

毎日、元気な心で
過ごすために。



働くカラダとココロを
サポートします。

名古屋大学 心身の悩み相談窓口



小川豊昭 | toyoaki ogawa

ストレスのほとんどは対人関係から生じるものです。同僚や学生との人間関係のみならず自身の親や伴侶や子どもとの関係も、専門家がアドバイスすることで改善することがあります。またご本人のみならずご家族についての相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

医学系研究科精神健康医学／総合保健体育科学センター 教授。精神科専門医。精神分析家。

マルセイユ大学病院外人助手、ロンドン・タビストック・クリニックでの研修を経て、1997年より本学保健管理室精神科医。クライン派の精神分析家として我が国の第一人者の一人。不安、抑うつ、神経症、人格障害などについて著書、論文多数。



古橋忠晃 | tadaaki furuhashi

内容に関わらず、周りの人になかなか言えないようなご相談も受け付けています。外部の医療機関を受診して投薬を受けている方でも、並行してご相談いただけます。

医学系研究科精神健康医学／学生相談総合センター 准教授。精神科医。医学博士。愛知県済生会病院での内科研修、名古屋大学医学部附属病院精神科での精神科研修を経て、2005年より名古屋大学学生相談総合センター助手、学生相談総合センター准教授。ストラズブル大学客員教授（2011年）

専門は精神医学、精神病理学、フランスの精神医学。



長島渉 | wataru nagashima

ストレスや悩みは誰でも抱えます。より良い支援、ケアを行うためには、誰かに思いや気持ちを伝えた時から始まります。まずはお気軽にご相談ください。

医学系研究科精神健康医学／学生相談総合センター 助教。精神科医。

専門はコンサルテーション・リエゾン精神医学であり医療チームのメンバーとして連携し診療にあたっている。主に緩和ケア/サイコオンコロジー（精神腫瘍学）、口腔心身症に参加。



寺田愛子 | aiko terada

ところが何となく重かったり、思うように出来なかったり、同じようなことでつまずいたり…。そんなときにはこちらにもメンテナンスが必要かもしれません。まずは点検に、お気軽にお立ち寄りください。

嘱託カウンセラー。現職名古屋第二赤十字病院、臨床心理士。精神分析的心理療法を専門とし、医療領域での心のケア、職場のメンタルヘルスにて活動。



がんばる人を、まもる職場。



場 所 | 名古屋大学 総合保健体育科学センター 保健管理室

おもな
相談事項 | ①心身（家族、対人関係）の悩みの相談、
②家族の悩み、③当事者への対応の仕方など

メンタル
相談
申込方法 | 下記のメールアドレスへご連絡ください。
mental@htc.nagoya-u.ac.jp（対応は小川教授）

担当／名古屋大学 総務部 職員課 福祉担当／内線：東山 5978・5980