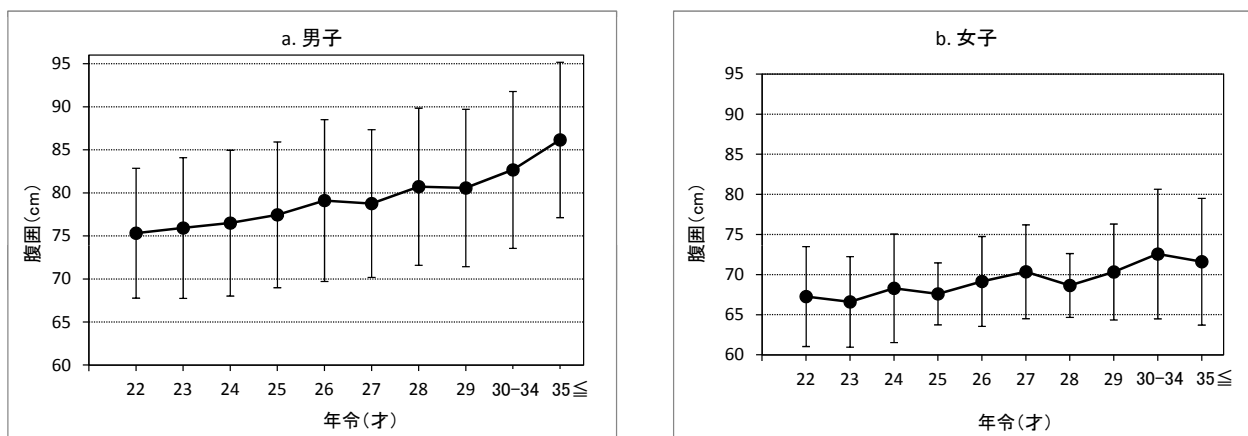


表6.11 腹围の分布(大学院生)

腹围(cm)	55	57.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90	92.5	95	97.5	100	102.5	105	107.5	110	計	
	55	57.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90	92.5	95	97.5	100	102.5	105	107.5	110		
男子																									
22才	0	0	0	1	10	45	82	164	201	248	162	145	64	52	36	21	18	12	5	3	5	4	5	2	4
23才	0	0	0	1	11	42	121	179	237	249	195	162	103	78	40	19	25	22	19	14	6	3	1	5	7
24才	0	0	0	1	12	17	50	75	128	112	100	84	54	45	30	18	13	15	3	8	3	2	1	6	778
25才	0	0	0	1	8	7	16	39	38	60	49	46	33	22	22	14	9	5	4	1	3	4	1	1	0
26才	1	0	0	1	2	7	11	15	26	29	30	31	22	14	15	15	9	6	7	3	1	0	2	1	383
27才	0	0	0	1	2	5	7	18	19	21	20	21	22	22	16	11	5	6	1	2	0	2	1	0	202
28才	0	0	0	0	0	2	6	6	15	16	18	18	18	15	11	3	10	4	2	4	4	0	1	0	154
29才	0	0	0	0	0	2	7	8	11	9	16	13	16	11	10	2	4	2	4	4	3	1	0	0	123
30才以上34才以下	0	0	0	0	0	2	8	13	31	38	40	43	53	55	28	33	23	16	12	14	4	5	4	1	424
35才以上	0	0	0	0	0	1	2	4	5	6	9	19	22	26	22	15	14	16	11	6	7	3	0	3	191
不明	0	0	0	0	0	2	0	2	0	4	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12
計	1	0	6	45	132	310	523	711	792	641	583	407	340	230	151	130	104	68	59	36	24	15	12	24	5,344
女性																									
22才	0	2	5	11	11	15	12	8	4	4	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	73
23才	1	1	6	11	20	19	10	7	4	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	85
24才	0	1	4	4	6	13	11	4	2	0	2	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	51
25才	0	0	2	10	5	8	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	33
26才	0	1	1	2	5	6	6	4	6	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35
27才	0	0	0	1	0	3	4	5	6	3	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25
28才	0	0	0	0	1	2	2	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
29才	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
30才以上34才以下	0	0	0	2	2	3	4	8	5	4	4	2	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	42
35才以上	0	0	0	4	6	6	8	9	1	7	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	48
不明	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
計	1	5	19	38	68	75	73	50	30	19	13	6	4	5	5	5	1	0	1	0	0	1	0	0	414

(数字は人数を表す)

図6.15 年齢別の腹围の分布(大学院生)

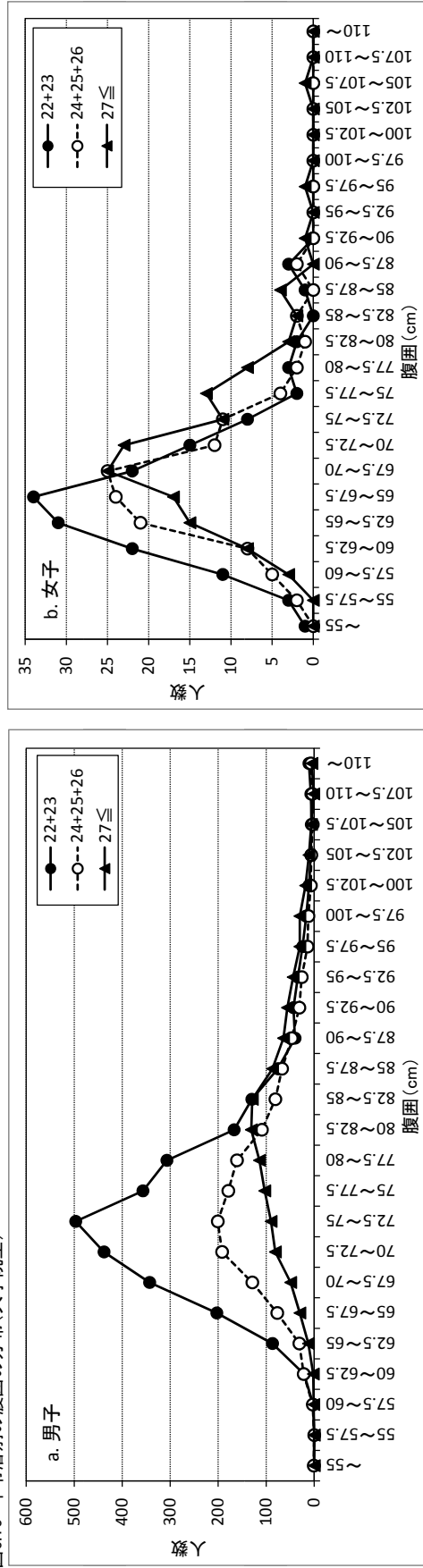
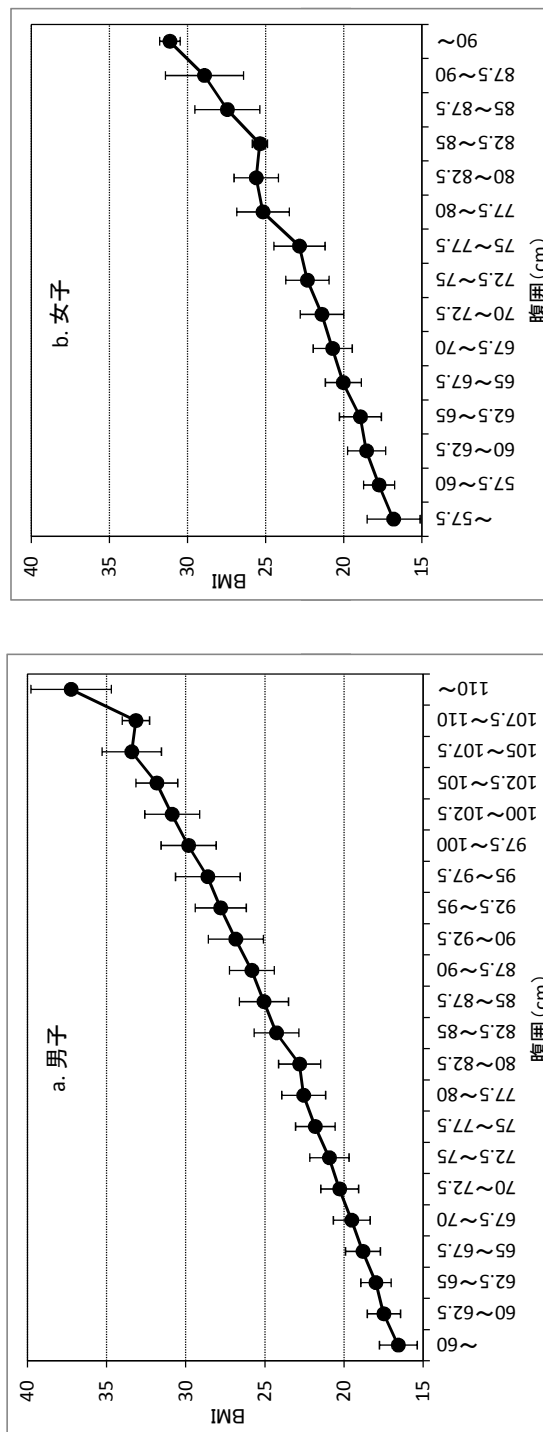


表6.12 腹囲とBMIの関係(大学院生)

腹囲 (cm)	}	腹囲 (cm)																計						
		55	57.5	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80	82.5	85	87.5	90	92.5	95	97.5	100	102.5	105	107.5	110
男子	1	0	6	45	132	310	523	711	792	641	583	407	340	230	151	130	104	68	59	36	24	15	12	24
BMI平均	14.50	-	16.91	17.48	17.99	18.81	19.51	20.28	20.93	21.82	22.55	22.81	24.27	25.06	25.83	26.85	27.80	28.61	29.83	30.87	31.83	33.42	33.16	37.25
BMI標準偏差	-	-	0.91	1.05	0.96	1.10	1.16	1.19	1.24	1.25	1.39	1.33	1.42	1.55	1.42	1.74	1.61	2.04	1.74	1.73	1.32	1.88	0.87	2.54
女子	1	5	19	38	68	75	73	50	30	19	13	6	4	5	5	1	0	1	0	0	0	1	0	414
BMI平均	13.50	17.47	17.74	18.54	18.94	20.04	20.72	21.40	22.33	22.84	25.18	25.61	25.37	27.46	28.92	30.60	-	32.07	-	-	-	30.75	-	-
BMI標準偏差	-	0.90	0.99	1.22	1.34	1.15	1.25	1.39	1.38	1.64	1.68	1.42	0.49	2.08	2.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-

図6.16 腹囲とBMI(大学院生)





## 7. 生活習慣





## 7. 生活習慣

### はじめに

生活習慣調査はこれまで「学生の健康白書 1995」の特別調査、「学生の健康白書 2005」において計 2 回行われた。95 年度は学部生を対象とした調査報告を行い、05 年度は学部生の調査に加えて大学院生の調査集計結果を参考資料として掲載している。

### 7.1 対象と方法

今回の「学生の健康白書 2010」では、05 年度の調査項目の「喫煙」、「飲酒」、「運動」に「朝食」と「睡眠時間」を加えた 5 項目の調査を行った。2005 年度に倣って「喫煙」は 3 形式、「飲酒」と「運動」は 2 形式で調査し、「朝食」と「睡眠時間」は 1 形式で調査した。

調査参加校数、回答者数については表 7.1.1 ～ 4 に示したとおりである。

ここでは学部学生を 4 年制と 6 年制にわけて、各調査項目の結果と特徴を年齢別・学年別に比較しながら報告した後に、5 項目間の相関について取り上げる。

次いで大学院生の調査結果を同様に報告する。

### A. 学部生

#### 7.2 喫煙習慣

喫煙率は、喫煙習慣の有無を訊ねる調査①（「喫煙する」「喫煙しない」）、喫煙頻度を訊ねる調査②（「毎日喫煙」「時々喫煙」「喫煙しない」）、喫煙経験を訊ねる調査③（「現在喫煙」「以前喫煙」「以前から喫煙しない」）において大きく異なっている（表 7.2.1 ～ 2、表 7.3.1 ～ 2）。

調査①、②、③すべてを合わせた結果（調査①で「喫煙する」、調査②で「毎日喫煙」「時々喫煙」、調査③で「現在喫煙」を「喫煙する」とする）では、4 年制の学生の喫煙率は男子 9.10%、女子 2.06%であった（表 7.4.1 ～ 2）。喫煙率は 20 歳または 3 年生で男女とも平均喫煙率を超え、年齢や学年とともにさらに上昇する（図 7.1）。

調査①、②、③を合わせた 6 年制学生の喫煙率は男子が 7.95%、女子は 1.43%であった（表 7.5.1 ～ 2）。喫煙率は 21 歳または男子では 4 年生、女子では 5 年生で平均を超えてさらに上昇する。年齢ごとの比較では 6 年制の学生の方が 4 年制に比べて喫煙率は低い、学年比較では 6 年制の 1、2 年の男子学生の喫煙率は 4 年制の 1、2 年の学生より高い（図 7.1、表 7.4.2、表 7.5.2）。

#### 7.3 飲酒習慣

喫煙率調査と同じく、飲酒率も、飲酒習慣の有無を訊ねる調査①（「飲酒する」「飲酒しない」）と飲酒頻度を訊ねる調査②（「毎日飲酒」「時々飲酒」「飲酒しない」）で大きく異なっている（表 7.6.1 ～ 2、表 7.7.1 ～ 2）。調査①で「飲酒する」、調査②で「毎日飲酒する」「時々飲酒する」を合わせた 4 年制学生の飲酒率は男子 45.38%、女子 40.10%である（表 7.4.1 ～ 2）。飲酒率は 20 歳で男女とも急上昇する（図 7.2）。学年では 2 年生で上昇し、3 年生が最高で 65%～70%となる（表 7.4.2）。

調査①、②を合わせた 6 年制学生の飲酒率は男子 60.78%、女子 49.94%であった（表 7.5.1 ～ 2）。男女とも 4 年制に比べて高い。4 年制と同じく 3 年生の飲酒率が最も高い（表 7.5.2）。4 年制と 6 年制の比較では、20 歳までは 4 年制も 6 年制も同程度の飲酒率であるが 20 歳以降の飲酒率が 6 年制男子の方が 4 年制に比べて高く、学年比較では 6 年制の男子学生の飲酒率は 4 年制の同学年の学生に比べて高い（図 7.2、表 7.4.2、表 7.5.2）。

## 7.4 運動習慣

運動も喫煙、飲酒と同様に、運動習慣の有無を訊ねる調査①（「運動する」「運動しない」）と運動頻度を訊ねる調査②（「毎日運動」「時々運動」「運動しない」）によって割合に大きい差がある（表 7.8.1～2, 表 7.9.1～2）。

調査①で「運動する」、調査②で「毎日運動する」「時々運動する」を合わせた4年制学生の運動習慣率は、男子 64.44%、女子 48.58%である（表 7.4.1～2）。年齢別では男子で漸減傾向がある（図 7.3.a）。学年別では男子1年と女子2年で率が最も高い（表 7.4.2）。学年が上がると男子で漸減している。

調査①、②を合わせた6年制の運動習慣率は男子 76.82%、女子 59.54%である（表 7.5.1～2）。学年別では男女とも2年生の率が最も高く、以後減少傾向となる（表 7.5.2）。6年制と4年制の比較では、6年制の学生の方が男女とも年齢別でも学年別でも運動習慣率が高い（図 7.3, 表 7.4.2, 表 7.5.2）。

## 7.5 朝食摂取習慣

朝食摂取習慣を「毎日摂取」「時々摂取」「ほとんど摂取しない」の3択で訊ねた。

4年制で「毎日摂取する」学生の割合は男子 54.22%、女子 68.91%であり、また「ほとんど摂取しない」学生の割合は男子 14.29%、女子 6.14%であった。朝食欠食率は年齢や学年が上がると高い傾向にあるが、25歳以上は逆に減少する（表 7.10.1～2, 図 7.4.1～2）。

6年制学生で朝食を「毎日摂取する」割合は男子 58.62%、女子 75.45%である。また、「摂取しない」割合は男子 11.11%、女子 5.07%であった（表 7.11.1～2）。朝食を毎日摂取する割合が一番低い年齢は男子の22歳、女子の21歳で、学年別では男女とも5年生の欠食が最も多く、次いで2年生に多い（図 7.5.1～2）。全体的に6年制の学生の方が、4年制よりも朝食を摂取している割合が高い。

## 7.6 睡眠時間

学生の睡眠時間には1時間から16時間の回答があった。3時間以下及び10時間以上は人数が極めて少ないため、3時間以下、10時間以上として表にした（表 7.12, 表 7.13）

4年制学生の平均睡眠時間は男子 6.41 時間、女子 6.31 時間である。いずれの年齢、学年でも6時間と答える割合が最も多い。男子 20 歳、女子 19 歳の平均睡眠時間が最も短く、男子 21 歳、女子 24 歳が最も長い。学年別では2年生の平均睡眠時間が最短で、3年生、4年生と増加傾向となる。女子は23歳以下及び全学年で男子より睡眠時間が短い（表 7.12.1～2）。

6年制学生の平均睡眠時間は男子 6.36 時間、女子 6.23 時間である。いずれの年齢、学年でも6時間と答える割合が最も多く40%前後である。平均睡眠時間が長いのは男女共に18歳で、学年別では男子が1、2年生、女子が1年生で、以後学年、年齢を重ねるにつれて全体的に減少傾向を認めた。女子学生の睡眠時間は年齢別、学年別ともに男子よりも短い（表 7.13.1～2）。

20歳まで、または2年生までは、6年制の学生は4年制に比べて平均睡眠時間が長い。21歳以降、あるいは4年生では6年制学生の睡眠時間は短くなる（図 7.6, 表 7.12.2, 表 7.13.2）。

## 7.7 生活習慣 5 項目の相関

### 7.7.1 喫煙と飲酒

4年制学生では喫煙習慣のある人の80%前後に飲酒習慣があり、喫煙しない人の40%に比べてほぼ2倍である（表 7.14.1）。6年制では男女共に喫煙習慣のある人の80%以上に飲酒習慣がある（表 7.14.2）。6年制の学生では喫煙しない人の飲酒習慣が男子 58%、女子 49%と、喫煙しなくとも飲酒習慣がある人の割合が4年

制に比べて高い。

### 7.7.2 運動と飲酒

4年制では運動習慣のある学生の飲酒習慣率は男子48.95%、女子44.99%で運動習慣のない学生の飲酒習慣率、男子41.57%、女子37.24%に比べてやや高い。しかし、運動習慣はあるが飲酒習慣のない学生が半数以上を占めている（表7.15.1）。

6年制では運動習慣のある男子学生の65.37%、女子の56.76%に飲酒習慣があり、運動習慣のない学生の飲酒習慣率、男子51.82%、女子45.25%と比べて高い（表7.15.2）。

### 7.7.3 朝食摂取と喫煙、飲酒、運動、睡眠時間

4年制、6年制とも、男女ともに、「毎日摂取」「時々摂取」「摂取しない」と朝食摂取日数が少なくなるほど、喫煙している人、飲酒習慣を有する人、運動習慣がない人が増加する傾向を認めた（表7.16.1～2）。

### 7.7.4 睡眠時間と朝食欠食

睡眠時間を3時間以下、4・5時間、6・7時間、8・9時間、10時間以上の5つに分けて朝食欠食の割合を比較した。

4年制学生の朝食をほとんど摂らない人の割合は6・7時間睡眠の男子10.75%、女子4.81%で最も低く、次いで4・5時間睡眠の男子13.49%、女子6.92%で低い。朝食欠食の割合は睡眠時間が平均からずれるほど増加する傾向がある（表7.17.1）。

6年制学生の朝食をほとんど摂らない人の割合は6・7時間睡眠の男子9.62%で他の睡眠時間の人よりも少ない。女子では4・5時間睡眠の4.68%が最も低い（表7.17.2）。

## B. 大学院生

学部生と同じく喫煙率、飲酒率、運動習慣の割合は調査方法によって大きく異なっている（表7.18.1～2、表7.19.1～2、表7.20.1～2）。以下では学部生と同じく総計結果を取り上げる。

### 7.8 喫煙習慣（大学院生）

調査①、②、③を合わせてみた男性の喫煙率は16.27%で、25歳まで年齢とともに上昇する。22歳で14.39%と最も低く、28歳で18.95%と最も高い。女性の喫煙率は3.76%で、22歳で3.11%と最も低く、20代後半で4～5%へ上昇する（表7.21.1～2、図7.7）。

### 7.9 飲酒習慣（大学院生）

調査①、②を合わせてみた院生男性の飲酒率は68.04%、女性は54.34%で、年齢や学年とともに飲酒率が低下する傾向になる（表7.21.1～2、図7.8）。しかし飲酒調査②の結果では、「毎日飲酒する」と答える男性の割合は、年齢とともに増加している（表7.19.1）。

### 7.10 運動習慣（大学院生）

調査①、②を合わせた院生の運動習慣率は男性54.91%、女性47.32%で、22歳で最も低く、27歳で最も高い（表7.21.1～2、図7.9）。運動②の結果では、男女ともに、年齢の上昇に伴い、毎日運動する人の割合が増える傾向にあることがわかる（表7.20.1）。

## 7.11 朝食摂取習慣（大学院生）

朝食を毎日摂る院生の男性は43.73%で、22歳の39.91%から年齢とともに上昇する。朝食を食べない院生男性は平均21.32%で年齢とともに減少傾向がある。朝食を毎日摂取する院生の女性は59.69%、時々取る人は30.18%、欠食する人は10.14%で、年齢や学年による変化があまりない（表7.22.1～2、図7.10）。

## 7.12 睡眠時間（大学院生）

院生の平均睡眠時間は男性6.42時間、女性6.41時間で性別や年齢の特徴ははっきりしない。学年別では、人数は少ないが4～5年生で短く、男女とも6時間を切っている（表7.23.1～2）。

## 7.13 生活習慣5項目の相関（大学院生）

### 7.13.1 喫煙と飲酒

男女とも飲酒習慣がある学生は喫煙習慣のある割合が高かった（表7.24）。

### 7.13.2 運動と飲酒

男性では、飲酒習慣のある学生は運動習慣もある割合が高かった。女性では運動習慣と飲酒習慣の関連が見られなかった（表7.25）。

### 7.13.3 朝食摂取と喫煙、飲酒、運動、睡眠時間

男女ともに、「毎日摂取」「時々摂取」「摂取しない」と朝食摂取日数が少なくなるほど、喫煙する割合と運動をしない人の割合が増加していた（表7.26）。飲酒に関しては、学部生のような相関は認めなかった。

### 7.13.4 睡眠時間と朝食欠食

毎日朝食を摂る院生男性の割合は4・5時間睡眠の47.10%が最も高く、6・7時間睡眠の45.24%がそれに次いでいる。男性の朝食欠食率は、6・7時間睡眠が17.72%と最も低い。毎日朝食を摂る院生女性の割合は6・7時間睡眠の人の63.15%が一番高く、4・5時間睡眠の61.55%がそれに続く。朝食欠食率では6・7時間睡眠の7.92%が最も低い（表7.27）。

（吉野啓子，武蔵 学）

表7.1.1 4年制学部学生調査実数－方法別内訳

	大学数		合計
	男	女	
喫煙	① 13	22,409	58,720
	② 19	37,040	94,066
	③ 20	25,871	67,042
合計	52	85,320	219,828
飲酒	① 8	13,948	32,885
	② 40	63,140	168,970
合計	48	77,088	201,855
運動	① 11	18,240	45,051
	② 36	60,141	158,158
合計	47	78,381	203,209
睡眠	35	59,592	152,419
朝食	39	66,334	163,986

表7.1.2 6年制学部学生調査実数－方法別内訳

	大学数		合計
	男	女	
喫煙	① 8	1,426	4,526
	② 12	2,495	7,138
	③ 9	2,156	5,960
合計	29	6,077	17,624
飲酒	① 4	744	2,034
	② 23	4,809	14,159
合計	27	5,553	16,193
運動	① 6	1,370	4,055
	② 21	4,183	12,138
合計	27	5,553	16,193
睡眠	21	4,461	12,725
朝食	22	4,560	13,216

表7.1.3 学部学生調査実数－方法別内訳

	大学数		合計
	男	女	
喫煙	① 13	23,835	63,246
	② 19	39,535	101,204
	③ 20	28,027	73,002
合計	52	91,397	237,452
飲酒	① 8	14,692	34,919
	② 40	67,949	183,129
合計	48	82,641	218,048
運動	① 11	19,610	49,106
	② 36	64,324	170,296
合計	47	83,934	219,402
睡眠	35	64,053	165,144
朝食	39	70,894	177,202

表7.1.4 院生調査実数－方法別内訳

	大学数		合計
	男	女	
喫煙	① 13	4,247	17,122
	② 20	8,593	31,290
	③ 20	5,492	22,680
合計	53	18,332	71,092
飲酒	① 8	1,163	4,966
	② 42	15,794	60,841
合計	50	16,957	65,807
運動	① 13	4,039	16,061
	② 36	12,855	49,470
合計	49	16,894	65,531
睡眠	36	11,931	46,757
朝食	41	13,137	49,381

表7.2.1 4年制学部学生喫煙調査数—方法別内訳—年齢別

性別	年齢	喫煙①					喫煙②					喫煙③					総数							
		総数	喫煙する 人数	%	喫煙しない 人数	%	総数	毎日喫煙 人数	%	時々喫煙 人数	%	喫煙しない 人数	%	欠測 人数	総数	現在喫煙 人数		%	以前喫煙 人数	%	以前からしない 人数	%	欠測 人数	
男	18	6,686	45	0.67	6,641	99.33	634	12,403	63	0.51	21	0.17	12,319	99.32	417	9,074	58	0.64	45	0.50	8,971	98.86	996	30,210
	19	7,143	192	2.69	6,951	97.31	691	10,287	145	1.41	149	1.45	9,993	97.14	1,429	8,300	182	2.19	97	1.17	8,021	96.64	1,058	28,908
	20	7,742	851	10.99	6,891	89.01	764	10,933	859	7.86	577	5.28	9,497	86.87	1,911	8,752	1,044	11.93	316	3.61	7,392	84.46	1,084	31,186
	21	7,649	1,006	13.15	6,643	86.85	744	12,070	1,290	10.69	664	5.50	10,116	83.81	1,493	9,240	1,381	14.95	477	5.16	7,382	79.89	919	32,115
	22	2,446	397	16.23	2,049	83.77	213	3,442	491	14.26	211	6.13	2,740	79.60	460	3,060	558	18.24	164	5.36	2,338	76.41	288	9,909
	23	770	128	16.62	642	83.38	46	966	163	16.87	51	5.28	752	77.85	161	833	181	21.73	58	6.96	594	71.31	105	2,881
	24	314	67	21.34	247	78.66	22	414	86	20.77	29	7.00	299	72.22	51	349	91	26.07	23	6.59	235	67.34	51	1,201
	25以上	392	71	18.11	321	81.89	54	519	98	18.88	30	5.78	391	75.34	69	507	117	23.08	52	10.26	338	66.67	54	1,595
	総数	33,142	2,757	8.32	30,385	91.68	3,168	51,034	3,195	6.26	1,732	3.39	46,107	90.35	5,991	40,115	3,612	9.00	1,232	3.07	35,271	87.92	4,555	138,005
	18	4,433	14	0.31	4,419	99.68	547	8,121	44	0.54	5	0.06	8,072	99.40	189	5,776	60	1.04	16	0.28	5,700	98.68	697	19,763
19	4,461	14	0.31	4,447	99.69	610	7,050	22	0.31	20	0.28	7,008	99.40	781	5,501	48	0.87	32	0.58	5,421	98.55	697	19,100	
20	4,742	94	1.98	4,648	98.02	619	8,001	82	1.02	133	1.66	7,786	97.31	819	5,931	151	2.55	86	1.45	5,694	96.00	806	20,918	
21	4,749	127	2.67	4,622	97.33	597	8,363	141	1.69	151	1.81	8,071	96.51	696	6,370	223	3.50	165	2.59	5,982	93.91	709	21,484	
22	1,002	25	2.50	977	97.50	93	1,891	57	3.01	47	2.49	1,787	94.50	196	1,600	79	4.94	53	3.31	1,468	91.75	139	4,921	
23	224	8	3.57	216	96.43	20	390	18	4.62	13	3.33	359	92.05	37	279	25	8.96	9	3.23	245	87.81	26	976	
24	77	3	3.90	74	96.10	5	140	19	13.57	5	3.57	116	82.86	20	119	8	6.72	2	1.68	109	91.60	15	376	
25以上	211	9	4.27	202	95.73	19	321	13	4.05	12	3.74	296	92.21	25	270	21	7.78	16	5.93	233	86.30	28	874	
総数	19,899	294	1.48	19,605	98.52	2,510	34,277	396	1.16	386	1.13	33,495	97.72	2,763	25,846	615	2.38	379	1.47	24,852	96.15	3,117	88,412	

表7.2.2 4年制学部学生喫煙調査数—方法別内訳—学年別

性別	学年	喫煙①					喫煙②					喫煙③					総数							
		総数	喫煙する 人数	%	喫煙しない 人数	%	総数	毎日喫煙 人数	%	時々喫煙 人数	%	喫煙しない 人数	%	欠測 人数	総数	現在喫煙 人数		%	以前喫煙 人数	%	以前からしない 人数	%	欠測 人数	
男	1	8,838	124	1.40	8,714	98.60	794	16,573	170	1.03	74	0.45	16,329	98.53	561	12,433	175	1.41	82	0.66	12,176	97.93	1,328	40,527
	2	7,240	318	4.39	6,922	95.61	699	8,970	247	2.75	232	2.59	8,491	94.66	1,712	7,519	348	4.63	150	1.99	7,021	93.38	1,059	27,199
	3	7,994	927	11.60	7,067	88.40	791	11,683	1,009	8.64	635	5.44	10,039	85.93	2,036	9,079	1,235	13.60	385	4.24	7,459	82.16	1,084	32,667
	4	9,071	1,388	15.30	7,683	84.70	884	13,808	1,769	12.81	791	5.73	11,248	81.46	1,682	11,077	1,853	16.73	615	5.55	8,609	77.72	1,084	37,605
総数	33,143	2,757	8.32	30,386	91.68	3,168	51,034	3,195	6.26	1,732	3.39	46,107	90.35	5,991	40,108	3,611	9.00	1,232	3.07	35,265	87.93	4,554	137,998	
女	1	5,494	25	0.46	5,469	99.54	608	9,856	65	0.66	16	0.16	9,775	99.18	262	7,068	78	1.10	23	0.33	6,967	98.57	817	24,105
	2	4,415	27	0.61	4,388	99.39	619	6,832	31	0.45	42	0.61	6,859	98.95	908	5,357	56	1.05	40	0.75	5,261	98.21	710	18,941
	3	4,869	97	1.99	4,772	98.01	616	8,382	112	1.34	147	1.75	8,123	96.91	860	6,245	184	2.95	105	1.68	5,956	96.37	830	21,802
	4	5,120	145	2.83	4,975	97.17	667	9,107	188	2.06	181	1.99	8,738	95.95	732	7,159	296	4.13	210	2.93	6,653	92.93	757	23,542
総数	19,898	294	1.48	19,604	98.52	2,510	34,277	396	1.16	386	1.13	33,495	97.72	2,762	25,829	614	2.38	378	1.46	24,837	96.16	3,114	88,390	

表7.3.1 6年制学部学生喫煙調査表数—方法別内訳—年齢別

性別	年齢	喫煙する				喫煙しない				喫煙①				喫煙②				喫煙③						
		総数	人数	%	欠測人数	総数	人数	%	欠測人数	総数	人数	%	欠測人数	総数	人数	%	欠測人数	総数	人数	%	欠測人数			
男	18	344	0	0.00	344	100.00	3	0.69	0	0.00	433	99.31	25	386	3	0.78	1	0.26	382	98.96	22	1,216		
	19	394	11	2.79	383	97.21	6	1.28	6	1.09	536	97.63	58	531	5	0.94	3	0.56	523	98.49	44	1,582		
	20	387	45	11.63	342	88.37	17	2.73	14	2.94	449	94.33	34	485	15	3.09	7	1.44	463	95.46	37	1,436		
	21	434	60	13.82	374	86.18	8	3.08	17	3.27	487	93.65	42	548	29	5.29	10	1.82	509	92.88	41	1,593		
	22	390	41	10.51	349	89.49	17	3.45	18	3.45	485	93.09	53	542	30	5.54	25	4.61	487	89.85	35	1,558		
	23	392	37	9.44	355	90.56	17	5.99	42	7.01	538	99.82	48	547	66	12.07	23	4.20	458	83.73	48	1,651		
	24	210	23	10.95	187	89.05	14	4.15	35	6.11	365	87.95	38	383	42	10.97	23	6.01	318	83.03	35	1,093		
	25以上	451	68	15.08	383	84.92	16	7.23	92	12.72	26	3.60	605	83.68	108	683	97	14.20	72	10.54	514	75.26	67	2,048
	総数	3,002	285	9.49	2,717	90.51	98	4.239	226	5.33	115	2.71	3,898	91.96	404	4,105	287	6.99	164	4.00	3,654	89.01	329	12,177
	女	18	157	0	0.00	157	100.00	1	0.00	0	0.00	250	99.60	26	258	1	0.39	0	0.00	257	99.61	7	700	
19		204	0	0.00	204	100.00	1	2.83	2	0.00	281	99.29	39	359	3	0.84	1	0.28	355	98.89	15	901		
20		208	3	1.44	205	98.56	5	2.86	2	0.70	284	99.30	38	325	4	1.23	2	0.62	319	98.15	24	886		
21		220	5	2.27	215	97.73	7	3.28	2	0.61	324	98.78	28	375	6	1.60	3	0.80	366	97.60	20	978		
22		175	2	1.14	173	98.86	8	3.63	1	0.28	5	1.38	357	98.35	46	312	5	1.39	350	96.95	21	974		
23		187	1	0.53	186	99.47	7	3.28	2	0.61	3	0.91	323	98.48	36	312	3	0.96	2	0.64	307	98.40	14	884
24		81	5	6.17	76	93.83	4	1.83	5	2.73	0	0.00	178	97.27	26	181	4	2.21	6	3.31	171	94.48	12	487
25以上		157	10	6.37	147	93.63	4	2.16	6	2.78	4	1.85	206	95.37	18	305	7	2.30	13	4.26	285	93.44	24	724
総数		1,389	26	1.87	1,363	98.13	37	2,238	20	0.89	15	0.67	2,203	98.44	257	2,476	34	1.37	32	1.29	2,410	97.33	137	6,534

表7.3.2 6年制学部学生喫煙調査表数—方法別内訳—学年別

性別	学年	喫煙する				喫煙しない				喫煙①				喫煙②				喫煙③						
		総数	人数	%	欠測人数	総数	人数	%	欠測人数	総数	人数	%	欠測人数	総数	人数	%	欠測人数	総数	人数	%	欠測人数			
男	1	659	7	1.06	652	98.94	4	962	20	2.08	7	0.73	935	97.19	89	887	25	2.82	19	2.14	843	95.04	56	2,657
	2	459	11	2.40	448	97.60	19	627	30	4.78	17	2.71	580	92.50	68	613	32	5.22	15	2.45	566	92.33	80	1,866
	3	374	23	6.15	351	93.85	23	549	14	2.55	17	3.10	518	94.35	49	603	39	6.47	19	3.15	545	90.38	50	1,648
	4	433	35	8.08	398	91.92	6	588	30	5.10	22	3.74	536	91.16	52	662	57	8.61	32	4.83	573	86.56	38	1,779
	5	525	142	27.05	383	72.95	28	659	52	7.89	19	2.88	588	89.23	71	646	65	10.06	31	4.80	550	85.14	42	1,971
	6	552	67	12.14	485	87.86	18	854	80	9.37	33	3.86	741	86.77	75	694	69	9.94	48	6.92	577	83.14	63	2,256
総数	3,002	285	9.49	2,717	90.51	98	4,239	226	5.33	115	2.71	3,898	91.96	404	4,105	287	6.99	164	4.00	3,654	89.01	329	12,177	
女	1	288	2	0.69	286	99.31	2	467	5	1.07	1	0.21	461	98.72	52	527	9	1.71	0	0.00	518	98.29	13	1,349
	2	238	2	0.84	236	99.16	8	288	0	0.00	0	0.00	288	100.00	42	361	2	0.55	4	1.11	355	98.34	29	966
	3	218	1	0.46	217	99.54	12	320	3	0.94	1	0.31	316	98.75	45	376	3	0.80	2	0.53	371	98.67	25	996
	4	232	4	1.72	228	98.28	2	401	1	0.25	4	1.00	396	98.75	36	443	6	1.35	8	1.81	429	96.84	22	1,136
	5	200	12	6.00	188	94.00	12	371	6	1.62	3	0.81	362	97.57	53	401	8	2.00	6	1.50	387	96.51	28	1,065
	6	213	5	2.35	208	97.65	1	391	5	1.28	6	1.53	380	97.19	29	368	6	1.63	12	3.26	350	95.11	20	1,022
総数	1,389	26	1.87	1,363	98.13	37	2,238	20	0.89	15	0.67	2,203	98.44	257	2,476	34	1.37	32	1.29	2,410	97.33	137	6,534	

表7.4.1 4年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一年齢別

性別	年齢	喫煙			飲酒			運動				
		総数	喫煙する 人数	%	総数	飲酒する 人数	%	総数	運動する 人数	%	欠測 人数	
男	18	27,243	150	0.55	25,127	1,635	6.51	23,619	16,042	67.92	1,804	3,362
	19	25,111	637	2.54	23,192	5,812	25.06	22,915	15,072	65.77	2,885	3,174
	20	26,760	3,257	12.17	25,144	17,021	67.69	24,679	15,941	64.59	3,386	3,863
	21	28,246	4,260	15.08	26,295	17,983	68.39	25,847	16,063	62.15	2,822	3,306
	22	8,788	1,626	18.50	8,081	5,636	69.74	7,959	4,826	60.64	860	980
	23	2,527	517	20.46	2,339	1,561	66.74	2,271	1,340	59.00	278	330
	24	1,051	266	25.31	982	609	62.02	961	553	57.54	110	128
	25以上	1,386	308	22.22	1,294	771	59.58	1,240	722	58.23	165	191
	総数	121,112	11,021	9.10	112,454	51,028	45.38	109,491	70,559	64.44	12,310	15,334
	女	18	17,647	78	0.44	15,939	523	3.28	14,955	7,251	48.49	1,228
19		16,398	90	0.55	14,758	2,624	17.78	14,904	7,366	49.42	1,838	2,033
20		17,976	445	2.48	16,372	10,496	64.11	16,519	8,208	49.69	1,923	2,128
21		18,736	623	3.33	17,010	10,807	63.53	17,094	8,020	46.92	1,690	1,917
22		4,388	201	4.58	3,960	2,545	64.27	3,937	1,873	47.57	369	436
23		878	63	7.18	815	475	58.28	801	400	49.94	73	89
24		331	35	10.57	298	164	55.03	291	135	46.39	38	46
25以上		780	53	6.79	710	380	53.52	680	355	52.21	64	84
総数		77,134	1,588	2.06	69,862	28,014	40.10	69,181	33,608	48.58	7,223	9,197

表7.4.2 4年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一学年別

性別	学年	喫煙			飲酒			運動				
		総数	喫煙する 人数	%	総数	飲酒する 人数	%	総数	運動する 人数	%	欠測 人数	
男	1	36,720	481	1.31	33,753	3,396	10.06	31,698	21,258	67.06	2,335	4,431
	2	23,180	1,120	4.83	21,590	8,432	39.06	21,747	14,451	66.45	3,163	2,981
	3	28,041	3,726	13.29	26,296	18,157	69.05	25,805	16,624	64.42	3,546	4,061
	4	33,165	5,693	17.17	30,809	21,039	68.29	30,236	18,222	60.27	3,265	3,859
総数	121,106	11,020	9.10	112,448	51,024	45.38	109,486	70,555	64.44	12,309	15,332	
女	1	21,614	127	0.59	19,546	1,034	5.29	18,358	8,777	47.81	1,435	2,924
	2	16,116	148	0.92	14,522	3,934	27.09	14,870	7,609	51.17	1,978	1,966
	3	18,755	525	2.80	17,115	11,134	65.05	17,185	8,509	49.51	1,980	2,231
	4	20,631	787	3.81	18,661	11,906	63.80	18,750	8,705	46.43	1,826	2,072
総数	77,116	1,587	2.06	69,844	28,008	40.10	69,163	33,600	48.58	7,219	9,193	



表7.5.1 6年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一年齢別

性別	年齢	喫煙			飲酒			運動		
		総数	喫煙する 人数	欠測 人数	総数	飲酒する 人数	欠測 人数	総数	運動する 人数	欠測 人数
男	18	1,106	3	47	969	55	66	902	684	133
	19	1,405	25	102	1,266	352	110	1,203	943	173
	20	1,268	84	84	1,172	899	82	1,121	904	133
	21	1,413	118	86	1,302	946	90	1,248	997	144
	22	1,379	104	101	1,294	958	95	1,242	989	147
	23	1,453	145	107	1,342	1,004	105	1,293	986	154
	24	951	106	83	871	646	79	825	632	125
	25以上	1,775	270	187	1,597	1,104	200	1,466	1,009	331
	総数	10,750	855	797	9,813	5,964	827	9,300	7,144	1,340
	女	18	623	2	31	541	14	34	472	256
19		775	3	47	692	112	50	636	367	106
20		769	7	61	703	448	57	659	418	101
21		858	13	52	794	512	51	749	488	96
22		829	11	71	767	493	71	744	443	94
23		774	7	55	709	463	52	676	411	85
24		414	14	39	383	237	37	360	196	60
25以上		636	24	43	571	298	41	499	276	113
総数		5,678	81	399	5,160	2,577	393	4,795	2,855	758

表7.5.2 6年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一学年別

性別	学年	喫煙			飲酒			運動		
		総数	喫煙する 人数	欠測 人数	総数	飲酒する 人数	欠測 人数	総数	運動する 人数	欠測 人数
男	1	2,396	50	142	2,099	446	178	1,912	1,384	365
	2	1,607	81	161	1,509	863	149	1,437	1,175	221
	3	1,429	88	118	1,310	1,004	127	1,254	999	183
	4	1,588	134	90	1,464	1,091	91	1,388	1,111	167
	5	1,726	267	134	1,604	1,181	138	1,545	1,185	197
	6	2,004	235	152	1,827	1,379	144	1,764	1,290	207
総数	10,750	855	797	9,813	5,964	827	9,300	7,144	1,340	
女	1	1,198	12	62	1,054	127	74	910	454	218
	2	825	4	69	747	331	66	710	494	103
	3	850	7	75	774	495	68	724	457	118
	4	994	12	58	925	571	59	876	541	108
	5	892	26	88	821	519	82	781	457	122
	6	919	20	47	839	534	44	794	452	89
総数	5,678	81	399	5,160	2,577	393	4,795	2,855	758	

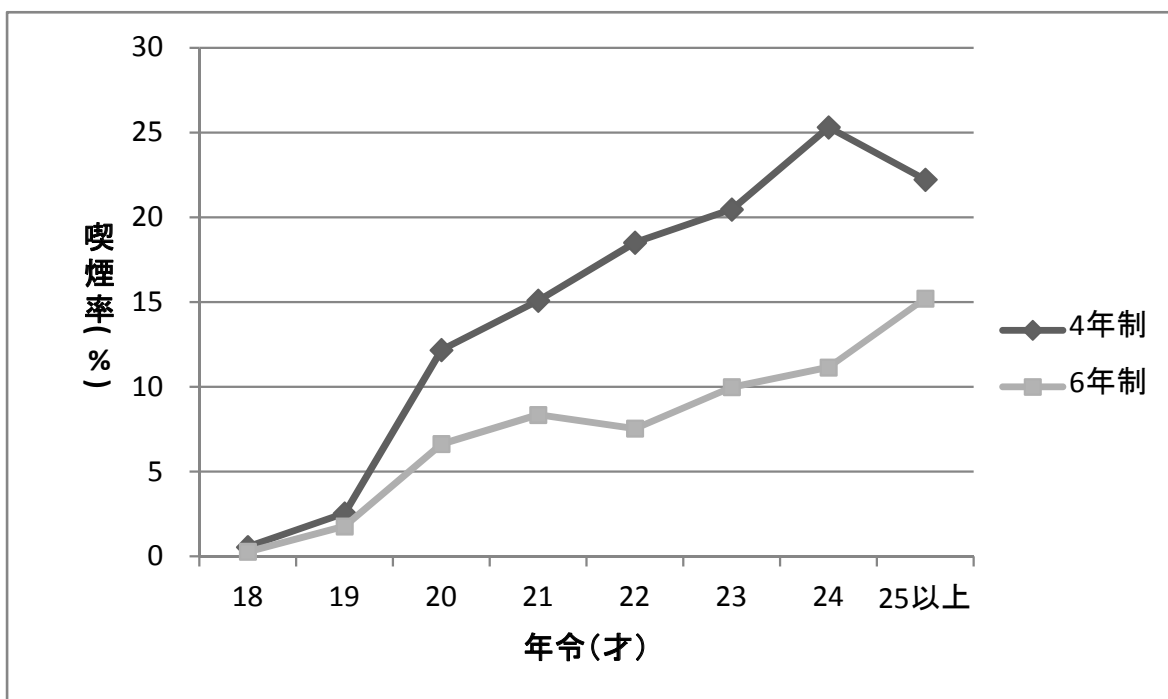


図7.1.a 学部生男子喫煙率一年齢別

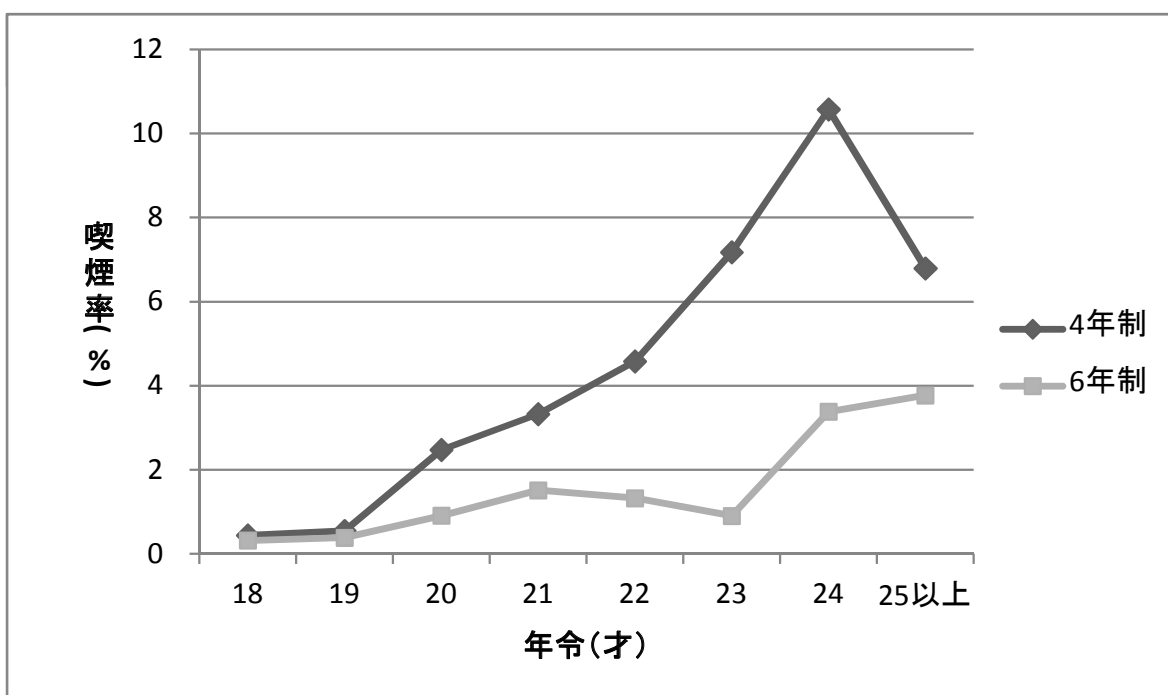


図7.1.b 学部生女子喫煙率一年齢別

表7.6.1 4年制学部学生飲酒調査実数－方法別内訳－年齢別

性別	年齢	飲酒①				飲酒②				総数				
		飲酒する 人数	%	飲酒しない 人数	%	欠測 人数	毎日飲酒 人数	%	時々飲酒 人数		%	飲酒しない 人数	%	欠測 人数
男	18	3,151	48	1.52	3,103	98.48	1,047	30	0.14	1,557	7.09	20,389	92.78	757
	19	3,054	294	9.63	2,760	90.37	1,115	122	0.61	5,396	26.80	14,620	72.60	1,770
	20	3,199	1,122	35.07	2,077	64.93	1,222	465	2.12	15,434	70.33	6,046	27.55	2,164
	21	3,218	1,101	34.21	2,117	65.79	1,196	575	2.49	16,307	70.66	6,195	26.84	1,626
	22	751	235	31.29	516	68.71	349	295	4.02	5,106	69.66	1,929	26.32	511
	23	190	72	37.89	118	62.11	106	113	5.26	1,316	64.03	660	30.71	172
	24	76	24	31.58	52	68.42	49	50	5.52	535	59.05	321	35.43	61
	25以上	132	38	28.79	94	71.21	81	87	7.49	646	55.59	429	36.92	84
	総数	13,771	2,934	21.31	10,837	78.69	5,165	1,737	1.76	46,357	46.98	50,589	51.26	7,145
	女	18	2,315	10	0.43	2,305	99.57	877	8	0.06	505	3.71	13,111	96.23
19		2,284	154	6.74	2,130	93.26	891	21	0.17	2,449	19.63	10,004	80.20	947
20		2,435	691	28.38	1,744	71.62	936	117	0.84	9,688	69.51	4,132	29.65	987
21		2,477	724	29.23	1,753	70.77	943	141	0.97	9,942	68.41	4,450	30.62	747
22		393	107	27.23	286	72.77	137	59	1.65	2,379	66.69	1,129	31.65	232
23		63	11	17.46	52	82.54	33	15	1.99	449	59.71	288	38.30	40
24		27	10	37.04	17	62.96	15	6	2.21	148	54.61	117	43.17	23
25以上		90	21	23.33	69	76.67	32	28	4.52	331	53.39	261	42.10	32
総数		10,084	1,728	17.14	8,356	82.86	3,864	395	0.66	25,891	43.31	33,492	56.03	3,359

表7.6.2 4年制学部学生飲酒調査実数－方法別内訳－学年別

性別	学年	飲酒①				飲酒②				総数				
		飲酒する 人数	%	飲酒しない 人数	%	欠測 人数	毎日飲酒 人数	%	時々飲酒 人数		%	飲酒しない 人数	%	欠測 人数
男	1	3,889	125	3.21	3,764	96.79	1,335	89	0.30	3,182	10.65	26,593	89.05	1,000
	2	2,996	412	13.75	2,584	86.25	1,129	227	1.22	7,793	41.91	10,574	56.87	2,034
	3	3,257	1,167	35.83	2,090	64.17	1,278	574	2.49	16,416	71.25	6,049	26.26	2,268
	4	3,621	1,226	33.86	2,395	66.14	1,422	847	3.12	18,966	69.76	7,375	27.13	1,843
総数	13,763	2,930	21.29	10,833	78.71	5,164	1,737	1.76	46,357	46.97	50,591	51.27	7,145	
女	1	2,680	26	0.97	2,654	99.03	987	22	0.13	986	5.85	15,858	94.02	448
	2	2,292	203	8.86	2,089	91.14	908	43	0.35	3,688	30.16	8,499	69.49	1,070
	3	2,517	735	29.20	1,782	70.80	937	140	0.96	10,259	70.28	4,199	28.76	1,043
	4	2,575	759	29.48	1,816	70.52	1,028	190	1.18	10,957	68.12	4,939	30.70	798
総数	10,064	1,723	17.12	8,341	82.88	3,860	395	0.66	25,890	43.31	33,495	56.03	3,359	

表7.7.1 6年制学部学生飲酒調査実数—方法別内訳—年齢別

性別	年齢	飲酒①				飲酒②				総数						
		総数	飲酒する 人数	飲酒しない 人数	欠測 人数	総数	毎日飲酒 人数	時々飲酒 人数	飲酒しない 人数		欠測 人数					
男	18	117	3	2.56	114	97.44	4	852	1	0.12	51	5.99	800	93.90	62	1,035
	19	142	18	12.68	124	87.32	1	1,124	4	0.36	330	29.36	790	70.28	109	1,376
	20	137	83	60.58	54	39.42	7	1,035	21	2.03	795	76.81	219	21.16	75	1,254
	21	153	91	59.48	62	40.52	2	1,149	23	2.00	832	72.41	294	25.59	88	1,392
	22	161	94	58.39	67	41.61	3	1,133	30	2.65	834	73.61	269	23.74	92	1,389
	23	164	93	56.71	71	43.29	7	1,178	38	3.23	873	74.11	267	22.67	98	1,447
24	111	63	56.76	48	43.24	3	760	33	4.34	550	72.37	177	23.29	76	950	
25以上	268	168	62.69	100	37.31	10	1,329	99	7.45	837	62.98	393	29.57	190	1,797	
総数	1,253	613	48.92	640	51.08	37	8,560	249	2.91	5,102	59.60	3,209	37.49	790	10,640	
女	18	84	0	0.00	84	100.00	2	457	1	0.22	13	2.84	443	96.94	32	575
	19	95	8	8.42	87	91.58	1	597	1	0.17	103	17.25	493	82.58	49	742
	20	92	33	35.87	59	64.13	3	611	6	0.98	409	66.94	196	32.08	54	760
	21	82	46	56.10	36	43.90	4	712	4	0.56	462	64.89	246	34.55	47	845
	22	106	51	48.11	55	51.89	0	661	6	0.91	436	65.96	219	33.13	71	838
	23	108	52	48.15	56	51.85	2	601	4	0.67	407	67.72	190	31.61	50	761
24	44	21	47.73	23	52.27	0	339	8	2.36	208	61.36	123	36.28	37	420	
25以上	116	48	41.38	68	58.62	5	455	10	2.20	240	52.75	205	45.05	36	612	
総数	727	259	35.63	468	64.37	17	4,433	40	0.90	2,278	51.39	2,115	47.71	376	5,553	

表7.7.2 6年制学部学生飲酒調査実数—方法別内訳—学年別

性別	学年	飲酒①				飲酒②				総数						
		総数	飲酒する 人数	飲酒しない 人数	欠測 人数	総数	毎日飲酒 人数	時々飲酒 人数	飲酒しない 人数		欠測 人数					
男	1	285	55	19.30	230	80.70	5	1,814	15	0.83	376	20.73	1,423	78.45	173	2,277
	2	176	83	47.16	93	52.84	1	1,333	33	2.48	747	56.04	553	41.49	148	1,658
	3	180	124	68.89	56	31.11	7	1,130	25	2.21	855	75.66	250	22.12	120	1,437
	4	179	110	61.45	69	38.55	3	1,285	44	3.42	937	72.92	304	23.66	88	1,555
	5	192	104	54.17	88	45.83	12	1,412	49	3.47	1,028	72.80	335	23.73	126	1,742
	6	241	137	56.85	104	43.15	9	1,586	83	5.23	1,159	73.08	344	21.69	135	1,971
総数	1,253	613	48.92	640	51.08	37	8,560	249	2.91	5,102	59.60	3,209	37.49	790	10,640	
女	1	162	10	6.17	152	93.83	3	892	0	0.00	117	13.12	775	86.88	71	1,128
	2	102	36	35.29	66	64.71	3	645	6	0.93	289	44.81	350	54.26	63	813
	3	99	43	43.43	56	56.57	4	675	3	0.44	449	66.52	223	33.04	64	842
	4	103	46	44.66	57	55.34	3	822	7	0.85	518	63.02	297	36.13	56	984
	5	122	62	50.82	60	49.18	3	699	12	1.72	445	63.66	242	34.62	79	903
	6	139	62	44.60	77	55.40	1	700	12	1.71	460	65.71	228	32.57	43	883
総数	727	259	35.63	468	64.37	17	4,433	40	0.90	2,278	51.39	2,115	47.71	376	5,553	

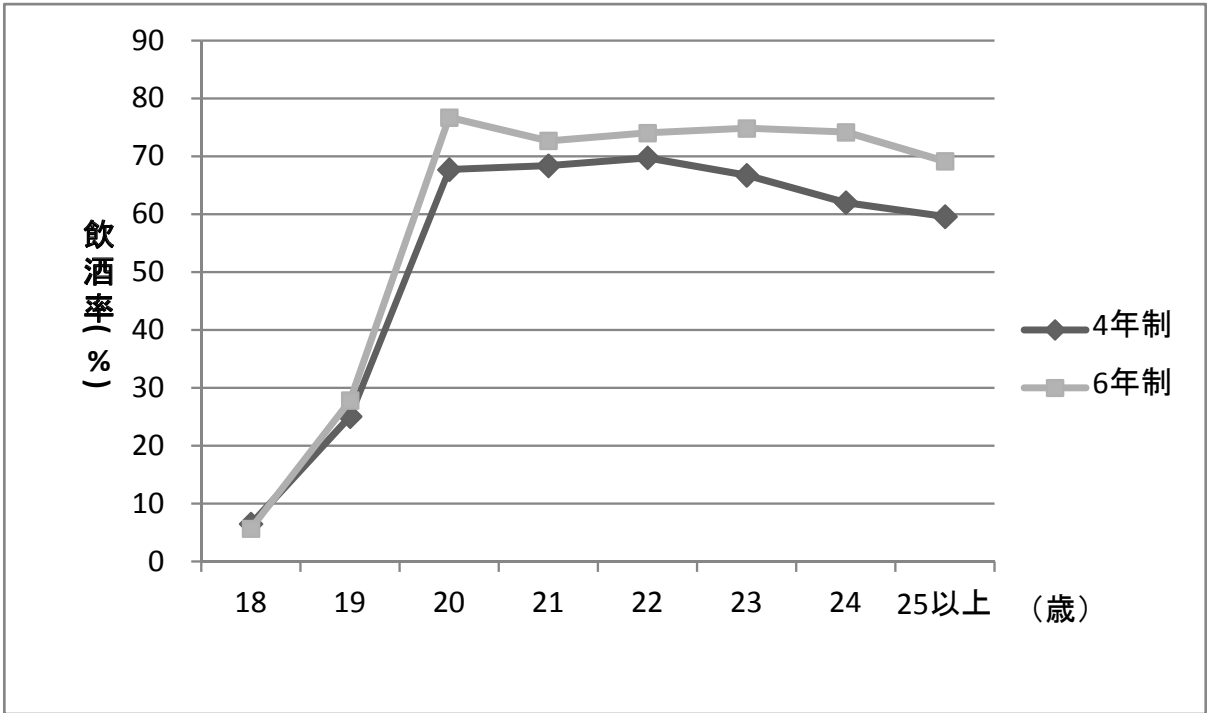


図7.2.a 学部生男子飲酒率一年齢別

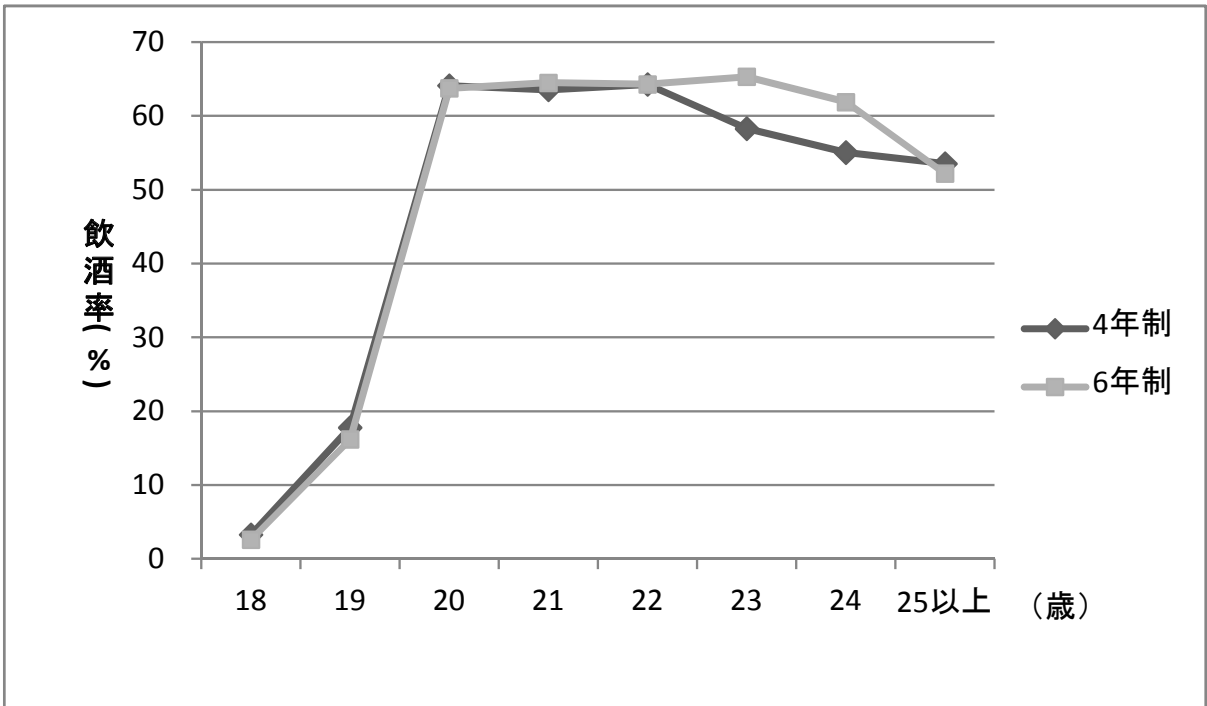


図7.2.b 学部生女子飲酒率一年齢別

表7.8.1 4年制学部学生運動調査実数—方法別内訳—一年齢別

性別	年齢	運動①				運動②				総数						
		総数	運動する 人数	%	運動しない 人数	総数	毎日運動 人数	%	時々運動 人数		運動しない 人数	%	欠測 人数			
男	18	4,387	2,135	48.67	2,252	51.33	1,493	19,232	1,865	9.70	12,042	62.61	5,325	27.69	1,869	26,981
	19	4,950	2,376	48.00	2,574	52.00	850	17,965	2,539	14.13	10,157	56.54	5,269	29.33	2,324	26,089
	20	5,437	2,709	49.83	2,728	50.17	652	19,242	3,024	15.72	10,208	53.05	6,010	31.23	3,211	28,542
	21	5,505	2,506	45.52	2,999	54.48	641	20,342	2,595	12.76	10,962	53.89	6,785	33.35	2,665	29,153
	22	1,747	790	45.22	957	54.78	198	6,212	659	10.61	3,377	54.36	2,176	35.03	782	8,939
	23	405	180	44.44	225	55.56	73	1,866	178	9.54	982	52.63	706	37.83	257	2,601
	24	168	68	40.48	100	59.52	37	793	83	10.47	402	50.69	308	38.84	91	1,089
	25以上	225	84	37.33	141	62.67	43	1,015	109	10.74	529	52.12	377	37.14	148	1,431
	総数	22,824	10,848	47.53	11,976	52.47	3,987	86,667	11,052	12.75	48,659	56.14	26,956	31.10	11,347	124,825
	女	18	3,035	1,120	36.90	1,915	63.10	1,046	11,920	604	5.07	5,527	46.37	5,789	48.57	1,418
19		3,355	1,350	40.24	2,005	59.76	503	11,549	985	8.53	5,031	43.56	5,533	47.91	1,530	16,937
20		3,830	1,464	38.22	2,366	61.78	499	12,689	1,129	8.90	5,615	44.25	5,945	46.85	1,629	18,647
21		3,848	1,286	33.42	2,562	66.58	518	13,246	936	7.07	5,798	43.77	6,512	49.16	1,399	19,011
22		1,032	370	35.85	662	64.15	98	2,905	204	7.02	1,299	44.72	1,402	48.26	338	4,373
23		194	79	40.72	115	59.28	20	607	44	7.25	277	45.63	286	47.12	69	890
24		67	20	29.85	47	70.15	13	224	12	5.36	103	45.98	109	48.66	33	337
25以上		154	57	37.01	97	62.99	28	526	41	7.79	257	48.86	228	43.35	56	764
総数		15,515	5,746	37.04	9,769	62.96	2,725	53,666	3,955	7.37	23,907	44.55	25,804	48.08	6,472	78,378

表7.8.2 4年制学部学生運動調査実数—方法別内訳—学年別

性別	学年	運動①				運動②				総数						
		総数	運動する 人数	%	運動しない 人数	総数	毎日運動 人数	%	時々運動 人数		運動しない 人数	%	欠測 人数			
男	1	6,051	2,872	47.46	3,179	52.54	1,916	25,647	2,463	9.60	15,923	62.09	7,261	28.31	2,515	36,129
	2	4,756	2,435	51.20	2,321	48.80	682	16,991	2,769	16.30	9,247	54.42	4,975	29.28	2,299	24,728
	3	5,664	2,770	48.91	2,894	51.09	630	20,141	3,174	15.76	10,680	53.03	6,287	31.21	3,431	29,866
	4	6,345	2,765	43.58	3,580	56.42	757	23,891	2,647	11.08	12,810	53.62	8,434	35.30	3,102	34,095
総数	22,816	10,842	47.52	11,974	52.48	3,985	86,670	11,053	12.75	48,660	56.14	26,957	31.10	11,347	124,818	
女	1	3,731	1,351	36.21	2,380	63.79	1,171	14,627	735	5.02	6,691	45.74	7,201	49.23	1,753	21,282
	2	3,397	1,437	42.30	1,960	57.70	489	11,473	1,072	9.34	5,100	44.45	5,301	46.20	1,477	16,836
	3	3,988	1,489	37.34	2,499	62.66	506	13,197	1,159	8.78	5,861	44.41	6,177	46.81	1,725	19,416
	4	4,379	1,459	33.32	2,920	66.68	555	14,371	989	6.88	6,257	43.54	7,125	49.58	1,517	20,822
総数	15,495	5,736	37.02	9,759	62.98	2,721	53,668	3,955	7.37	23,909	44.55	25,804	48.08	6,472	78,356	

表7.9.1 6年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－年齢別

性別	年齢	運動①				運動②				総数						
		総数	運動する 人数	運動しない 人数	欠測 人数	総数	毎日運動 人数	時々運動 人数	運動しない 人数		欠測 人数					
男	18	181	111	61.33	70	38.67	55	721	114	15.81	459	63.66	148	20.53	78	1,035
	19	275	185	67.27	90	32.73	60	928	211	22.74	547	58.94	170	18.32	113	1,376
	20	271	213	78.60	58	21.40	52	850	199	23.41	492	57.88	159	18.71	81	1,254
	21	273	201	73.63	72	26.37	61	975	223	22.87	573	58.77	179	18.36	83	1,392
	22	291	222	76.29	69	23.71	52	951	193	20.29	574	60.36	184	19.35	95	1,389
	23	286	186	65.03	100	34.97	62	1,007	217	21.55	583	57.89	207	20.56	92	1,447
	24	188	121	64.36	67	35.64	50	637	120	18.84	391	61.38	126	19.78	75	950
	25以上	395	225	56.96	170	43.04	133	1,071	179	16.71	605	56.49	287	26.80	198	1,797
	総数	2,160	1,464	67.78	696	32.22	525	7,140	1,456	20.39	4,224	59.16	1,460	20.45	815	10,640
	女	18	88	47	53.41	41	46.59	47	384	13	3.39	196	51.04	175	45.57	56
19		139	78	56.12	61	43.88	41	497	46	9.26	243	48.89	208	41.85	65	742
20		146	89	60.96	57	39.04	40	513	50	9.75	279	54.39	184	35.87	61	760
21		171	106	61.99	65	38.01	43	578	58	10.03	324	56.06	196	33.91	53	845
22		165	80	48.48	85	51.52	23	579	58	10.02	305	52.68	216	37.31	71	838
23		138	69	50.00	69	50.00	32	538	46	8.55	296	55.02	196	36.43	53	761
24		91	45	49.45	46	50.55	18	269	16	5.95	135	50.19	118	43.87	42	420
25以上		130	60	46.15	70	53.85	58	369	36	9.76	180	48.78	153	41.46	55	612
総数		1,068	574	53.75	494	46.25	302	3,727	323	8.67	1,958	52.54	1,446	38.80	456	5,553

表7.9.2 6年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－学年別

性別	学年	運動①				運動②				総数						
		総数	運動する 人数	運動しない 人数	欠測 人数	総数	毎日運動 人数	時々運動 人数	運動しない 人数		欠測 人数					
男	1	398	220	55.28	178	44.72	149	1,514	228	15.06	936	61.82	350	23.12	216	2,277
	2	371	292	78.71	79	21.29	73	1,066	266	24.95	617	57.88	183	17.17	148	1,658
	3	358	270	75.42	88	24.58	67	896	185	20.65	544	60.71	167	18.64	116	1,437
	4	305	226	74.10	79	25.90	74	1,083	267	24.65	618	57.06	198	18.28	93	1,555
	5	324	210	64.81	114	35.19	73	1,221	263	21.54	712	58.31	246	20.15	124	1,742
	6	404	246	60.89	158	39.11	89	1,360	247	18.16	797	58.60	316	23.24	118	1,971
総数	2,160	1,464	67.78	696	32.22	525	7,140	1,456	20.39	4,224	59.16	1,460	20.45	815	10,640	
女	1	162	71	43.83	91	56.17	101	748	32	4.28	351	46.93	365	48.80	117	1,128
	2	177	121	68.36	56	31.64	35	533	67	12.57	306	57.41	160	30.02	68	813
	3	182	111	60.99	71	39.01	45	542	48	8.86	298	54.98	196	36.16	73	842
	4	187	102	54.55	85	45.45	47	689	78	11.32	361	52.39	250	36.28	61	984
	5	180	79	43.89	101	56.11	34	601	50	8.32	328	54.58	223	37.10	88	903
	6	180	90	50.00	90	50.00	40	614	48	7.82	314	51.14	252	41.04	49	883
総数	1,068	574	53.75	494	46.25	302	3,727	323	8.67	1,958	52.54	1,446	38.80	456	5,553	

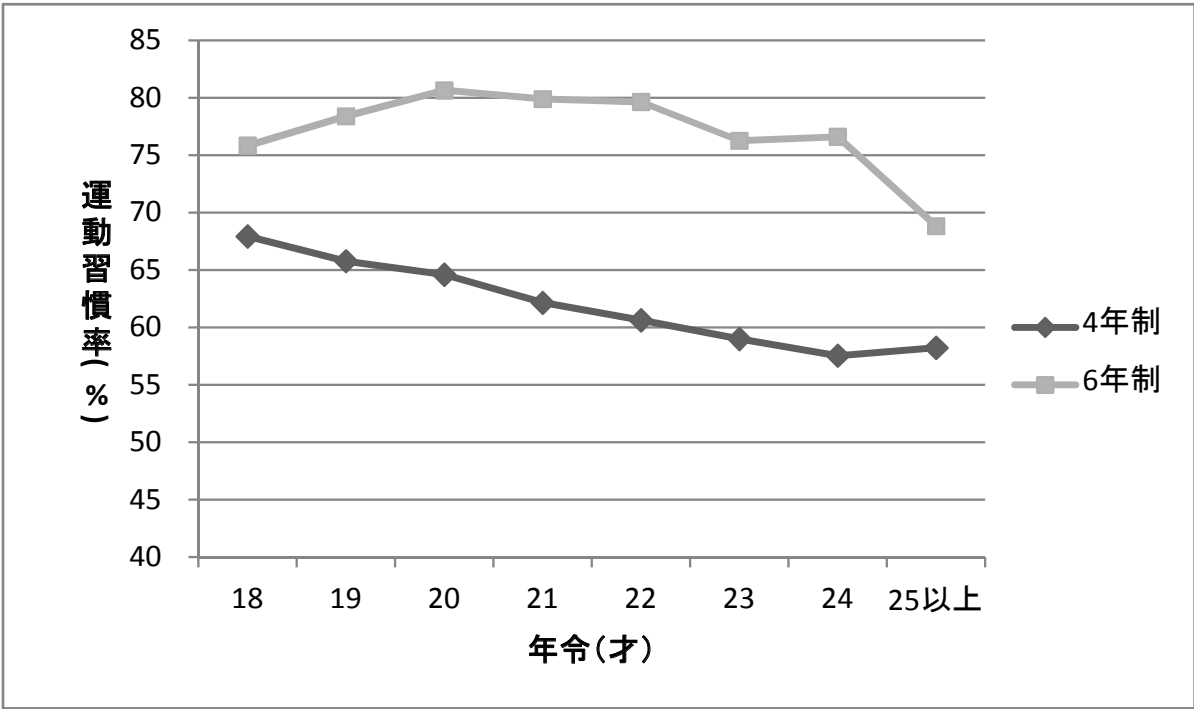


図7.3.a 学部生男子運動習慣率一年齢別

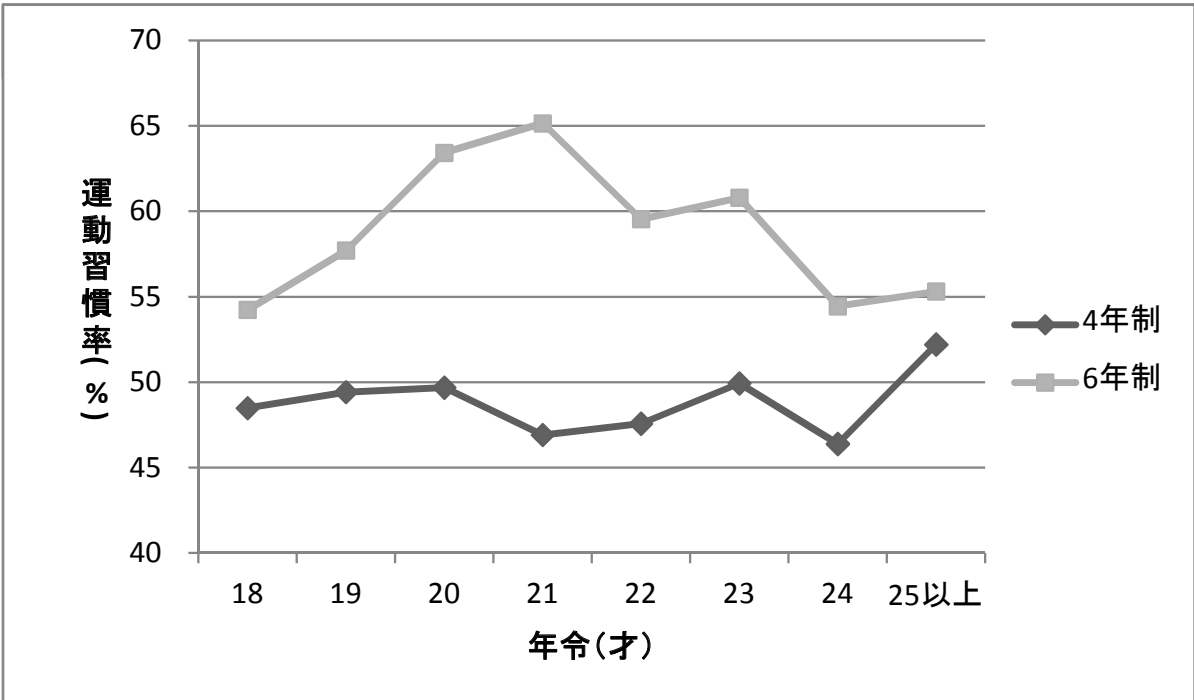


図7.3.b 学部生女子運動習慣率一年齢別



表7.10.1 4年制学部学生朝食摂取調査実数—年齢別

性別	年齢	朝食摂取の有無								総数
		総数	毎日摂取		時々摂取		摂取しない		欠測人数	
			人数	%	人数	%	人数	%		
男	18	19,855	15,371	77.42	3,364	16.94	1,120	5.64	2,056	21,911
	19	17,521	10,107	57.69	5,254	29.99	2,160	12.33	2,722	20,243
	20	19,361	8,856	45.74	6,978	36.04	3,527	18.22	2,723	22,084
	21	20,233	8,522	42.12	7,802	38.56	3,909	19.32	2,564	22,797
	22	5,853	2,419	41.33	2,363	40.37	1,071	18.30	959	6,812
	23	1,627	654	40.20	705	43.33	268	16.47	305	1,932
	24	689	271	39.33	292	42.38	126	18.29	105	794
	25以上	916	458	50.00	343	37.45	115	12.55	160	1,076
総数		86,055	46,658	54.22	27,101	31.49	12,296	14.29	11,594	97,649
女	18	13,669	11,992	87.73	1,413	10.34	264	1.93	1,219	14,888
	19	12,823	9,053	70.60	3,098	24.16	672	5.24	1,350	14,173
	20	14,358	8,958	62.39	4,243	29.55	1,157	8.06	1,387	15,745
	21	14,874	8,801	59.17	4,820	32.41	1,253	8.42	1,274	16,148
	22	3,311	1,958	59.14	1,083	32.71	270	8.15	381	3,692
	23	665	405	60.90	214	32.18	46	6.92	70	735
	24	246	141	57.32	78	31.71	27	10.98	36	282
	25以上	609	423	69.46	155	25.45	31	5.09	59	668
総数		60,555	41,731	68.91	15,104	24.94	3,720	6.14	5,776	66,331

表7.10.2 4年制学部学生朝食摂取調査実数—学年別

性別	学年	朝食摂取の有無								総数
		総数	毎日摂取		時々摂取		摂取しない		欠測人数	
			人数	%	人数	%	人数	%		
男	1	26,319	20,037	76.13	4,771	18.13	1,511	5.74	2,970	29,289
	2	16,034	8,204	51.17	5,438	33.92	2,392	14.92	2,749	18,783
	3	20,452	8,999	44.00	7,630	37.31	3,823	18.69	2,867	23,319
	4	23,246	9,416	40.51	9,261	39.84	4,569	19.65	3,006	26,252
	総数		86,051	46,656	54.22	27,100	31.49	12,295	14.29	11,592
女	1	16,690	14,368	86.09	1,961	11.75	361	2.16	1,515	18,205
	2	12,699	8,657	68.17	3,303	26.01	739	5.82	1,387	14,086
	3	14,972	9,157	61.16	4,570	30.52	1,245	8.32	1,498	16,470
	4	16,176	9,542	58.99	5,261	32.52	1,373	8.49	1,373	17,549
	総数		60,537	41,724	68.92	15,095	24.94	3,718	6.14	5,773

表7.11.1 6年制学部学生朝食摂取調査実数一年齢別

性別	年齢	朝食摂取の有無							総数	
		総数	毎日摂取		時々摂取		摂取しない			欠測人数
			人数	%	人数	%	人数	%		
男	18	808	616	76.24	175	21.66	17	2.10	50	858
	19	1,018	663	65.13	282	27.70	73	7.17	85	1,103
	20	950	570	60.00	277	29.16	103	10.84	59	1,009
	21	1,081	564	52.17	369	34.14	148	13.69	64	1,145
	22	1,044	534	51.15	358	34.29	152	14.56	67	1,111
	23	1,082	592	54.71	353	32.62	137	12.66	67	1,149
	24	747	400	53.55	249	33.33	98	13.12	55	802
	25以上	1,352	799	59.10	383	28.33	170	12.57	127	1,479
	総数	8,082	4,738	58.62	2,446	30.26	898	11.11	574	8,656
女	18	422	387	91.71	34	8.06	1	0.24	57	479
	19	547	432	78.98	92	16.82	23	4.20	56	603
	20	577	429	74.35	123	21.32	25	4.33	42	619
	21	662	443	66.92	168	25.38	51	7.70	39	701
	22	625	446	71.36	145	23.20	34	5.44	54	679
	23	579	430	74.27	124	21.42	25	4.32	48	627
	24	332	261	78.61	51	15.36	20	6.02	30	362
	25以上	455	340	74.73	81	17.80	34	7.47	35	490
	総数	4,199	3,168	75.45	818	19.48	213	5.07	361	4,560

表7.11.2 6年制学部学生朝食摂取調査実数一学年別

性別	学年	朝食摂取の有無							総数	
		総数	毎日摂取		時々摂取		摂取しない			欠測人数
			人数	%	人数	%	人数	%		
男	1	1,729	1,290	74.61	383	22.15	56	3.24	155	1,884
	2	1,207	657	54.43	398	32.97	152	12.59	87	1,294
	3	1,089	641	58.86	320	29.38	128	11.75	76	1,165
	4	1,198	619	51.67	426	35.56	153	12.77	63	1,261
	5	1,304	663	50.84	435	33.36	206	15.80	99	1,403
	6	1,555	868	55.82	484	31.13	203	13.05	94	1,649
		総数	8,082	4,738	58.62	2,446	30.26	898	11.11	574
女	1	823	711	86.39	98	11.91	14	1.70	118	941
	2	610	427	70.00	143	23.44	40	6.56	43	653
	3	642	478	74.45	128	19.94	36	5.61	54	696
	4	775	540	69.68	189	24.39	46	5.94	40	815
	5	674	489	72.55	137	20.33	48	7.12	64	738
	6	675	523	77.48	123	18.22	29	4.30	42	717
		総数	4,199	3,168	75.45	818	19.48	213	5.07	361

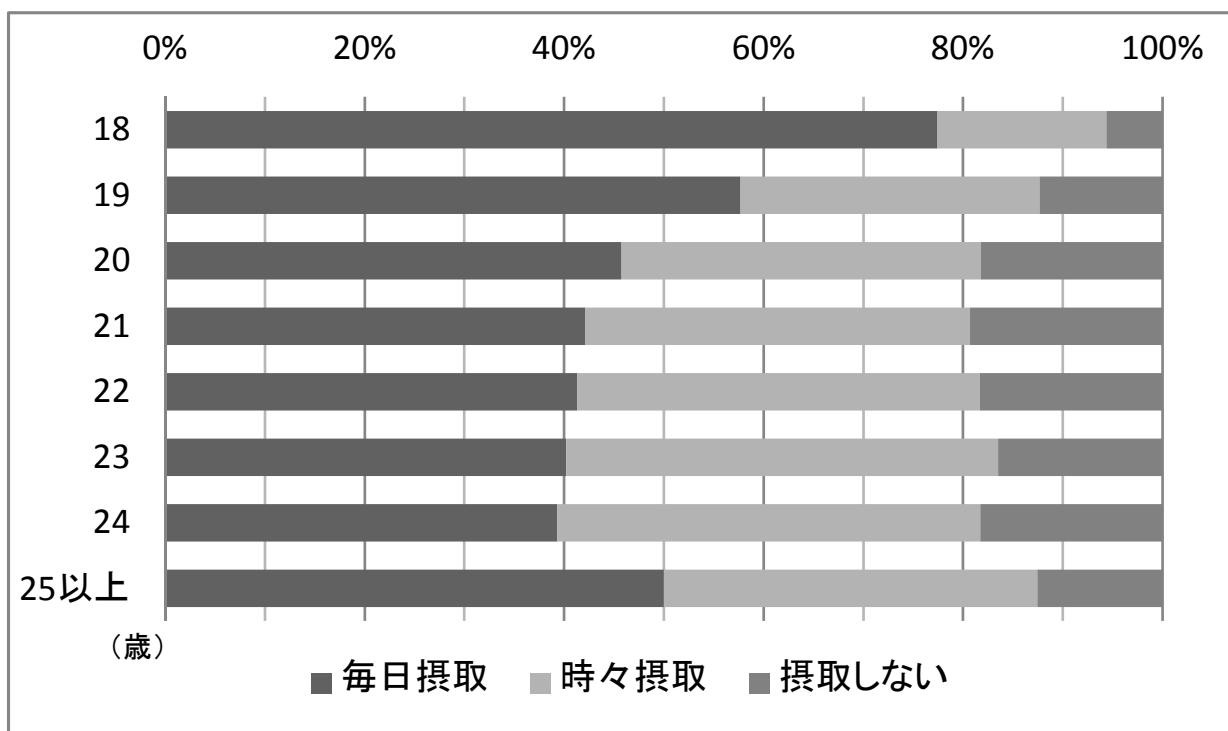


図7.4.1.a 4年制学部男子学生朝食摂取率一年齢別

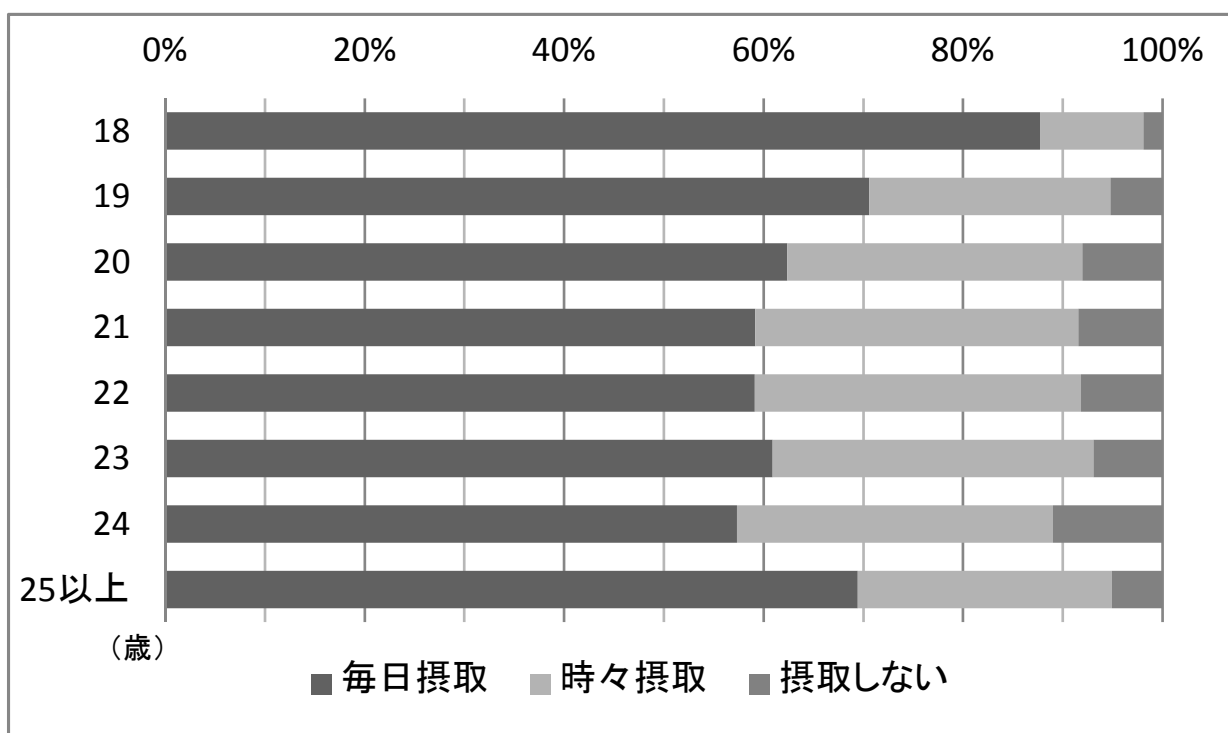


図7.4.1.b 4年制学部女子学生朝食摂取率一年齢別

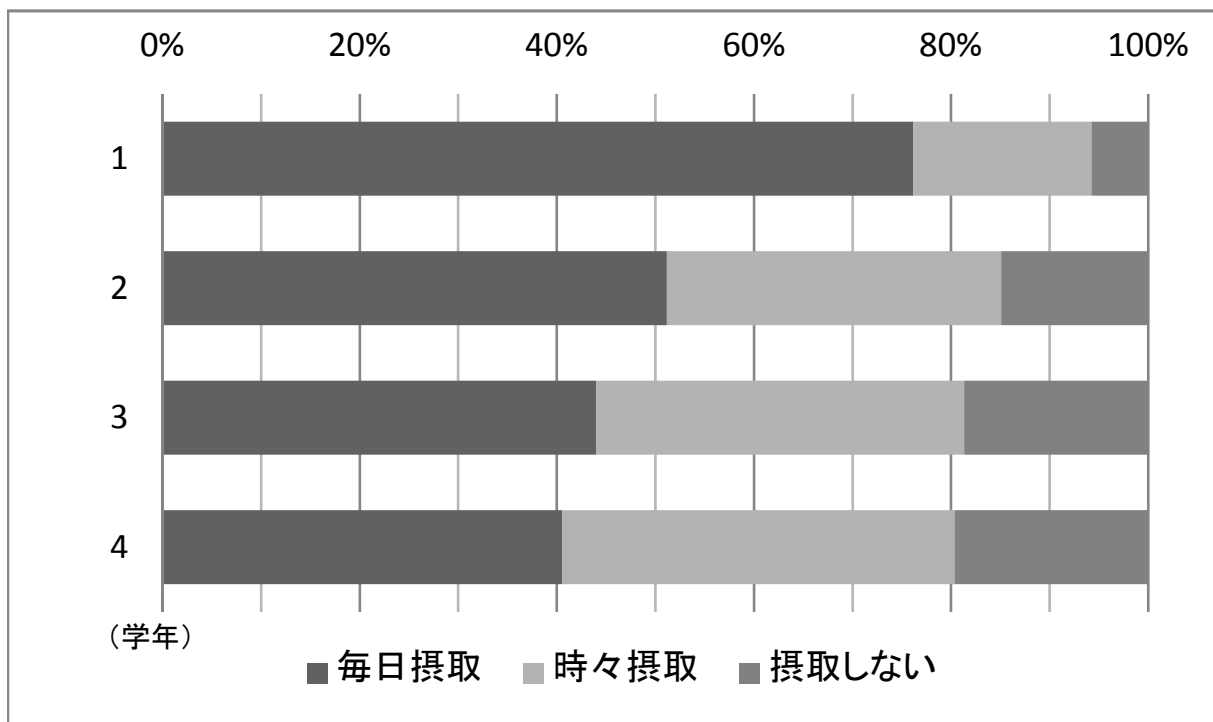


図7.4.2.a 4年制学部男子学生朝食摂取率—学年別

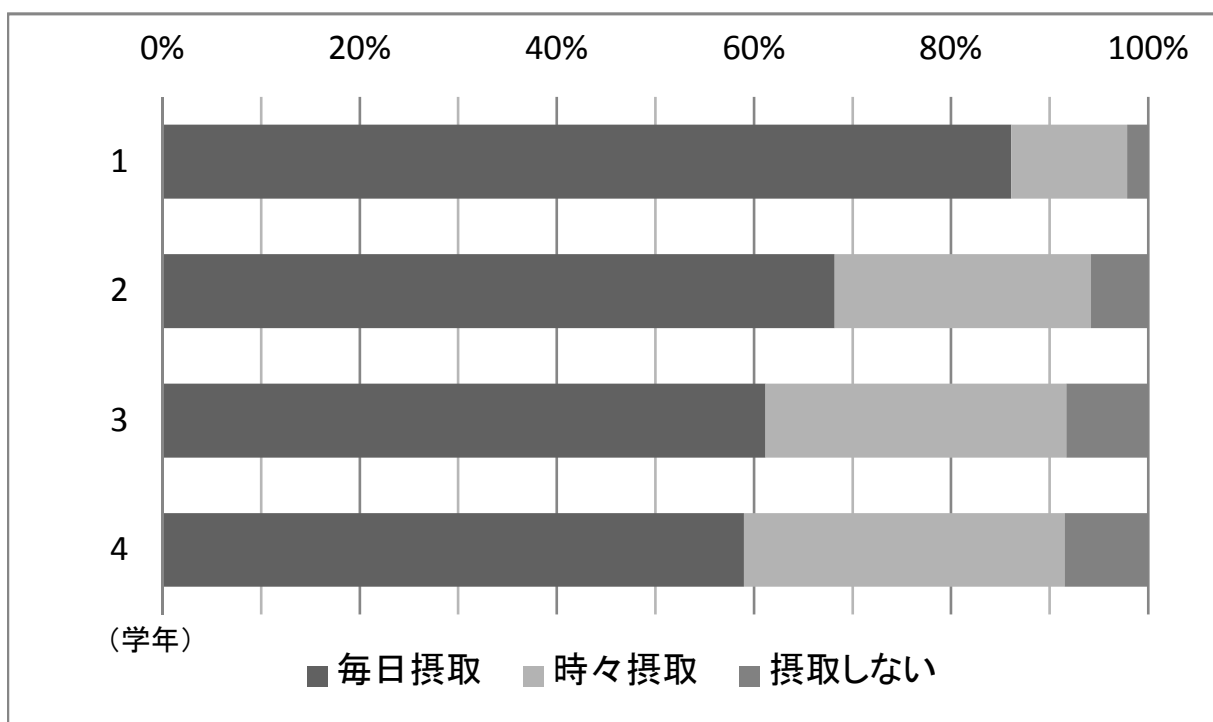


図7.4.2.b 4年制学部女子学生朝食摂取率—学年別

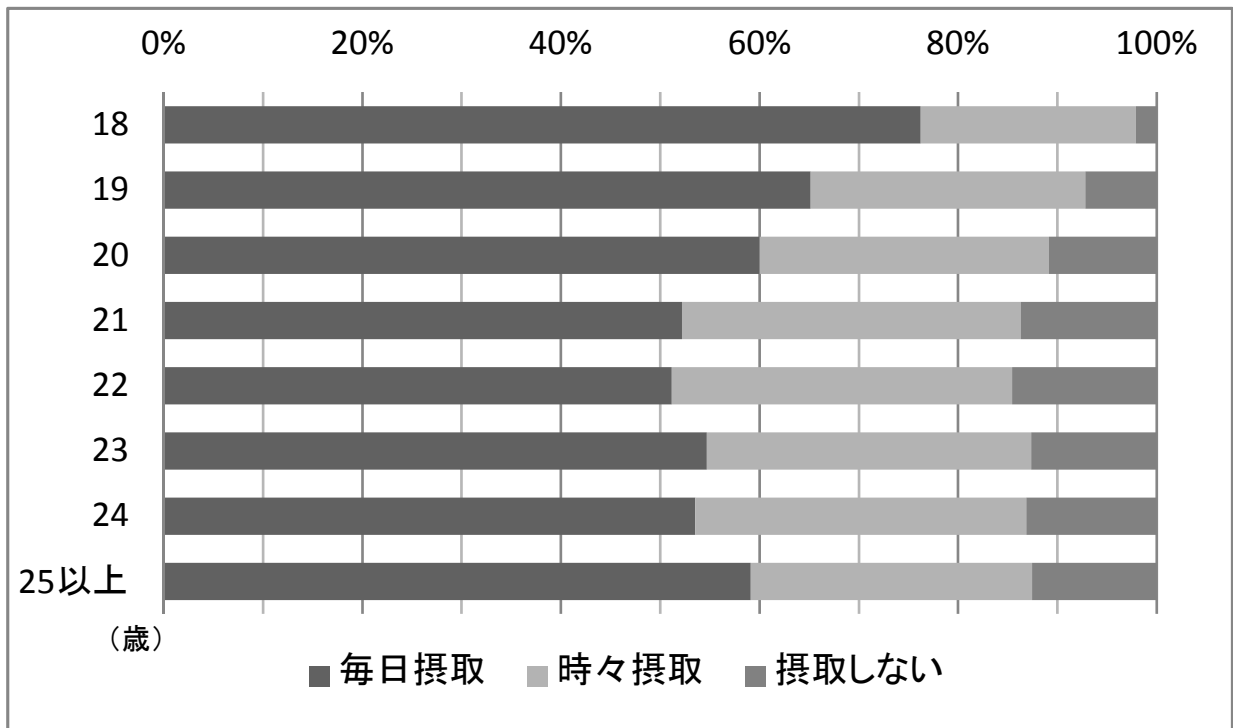


図7.5.1.a 6年制学部男子学生朝食摂取率一年齢別

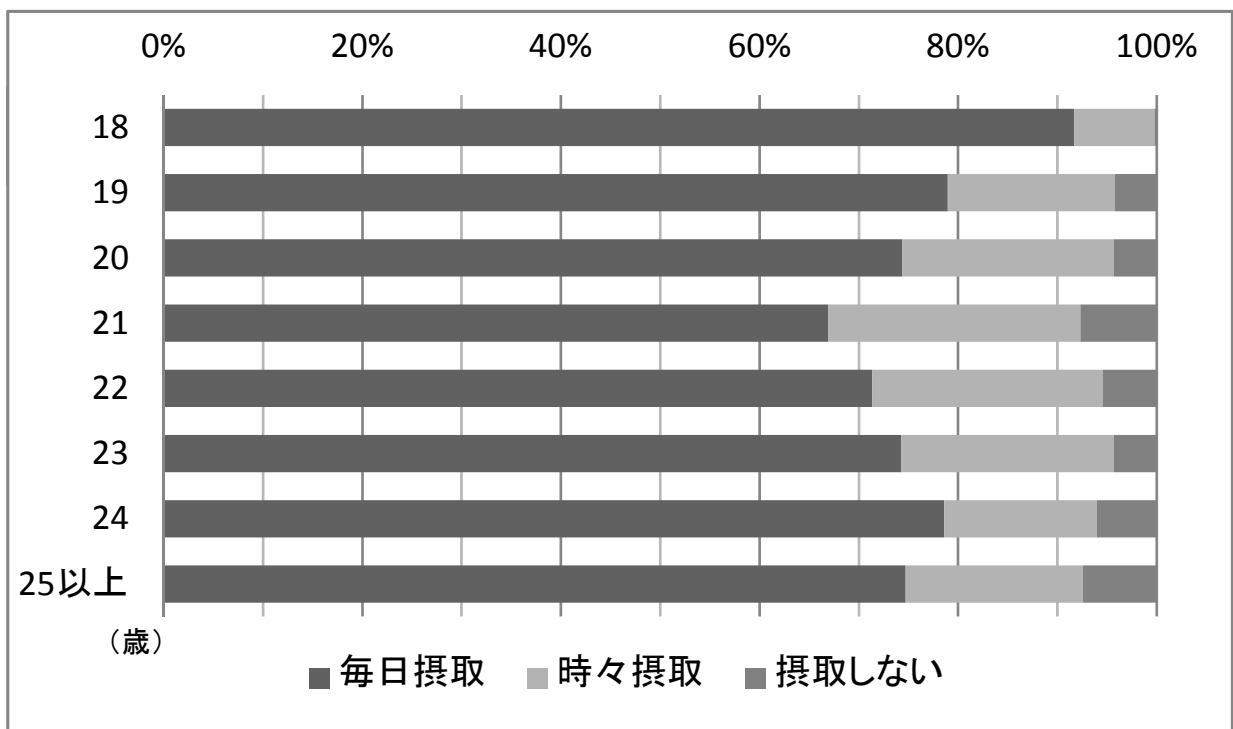


図7.5.1.b 6年制学部女子学生朝食摂取率一年齢別

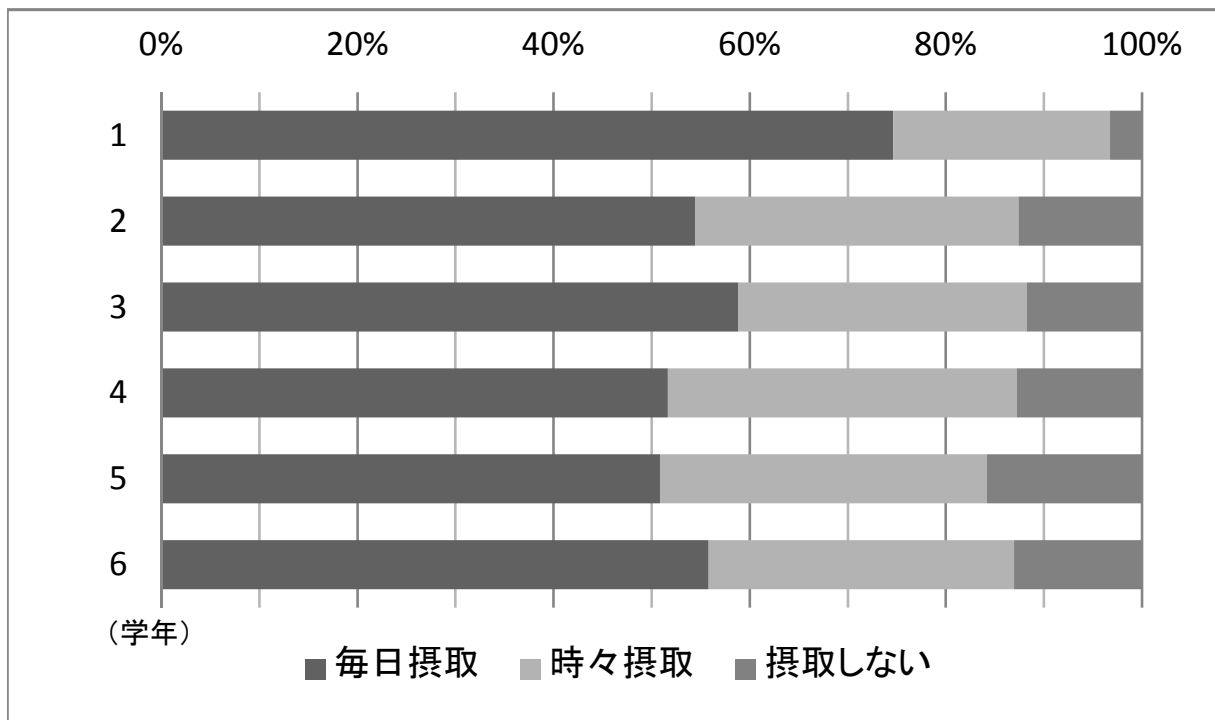


図7.5.2.a 6年制学部男子学生朝食摂取率—学年別

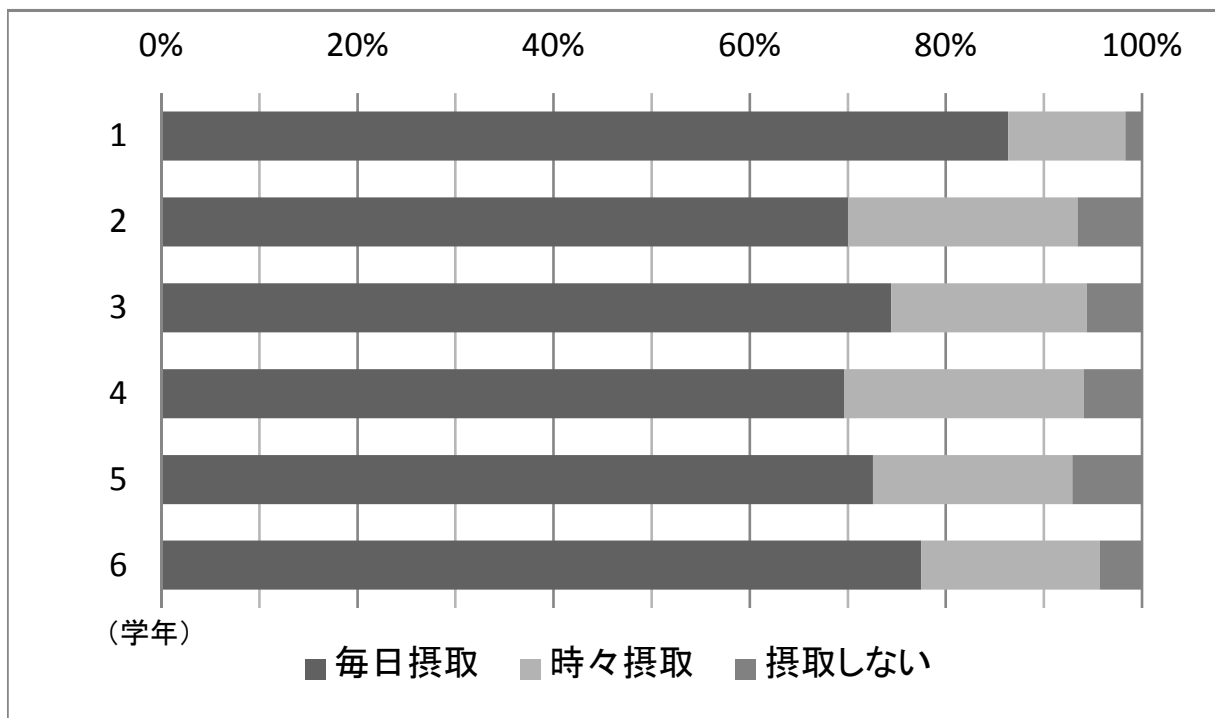


図7.5.2.b 6年制学部女子学生朝食摂取率—学年別

表7.12.1 4年制学部学生睡眠時間調査実数一年齢別

性別	年齢	睡眠時間												総数					
		平均	標準偏差	総数	3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	欠測						
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数			
男	18	6.40	0.93	18,546	31	0.17	2,137	11.52	8,056	43.44	6,082	32.79	1,702	9.18	187	1.01	47	0.25	2,557
	19	6.36	1.05	16,101	66	0.41	2,660	14.04	6,811	42.30	4,592	28.52	1,628	10.11	261	1.62	91	0.57	3,042
	20	6.33	1.11	17,682	101	0.57	2,855	16.15	6,995	39.56	4,807	27.19	1,926	10.89	297	1.68	137	0.77	3,593
	21	6.51	1.12	18,951	75	0.40	2,370	12.51	7,106	37.50	5,590	29.50	2,703	14.26	491	2.59	167	0.88	2,970
	22	6.49	1.11	5,275	20	0.38	708	13.42	1,969	37.33	1,534	29.08	765	14.50	122	2.31	40	0.76	882
女	23	6.48	1.10	1,402	8	0.57	180	12.84	525	37.45	428	30.53	192	13.69	27	1.93	12	0.86	264
	24	6.50	1.19	559	3	0.54	64	11.45	211	37.75	144	25.76	104	18.60	8	1.43	4	0.72	106
	25以上	6.34	1.10	748	5	0.67	108	14.44	286	38.24	220	29.41	90	12.03	7	0.94	3	0.40	147
	総数	6.41	1.06	79,264	309	0.39	10,682	13.48	31,959	40.32	23,397	29.52	9,110	11.49	1,400	1.77	501	0.63	13,561
		6.33	0.94	11,806	19	0.16	1,713	13.71	5,387	45.63	3,455	29.26	1,003	8.50	124	1.05	26	0.22	1,765
男	18	6.21	1.03	10,851	40	0.37	2,036	18.76	4,654	42.89	2,747	25.32	864	7.96	139	1.28	39	0.36	1,982
	19	6.24	1.08	12,239	49	0.40	2,270	18.55	5,032	41.11	3,048	24.90	1,190	9.72	186	1.52	58	0.47	1,986
	20	6.41	1.12	12,720	48	0.38	2,012	15.82	4,731	37.19	3,535	27.79	1,683	13.23	264	2.08	97	0.76	1,758
	21	6.33	1.11	2,771	15	0.54	473	17.07	1,024	36.95	774	27.93	332	11.98	45	1.02	11	0.40	374
	22	6.44	1.19	499	2	0.40	88	17.64	175	35.07	129	25.85	77	15.43	10	2.00	6	1.20	77
女	23	6.52	1.21	184	2	1.09	17	9.24	65	35.33	53	28.80	31	16.85	6	3.26	1	0.54	33
	24	6.41	1.24	475	2	0.42	80	16.84	167	35.16	133	28.00	64	13.47	5	1.05	8	1.68	69
	25以上	6.31	1.06	51,545	177	0.34	1,395	16.67	21,235	41.20	13,874	26.92	5,244	10.17	779	1.51	246	0.48	8,044
	総数	6.31	1.06	51,545	177	0.34	1,395	16.67	21,235	41.20	13,874	26.92	5,244	10.17	779	1.51	246	0.48	8,044
		6.31	1.06	51,545	177	0.34	1,395	16.67	21,235	41.20	13,874	26.92	5,244	10.17	779	1.51	246	0.48	8,044

表7.12.2 4年制学部学生睡眠時間調査実数一学年別

性別	学年	睡眠時間												総数					
		平均	標準偏差	総数	3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	欠測						
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数			
男	1	6.40	0.94	24,395	43	0.18	2,846	11.67	10,620	43.53	7,894	32.36	2,265	9.28	260	1.07	64	0.26	3,218
	2	6.31	1.09	14,488	73	0.50	2,335	16.12	5,950	41.07	3,863	26.66	1,478	10.20	256	1.77	92	0.64	3,178
	3	6.34	1.11	18,565	101	0.54	2,955	15.92	7,318	39.42	5,099	27.47	2,054	11.06	293	1.58	148	0.80	3,747
	4	6.55	1.12	21,810	92	0.42	2,547	11.68	8,068	36.99	6,539	29.98	3,312	15.19	591	2.71	196	0.90	3,417
女	総数	6.41	1.06	79,258	309	0.39	10,683	13.48	31,956	40.32	23,395	29.52	9,109	11.49	1,400	1.77	500	0.63	13,560
	1	6.33	0.94	14,161	21	0.15	1,990	14.05	6,420	45.34	4,132	29.18	1,201	8.48	150	1.06	34	0.24	2,008
	2	6.18	1.06	10,673	49	0.46	2,101	19.69	4,478	41.96	2,620	24.55	873	8.18	132	1.24	44	0.41	2,083
	3	6.25	1.08	12,786	52	0.41	2,373	18.56	5,211	40.76	3,213	25.13	1,254	9.81	194	1.52	62	0.48	2,034
男	4	6.43	1.13	13,908	55	0.40	2,131	15.32	5,126	36.86	3,904	28.07	1,906	13.70	302	2.17	105	0.75	1,916
	総数	6.31	1.06	51,528	177	0.34	1,395	16.68	21,235	41.21	13,869	26.92	5,234	10.16	778	1.51	245	0.48	8,041
		6.31	1.06	51,528	177	0.34	1,395	16.68	21,235	41.21	13,869	26.92	5,234	10.16	778	1.51	245	0.48	8,041
		6.31	1.06	51,528	177	0.34	1,395	16.68	21,235	41.21	13,869	26.92	5,234	10.16	778	1.51	245	0.48	8,041

表7.13.1 6年制学部学生睡眠時間調査実数一年齢別

性別	年齢	睡眠時間												総数								
		標準偏差	平均	3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	欠測										
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数				
男	18	0.96	6.48	1	0.14	15	2.07	65	8.99	290	40.11	273	37.76	70	9.68	7	0.97	2	0.28	57	780	
	19	1.07	6.43	3	0.31	21	2.18	122	12.66	391	40.56	299	31.02	107	11.10	14	1.45	7	0.73	78	1,042	
	20	1.06	6.46	2	0.23	20	2.31	107	12.34	341	39.33	278	32.06	94	10.84	16	1.85	9	1.04	69	936	
	21	1.05	6.37	3	0.31	34	3.48	130	13.31	392	40.12	285	29.17	115	11.77	15	1.54	3	0.31	81	1,058	
	22	1.07	6.36	8	0.81	27	2.75	140	14.26	388	39.51	287	29.23	116	11.81	13	1.32	3	0.31	94	1,137	
	23	0.99	6.31	5	0.48	29	2.78	134	12.86	463	44.43	310	29.75	83	7.97	15	1.44	3	0.29	95	1,137	
女	18	0.98	6.29	3	0.41	18	2.44	106	14.38	330	44.78	204	27.68	66	8.96	8	1.09	2	0.27	64	801	
	19	1.00	6.26	10	0.75	42	3.15	198	14.84	574	43.03	380	28.49	118	8.85	11	0.82	1	0.07	100	1,434	
	20	1.03	6.36	35	0.46	206	2.70	1,002	13.14	3,169	41.56	2,316	30.37	769	10.08	99	1.30	30	0.39	638	8,264	
	21	0.98	6.31	425	1	0.24	8	1.88	62	14.59	188	44.24	122	28.71	39	9.18	4	0.94	1	0.24	40	465
	22	0.99	6.28	0	0.00	19	3.57	69	12.97	250	46.99	144	27.07	42	7.89	4	0.75	4	0.75	46	578	
	23	0.93	6.25	0	0.00	9	1.68	97	18.10	233	43.47	150	27.99	44	8.21	2	0.37	1	0.19	54	590	
女	18	0.98	6.20	0	0.00	17	2.74	118	19.00	275	44.28	156	25.12	47	7.57	6	0.97	2	0.32	48	669	
	19	0.97	6.24	2	0.33	13	2.16	105	17.41	266	44.11	161	26.70	48	7.96	7	1.16	1	0.17	82	685	
	20	0.98	6.21	0	0.00	20	3.45	95	16.41	269	46.46	140	24.18	48	8.29	6	1.04	1	0.17	54	633	
	21	0.98	6.10	1	0.31	12	3.70	70	21.60	138	42.59	79	24.38	22	6.79	2	0.62	0	0.00	30	354	
	22	1.03	6.20	1	0.22	18	4.03	80	17.90	187	41.83	121	27.07	34	7.61	3	0.67	3	0.67	40	487	
	23	0.98	6.23	5	0.12	116	2.85	696	17.11	1,806	44.41	1,073	26.38	324	7.97	34	0.84	13	0.32	394	4,461	

表7.13.2 6年制学部学生睡眠時間調査実数一学年別

性別	学年	睡眠時間												総数								
		標準偏差	平均	3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	欠測										
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数				
男	1	0.95	6.46	1	0.06	28	1.72	167	10.27	675	41.51	556	34.19	178	10.95	17	1.05	4	0.25	146	1,772	
	2	1.17	6.46	6	0.52	31	2.71	161	14.06	419	36.59	343	29.96	146	12.75	26	2.27	13	1.14	85	1,230	
	3	1.02	6.35	3	0.29	30	2.88	144	13.83	421	40.44	325	31.22	103	9.89	9	0.86	6	0.58	84	1,125	
	4	1.07	6.28	12	1.04	37	3.20	178	15.37	469	40.50	327	28.24	119	10.28	12	1.04	4	0.35	73	1,231	
	5	1.03	6.25	9	0.75	43	3.60	175	14.66	522	43.72	324	27.14	100	8.38	20	1.68	1	0.08	151	1,345	
	6	0.94	6.33	4	0.27	37	2.53	177	12.11	663	45.35	441	30.16	123	8.41	15	1.03	2	0.14	99	1,561	
女	1	1.03	6.36	35	0.46	206	2.70	1,002	13.14	3,169	41.56	2,316	30.37	769	10.08	99	1.30	30	0.39	638	8,264	
	2	0.93	6.33	830	1	0.12	12	1.45	106	12.77	390	46.99	244	29.40	65	7.83	9	1.08	3	0.36	93	923
	3	0.99	6.22	0	0.00	20	3.48	98	17.04	257	44.70	144	25.04	51	8.87	3	0.52	2	0.35	52	627	
	4	0.99	6.23	602	1	0.14	18	2.82	117	19.44	248	41.20	161	26.74	53	8.80	4	0.66	2	0.33	57	659
	5	1.03	6.19	729	2	0.30	27	4.07	147	20.16	316	43.35	180	24.69	59	8.09	5	0.69	3	0.41	42	771
	6	0.94	6.20	664	1	0.15	22	3.30	113	16.94	286	43.07	171	25.75	53	7.98	8	1.20	2	0.30	102	766
女	総数	0.98	6.18	667	1	0.15	22	3.30	113	16.94	309	46.33	173	25.94	43	6.45	5	0.75	1	0.15	48	715
	総数	0.98	6.23	4,067	5	0.12	116	2.85	696	17.11	1,806	44.41	1,073	26.38	324	7.97	34	0.84	13	0.32	394	4,461



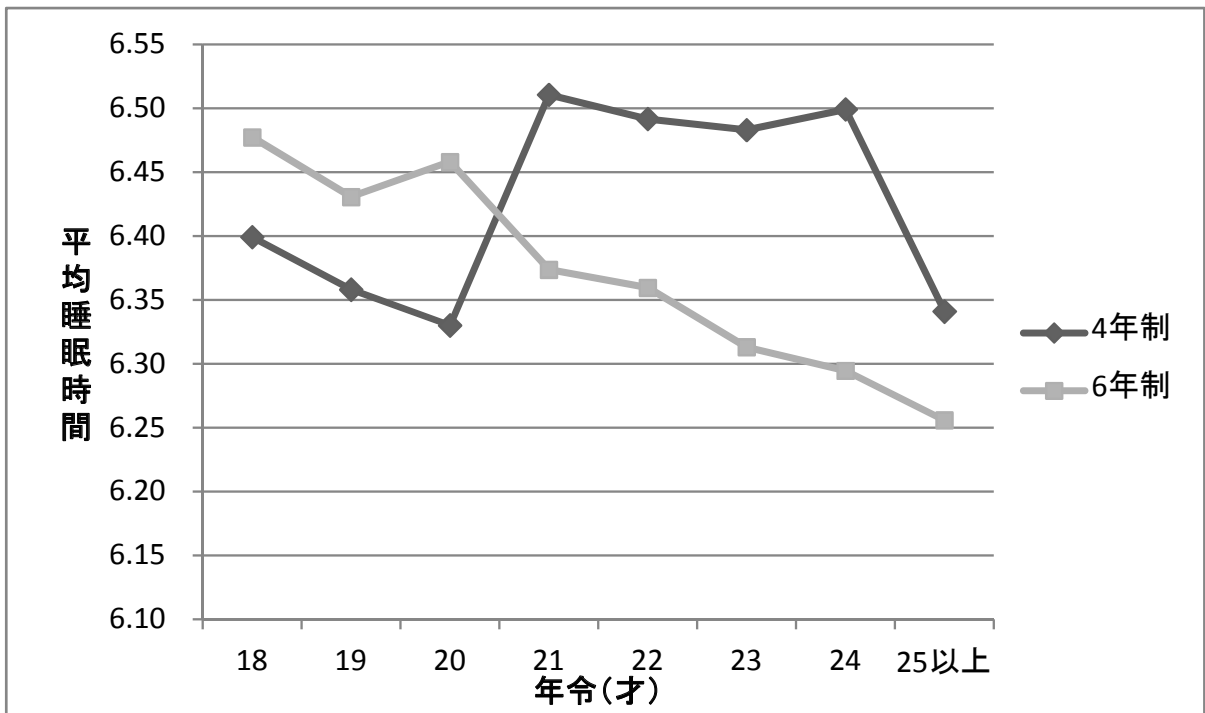


図7.6.a 学部生男子平均睡眠時間一年齢別

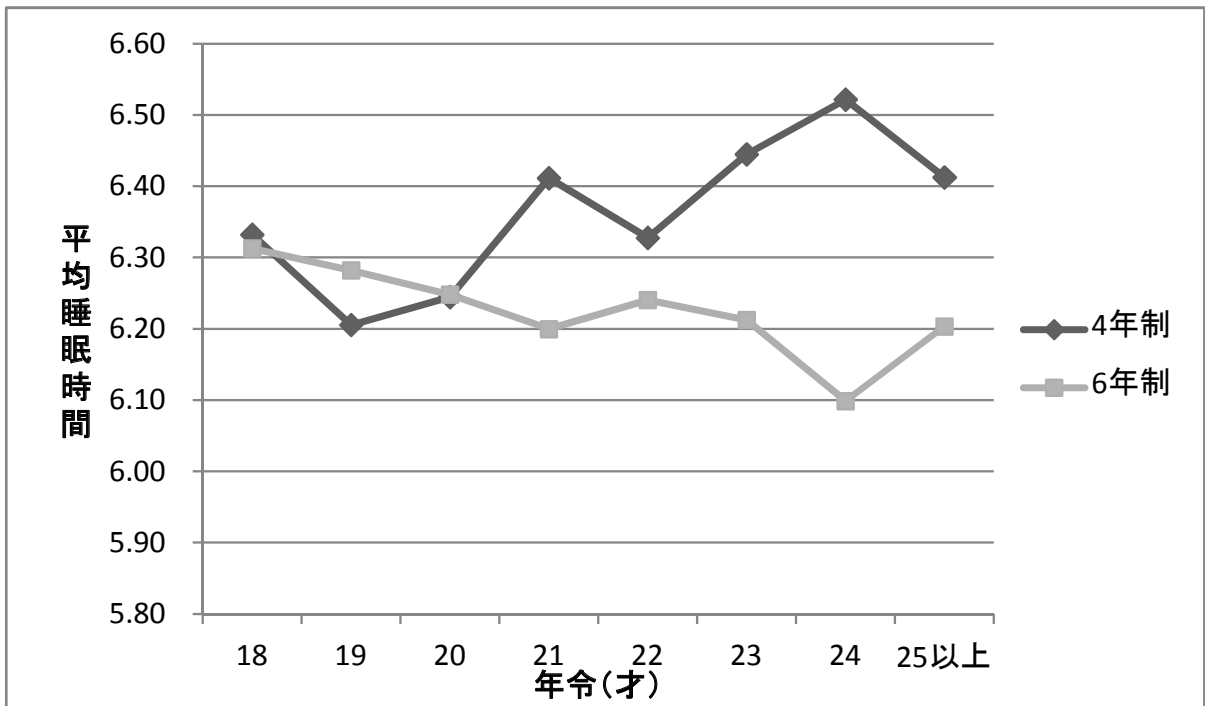


図7.6.b 学部生女子平均睡眠時間一年齢別

表7.14.1 4年制学部学生 喫煙と飲酒の関係

性別	喫煙	飲酒				
		総数	飲酒する		飲酒しない	
			人数	%	人数	%
男	喫煙する	10,138	8,161	80.50	1,977	19.50
	喫煙しない	101,456	42,357	41.75	59,099	58.25
	総数	111,594	50,518	45.27	61,076	54.73
女	喫煙する	1,422	1,134	79.75	288	20.25
	喫煙しない	68,058	26,666	39.18	41,392	60.82
	総数	69,480	27,800	40.01	41,680	59.99

表7.14.2 6年制学部学生 喫煙と飲酒の関係

性別	喫煙	飲酒				
		総数	飲酒する		飲酒しない	
			人数	%	人数	%
男	喫煙する	783	669	85.44	114	14.56
	喫煙しない	8,955	5,241	58.53	3,714	41.47
	総数	9,738	5,910	60.69	3,828	39.31
女	喫煙する	74	60	81.08	14	18.92
	喫煙しない	5,051	2,496	49.42	2,555	50.58
	総数	5,125	2,556	49.87	2,569	50.13

表7.15.1 4年制学部学生 運動習慣と飲酒の関係

性別	運動	飲酒				
		総数	飲酒する		飲酒しない	
			人数	%	人数	%
男	運動する	68,921	33,735	48.95	35,186	51.05
	運動しない	38,454	15,984	41.57	22,470	58.43
	総数	107,375	49,719	46.30	57,656	53.70
女	運動する	32,345	14,551	44.99	17,794	55.01
	運動しない	34,556	12,867	37.24	21,689	62.76
	総数	66,901	27,418	40.98	39,483	59.02

表7.15.2 6年制学部学生 運動習慣と飲酒の関係

性別	運動	飲酒				
		総数	飲酒する		飲酒しない	
			人数	%	人数	%
男	運動する	7,080	4,628	65.37	2,452	34.63
	運動しない	2,148	1,113	51.82	1,035	48.18
	総数	9,228	5,741	62.21	3,487	37.79
女	運動する	2,831	1,607	56.76	1,224	43.24
	運動しない	1,927	872	45.25	1,055	54.75
	総数	4,758	2,479	52.10	2,279	47.90

表7.16.1 4年制学部学生 朝食習慣と喫煙、飲酒、運動、睡眠時間との関係

性別	喫煙			飲酒			運動			睡眠時間					
	朝食	総数	する	総数	する	総数	する	総数	平均	3時間以下	4、5時間	6、7時間	8、9時間	10時間以上	総数
	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する
男	毎日摂取	2164 (4.69)	46162	16493 (36.4)	45378	31314 (68.7)	45603	6.35	106 (0.26)	6611 (15.9)	30422 (73.2)	4313 (10.4)	116 (0.28)	41568	
	時々摂取	3638 (13.6)	26798	15021 (56.8)	26464	17405 (64.7)	26886	6.47	108 (0.45)	3807 (15.9)	16128 (67.2)	3769 (15.7)	204 (0.85)	24016	
	摂取しない	2383 (9.7)	12113	6969 (57.3)	12158	6337 (51.8)	12224	6.51	78 (0.84)	1625 (17.6)	5605 (60.6)	1798 (19.4)	149 (1.61)	9255	
	総数	8185 (9.62)	85073	38483 (45.8)	84000	55056 (65.0)	84713	6.41	292 (0.39)	12043 (16.1)	52155 (69.7)	9880 (13.2)	469 (0.63)	74839	
女	毎日摂取	537 (1.30)	41448	13836 (34.5)	40108	20379 (49.9)	40813	6.28	88 (0.25)	6557 (18.8)	24632 (70.6)	3526 (10.1)	87 (0.25)	34890	
	時々摂取	490 (3.27)	14992	7888 (54.2)	14542	6824 (45.6)	14973	6.36	49 (0.39)	2520 (20.3)	7935 (63.9)	1817 (14.6)	93 (0.75)	12414	
	摂取しない	257 (7.00)	3674	2004 (54.6)	3670	1405 (38.1)	3689	6.39	32 (1.09)	675 (23.0)	1645 (56.0)	527 (17.9)	59 (2.01)	2938	
	総数	1284 (2.14)	60114	23728 (40.7)	58320	28608 (48.1)	59475	6.31	169 (0.34)	9752 (19.4)	34212 (68.1)	5870 (11.7)	239 (0.48)	50242	

(数字は人数(割合)を表す)

表7.16.2 6年制学部学生 朝食習慣と喫煙、飲酒、運動、睡眠時間との関係

性別	喫煙			飲酒			運動			睡眠時間					
	朝食	総数	する	総数	する	総数	する	総数	平均	3時間以下	4、5時間	6、7時間	8、9時間	10時間以上	総数
	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する	する
男	毎日摂取	208 (4.43)	4695	2535 (54.0)	4695	3403 (77.1)	4412	6.35	10 (0.22)	688 (15.3)	3328 (74.2)	445 (9.92)	13 (0.29)	4484	
	時々摂取	311 (12.8)	2432	1621 (66.6)	2435	1795 (77.2)	2326	6.40	15 (0.73)	336 (16.3)	1424 (69.0)	280 (13.6)	10 (0.48)	2065	
	摂取しない	182 (20.6)	882	610 (68.5)	891	583 (68.3)	854	6.33	10 (1.29)	145 (18.7)	506 (65.1)	111 (14.3)	5 (0.64)	777	
	総数	701 (8.75)	8009	4766 (59.4)	8021	5781 (76.1)	7592	6.36	35 (0.48)	1169 (16.0)	5258 (71.8)	836 (11.4)	28 (0.38)	7326	
女	毎日摂取	41 (1.31)	3139	1430 (45.5)	3143	1737 (58.8)	2952	6.22	4 (0.13)	607 (20.4)	2109 (71.0)	241 (8.12)	8 (0.27)	2969	
	時々摂取	18 (2.21)	815	477 (58.4)	817	447 (57.9)	772	6.26	1 (0.14)	147 (20.9)	474 (67.4)	77 (11.0)	4 (0.57)	703	
	摂取しない	11 (5.24)	210	133 (62.4)	213	92 (45.5)	202	6.25	0	37 (19.4)	129 (67.5)	24 (12.6)	1 (0.52)	191	
	総数	70 (1.68)	4164	2040 (48.9)	4173	2276 (58.0)	3926	6.23	5 (0.13)	791 (20.5)	2712 (70.2)	342 (8.85)	13 (0.34)	3863	

(数字は人数(割合)を表す)

表7.17.1 4年制学部学生 睡眠時間と朝食摂取の関係

性別	睡眠時間	朝食摂取の有無						総数
		毎日摂取		時々摂取		摂取しない		
		人数	%	人数	%	人数	%	
男	3時間以下	106	36.30	108	36.99	78	26.71	292
	4・5時間	6,611	54.89	3,807	31.61	1,625	13.49	12,043
	6・7時間	30,422	58.33	16,128	30.92	5,605	10.75	52,155
	8・9時間	4,313	43.65	3,769	38.15	1,798	18.20	9,880
	10時間以上	116	24.73	204	43.50	149	31.77	469
	総数	41,568	55.54	24,016	32.09	9,255	12.37	74,839
女	3時間以下	88	52.07	49	28.99	32	18.93	169
	4・5時間	6,557	67.24	2,520	25.84	675	6.92	9,752
	6・7時間	24,632	72.00	7,935	23.19	1,645	4.81	34,212
	8・9時間	3,526	60.07	1,817	30.95	527	8.98	5,870
	10時間以上	87	36.40	93	38.91	59	24.69	239
	総数	34,890	69.44	12,414	24.71	2,938	5.85	50,242

表7.17.2 6年制学部学生 睡眠時間と朝食摂取の関係

性別	睡眠時間	朝食摂取の有無						総数
		毎日摂取		時々摂取		摂取しない		
		人数	%	人数	%	人数	%	
男	3時間以下	10	28.57	15	42.86	10	28.57	35
	4・5時間	688	58.85	336	28.74	145	12.40	1,169
	6・7時間	3,328	63.29	1,424	27.08	506	9.62	5,258
	8・9時間	445	53.23	280	33.49	111	13.28	836
	10時間以上	13	46.43	10	35.71	5	17.86	28
	総数	4,484	61.21	2,065	28.19	777	10.61	7,326
女	3時間以下	4	80.00	1	20.00	0	0.00	5
	4・5時間	607	76.74	147	18.58	37	4.68	791
	6・7時間	2,109	77.77	474	17.48	129	4.76	2,712
	8・9時間	241	70.47	77	22.51	24	7.02	342
	10時間以上	8	61.54	4	30.77	1	7.69	13
	総数	2,969	76.86	703	18.20	191	4.94	3,863

表7.18.1 院生喫煙調査数—方法別内訳—年齢別

性別	年齢	喫煙①					喫煙②					喫煙③												
		総数	喫煙する 人数	%	喫煙しない 人数	%	欠測 人数	総数	毎日喫煙 人数	%	時々喫煙 人数	%	喫煙しない 人数	%	欠測 人数	総数	現在喫煙 人数	%	以前喫煙 人数	%	以前からしない 人数	%	欠測 人数	総数
男	22	3,107	366	11.78	2,741	88.22	271	5,437	611	11.24	265	4.87	4,561	83.89	816	4,555	629	13.81	215	4.72	3,711	81.47	368	14,554
	23	3,660	467	12.76	3,193	87.24	321	6,154	739	12.01	315	5.12	5,100	82.87	951	5,290	855	16.16	264	4.99	4,171	78.85	374	16,750
	24	1,645	216	13.13	1,429	86.87	116	2,795	433	15.49	170	6.08	2,192	78.43	308	2,469	419	16.97	112	4.54	1,888	78.49	201	7,534
	25	782	123	15.73	659	84.27	46	1,257	172	13.68	74	5.89	1,011	80.43	139	1,158	221	19.08	54	4.66	883	76.25	78	3,460
	26	601	62	10.32	539	89.68	28	993	131	13.19	64	6.45	798	80.36	106	1,779	117	15.02	63	8.09	599	76.89	62	2,569
	27	428	52	12.15	376	87.85	23	671	94	14.01	44	6.56	533	79.43	85	592	110	18.58	45	7.60	437	73.82	46	1,840
	28	296	44	14.86	252	85.14	19	461	66	14.32	40	8.68	355	77.01	85	373	65	17.43	33	8.85	275	73.73	30	1,264
	29	212	33	15.57	179	84.43	15	355	48	13.52	22	6.20	285	80.28	60	299	49	16.39	22	7.36	228	76.25	25	966
	30~34	755	74	9.80	681	90.20	39	1,094	152	13.89	92	8.41	850	77.70	246	897	168	18.73	87	9.70	642	71.57	107	3,138
	35以上	446	64	14.35	382	85.65	53	515	79	15.34	33	6.41	403	78.25	149	441	79	17.91	64	14.51	298	67.57	123	1,727
総数	11,932	1,501	12.58	10,431	87.42	931	19,732	2,525	12.80	1,119	5.67	16,088	81.53	2,940	16,853	2,712	16.09	959	5.69	13,182	78.22	1,414	53,802	
女	22	774	26	3.36	748	96.64	111	1,699	27	1.59	28	1.65	1,644	96.76	135	1,150	30	2.61	24	2.09	1,096	95.30	110	3,979
	23	901	29	3.22	872	96.78	110	1,914	32	1.67	44	2.30	1,838	96.03	197	1,378	41	2.98	41	2.98	1,296	94.05	118	4,618
	24	536	8	1.49	528	98.51	55	981	25	2.55	18	1.83	938	95.62	92	700	23	3.29	14	2.00	663	94.71	87	2,451
	25	302	5	1.66	297	98.34	15	640	21	3.28	16	2.50	603	94.22	60	420	16	3.81	8	1.90	396	94.29	37	1,474
	26	251	6	2.39	245	97.61	12	487	10	2.05	7	1.44	470	96.51	60	322	10	3.11	8	2.48	304	94.41	29	1,161
	27	184	9	4.89	175	95.11	12	378	8	2.12	12	3.17	358	94.71	56	287	8	2.79	11	3.83	268	93.38	27	944
	28	158	6	3.80	152	96.20	6	307	9	2.93	4	1.30	294	95.77	34	190	7	3.68	5	2.63	178	93.68	15	710
	29	100	4	4.00	96	96.00	7	225	7	3.11	11	4.89	207	92.00	38	140	15	4.29	8	5.71	126	90.00	19	529
	30~34	336	7	2.08	329	97.92	20	663	19	2.87	30	4.52	614	92.61	103	440	15	3.41	21	4.77	404	91.82	53	1,615
	35以上	307	11	3.58	296	96.42	44	419	4	0.95	20	4.77	395	94.27	99	330	13	3.94	16	4.85	301	91.21	98	1,297
総数	3,849	111	2.88	3,738	97.12	392	7,713	162	2.10	190	2.46	7,361	95.44	874	5,357	169	3.15	156	2.91	5,032	93.93	593	18,778	

表7.18.2 院生喫煙調査数—方法別内訳—学年別

性別	学年	喫煙①					喫煙②					喫煙③												
		総数	喫煙する 人数	%	喫煙しない 人数	%	欠測 人数	総数	毎日喫煙 人数	%	時々喫煙 人数	%	喫煙しない 人数	%	欠測 人数	総数	現在喫煙 人数	%	以前喫煙 人数	%	以前からしない 人数	%	欠測 人数	総数
男	1	5,684	715	12.58	4,969	87.42	449	9,669	1,182	12.22	540	5.58	7,947	82.19	1,361	8,157	1,274	15.62	445	5.46	6,438	78.93	747	26,067
	2	5,043	646	12.81	4,397	87.19	430	8,428	1,124	13.34	474	5.62	6,830	81.04	1,306	7,162	1,214	16.95	382	5.33	5,566	77.72	531	22,900
	3	1,071	128	11.95	943	88.05	49	1,365	188	13.77	84	6.15	1,093	80.07	197	1,234	190	15.40	94	7.62	950	76.99	118	4,034
	4	108	9	8.33	99	91.67	3	233	23	9.87	16	6.87	194	83.26	43	265	32	12.08	32	12.08	201	75.85	18	670
	5	38	4	10.53	34	89.47	0	62	11	17.74	6	9.68	45	72.58	33	55	6	10.91	6	10.91	43	78.18	2	190
総数	11,944	1,502	12.58	10,442	87.42	931	19,757	2,528	12.80	1,120	5.67	16,109	81.54	2,940	16,873	2,716	16.10	959	5.68	13,198	78.22	1,416	53,861	
女	1	1,856	52	2.80	1,804	97.20	200	3,813	78	2.05	80	2.10	3,655	95.86	370	2,626	97	3.69	72	2.74	2,457	93.56	278	9,143
	2	1,550	42	2.71	1,508	97.29	171	3,056	63	2.06	86	2.81	2,907	95.12	395	2,160	62	2.87	62	2.87	2,036	94.26	250	7,582
	3	372	12	3.23	360	96.77	20	668	14	2.10	18	2.69	636	95.21	74	479	10	2.09	21	4.38	448	93.53	55	1,668
	4	58	2	3.45	56	96.55	1	128	4	3.13	6	4.69	118	92.19	22	94	2	2.13	1	1.06	91	96.81	8	311
	5	19	3	15.79	16	84.21	0	54	3	5.56	0	0.00	51	94.44	13	19	1	5.26	0	0.00	18	94.74	2	107
総数	3,855	111	2.88	3,744	97.12	392	7,719	162	2.10	190	2.46	7,367	95.44	874	5,378	172	3.20	156	2.90	5,050	93.90	593	18,811	

表7.19.1 院生飲酒調査実数—方法別内訳—年齢別

性別	年齢	飲酒①				飲酒②				総数			
		飲酒する 人数	%	飲酒しない 人数	%	毎日飲酒 人数	%	時々飲酒 人数	%				
男	22	381	36.29	669	63.71	325	3.00	7,616	70.37	2,882	26.63	1,063	13,190
	23	344	34.19	662	65.81	455	3.58	8,811	69.35	3,439	27.07	1,256	15,243
	24	322	36.65	204	63.35	246	4.14	3,907	65.75	1,789	30.11	469	6,821
	25	127	25.20	95	74.80	155	5.57	1,736	62.38	892	32.05	187	3,129
	26	67	23.34	44	65.67	124	5.86	1,313	62.08	678	32.06	149	2,346
	27	64	24.37	40	62.50	93	6.40	885	60.91	475	32.69	109	1,638
	28	63	18.28	45	71.43	59	6.13	529	54.99	374	38.88	105	1,143
	29	37	10.27	27	72.97	48	6.48	425	57.35	268	36.17	85	867
	30~34	194	39.20	155	79.90	196	8.63	1,285	56.58	790	34.79	352	2,832
	35以上	137	47.34	90	65.69	154	13.43	545	47.52	448	39.06	280	1,587
総数	3,067	33.78	2,031	66.22	40,942	4.53	27,052	66.07	12,035	29.40	4,055	48,796	
女	22	236	83.35	153	64.83	38	1.26	1,900	63.23	1,067	35.51	240	3,559
	23	205	60.29	145	70.73	58	1.65	2,135	60.72	1,323	37.63	300	4,108
	24	83	15.18	68	81.93	19	0.99	1,032	53.69	871	45.32	162	2,210
	25	54	8.14	46	85.19	23	1.92	596	49.79	578	48.29	83	1,346
	26	39	7.17	32	82.05	26	2.83	437	47.50	457	49.67	83	1,046
	27	33	3.90	30	90.91	15	2.06	333	45.68	381	52.26	77	846
	28	29	3.10	26	89.66	17	2.97	256	44.76	299	52.27	46	649
	29	27	3.11	24	88.89	8	1.99	188	46.65	207	51.36	49	484
	30~34	87	14.16	73	83.91	33	2.68	557	45.17	643	52.15	151	1,481
	35以上	107	20.18	87	81.31	52	5.91	363	41.25	465	52.84	199	1,198
総数	900	24.00	684	76.00	14,377	2.01	7,797	54.23	6,291	43.76	1,390	16,927	

表7.19.2 院生飲酒調査実数—方法別内訳—学年別

性別	学年	飲酒①				飲酒②				総数			
		飲酒する 人数	%	飲酒しない 人数	%	毎日飲酒 人数	%	時々飲酒 人数	%				
男	1	1,697	33.12	1,135	66.88	779	3.98	13,185	67.38	5,605	28.64	1,903	23,539
	2	1,244	418.33	826	66.40	764	4.36	11,550	65.96	5,197	29.68	1,762	20,855
	3	111	49.44	62	55.86	255	7.86	1,969	60.68	1,021	31.46	298	3,677
	4	19	8.42	11	57.89	48	9.39	287	56.16	176	34.44	57	588
	5	0	0.00	0	0.00	9	5.81	90	58.06	56	36.13	35	190
総数	3,071	33.77	2,034	66.23	40,991	4.53	27,081	66.07	12,055	29.41	4,055	48,849	
女	1	521	24.18	395	75.82	132	1.90	3,851	55.39	2,970	42.72	623	8,230
	2	339	84.24	255	75.22	105	1.82	3,102	53.86	2,552	44.31	604	6,816
	3	31	6.19	25	80.65	42	3.10	701	51.66	614	45.25	122	1,523
	4	12	2.16	10	83.33	8	3.32	101	41.91	132	54.77	27	280
	5	0	0.00	0	0.00	2	2.15	53	56.99	38	40.86	14	107
総数	903	24.14	685	75.86	14,403	2.01	7,808	54.21	6,306	43.78	1,390	16,956	

表7.20.1 院生運動調査実数一方法別内訳一年齢別

性別	年齢	運動①				運動②				総数				
		総数	運動する 人数	%	運動しない 人数	総数	毎日運動 人数	%	時々運動 人数		運動しない 人数			
男	22	2,974	1,040	34.97	1,934	65.03	372	4.42	4,624	54.92	3,423	40.66	1,541	
	23	3,449	1,295	37.55	2,154	62.45	486	4.83	5,714	56.79	3,861	38.38	1,477	
	24	1,666	638	38.30	1,028	61.70	256	5.66	2,494	55.16	1,771	39.17	524	
	25	742	302	40.70	440	59.30	120	5.67	1,178	55.64	819	38.69	221	
	26	575	219	38.09	356	61.91	96	6.06	872	55.02	617	38.93	151	
	27	395	190	48.10	205	51.90	73	6.67	625	57.13	396	36.20	127	
	28	278	108	38.85	170	61.15	53	7.31	414	57.10	258	35.59	119	
	29	200	78	39.00	122	61.00	34	6.01	322	56.89	210	37.10	88	
	30~34	698	277	39.68	421	60.32	124	7.23	917	53.44	675	39.34	350	
	35以上	367	133	36.24	234	63.76	80	9.11	490	55.81	308	35.08	301	
	総数	11,344	4,280	37.73	7,064	62.27	1,694	5.35	17,650	55.71	12,338	38.94	4,899	
	女	22	812	294	36.21	518	63.79	70	3.05	1,004	43.71	1,223	53.24	406
		23	929	333	35.84	596	64.16	85	3.10	1,239	45.20	1,417	51.70	356
24		504	194	38.49	310	61.51	54	3.65	675	45.67	749	50.68	188	
25		299	119	39.80	180	60.20	41	4.43	448	48.43	436	47.14	96	
26		229	86	37.55	143	62.45	35	4.92	353	49.65	323	45.43	91	
27		190	72	37.89	118	62.11	32	5.72	314	56.17	213	38.10	76	
28		135	43	31.85	92	68.15	22	4.81	236	51.64	199	43.54	52	
29		112	34	30.36	78	69.64	14	4.50	153	49.20	144	46.30	50	
30~34		314	108	34.39	206	65.61	48	4.87	504	51.12	434	44.02	160	
35以上		262	83	31.68	179	68.32	48	6.91	332	47.77	315	45.32	201	
総数		3,786	1,366	36.08	2,420	63.92	449	4.02	5,258	47.11	5,453	48.86	1,676	
総数		15,130	5,646	37.31	9,484	62.69	2,143	5.37	22,908	55.82	17,791	48.80	6,565	

表7.20.2 院生運動調査実数一方法別内訳一学年別

性別	学年	運動①				運動②				総数			
		総数	運動する 人数	%	運動しない 人数	総数	毎日運動 人数	%	時々運動 人数		運動しない 人数		
男	1	5,363	1,979	36.90	3,384	63.10	784	5.19	8,357	55.31	5,968	39.50	2,597
	2	4,764	1,839	38.60	2,925	61.40	762	5.50	7,877	56.84	5,219	37.66	1,907
	3	944	360	38.14	584	61.86	127	5.36	1,237	52.22	1,005	42.42	299
	4	210	83	39.52	127	60.48	20	6.54	156	50.98	130	42.48	63
	5	82	29	35.37	53	64.63	4	5.48	40	54.79	29	39.73	33
総数	11,363	4,290	37.75	7,073	62.25	1,697	5.35	17,667	55.71	12,351	38.94	4,899	
女	1	1,862	659	35.39	1,203	64.61	226	4.25	2,490	46.83	2,601	48.92	908
	2	1,476	550	37.26	926	62.74	170	3.69	2,189	47.55	2,245	48.76	610
	3	350	133	38.00	217	62.00	44	4.30	478	46.68	502	49.02	120
	4	86	23	26.74	63	73.26	8	4.94	68	41.98	86	53.09	27
	5	23	4	17.39	19	82.61	3	4.23	42	59.15	26	36.62	11
総数	3,797	1,369	36.05	2,428	63.95	451	4.03	5,267	47.12	5,460	48.85	1,676	
総数	15,160	5,659	37.33	9,501	62.67	2,148	5.38	22,934	55.83	17,811	48.79	6,565	

表7.21.1 院生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一年齢別

性別	年齢	喫煙			飲酒			運動			
		総数	喫煙する 人数	%	総数	飲酒する 人数	%	総数	運動する 人数	%	
男	22	12,748	1,834	14.39	11,873	8,322	70.09	11,393	6,036	52.98	
	23	14,758	2,336	15.83	13,711	9,610	70.09	13,510	7,495	55.48	
	24	6,790	1,215	17.89	6,264	4,271	68.18	6,187	3,388	54.76	
	25	3,154	581	18.42	2,910	1,923	66.08	2,859	1,600	55.96	
	26	2,343	370	15.79	2,182	1,460	66.91	2,160	1,187	54.95	
	27	1,680	300	17.86	1,517	1,002	66.05	1,489	888	59.64	
	28	1,119	212	18.95	1,025	606	59.12	1,003	575	57.33	
	29	853	151	17.70	778	483	62.08	766	434	56.66	
	30~34	2,728	483	17.71	2,465	1,520	61.66	2,414	1,318	54.60	
	35以上	1,393	255	18.31	1,284	746	58.10	1,245	703	56.47	
	総数	47,566	7,737	16.27	44,009	29,943	68.04	43,026	23,624	54.91	
	女	22	3,500	109	3.11	3,241	2,021	62.36	3,109	1,368	44.00
		23	4,061	142	3.50	3,721	2,253	60.55	3,670	1,657	45.15
24		2,176	74	3.40	2,005	1,066	53.17	1,982	923	46.57	
25		1,337	56	4.19	1,251	627	50.12	1,224	608	49.67	
26		1,051	33	3.14	959	470	49.01	940	474	50.43	
27		838	37	4.42	762	351	46.06	749	418	55.81	
28		646	26	4.02	601	276	45.92	592	301	50.84	
29		458	27	5.90	430	199	46.28	423	201	47.52	
30~34		1,423	71	4.99	1,320	604	45.76	1,300	660	50.77	
35以上		1,040	47	4.52	987	435	44.07	957	463	48.38	
総数		16,530	622	3.76	15,277	8,302	54.34	14,946	7,073	47.32	

表7.21.2 院生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一学年別

性別	学年	喫煙			飲酒			運動		
		総数	喫煙する 人数	%	総数	飲酒する 人数	%	総数	運動する 人数	%
男	1	23,021	3,654	15.87	21,266	14,526	68.31	20,472	11,120	54.32
	2	20,213	3,399	16.82	18,755	12,732	67.89	18,622	10,478	56.27
	3	3,635	586	16.12	3,356	2,273	67.73	3,313	1,724	52.04
	4	599	80	13.36	530	343	64.72	516	259	50.19
	5	155	27	17.42	155	99	63.87	155	73	47.10
総数	47,623	7,746	16.27	44,062	29,973	68.02	43,078	23,654	54.91	
女	1	8,104	303	3.74	7,474	4,109	54.98	7,179	3,375	47.01
	2	6,592	247	3.75	6,098	3,291	53.97	6,080	2,909	47.85
	3	1,496	54	3.61	1,388	749	53.96	1,374	655	47.67
	4	279	14	5.02	253	111	43.87	248	99	39.92
	5	92	7	7.61	93	55	59.14	94	49	52.13
総数	16,563	625	3.77	15,306	8,315	54.33	14,975	7,087	47.33	



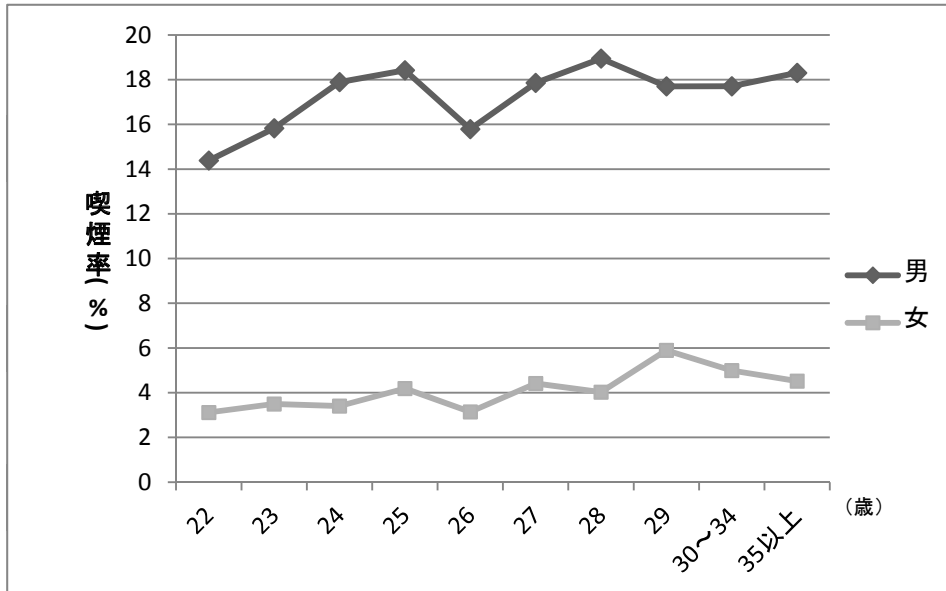


図7.7 院生喫煙率一年齡別

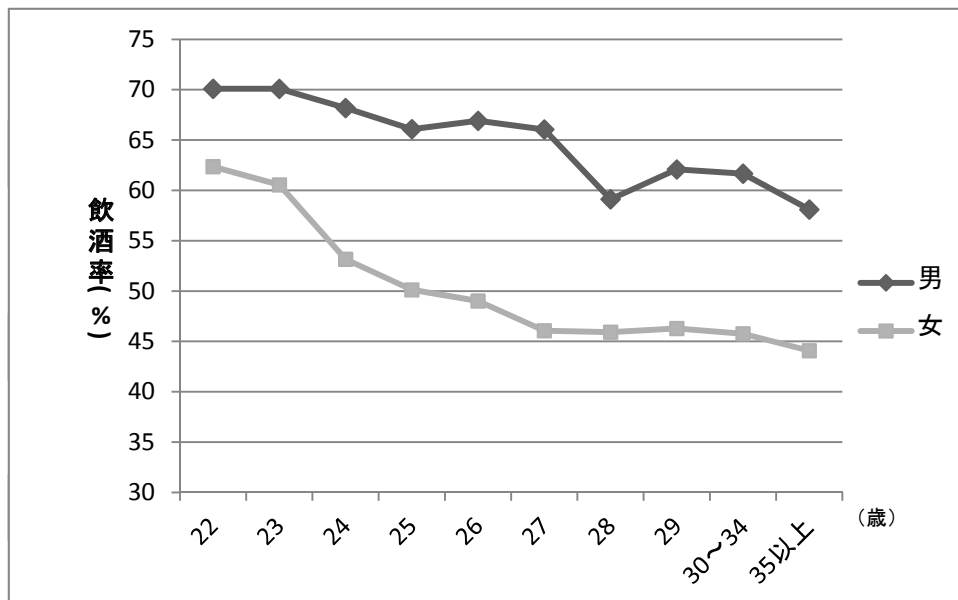


図7.8 院生飲酒率一年齡別

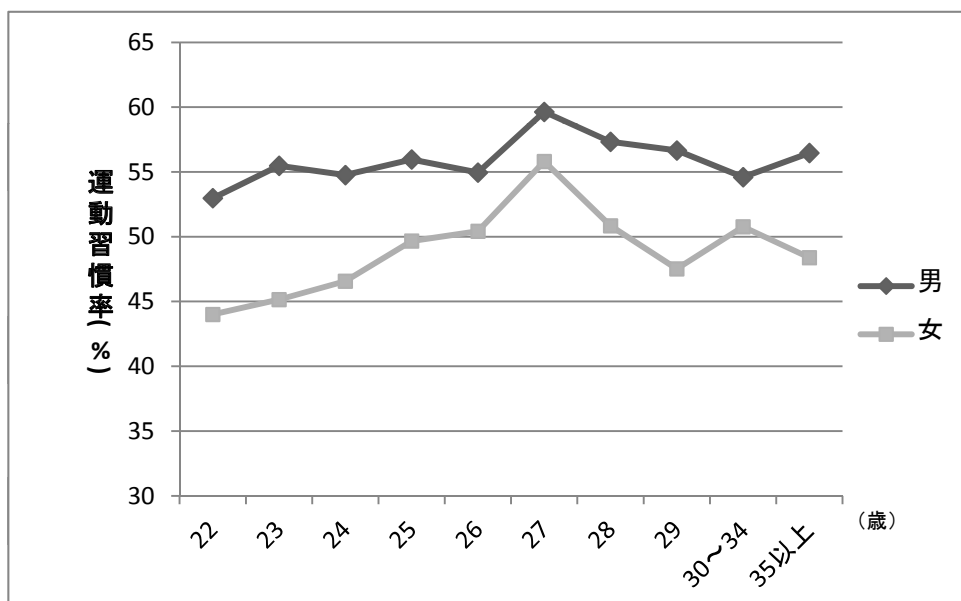


図7.9 院生運動習慣率一年齡別

表7.22.1 院生朝食摂取調査実数一年齢別

性別	年齢	朝食摂取の有無								総数
		総数	毎日摂取		時々摂取		摂取しない		欠測人数	
			人数	%	人数	%	人数	%		
男	22	8,910	3,556	39.91	3,268	36.68	2,086	23.41	1,198	10,108
	23	9,847	3,957	40.18	3,591	36.47	2,299	23.35	1,551	11,398
	24	4,283	1,779	41.54	1,562	36.47	942	21.99	748	5,031
	25	1,870	817	43.69	667	35.67	386	20.64	348	2,218
	26	1,416	670	47.32	492	34.75	254	17.94	219	1,635
	27	972	471	48.46	345	35.49	156	16.05	158	1,130
	28	671	334	49.78	202	30.10	135	20.12	135	806
	29	508	282	55.51	154	30.31	72	14.17	111	619
	30~34	1,605	991	61.74	418	26.04	196	12.21	426	2,031
	35以上	874	679	77.69	121	13.84	74	8.47	350	1,224
	総数	30,956	13,536	43.73	10,820	34.95	6,600	21.32	5,244	36,200
女	22	2,573	1,497	58.18	791	30.74	285	11.08	311	2,884
	23	2,798	1,589	56.79	909	32.49	300	10.72	418	3,216
	24	1,472	807	54.82	507	34.44	158	10.73	236	1,708
	25	881	487	55.28	302	34.28	92	10.44	131	1,012
	26	646	382	59.13	192	29.72	72	11.15	128	774
	27	532	308	57.89	166	31.20	58	10.90	94	626
	28	408	240	58.82	128	31.37	40	9.80	59	467
	29	301	176	58.47	79	26.25	46	15.28	61	362
	30~34	902	639	70.84	208	23.06	55	6.10	205	1,107
	35以上	694	564	81.27	100	14.41	30	4.32	260	954
	総数	11,207	6,689	59.69	3,382	30.18	1,136	10.14	1,903	13,110

表7.22.2 院生朝食摂取調査実数一学年別

性別	学年	朝食摂取の有無								総数
		総数	毎日摂取		時々摂取		摂取しない		欠測人数	
			人数	%	人数	%	人数	%		
男	1	15,337	6,775	44.17	5,373	35.03	3,189	20.79	2,446	17,783
	2	13,086	5,442	41.59	4,719	36.06	2,925	22.35	2,340	15,426
	3	2,111	1,071	50.73	654	30.98	386	18.29	382	2,493
	4	364	219	60.16	74	20.33	71	19.51	75	439
	5	100	53	53.00	11	11.00	36	36.00	2	102
		総数	30,998	13,560	43.74	10,831	34.94	6,607	21.31	5,245
女	1	5,647	3,422	60.60	1,693	29.98	532	9.42	848	6,495
	2	4,443	2,543	57.24	1,425	32.07	475	10.69	856	5,299
	3	935	622	66.52	226	24.17	87	9.30	157	1,092
	4	181	107	59.12	39	21.55	35	19.34	41	222
	5	26	10	38.46	6	23.08	10	38.46	2	28
		総数	11,232	6,704	59.69	3,389	30.17	1,139	10.14	1,904

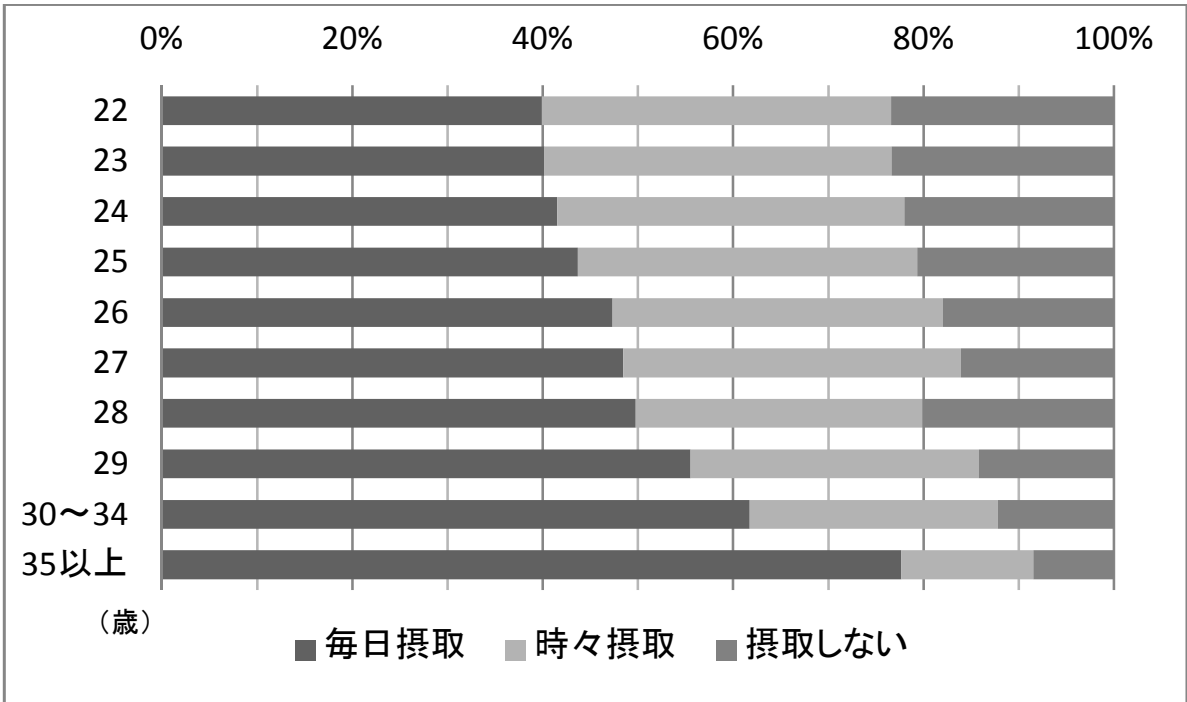


図7.10. a 院生男性朝食摂取率一年齢別

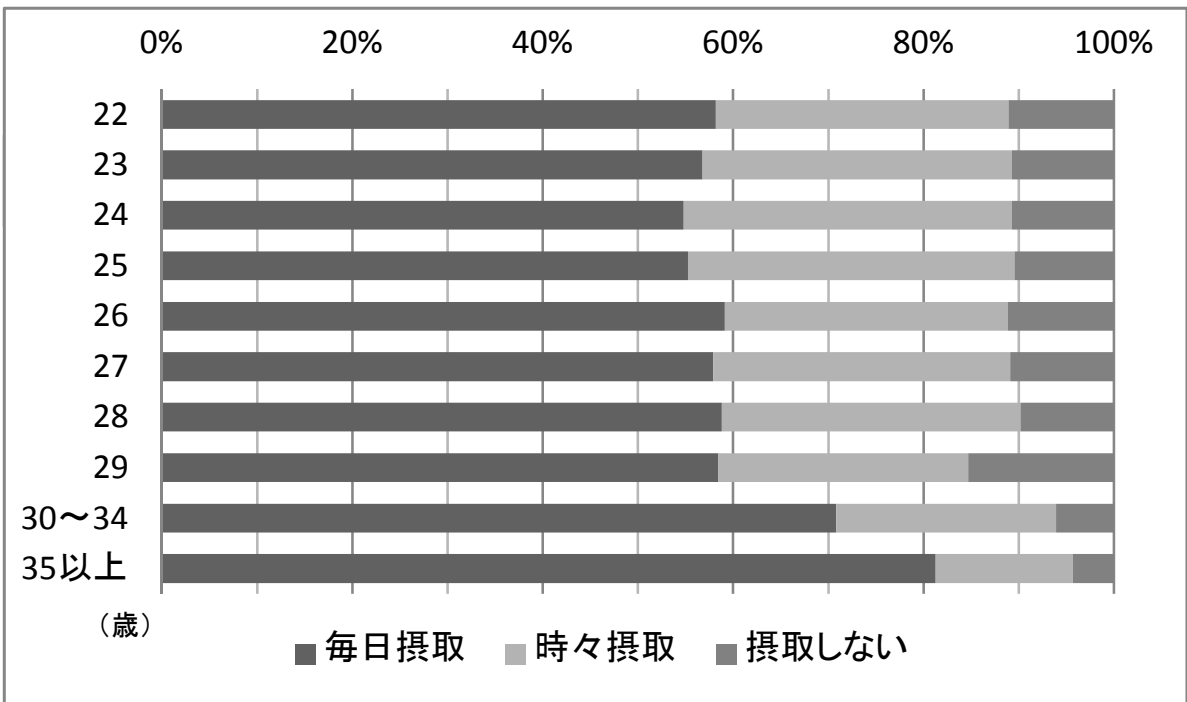


図7.10. b 院生女性朝食摂取率一年齢別

表7.23.1 院生睡眠時間調査実数—年齢別

性別	年齢	睡眠時間												総数						
		平均	標準偏差	総数	3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	欠測							
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数				
男	22	6.45	1.08	8,541	0.41	239	2.80	1,061	12.42	3,345	39.16	2,524	29.55	1,122	13.14	175	2.05	40	0.47	1,433
	23	6.49	1.11	9,409	0.36	266	2.83	1,236	13.14	3,329	35.38	2,953	31.38	1,341	14.25	193	2.05	57	0.61	1,676
	24	6.39	1.11	4,091	0.39	153	3.74	600	14.67	1,507	36.84	1,199	29.31	526	12.86	74	1.81	16	0.39	586
	25	6.36	1.12	1,806	0.89	60	3.32	291	16.11	649	35.94	519	28.74	238	13.18	27	1.50	6	0.33	243
	26	6.39	1.18	1,367	0.66	51	3.73	234	17.12	455	33.28	391	28.60	186	13.61	34	2.49	7	0.51	184
	27	6.32	1.21	914	0.98	45	4.92	167	18.27	298	32.60	238	26.04	133	14.55	23	2.52	1	0.11	134
	28	6.35	1.11	644	1.09	17	2.64	104	16.15	246	38.20	168	26.09	93	14.44	7	1.09	2	0.31	114
	29	6.25	1.09	491	0.61	24	4.89	83	16.90	182	37.07	141	28.72	51	10.39	7	1.43	0	0.00	85
	30~34	6.21	1.14	1,538	1.11	73	4.75	293	19.05	551	35.83	428	27.83	148	9.62	22	1.43	6	0.39	378
	35以上	6.26	1.07	836	0.60	29	3.47	150	17.94	325	38.88	225	26.91	92	11.00	9	1.08	1	0.12	318
総数		6.42	1.11	29,637	0.51	957	3.23	4,219	14.24	10,887	36.73	8,786	29.65	3,930	13.26	571	1.93	136	0.46	5,151
女	22	6.36	1.09	2,264	0.57	65	2.87	369	16.30	840	37.10	651	28.75	282	12.46	35	1.55	9	0.40	383
	23	6.35	1.11	2,508	0.40	97	3.87	391	15.59	917	36.56	745	29.70	298	11.88	44	1.75	6	0.24	427
	24	6.39	1.18	1,299	0.38	52	4.00	224	17.24	441	33.95	354	27.25	188	14.47	26	2.00	9	0.69	224
	25	6.65	1.14	784	0.26	19	2.42	105	13.39	214	27.30	259	33.04	163	20.79	17	2.17	5	0.64	107
	26	6.56	1.18	572	0.17	18	3.15	84	14.69	171	29.90	179	31.29	97	16.96	18	3.15	4	0.70	94
	27	6.62	1.13	493	0.41	15	3.04	62	12.58	136	27.59	167	33.87	98	19.88	12	2.43	1	0.20	84
	28	6.52	1.12	375	0.27	16	4.27	50	13.33	105	28.00	131	34.93	67	17.87	4	1.07	1	0.27	52
	29	6.38	1.29	279	1.43	10	3.58	53	19.00	86	30.82	75	26.88	40	14.34	9	3.23	2	0.72	60
	30~34	6.44	1.14	865	0.35	29	3.35	136	15.72	297	34.34	245	28.32	133	15.38	18	2.08	4	0.46	168
	35以上	6.23	1.07	659	0.91	24	3.64	126	19.12	237	35.96	191	28.98	70	10.62	5	0.76	0	0.00	209
総数		6.41	1.13	10,098	0.47	345	3.42	1,600	15.84	3,444	34.11	2,997	29.68	1,436	14.22	188	1.86	41	0.41	1,808

表7.23.2 院生睡眠時間調査実数—学年別

性別	学年	睡眠時間												総数						
		平均	標準偏差	総数	3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	欠測							
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数				
男	1	6.41	1.08	14,688	0.42	441	3.00	2,015	13.72	5,620	38.26	4,341	29.55	1,880	12.80	268	1.82	61	0.42	2,443
	2	6.47	1.13	12,580	0.54	392	3.12	1,721	13.68	4,350	34.58	3,895	30.96	1,823	14.49	261	2.07	70	0.56	2,283
	3	6.22	1.15	2,026	0.84	101	4.99	378	18.66	769	37.96	498	24.58	216	10.66	42	2.07	5	0.25	333
	4	5.81	0.97	321	0.4	18	5.61	96	29.91	134	41.74	55	17.13	14	4.36	0	0.00	0	0.00	57
	5	5.63	0.94	59	0.00	7	11.86	19	32.20	23	38.98	9	15.25	1	1.69	0	0.00	0	0.00	35
総数		6.42	1.11	29,674	0.51	959	3.23	4,229	14.25	10,896	36.72	8,798	29.65	3,934	13.26	571	1.92	136	0.46	5,151
女	1	6.43	1.11	5,047	0.42	154	3.05	751	14.88	1,788	34.83	1,553	30.77	703	13.93	89	1.76	18	0.36	846
	2	6.44	1.16	4,028	0.47	138	3.43	655	16.26	1,314	32.62	1,188	29.49	606	15.04	89	2.21	19	0.47	765
	3	6.31	1.14	852	0.47	39	4.58	149	17.49	305	35.80	223	26.17	117	13.73	11	1.29	4	0.47	148
	4	5.93	1.12	174	0.3	13	7.47	43	24.71	65	37.36	36	20.69	13	7.47	1	0.57	0	0.00	36
	5	5.90	0.92	21	0.00	1	4.76	6	28.57	9	42.86	4	19.05	1	4.76	0	0.00	0	0.00	13
総数		6.41	1.13	10,122	0.46	345	3.41	1,604	15.85	3,451	34.09	3,004	29.68	1,440	14.23	190	1.88	41	0.41	1,808

表7.24 院生 喫煙と飲酒の関係

性別	喫煙	飲酒	
		飲酒する 人数	飲酒しない 人数
男	喫煙する	7,031	1,543
	喫煙しない	36,648	12,465
	総数	43,679	14,008
女	喫煙する	582	147
	喫煙しない	14,620	6,796
	総数	15,202	6,943

表7.25 院生 運動習慣と飲酒の関係

性別	運動	飲酒	
		飲酒する 人数	飲酒しない 人数
男	運動する	23,474	6,551
	運動しない	19,348	7,069
	総数	42,822	13,620
女	運動する	7,011	3,183
	運動しない	7,806	3,541
	総数	14,817	6,724

表7.27 院生 睡眠時間と朝食摂取の関係

性別	睡眠時間	朝食摂取の有無				総数
		毎日摂取 人数	時々摂取 人数	摂取しない 人数	%	
男	3時間以下	34	43	61	44.20	138
	4・5時間	2,313	1,648	950	19.34	4,911
	6・7時間	8,324	6,815	3,260	17.72	18,399
	8・9時間	1,574	1,700	926	22.05	4,200
	10時間以上	33	47	44	35.48	124
	総数	12,278	10,253	5,241	18.87	27,772
女	3時間以下	25	11	9	20.00	45
	4・5時間	1,156	512	210	11.18	1,878
	6・7時間	3,921	1,796	492	7.92	6,209
	8・9時間	863	529	163	10.48	1,555
	10時間以上	13	21	5	12.82	39
	総数	5,978	2,869	879	9.04	9,726

表7.26 院生 朝食習慣と喫煙、飲酒、運動、睡眠時間との関係

性別	朝食	喫煙		飲酒		運動					睡眠時間					総数
		する	総数	する	総数	する	総数	平均	3時間以下	4,5時間	6,7時間	8,9時間	10時間以上			
男	毎日摂取	1575 (11.7)	13430	8495 (63.2)	13453	7766 (58.8)	13205	6.35	34 (0.28)	2313 (18.8)	8324 (67.8)	1574 (12.8)	33 (0.27)	12278		
	時々摂取	2159 (20.2)	10690	7570 (70.5)	10739	5840 (55.2)	10582	6.47	43 (0.42)	1648 (16.1)	6815 (66.5)	1700 (16.6)	47 (0.46)	10253		
	摂取しない	1559 (23.9)	6512	4030 (61.3)	6577	2678 (41.1)	6513	6.45	61 (1.16)	950 (18.1)	3260 (62.2)	926 (17.7)	44 (0.84)	5241		
	総数	5293 (17.3)	30632	20095 (65.3)	30769	16284 (53.7)	30300	6.41	138 (0.50)	4911 (17.7)	18399 (66.3)	4200 (15.1)	124 (0.45)	27772		
女	毎日摂取	192 (2.89)	6653	3350 (50.7)	6609	3126 (47.9)	6529	6.37	25 (0.42)	1156 (19.3)	3921 (65.6)	863 (14.4)	13 (0.22)	5978		
	時々摂取	159 (4.73)	3358	1770 (53.0)	3339	1550 (46.8)	3309	6.49	11 (0.38)	512 (17.9)	1796 (62.6)	529 (18.4)	21 (0.73)	2869		
	摂取しない	81 (7.16)	1131	547 (48.2)	1136	367 (32.5)	1128	6.41	9 (1.02)	210 (23.9)	492 (56.0)	163 (18.5)	5 (0.57)	879		
	総数	432 (3.88)	11142	5667 (51.1)	11084	5043 (46.0)	10966	6.41	45 (0.46)	1878 (19.3)	6209 (63.8)	1555 (16.0)	39 (0.40)	9726		

(数字は人数(割合)を表す)



## 8. 生活習慣と体格の関連





## 8. 生活習慣と体格の関連

はじめに

大学生の BMI の変動要因や健康指導面への意義を理解するため、生活習慣との関連を調べた。

### 8.1 方法

#### 8.1.1 使用する項目

計測値（体重、身長、Body Mass Index [BMI]）から体型指標として BMI（体重 [kg] / 身長 [m]<sup>2</sup>）を、生活習慣（喫煙、飲酒、運動、朝食、睡眠）から運動習慣と朝食摂取習慣に関するアンケート結果を選んだ。年齢構成や就学環境等が異なるため学部生と大学院生に分け、性別および年齢別に集計した。

#### 8.1.2 運動習慣について

運動習慣に関するアンケート調査は大学によってたずね方が異なる。運動の有無をたずねた大学では「する」、「しない」の“運動習慣二択”に、運動の頻度をたずねた大学では「毎日」、「時々」、「しない」の“運動習慣三択”に分けて集計した。

#### 8.1.3 朝食摂取について

朝食摂取に関するアンケート調査は「毎日」、「時々」、「しない」の三択で集計した。

### 8.2 結果

#### 8.2.1 運動習慣と BMI

##### 【学部生】

表 8.1 に学部生女子、表 8.2 に学部生男子の結果を示す。運動習慣二択（する・しない）と運動習慣三択（毎日・時々・しない）に分け、年齢別に BMI 平均値を回答者実数（n）と標準偏差（SD）と共に示した。

図 8.1 に運動習慣二択の回答者数を、図 8.2 に運動習慣三択の回答者数を示した。運動習慣二択で有無だけを問うよりも運動習慣三択の頻度を問う方が、回答選択の幅を拡げ運動習慣の実態をより良く表していると思われる。男子は女子に比し運動に対して高い意識を持っていることが判る。

図 8.3 に運動習慣二択による、図 8.4 に運動習慣三択による BMI 各年齢平均値を示した。男女ともに運動習慣を持つの方が BMI が高いことは興味深い。この差は 24 才、25 才以上では小さくなっている。また男子では年齢に伴い BMI が漸増しているが、女子ではそのような傾向は見られなかった。

男子において、BMI 正常域内高値の者の方が運動習慣意識が高いことは、男子の体格形成への積極性を示すとも解釈できよう。一方、運動習慣の有無に関わらず年齢に伴い BMI が上昇していることは、肥満への要素を含むとも解釈できよう。女子では運動習慣の有無に関わらず年齢に伴い BMI が低値へ収束する傾向を認めたが、これはやせ志向の表れなのかも知れない。

##### 【大学院生】

表 8.3 に大学院生女子、表 8.4 に大学院生男子の結果を示す。運動習慣二択（する・しない）と運動習慣三択（毎日・時々・しない）に分け、年齢別に BMI 平均値を回答者実数（n）と標準偏差（SD）と共に示した。

図 8.5 に運動習慣二択の回答者数を、図 8.6 に運動習慣三択の回答者数を図示した。学部生と比較すると全年令層で運動を毎日する者が減っている。

図 8.7 及び図 8.8 にそれぞれ、運動習慣二択及び三択による BMI 各年齢平均値を示した。学部生と同じく男女ともに運動習慣を持つの方が BMI が高いことが示されている。また年齢に伴う BMI の漸増は、男子だけでなく女子にも見られる。

## 8.2.2 朝食摂取習慣とBMI

### 【学部生】

表 8.5 に学部生女子, 表 8.6 に学部生男子の結果を示す. 朝食摂取習慣三択 (毎日・時々・なし) に分け, 年令別に BMI 平均値を回答者実数 (n) と標準偏差 (SD) と共に示した.

図 8.9 に朝食摂取習慣三択の回答者数を示した. 朝食摂取率は全年令で女子が男子よりも高いが, 男女ともに年令に伴い朝食を“毎日”摂るものが減り, “時々”“なし”が増加している.

図 8.10 に朝食摂取習慣に基づいた BMI 各年令平均値を示した. 男女ともに朝食摂取習慣を持つの方が BMI が高いことは興味深い. この差は 24 才, 25 才以上では小さくなっている. また BMI は, 男子では年令と共に漸増しているのに対して, 女子では年令に伴う変動が小さい. 年令に伴うこれらの変動は, 運動習慣の結果と酷似する.

### 【大学院生】

表 8.7 に大学院生女子, 表 8.8 に大学院生男子の結果を示す. 朝食摂取習慣三択 (毎日・時々・なし) に分け, 年令別に BMI 平均値を回答者実数 (n) と標準偏差 (SD) と共に示した.

図 8.11 に朝食摂取習慣三択の回答者数を示した. 朝食摂取率は全年令で女子は男子よりも高く, 欠食者は男子に多い. 朝食摂取率の年令による変化は, 学部生に比し小さい. 大学院生は, より長い学園生活の中で生活スタイルが決まってきたことを示すものであろう.

図 8.12 に朝食摂取習慣に基づいた BMI 各年令平均値を示した. 男女ともに学部生と同じく, 朝食摂取習慣を持つの方が BMI が高いことは興味深い. また, 学部生男子に見られる年令に伴う BMI の上昇は, 院生男子ではさらに顕著である.

## 8.3 考察

生活習慣が健康診断項目の計測値にいかなる影響を与えるかは, 生活習慣病予防の観点から大きな関心事である. 今回は, 計測値 (体重, 身長, BMI) から「BMI」を, 生活習慣アンケート (喫煙, 飲酒, 運動, 朝食, 睡眠) から「運動習慣」と「朝食摂取習慣」を選び関連性を調べた. その際, 母集団を性別, 年令, 学部生・大学院生で分けし集団内の均一化を図った.

その結果, BMI に対する「運動習慣」及び「朝食摂取習慣」の影響には一定の傾向が見られた. すなわち, BMI 平均値は, 運動習慣あるいは朝食摂取習慣を持つの方が持たない者に比し男女ともにより高値を示した. 若年層 (学部生) の BMI 平均値は 23 以下に留まっており, BMI 高値は肥満指標としてではなく, 運動や適切な食事習慣に培われた筋肉骨格を備える適正な体格を示すと解されよう. しかし大学院生では BMI 平均値は 23 以上へと漸増しており, 運動不足を自認する回答者数の増加と相まって, 肥満の要素も考慮しなければならないと考えられる. このことは BMI 平均値に及ぼす運動・朝食摂取習慣の影響が年令に伴って小さくなることにも示されている. 運動・朝食摂取習慣の乏しい者における肥満の影響が, BMI 値を押し上げている可能性が考えられる.

BMI は体重と身長のみから算出されるパラメーターであり, それのみからは肥満による変化か骨・筋肉の変化かを見分けることは不可能である. 生活習慣病予防のために, 若年期からきめの細かい個別的指導を行うには, 内臓肥満を推しはかるための腹囲測定と, 筋・骨格の発達度を推しはかるための骨密度や筋力・運動能力の測定が必要であろう. その際, 運動等の生活習慣に関する情報は不可欠である. 運動に関しては, 頻度・強度のみならず運動のタイプ・動機・意欲・履歴を推しはかるためのより具体的なアンケート情報を得ることが求められる.

(佐伯修一)

表8.1 運動習慣とBMI 学部生 女子

		全年令	18	19	20	21	22	23	24	25〜才
運動習慣二択										
運動する	n	6310	1167	1428	1554	1392	447	146	66	110
BMI 平均		21.02	20.77	21.17	21.08	20.97	21.15	21.16	21.17	21.09
SD		2.45	2.55	2.35	2.39	2.40	2.66	2.65	2.49	2.75
運動しない	n	10250	1955	2066	2421	2625	744	183	93	163
BMI 平均		20.78	20.72	20.92	20.85	20.69	20.67	20.61	21.00	20.87
SD		2.61	2.56	2.57	2.60	2.66	2.43	3.01	3.28	2.88
運動習慣三択										
毎日運動	n	4273	615	1030	1192	989	252	90	31	74
BMI 平均		21.30	21.18	21.39	21.37	21.32	21.30	20.55	21.15	20.60
SD		2.49	2.44	2.22	2.42	2.61	3.20	2.47	2.59	2.86
時々運動	n	25857	5724	5272	5957	6114	1543	572	240	435
BMI 平均		20.94	20.89	21.11	21.04	20.82	20.81	20.73	20.67	20.70
SD		2.60	2.62	2.56	2.61	2.56	2.66	2.69	2.85	2.66
運動しない	n	27231	5962	5736	6191	6720	1532	482	229	379
BMI 平均		20.55	20.48	20.76	20.52	20.49	20.57	20.32	20.47	20.50
SD		2.65	2.64	2.65	2.56	2.68	2.74	2.78	2.96	2.74

表8.2 運動習慣とBMI 学部生 男子

		全年令	18	19	20	21	22	23	24	25〜才
運動習慣二択										
運動する	n	12299	2246	2554	2924	2705	1011	363	189	307
BMI 平均		21.84	21.73	21.63	21.80	21.83	22.26	22.31	22.00	22.77
SD		2.75	2.94	2.61	2.63	2.67	3.01	2.87	2.60	2.77
運動しない	n	12667	2321	2662	2791	3066	1025	325	166	311
BMI 平均		21.50	21.46	21.34	21.32	21.47	21.92	21.98	22.54	22.78
SD		3.06	3.00	2.98	2.95	3.03	3.23	3.04	3.67	3.78
運動習慣三択										
毎日運動	n	12502	1978	2749	3261	2812	816	395	205	286
BMI 平均		22.32	22.16	22.20	22.23	22.44	22.66	22.42	22.52	23.05
SD		2.84	2.91	2.74	2.69	2.93	3.01	2.97	2.95	3.09
時々運動	n	52852	12498	10699	10800	11536	3830	1564	804	1121
BMI 平均		21.69	21.57	21.56	21.57	21.70	21.98	22.20	22.32	22.89
SD		3.00	3.03	2.89	2.92	3.03	3.10	2.97	3.21	3.30
運動しない	n	28388	5468	5430	6223	6971	2285	913	439	659
BMI 平均		21.37	21.31	21.19	21.26	21.30	21.65	21.94	22.36	22.74
SD		3.34	3.43	3.27	3.29	3.23	3.38	3.58	3.73	3.55

図8.1.a 回答者数 運動習慣二択 学部生 女子

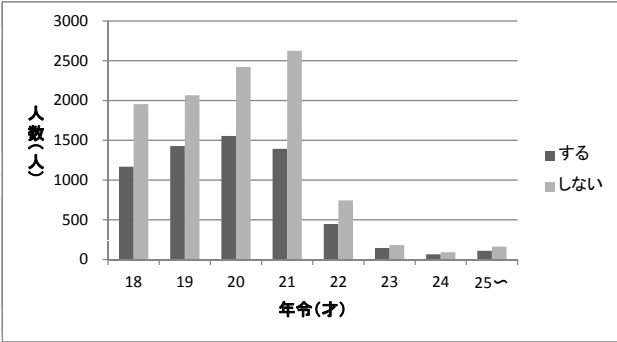


図8.1.b 回答者数 運動習慣二択 学部生 男子

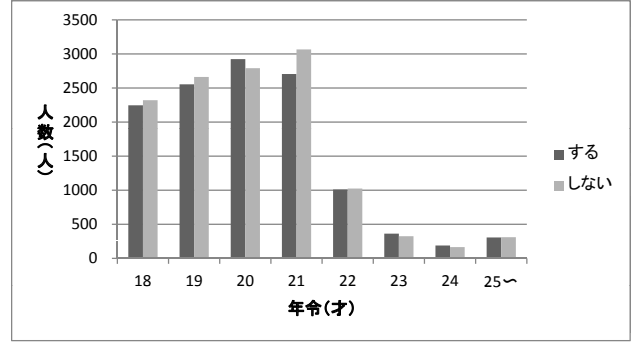


図8.2.a 回答者数 運動習慣三択 学部生 女子

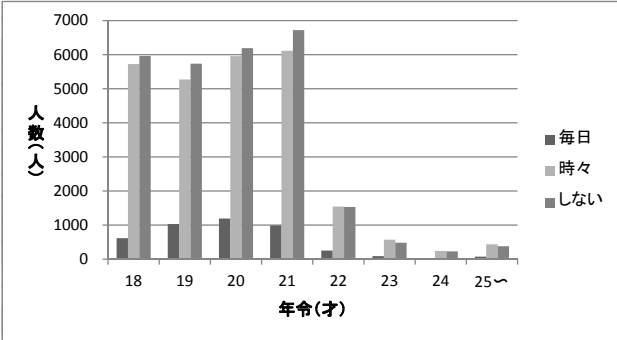


図8.2.b 回答者数 運動習慣三択 学部生 男子

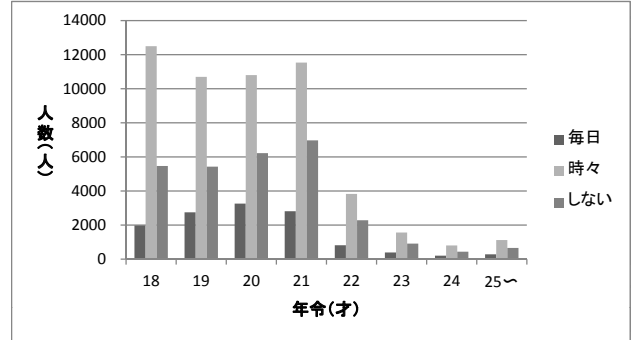


図8.3.a 運動習慣(二択)とBMI 学部生 女子

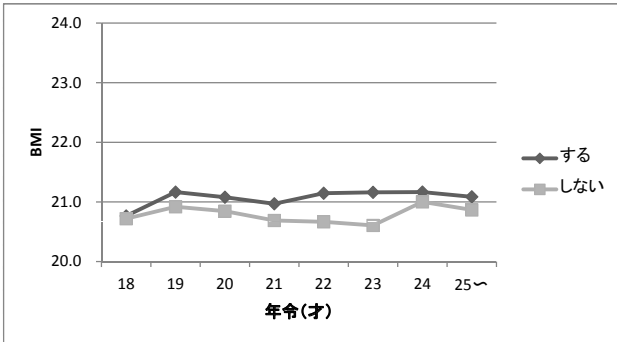


図8.3.b 運動習慣(二択)とBMI 学部生 男子

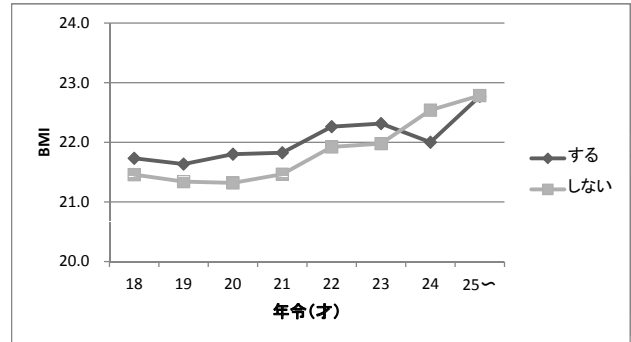


図8.4.a 運動習慣(三択)とBMI 学部生 女子

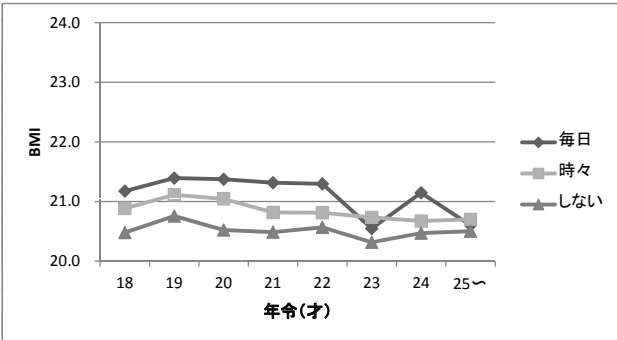


図8.4.b 運動習慣(三択)とBMI 学部生 男子

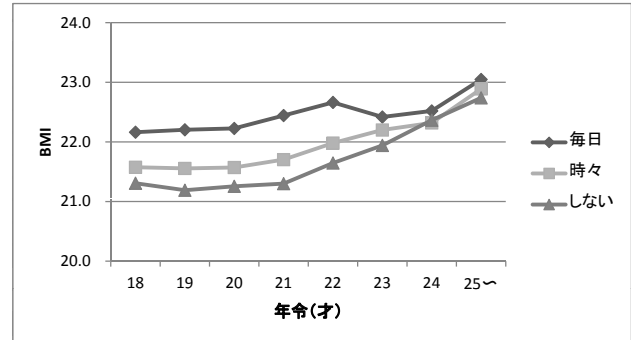


表8.3 運動習慣とBMI 院生 女子

		全年令	～22	23	24	25	26	27	28	29	30～34	35～才
運動習慣二択												
運動する	n	1363	297	333	194	119	84	72	42	33	108	81
	BMI 平均	20.87	20.69	20.43	20.84	21.20	21.03	20.81	21.74	21.18	21.51	21.40
	SD	2.74	2.57	2.16	2.62	3.29	2.71	2.56	4.07	2.89	3.18	3.12
運動しない												
運動しない	n	2425	526	596	311	178	141	118	92	78	206	179
	BMI 平均	20.78	20.71	20.48	20.77	20.78	20.97	20.32	21.11	20.61	21.08	21.72
	SD	2.73	2.78	2.40	2.86	2.79	3.12	2.54	2.55	2.74	2.95	2.66
運動習慣三択												
毎日運動												
毎日運動	n	450	72	85	55	41	34	32	24	12	48	47
	BMI 平均	20.99	20.79	20.46	20.50	20.90	20.85	21.11	22.42	20.90	21.57	21.66
	SD	2.66	2.41	2.58	2.36	2.94	2.67	2.87	3.72	1.63	2.29	2.73
時々運動												
時々運動	n	5267	1013	1239	682	450	344	314	237	154	502	332
	BMI 平均	20.94	20.92	20.71	20.76	20.74	20.73	21.00	21.04	20.99	21.14	22.27
	SD	2.96	2.73	2.84	2.77	2.80	2.81	3.31	2.92	2.74	3.05	3.93
運動しない												
運動しない	n	5457	1231	1416	759	430	318	213	202	145	428	315
	BMI 平均	20.52	20.35	20.37	20.49	20.26	20.80	20.60	20.58	20.80	20.93	21.29
	SD	2.71	2.47	2.60	2.74	2.61	3.08	2.76	2.82	2.97	3.08	2.83

表8.4 運動習慣とBMI 院生 男子

		全年令	～22	23	24	25	26	27	28	29	30～34	35～才
運動習慣二択												
運動する	n	4286	1049	1294	638	303	218	190	108	78	276	132
	BMI 平均	22.32	21.68	21.97	22.04	22.47	22.70	23.18	23.51	23.50	24.12	24.43
	SD	3.13	2.83	2.89	2.85	3.32	3.40	3.40	3.55	3.33	3.46	3.32
運動しない												
運動しない	n	7072	1943	2154	1028	440	356	205	170	123	420	233
	BMI 平均	22.13	21.56	21.74	22.13	22.43	22.41	23.21	23.41	22.75	23.81	24.29
	SD	3.25	2.92	3.12	3.24	3.24	3.45	3.83	3.67	3.05	3.38	3.28
運動習慣三択												
毎日運動												
毎日運動	n	1695	373	486	259	118	95	73	53	35	123	80
	BMI 平均	22.53	21.85	22.08	22.50	22.99	22.69	23.21	23.75	23.59	23.62	24.19
	SD	3.15	2.94	2.81	3.10	3.16	3.48	3.83	4.35	2.90	2.89	3.14
時々運動												
時々運動	n	17663	4638	5714	2525	1152	867	624	418	325	910	490
	BMI 平均	22.14	21.74	21.76	22.14	22.40	22.40	22.53	22.92	23.22	23.77	24.56
	SD	3.18	2.98	3.04	3.20	3.27	3.27	3.23	3.20	3.38	3.32	3.23
運動しない												
運動しない	n	12345	3435	3860	1785	805	614	396	259	210	673	308
	BMI 平均	21.89	21.32	21.69	21.88	22.04	22.40	22.61	22.71	22.38	23.34	24.39
	SD	3.48	3.22	3.52	3.36	3.36	3.43	3.76	3.81	3.27	3.59	3.77

図8.5.a 回答者数 運動習慣二択 院生 女子

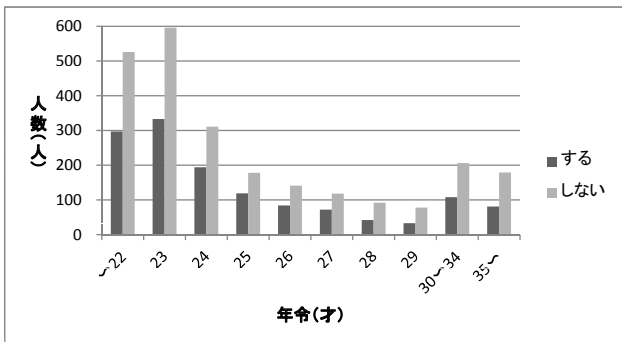


図8.5.b 回答者数 運動習慣二択 院生 男子

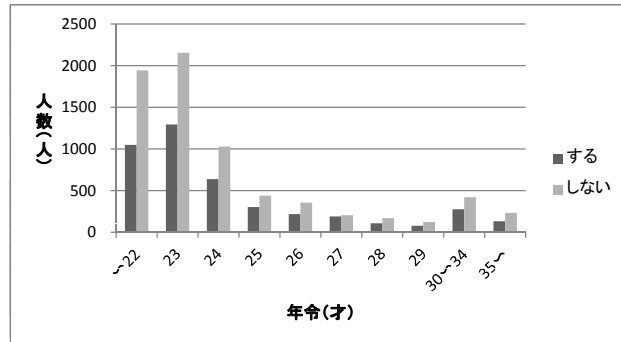


図8.6.a 回答者数 運動習慣三択 院生 女子

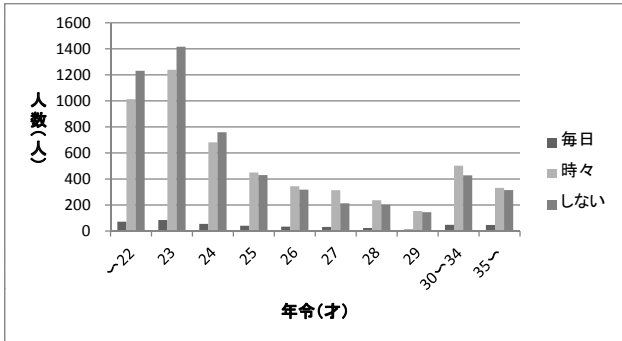


図8.6.b 回答者数 運動習慣三択 院生 男子

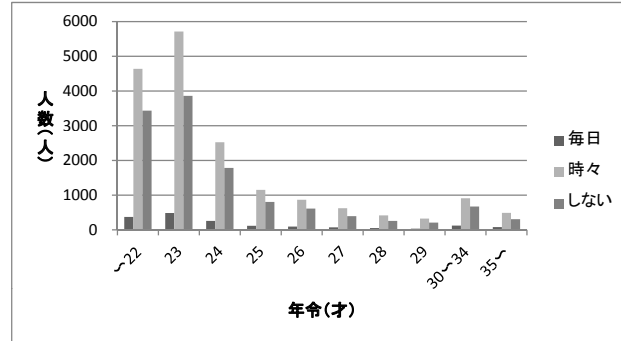


図8.7.a 運動習慣(二択)とBMI 院生 女子

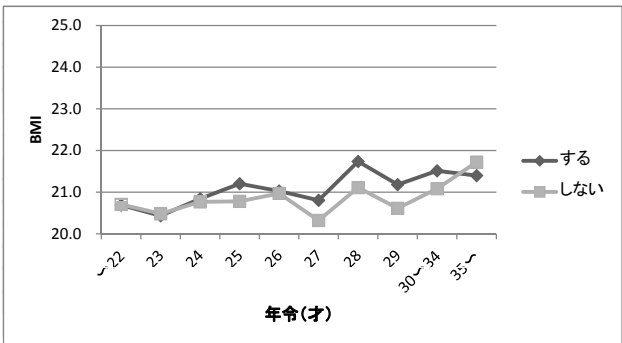


図8.7.b 運動習慣(二択)とBMI 院生 男子

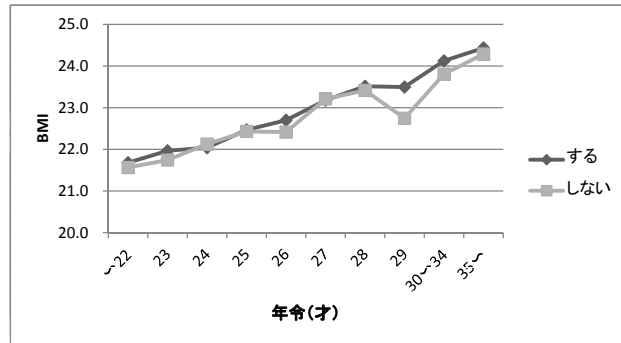


図8.8.a 運動習慣(三択)とBMI 院生 女子

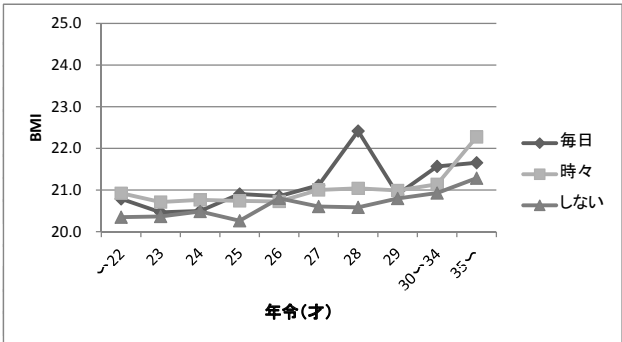


図8.8.b 運動習慣(三択)とBMI 院生 男子

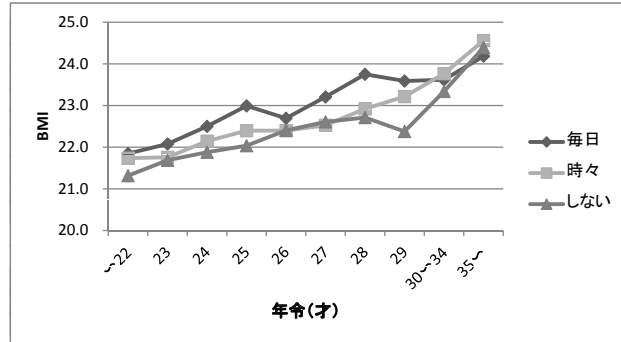


表8.5 朝食摂取習慣とBMI 学部生 女子

		全年令								
		18	19	20	21	22	23	24	25〜才	
朝食毎日	n	44873								
	BMI 平均	20.81	12317	9518	9378	9233	2420	846	402	759
	SD	2.59	20.73	20.99	20.90	20.70	20.76	20.65	20.63	20.62
朝食時々	n	15901								
	BMI 平均	20.85	1436	3190	4362	4976	1233	342	128	234
	SD	2.69	20.66	21.03	20.84	20.79	20.87	20.70	20.84	20.75
朝食なし	n	3930								
	BMI 平均	20.64	264	693	1179	1307	305	71	47	64
	SD	2.73	20.24	20.85	20.61	20.56	20.88	20.81	20.85	20.83

表8.6 朝食摂取習慣とBMI 学部生 男子

		全年令								
		18	19	20	21	22	23	24	25〜才	
朝食毎日	n	51363								
	BMI 平均	21.77	15873	10834	9430	9079	2959	1263	669	1256
	SD	3.11	21.67	21.68	21.69	21.81	22.10	22.16	22.38	22.85
朝食時々	n	29535								
	BMI 平均	21.64	3525	5527	7255	8163	2722	1072	542	729
	SD	3.10	21.40	21.47	21.58	21.60	21.95	22.12	22.27	22.80
朝食なし	n	13185								
	BMI 平均	21.42	1127	2236	3626	4050	1223	414	224	285
	SD	2.92	21.31	21.26	21.29	21.38	21.69	21.97	22.33	22.62

表8.7 朝食摂取習慣とBMI 院生 女子

		全年令										
		〜22	23	24	25	26	27	28	29	30〜34	35〜才	
朝食毎日	n	6698										
	BMI 平均	20.79	1499	1600	806	488	381	308	240	176	639	561
	SD	2.74	20.64	20.50	20.80	20.61	20.76	20.67	21.03	20.92	21.14	21.66
朝食時々	n	3386										
	BMI 平均	20.81	794	909	508	303	191	165	128	80	207	101
	SD	2.98	20.82	20.53	20.87	20.70	21.02	20.97	21.42	20.77	20.98	21.52
朝食なし	n	1136										
	BMI 平均	20.69	287	300	158	92	71	58	40	45	55	30
	SD	2.92	20.45	20.66	20.42	20.61	21.12	20.53	20.87	20.63	21.39	22.79

表8.8 朝食摂取習慣とBMI 院生 男子

		全年令										
		〜22	23	24	25	26	27	28	29	30〜34	35〜才	
朝食毎日	n	13560										
	BMI 平均	22.29	3561	3970	1782	816	670	474	334	282	992	679
	SD	3.30	21.76	21.89	22.17	22.43	22.51	22.71	23.29	22.84	23.89	24.49
朝食時々	n	10828										
	BMI 平均	22.04	3262	3596	1565	672	494	345	201	155	417	121
	SD	3.36	21.54	21.84	22.12	22.40	22.49	22.82	23.21	23.24	24.00	24.36
朝食なし	n	6603										
	BMI 平均	21.83	2082	2302	945	387	254	156	135	72	196	74
	SD	3.24	21.45	21.60	21.99	22.09	22.36	23.14	22.79	22.47	23.57	24.84

図8.9.a 回答者数 朝食習慣 学部生 女子

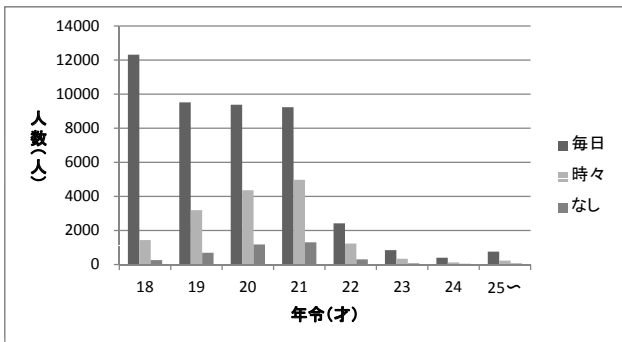


図8.9.b 回答者数 朝食習慣 学部生 男子

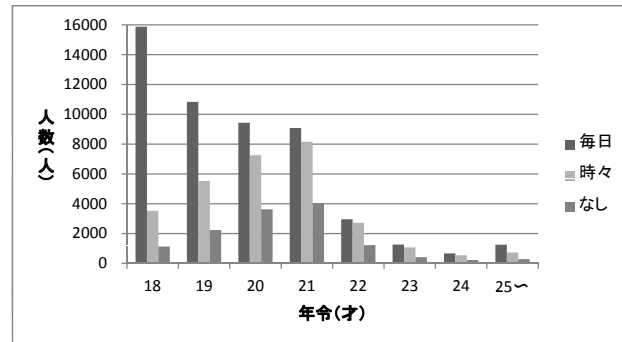


図8.10.a 朝食習慣とBMI 学部生 女子

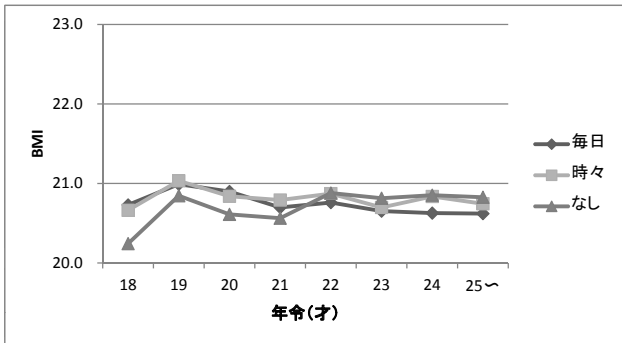


図8.10.b 朝食習慣とBMI 学部生 男子

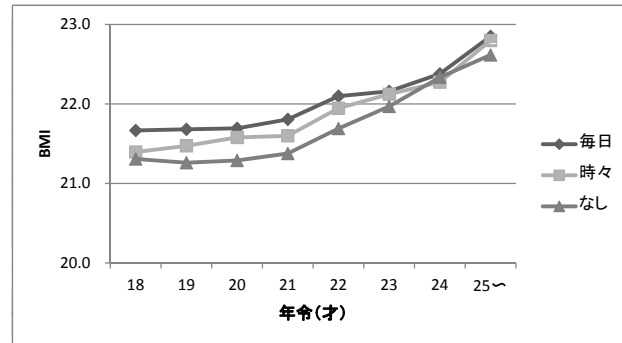


図8.11.a 回答者数 朝食習慣 院生 女子

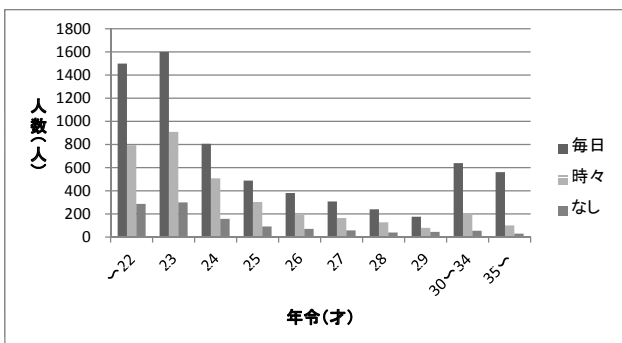


図8.11.b 回答者数 朝食習慣 院生 男子

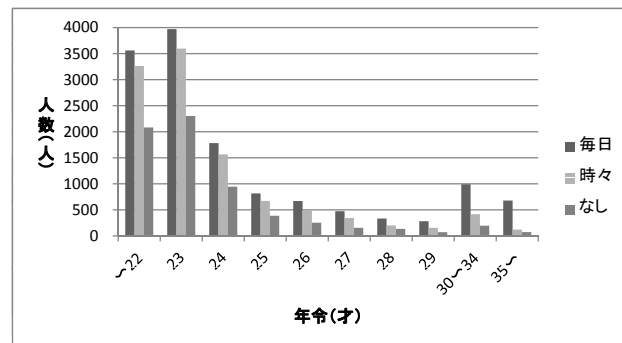


図8.12.a 朝食習慣とBMI 院生 女子

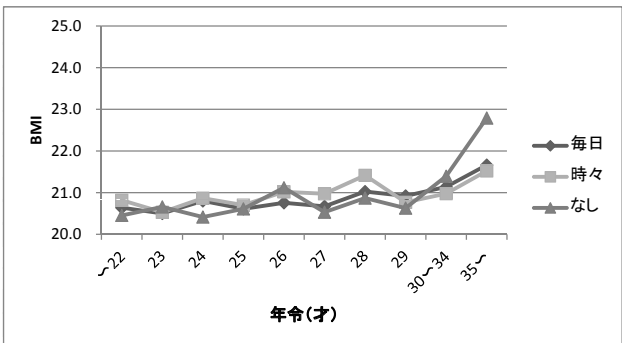
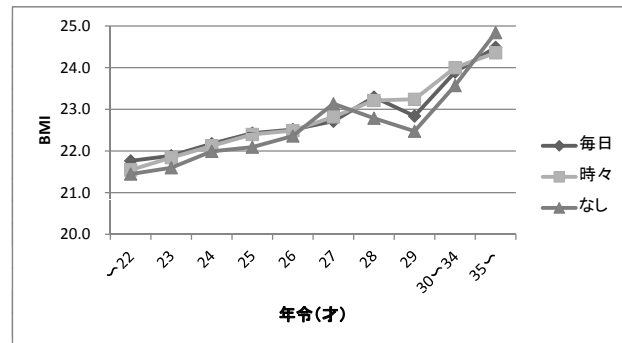


図8.12.b 朝食習慣とBMI 院生 男子





## 9. 生活習慣と血圧，脈拍の関連



## 9. 生活習慣と血圧，脈拍の関連

### はじめに

大学生などの若年層において血圧に及ぼす生活習慣の影響についての検討は多くない。今回、大学生の血圧に関して、生活習慣がどのように影響を与えるか知る手がかりを得るために、学生定期健康診断の問診項目の中から、生活習慣と血圧の関連を検討した。解析は学部生（4年制，6年制）と大学院生のデータを合わせて行った。

### 9.1. 方法

計測された血圧値のうち拡張期血圧に脈圧の1/3を加えることで求めた平均血圧（mean arterial pressure [MAP]）及び収縮期血圧と、運動習慣，朝食の摂取状況，睡眠時間，喫煙状況との関連を解析した。また参考までに，脈拍数と運動の関連も示した。

### 9.2 結果

#### 9.2.1 血圧値の妥当性の検討

はずれ値が散見されるため，MAPのヒストグラムを作成し，視覚的に正規性が認められる範囲を検討した（図9.1）。50mmHg超，140mmHg未満が適切と判断され，この範囲のデータを以後の解析対象とした。この場合の基本統計を男女別に表9.1に示す。MAPの平均値は男性88.6mmHg，女性81.4mmHgであった。収縮期血圧も男性123.7mmHg，女性111.9mmHgと男性の方が女性に比較して高値を示した。

#### 9.2.2 運動習慣と血圧の関係

表9.2に運動習慣と血圧の関係を示す。運動習慣についての質問を，「毎日運動する」「時々運動する」「運動しない」の三択で運動の頻度までたずねているもの限定したために，解析対象数は男性121,610人，女性65,891人となっている。結果，運動習慣がある人はない人と比べて血圧が低いことが明らかとなった。

#### 9.2.3 運動習慣と脈拍数の関係

表9.3に男女の脈拍数の平均値を示す。脈拍数は女性の方が男性より高い値を示した。表9.4に運動習慣と脈拍数の関係を示す。男性，女性ともに脈拍数は運動の頻度に応じて減少することが明らかとなった。

#### 9.2.4 朝食摂取状況と血圧の関係

朝食摂取状況と血圧の関係を表9.5に示す。朝食を摂取する頻度が減ると，血圧が若干上昇する傾向を認めたが，大きな差ではなかった。

#### 9.2.5 睡眠時間と血圧の関係

先行研究から，短時間睡眠は血圧上昇と関連することが知られているが，若年層での報告はない。表9.6には，自己申告された睡眠時間毎の収縮期血圧を示す。睡眠時間は3時間から11時間の範囲のデータを採用した。男女とも睡眠時間と血圧の間には一定の関連は認めなかった。

#### 9.2.6 喫煙と血圧の関係

喫煙によって血圧が上昇することが知られているが，若年層において喫煙と血圧の関連については明らかではない。今回は，「毎日喫煙する」「時々喫煙する」「喫煙しない」の三択で喫煙の頻度までたずねた学生を対象とした。表9.7に喫煙カテゴリーごとの収縮期血圧を示すが，男女ともに喫煙による血圧の変動は認めなかった。

（守山敏樹）

図9.1 平均血圧(MAP)の分布

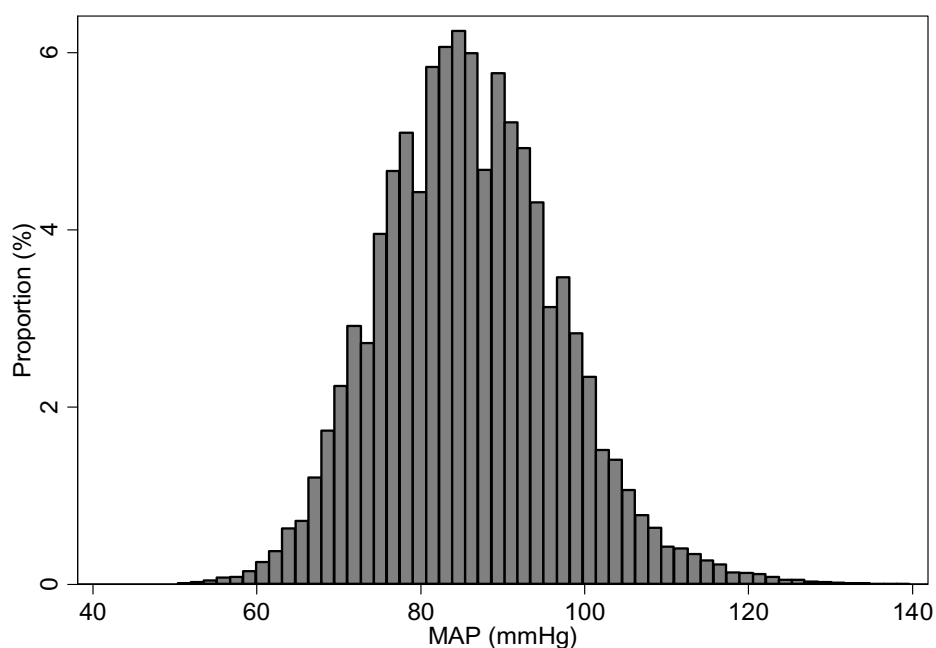


表9.1 平均血圧(MAP)と収縮期血圧の平均値

		学生数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差
MAP	男性	272159	88.6	10.7
	女性	145178	81.4	9.7
収縮期血圧	男性	272159	123.7	14.2
	女性	145178	111.9	12.9

表9.2 運動習慣と平均血圧(MAP)

	男性			女性		
	学生数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差	学生数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差
毎日運動する	13695	87.0	10.2	4525	80.1	9.4
時々運動する	68378	88.9	10.8	30042	81.2	9.8
運動しない	39537	90.3	11.0	31324	82.4	9.9
合計	121610	89.1	10.8	65891	81.7	9.8

表9.3 脈拍の平均値

	学生数(人)	平均値(拍/分)	標準偏差
男性	184379	77.0	14.3
女性	101301	78.7	13.4
合計	285680	77.6	14.0

表9.4 運動習慣と脈拍

	男性			女性		
	学生数(人)	平均値(拍/分)	標準偏差	学生数(人)	平均値(拍/分)	標準偏差
毎日運動する	10576	70.4	12.8	3595	72.6	12.7
時々運動する	52783	76.3	13.8	24446	77.5	13.0
運動しない	28403	80.3	14.5	25384	80.6	13.3
合計	91762	76.8	14.2	53425	78.6	13.3

表9.5 朝食摂取習慣と平均血圧(MAP)及び収縮期血圧

	朝食摂取習慣	男性			女性		
		学生数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差	学生数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差
MAP	毎日摂取	62640	88.3	11.1	48187	81.6	10.0
	時々摂取	39211	88.9	10.9	18017	82.0	9.6
	摂取しない	19234	89.3	10.9	4719	83.1	9.8
	合計	121085	88.7	11.0	70923	81.8	9.9
収縮期血圧	毎日摂取	62640	123.4	14.7	48187	112.1	13.1
	時々摂取	39211	123.5	14.5	18017	112.5	12.7
	摂取しない	19234	123.6	14.7	4719	113.6	13.2
	合計	121085	123.5	14.6	70923	112.3	13.0

表9.6 睡眠時間と収縮期血圧

睡眠時間(時間)	男性			女性		
	学生数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差	学生数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差
3	440	124.8	15.9	199	113.9	14.0
4	3047	123.8	15.0	1828	111.7	13.2
5	15686	122.7	14.9	10715	111.5	12.8
6	45117	123.3	14.9	25982	112.0	13.0
7	33607	124.0	14.6	17373	113.0	13.3
8	13390	124.5	14.6	6774	113.1	13.0
9	1970	124.5	13.9	955	113.8	13.0
10	560	123.6	13.0	256	113.3	12.5
11	35	123.3	11.0	13	113.2	19.0
合計	113852	123.6	14.7	64095	112.3	13.1

表9.7 喫煙習慣と収縮期血圧

	男性			女性		
	学生数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差	学生数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差
毎日喫煙する	5916	124.8	14.4	574	112.5	12.1
時々喫煙する	2944	124.4	14.6	590	112.5	13.0
喫煙しない	65704	124.5	15.0	42916	112.5	13.5
合計	74564	124.5	15.0	44080	112.5	13.5

