

## 序

この学生の健康白書1990は、平成2年度に各国立大学で行われた学生に対する定期健康診断について、その受診状況や身体計測にしほって、全国規模で調査し、取りまとめたものです。

従って、これを「健康白書」と銘打つのはいささか面映ゆいのですが、こうするに到った経緯をご説明して、ご理解を得たいと思います。昭和56年11月に開催された第9回国立大学保健管理センター所長会議で「学生の健康白書作成に関する委員会」(山吹隆寛委員長)が発足し、この委員会の協議を経て、今後、10年毎の大規模(広範囲多項目)調査と5年毎の小規模(健康診断受診率および身体計測結果)調査を行い、これらを含めて健康白書とする方針が打ち出され、所長会議の承認を得てこれが決定されました。

今回的小冊子は、この方針に従って企画・実施されたものです。

「それなら、今回は健康白書1989になるのでは……」と思われるに違いありません。確かに、当初の方針通りにすればそうなりますが、将来を展望しますと、区切りの良い年度が好都合だろうということで、1年遅れで、今回2度目の白書を出すことになったものです。

この初回と今回の白書発刊の間に、その発行元の名称が変りました。前述した国立大学保健管理センター所長会議は、昭和63年度、第16回を最後に、会としてより整備された組織へと発展的に解消され、平成元年度、新たに国立大学保健管理施設協議会が発足しました。そして、白書作成の事業は、そのまま同協議会に引き継がれることになりました。

こうして、今回の白書のための準備が、具体的に始められたのが平成元年度です。調査の実施要項の決定、参加・協力大学の意志確認、調査要項および調査用紙の作成と送付などが事前の準備に当りますが、この厄介な準備作業の大部分を、山吹隆寛前委員長が進めて下さいましたので、私はそれ以後の過程をお受けしました。すなわち、調査用紙の回収と整理、調査結果の集計、分析、総括、それに基づく執筆、編集、印刷、そして印刷物の送付といった作業です。

そのうち最も大変な作業は、膨大なデータの集計と分析ですが、これは榎本浩昌前委員とその後を継がれた鈴木修二委員が主として担ってくださいました。両委員はプログラムの作成からデータの分析に到る電算処理を精力的に進めてくださいり、委員会の多様な要請を容れて、これに適確かつ迅速に応えてくださいました。

委員会は都合4回開催しました。初回の委員会で、今回の調査では、肥満およびやせの集計にケトレ指数(Body Mass Index)を用いることを決定しました。本来、こうした調査は初回の原則や方法を踏襲することが望ましいのですが、国際的に通用するものという意味からこれを採用したものです。また、前回の「健康診断の受検率」という言い方を「健康診断の受診率」と改めさせていただきました。これは特定の疾患の発見を目的とする「検診」ではなく、健康状態の点検としての「健診」と捉えたからで、両者の意味は全く同じです。

調査・集計の過程で最も重視したこと、それゆえに、数多くの大学に少なからぬご負担をおかけする結果になったことは、初回の白書で確立された「厳密さと信頼性」という方針でした。そのために、調査用紙を提出いただいたのち、一度ならず、二度、三度と修正をお願いすることになりました。それでも検討の結果、厳密を期するために割愛させていただいた調査資料も少なくありません。また、当初、おことわりした通り、身長、体重、ケトレ指数（Body Mass Index）については、その中、ひとつが欠けても割愛させていただきました。これらの詳細は、「調査の概要」に記しましたのでご参照ください。

もうひとつの編集の方針は、データを出来るだけ生のまま提供しようということでした。その方針のもとに、一旦は統計学的な検定を用いて、データに一定の解釈を加える試みもいたしましたが、最終的には、これをやめて、正確なデータを生のまま提供することにしました。解説の文章が簡潔に過ぎるという印象を持たれましたら、それは、こういう意図によるものです。

こんな小冊子でも、全国の国立大学の学生部および保健管理施設の積極的なご協力はもとより、文部省、その他、多くの方々のご厚意とご協力なくしては到底完成出来ないものでした。

ことに、山吹隆寛前委員長と榎本浩昌前委員のご指導とご尽力は格別なものがあり、またそのほかの前委員および現委員の方々の熱意あるご協力に心からお礼を申し上げます。また、膨大な数字の電算処理を黙々と進めてくださった、静岡大学保健管理センターの稻村貞子氏および同僚の方々、集計・編集・印刷に関する細々とした処理に当ってくれた、名古屋大学総合保健体育科学センターの近藤孝晴助教授および同センターの職員の諸氏に感謝いたします。

私事にわたって恐縮ですが、白書の編集が大詰めに迫った年末から年始にかけて、団らずも体調をくずし、一時は集中治療を受ける破目になり、18日間の入院を余儀なくされました。その間、私の肩代りをして、遅滞なく編集作業を進めてくれたのが前述の近藤助教授です。私はこの一連の体験を通じて、青年時代に望ましいライフスタイルを確立することの意味を身にしみて思わされ、それゆえに、大学生に対する保健管理、保健教育の重要さを一層痛感させられております。

最後に、特筆しなければならないことは、この白書作成の企画について深いご理解を賜り、財政面を含めて強力なバック・アップを惜しまれなかった、文部省高等教育局学生課の方々に深甚の感謝を申し上げます。

平成4年2月

国立大学保健管理施設協議会

学生の健康白書作成に関する委員会

委員長

戸田 安士

## 目 次

I 調査の概要 .....	(1)
II 調査参加大学 .....	(5)
III 調査の結果	
1. 定期健康診断の受診率 .....	(6)
2. 身長、体重およびケトレ指数（B M I） .....	(7)
1) 身長 .....	(8)
2) 体重 .....	(9)
3) ケトレ指数（B M I） .....	(10)
表 1—1 定期健康診断の受診率 4年生学部 .....	(11)
表 1—2 定期健康診断の受診率 6年生学部・学科 .....	(11)
表 2—1 定期健康診断受診率の分布 4年生学部 .....	(12)
表 2—2 定期健康診断受診率の分布 6年生学部・学科 .....	(13)
表 3—1 在籍者数（対象者数）による大学の規模別定期健康診断の受診率 (5,000人未満) .....	(14)
表 3—2 (5,000人以上8,000人未満) .....	(14)
表 3—3 (8,000人以上) .....	(14)
表 4—1 身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および 標準偏差（男） .....	(15)
表 4—2 身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および 標準偏差（女） .....	(15)
表 5—1 地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および 標準偏差（北海道・男） .....	(16)
表 5—2 地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および 標準偏差（本州東・男） .....	(16)
表 5—3 地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および 標準偏差（本州西・男） .....	(16)

表 5—4	地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差（四国・男）	(17)
表 5—5	地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差（九州・男）	(17)
表 6—1	地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差（北海道・女）	(18)
表 6—2	地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差（本州東・女）	(18)
表 6—3	地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差（本州西・女）	(18)
表 6—4	地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差（四国・女）	(19)
表 6—5	地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差（九州・女）	(19)
表 7—1	身長の分布（男）	(20)
表 7—2	身長の分布（女）	(22)
表 8—1	体重の分布（男）	(24)
表 8—2	体重の分布（女）	(26)
表 9—1	ケトレ指数（B M I）の分布（男）	(28)
表 9—2	ケトレ指数（B M I）の分布（女）	(30)
表 10—1	身長、体重、ケトレ指数（B M I）の枠外者の最大値、最小値 (男)	(32)
表 10—2	(女)	(33)
表 11—1	肥満およびやせの頻度（男）	(34)
表 11—2	肥満およびやせの頻度（女）	(34)
図 1—1	肥満およびやせの頻度	(35)
図 1—2	全受診者の身長累積度数分布	(36)
図 1—3	全受診者の体重累積度数分布	(36)
図 1—4	全受診者のケトレ指数（B M I）累積度数分布	(36)
IV	国立大学保健管理施設協議会学生の健康白書作成に関する委員会組織	(37)
V	健康白書（1990）作成に到る経緯メモ	(38)

# | 調査の概要

## 1. 調査の目的

この調査は、最近の学生の健康状態、傷病罹患状態の実態を的確に把握すると同時に、学生の保健管理上の問題点を明らかにし、大学における保健管理を適正に推進するため必要な基礎資料を得ることを目的とするものである。

学生の健康状態全般に関する全国実態調査（初回）は、1984年度に実施した（学生の健康白書1984）。この調査は、爾後10年毎に実施する予定で、次回は1995年度に実施することになっているが、この調査項目のうち、特に学生の健康診断受診率および身長、体重、肥満・やせの頻度については、年次推移をみるうえで、少なくとも5年間隔での調査が望ましいため、今回これらの項目の調査を実施することにしたのである。

## 2. 調査の対象

この調査の対象は、国立大学（平成元年度現在保健管理センターないし同施設設置校）における昼間の学部学生とした。各調査項目における対象は、それぞれ学年単位（全学生、新入生またはある学年の全員など）とし、特定のグループについての調査は除いた。

## 3. 調査の項目

次の項目について調査を実施した。

- 1) 定期健康診断の受診率
- 2) 身長および体重
- 3) 肥満およびやせの実態

## 4. 調査の時期

平成2年度における定期健康診断時（平成2年4月1日～平成2年11月末日の期間）

## 5. 調査の方法

定期健康診断の受診率は、性別および入学年度別に調査した。また、4年制学部と

6年制学部・学科にわけて調査した。[6年制学部・学科の進学課程(教養部)の学生を4年生学部の方に入れないよう注意した。]

身長と体重ならびに肥満とやせの頻度は、性別および年齢別(18歳から19、20、21、22、23、24、25歳)に調査した。26歳以上は除いた。

年齢別調査における対象者および受診者の年齢は、すべて平成2年4月1日現在の満年齢とした。

各項目の調査方法の詳細については、以下のような実施要項によった。

### 1) 受診率の調査方法

- (1) 性別および入学年度別に調査する〔平成2年度に何年生(何回生)であっても、すべてその学生の入学年度の群にいれる(学年別ではない)〕。
- (2) 別紙の集計表のように集計する。
- (3) 対象者数は昼間の学部の在籍者数とする。休学者、留学中の者および外国からの留学者等は除く。
- (4) 受診者数は、定期健康診断の全項目受診者だけでなく、一項目でも受診した学生も含む人数とする(健康診断の一項目以上受診者数)。

(註) 本調査は別紙集計表に示した各入学年度の全学生について行う(特定の学部あるいは特定の入学年度の学生だけでは不可)。

### 2) 身長および体重

- (1) 性別および年齢別に調査する。26歳以上は除く。
- (2) 集計は、身長と体重の両者を測定した者について行う(どちらか一方のみの測定者は除く)。
- (3) 身長の測定:受診者に、厚めの靴下は脱がせ、両かかとを密着し、背臀部およびかかとを身長計の尺柱に接して直立させ、両上肢を体側に垂れ、頭部を正位に保たせて測定する。また、175.3cm、155.8cmのように、cm単位で、小数点以下一桁まで測定する。
- (4) 身長の集計:別紙身長の分布の集計表に示したように1.0cmきざみで集計する。
- (5) 体重の測定:裸体での測定が望ましいが、実際には困難なため以下のようにする。上半身は裸体とする。ただし、女子の場合うすい下着は可とする。下半身はズボン等は可とする。ただし、ポケットに入れているものは出させる。重いベルトははずさせる。また、75.3kg、52.8kgのように、kg単位で、小数点以下一桁まで測定する。

- (6) 体重の集計：別紙体重の分布の集計表に示したように1.0kgきざみで集計する。
- (7) 身長計および体重計については、特に指定はしないが、正確に測定できる器具を使用する（あらかじめよく点検しておく）。
- (8) 身長および体重の測定には係りの職員を配置して、できるだけ正確を期す。身長、体重の数値の記入も係りが行う（体重を割り引いて記入する者もいるので）。なお、係員に上記の点を十分注意して測定、記入するよう指示しておく。

### 3) 肥満およびやせの頻度

- (1) 性別および年齢別に調査する。26歳以上は除く。
- (2) ケトレ (Quetelet) 指数 [Body Mass Index、BMI：体重(kg)／身長(m)<sup>2</sup>] を用い、その分布を調査する。
- (3) 集計：別紙ケトレ指数の分布の集計表に示したように、0.5きざみで集計する。  
(註) 身長、体重、肥満・やせの頻度（ケトレ指数）の調査は、日本人学生における体位を見るものであるから、この調査においては外国からの留学生は除く。

## 6. 調査結果の集計

各大学における調査の集計は、各項目それぞれ所定の集計用紙によって行う。各大学の集計結果は、平成2年12月25日までに委員会へ提出を求め、委員会で検討のうえ集計した。

## 7. 調査参加大学

本調査の参加大学は87校中81校（5頁に掲載）であった。ただし、内容の不備等で一部を割愛したので、最終的に、集計に利用した大学は、受診率では4年制学部で69校、6年制学部・学科で33校であり、身長、体重、ケトレ指数については69校であった。

## 8. 調査に伴う主な問題

今後の参考に資するために、集計の過程で生じた主な問題点を次に列挙する。

- 1) 受診率については、「性別および入学年度別」に、かつ、「各入学年度の全学

生について」調査を行うことになっていたが、特定の入学年度に限定して回答された大学があった。また、大学によっては、2年次、3年次、特に4年次について、対象者数あるいは受診者数が極端に少なかつたり、受診率が極端に低かたりした大学があり、これをどう扱うかが問題となつた。これらの大学の中には、いわゆる「中抜き」を事実上容認していると思われる大学もあり、その場合は該当する年次についてのみ集計から除外するか、あるいは、これも実情を反映するものとして、そのまま集計に加えることも考えられたが、今回は、初回（1984年度）の白書の方針を堅持して、これらの大学を割愛して集計した。

2) 身長・体重・ケトレ指数については、初回の回収時に次のような問題点があつた。これらの点については、当該大学に修正、再修正を要請し、大多数の大学の協力をいただいた。

- (1) 身長・体重・ケトレ指数の分布表における年齢別の対象者数と受診者数がすべて等しかった場合（受診率が全て100%）。
- (2) 身長、体重、ケトレ指数の分布表でそれぞれ受診者数が不一致であつたり、年齢別の欄の受診者数の和と総数が一致しなかつた場合。
- (3) 身長、体重、ケトレ指数について、一定範囲外の者については、範囲以下、ないし範囲以上の者の実数とその百分率のほか、それぞれの絶対値の記入を求めた。この絶対値について記入がないか、非常識な絶対値が記入されていた場合、または、実数と頻度に著しい偏りがみられた場合。
- (4) ケトレ指数については、これが記載されていない大学は、身長、体重の記載があつても規定により除外した。また、調査用紙作成の段階で1.0きざみの分布表を試作して各大学に送付して意見を問うたが、最終的には0.5きざみの分布表を用いた。そのため、誤って試作の表が用いられるということがあつた。

## 9. 集計に伴う事項

集計は原則として電算処理によつた。そのさい、比較のために、定期健康診断の受診率では大学の規模別に、身長、体重、ケトレ指数では地区別に集計を試みたが、その区分はあくまで便宜的なものであることをおことわりしておく。

## II 調査参加大学

### [北海道]

北海道大学 北海道教育大学 室蘭工業大学 小樽商科大学  
帯広畜産大学 旭川医科大学

### [本州東]

弘前大学 岩手大学 東北大学 宮城教育大学 秋田大学  
山形大学 福島大学 茨城大学 図書館情報大学 宇都宮大学  
群馬大学 埼玉大学 千葉大学 東京大学 東京医科歯科大学  
東京外国語大学 東京農業工業大学 東京芸術大学 東京工業大学  
東京商船大学 東京水産大学 お茶の水女子大学 電気通信大学  
一橋大学 横浜国立大学 新潟大学 長岡技術科学大学  
上越教育大学 山梨大学 信州大学 静岡大学 浜松医科大学

### [本州西]

富山大学 富山医科薬科大学 金沢大学 福井大学 岐阜大学  
名古屋大学 愛知教育大学 名古屋工業大学 三重大学 滋賀大学  
京都大学 大阪大学 大阪外語大学 大阪教育大学 兵庫教育大学  
神戸大学 神戸商船大学 奈良教育大学 奈良女子大学 和歌山大学  
鳥取大学 島根大学 岡山大学 広島大学 山口大学

### [四国]

徳島大学 鳴門教育大学 香川大学 愛媛大学 高知大学

### [九州]

福岡教育大学 九州大学 九州芸術工科大学 九州工業大学  
佐賀大学 長崎大学 熊本大学 大分大学 宮崎大学  
宮崎医科大学 鹿児島大学 鹿屋体育大学 琉球大学

(註) 1. 大学の順序は全国大学一覧(文部省)に準拠した。

2. 地区の区分けは便宜的なもので、身長、体重、ケトレ指数の集計において、  
これを用いた。

### III 調査の結果

#### 1. 定期健康診断の受診率

定期健康診断の受診率は、前回1984年度の調査と同様に、4年制学部と6年制学部・学科に分け、それぞれ性別、入学年度別に調査した。この調査の集計は、各入学年度の受診率が記載されている大学のうち、2年次、3年次など、一部の学年に対して定期健康診断を行っていないと思われる大学を除く、全大学について行った。4年制学部では69校、6年制学部・学科では33校の集計結果を表1-1と表1-2に示した。

定期健康診断の受診率は、全学年の集計でみると、4年制学部では、男子対象者223,511人中66.6%、女子対象者85,419人中71.8%、男女合計で、対象者308,930人中68.0%であった。前回1984年度の調査での受診率は、それぞれ、71.8%、77.3%、73.1%であったので、今回の調査では、男子、女子ともに、前回の受診率に比べ、かなり低かった。6年制学部・学科では、男子対象者20,190人中55.9%、女子対象者5,102人中61.9%、男女合計で、対象者25,292人中57.1%であった。6年制学部・学科でも、前回の調査での受診率（それぞれ、61.4%、64.4%、61.7%）に比べ、かなり低かった。

入学年度別にみると、4年制学部における受診率は、男女とも、平成2年度入学者（90%以上）で最も高く、次いで昭和62年度入学者（80%以上）が高かった。これらの受診率は、前回の調査でこれらと相当する年度（昭和59年度、56年度）の入学者に比べて、ほぼ同じくらい高かった。一方、平成元年度と昭和63年度、61年度以前入学者では50%前後（前回の相当する年度の昭和58年度、57年度では60%前後）の低い受診率であった。すなわち、定期健康診断の受診率は新入生と4年次生（卒業予定学年）で高く、2年次、3年次生および留年生では低いという傾向は、前回の調査と同様であった。ただし、今回の調査では、2年次、3年次生の受診率がさらに減少し、これによって、全体の受診率が前回の調査より低い値を示しているものと思われる。性別では、前回と同様に、男子より女子の受診率がやや高かった。6年制学部・学科の集計でも、以上の4年制学部の場合とほぼ同様の傾向がみられた。

定期健康診断の受診率を各大学の受診率の分布でみた集計を、表2-1と表2-2に示した。4年制学部では、男女とも、新入生および4年次生で受診率の高い大学が多く、これに対し、2年次、3年次生、および留年生では、受診率50%以下の大学が1/3以上存在し、著しく低率の大学も少なくない。6年制学部・学科でも同様の傾向であった。

4年制学部について、在籍者（対象者）数によって、かりに5,000人未満、5,000人以上8,000人未満、および8,000人以上と規模別に分けて、受診率を表3-1～3に示した。男子学生全体の集計で、8,000人以上の受診率（64.5%）が、5,000人未満の大学（69.6%）に比べ、やや低かった。なお、4年制学部について、医学部のある26大学と、医学部のない43大学に分けて調べたが、受診率は、それぞれ、68.4%、67.6%で、違いは明らかでなかった。

(木下眞二)

## 2. 身長、体重およびケトレ(Quetelet)指数 [Body Mass Index]

本調査には、身長では78校、体重では78校、ケトレ指数では74校の協力が得られた。しかし、これら三者の全てについて、実施要項通りの適確な記載のある大学は、男子68校、女子70校で、これについて集計した。その場合、男子の対象者は200,631人、受診者は132,403人で、受診率は66.0%であった。女子の対象者は76,250人、受診者は54,937人で、受診率は72.0%であった。受診率は、大学により、また学年により、かなり差があるので、表7、表8、表9にも年齢別の受診率を示した。年齢は、平成2年4月1日現在の満年齢により、18歳から25歳まで、性別に分けて出されている。また、26歳以上は調査の段階で除いた。

なお、身長、体重、ケトレ指数の全国の平均値および標準偏差は表4に、地区別（北海道、本州東、本州西、四国、九州）の平均値および標準偏差は表5および6に示した。また、三者、それぞれの分布は表7、8および9に、またそれぞれの累積度数曲線を図2、3、4に示した。また、表7、8、9の分布表で、欄外となったものについては、個別に最大値、最小値を表10に括めて示した。

## 1) 身長

男子では、149.9cm以下は一括、150.0cmより189.9cmまでは1.0cmきざみで、さらに190.0cm以上は一括、女子では、139.9cm以下は一括、140.0cmより179.9cmまでは1.0cmきざみで、180.0cm以上は一括して調査・集計した。

男子では、全受診者の平均身長が171.3cmで、各年齢でみても171cmを越えており、前回1984年度の平均値170cmと比べ、さらに身長の伸びが加わっている事が分かる（表4-1）。試みに1984年度の各年齢別平均値を100として1990年度を算出すると、24歳が100.5と最も高く、18歳が100.1となる。女子においても、18~24歳では平均158cm、25歳では例数が少ないが、159cmに達しており（表4-2）、これも前回の場合の158cm以上が3年齢階級、157cmが5年齢階級であったことからみると、158cm以上が7年齢階級で、身長の増大がみられるといえよう。男子と同じく1984年度の平均値を100とすると1990年度では各年齢とも100を越え、20、22、23、24歳が100.5を示した。

児童、生徒の平均身長には地域差がみられ、特に九州で若干低身長であることが知られている。国立大学での測定値は地域代表性に乏しいかも知れないが、前述の5地区に分けた平均身長を比較してみた（表5-1~5、表6-1~5）。北海道の各年齢別平均身長を100としたときの比較で示す。男子では本州西の平均身長が最も高く、指數が各年齢で100以上、本州東がこれに次いで21、22歳を除き100以上である。一方、四国は24歳を除き100以下で、九州では全年齢で100以下であった。女子ではこれほどはっきりした傾向はみられず、高低まちまちであるが、それでも九州は19歳を除き100以下であった。

1984年度の調査において男子の身長169.0~169.9cmと170.0~170.9cmの階級の度数にわずかの変動がみられた。1990年度の調査値ではこれがより明確になり、度数分布曲線を書くと奇妙なノッチが生じた（表7-1）。この現象は女子においても一部認められた（表7-2）。集計表で明らかなように、男子の場合18、19、21、23歳の168cm群の度数分布割合より169cmのそれが少なく、その分170cm群の割合が増えているように見える。もっともこの数は多いものではなく、18歳の場合グラフからざつと推算して100人程度ののり越えが起こったものと思われる。170cmという区切りのよい数字にあわせた、との解釈も出来ようが、女子の場合158cmを中心に変動があることを考えると、個人表に数値を記入したものが、20歳台の全国平均値を知っていてそれにあわせたというのが真相であろう。

なお、前述したように、男子では、149.9cm以下、190.0cm以上、女子では、139.9cm以下、180.0cm以上については実測値を個別に調査した（表10-1）。その結果、18歳から25歳までの男子では、149.9cm以下は25人、190.0cm以上は75人で、最小値は130.5cm、最大値は198.1cmであり、女子では、それぞれ、8人、7人で、最小値は131.3cm、最大値は189.7cmであった。

（松山恒明）

## 2) 体重

男子では、39.9kg以下は一括、40.0kgより99.9kgまでは1.0kgきざみで、さらに100.0kg以上は一括、女子では、34.9kg以下は一括、35.0kgより79.9kgまでは1.0kgきざみで、さらに80.0kg以上は一括して調査・集計した。

男子の全受診者の平均体重は63.9kgで、18歳の62.9kgから25歳の66.2kgまで年齢とともに増加している（表4—1）。一方、1984年度の平均体重は62.9kgで、この値が今回の最小値である18歳の平均体重に相当するところから、前回に比し今回は体重においてもさらに増加していることがわかる。試みに1984年度の各年齢別平均値を100として1990年度を算出すると、18歳が100.6で最も小で、24歳が103.1で最も大である。女子の平均体重は51.9kgで、1984年が51.5kg、18歳から25歳までの年齢別平均体重は不变ないし減少傾向で、男子と明かに態度を異にしている。1984年度の各年齢別平均体重を100として1990年度を算出すると、全て18歳の100.2と25歳の102.6の範囲にあり100を越えることから、男子同様女子でも、体重増加の傾向にあるといえる。

次に、全国5地区の平均体重をみると、18歳から25歳までの各年齢毎の地区別平均体重を比較し、重い方から1～5の順位を付けてみた。その結果、男子では、北海道と四国の高順位、九州と本州西の低順位の傾向が、ことに18歳から21歳の年齢層で明らかで、本州東がその中間に位置した（表5—1～5）。すなわち、北海道と四国が重い傾向にあったが、各年齢の順位が低順位の九州ないし本州西を100とした場合、高順位の北海道ないし四国のそれは、101.3（23歳）から102.1（18歳）の範囲であった。一方、女子でも、北海道ないし四国に高順位が多いものの男子ほど明らかでなく、むしろ、九州の低順位（3年齢階級で第4位、4年齢階級で第5位）が目立った（表6—1～5）。九州を100とした場合、北海道ないし四国は18歳の100.8を除き、102.0以上で、最大109.7（25歳）であった。

次に、男子体重を度数分布でみると、最頻値は、対象者数が少ない23歳以上を除いて、各年齢とも60.0～60.9kgにあり、頻度は5%台で、39.9kg以下は12人であり、100.0kg以上は421人（0.3%）であった（表8—1）。1984年度と比較するために、44.9kg以下と90.0kg以上の者を調べると、それぞれ、234人（0.18%）、1,639人（1.23%）であった。一方、1984年度では、最頻値帯は同様であるが、頻度は6%台に達する年齢が多く、44.9kg以下は238人（0.17%）、90.0kg以上は917人（0.66%）で、1990年度は90.0kg以上で頻度が2倍になっていることが分かる。女子の最頻値は24歳を除いて50.0～50.9kgにあり、その頻度は7～8%台であった（表8—2）。34.9kg以下は17人（0.03%）、75kg以上は251人（0.45%）であった。一方、1984年では、最頻値帯は同様で7～8%台の頻度を示し、34.9kg以下は16人（0.03%）、75kg以上は84人（0.18%）であった。すなわち、女子でも、極端な低体重者の頻度は6年間で不变あるが、極端な高体重者は倍増していることが分かる。

今回の調査で、男子体重の最小値は36.0kg、最大値は157.0kgであり、女子では最小値は26.0kg、最大値は115.3kgであった（表10—1）。

（戸部和夫、戸田安士）

### 3) ケトレ指數 (Body Mass Index)

今回は新しくケトレ指數 (Body Mass Index: BMI) を採用した。体重 (kg) を身長 (m) の二乗で割って算出するこの指數は、<sup>40</sup>K から求めた体脂肪との相関がほかの指數より高いことから、最も優れた体脂肪量の指標とされている。

男女とも、14.9以下は一括、15.0から34.9までは0.5きざみで、35.0以上は一括して調査・集計した。

男子の全受診者のケトレ指數の平均値は21.8で、年齢別平均値は、18歳から25歳までは年齢と共に増加しており（表4-1）、18歳の平均値数を100とすると、25歳は105.1であった。女子の全受診者の指數の平均は20.6で、年齢別にみると一定の傾向は明かでなく、23歳以上の高年齢ではむしろ低下の傾向さえみられた（表4-2）。

次に、全国5地区に分けて、性別、年齢別のケトレ指數を比較すると、男子では大多数の年齢層で本州西が最も小さく、北海道、四国では大きい傾向がみられた（表5-1～5）。一方、女子では5地区間で明かな差はないようであった。試みに、日本を2つに分けて、愛知、岐阜、福井以東を東日本、それ以西を西日本として、ケトレ指數を性別、年齢別に東西で比較すると、男子は西日本で、女子は東日本でケトレ指數が大きい傾向がみられた。また、男子では東西とともに年齢とともにケトレ指數は明らかに増加したが、女子では東西ともにいったん増加し、その後減少する傾向がみられた。

ケトレ指數の性別、年齢別分布では、男子は21.0～21.4に最頻値があり、9%前後の頻度であった（表9-1）。14.9以下は13人（0.01%）、35以上は221人（0.17%）であった。女子では、大多数の年齢層の最頻値が19.5～19.9にあり、11%台の頻度を示すもの多かった（表9-2）。14.9以下は38人（0.07%）、35.0以上は21人（0.04%）であった。図4に、全受診者のケトレ指數の累積度数曲線を男女別に示した。

1978年にBrayは、ケトレ指數を算出するノモグラムを発表したが、それによると男子24.0、女子23.0以上を体重過剰、男女とも29.5以上を肥満としている。また、男子は19.0未満、女子は18.5未満を正常範囲以下としているが、この区分が日本人にも適用出来るかどうかは今後検討すべき問題と思われる。しかし、ここでは一応これに従って区分を試み、性別、年齢別に肥満度を示した。これによると、受診者総数でみると、男子は体重過少およびやせが11.6%、正常範囲が72.3%、体重過剰が14.5%、肥満が1.5%であり（表11-1、図1）、女子は、それぞれ、13.5%、80.4%、5.7%、0.4%であった（表11-2、図1）。図1をみると、男子では年齢とともに、体重過少の減少と体重過剰および肥満の増加の傾向が明かなのに対し、女子では、体重過少および体重過剰が不变ないし微増の傾向にある。なお、ケトレ指數の男子の最小値は13.9、最大値は57.1、女子では、それぞれ、10.5、42.6であった（表10-1）。

(川崎晃一)

表 1-1 定期健康診断の受診率 性・入学年度別 4年制学部

[69校集計]

入学年度	総 数			男			女		
	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)
総 数	308,930	210,142	68.0	223,511	148,818	66.6	85,419	61,324	71.8
平成2年度	75,795	69,909	92.2	53,559	49,041	91.6	22,236	20,868	93.8
平成元年度	73,114	37,197	50.9	52,090	26,556	51.0	21,024	10,641	50.6
昭和63年度	72,230	35,433	49.1	51,359	24,278	47.3	20,871	11,155	53.4
昭和62年度	70,568	58,898	83.5	50,711	40,936	80.7	19,857	17,962	90.5
昭和61年度以前	17,223	8,705	50.5	15,792	8,007	50.7	1,431	698	48.8

表 1-2 定期健康診断の受診率 性・入学年度別 6年制学部・学科

[33校集計]

入学年度	総 数			男			女		
	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)
総 数	25,292	14,446	57.1	20,190	11,286	55.9	5,102	3,160	61.9
平成2年度	3,764	3,271	86.9	2,910	2,478	85.2	854	793	92.9
平成元年度	3,810	1,713	45.0	2,918	1,273	43.6	892	440	49.3
昭和63年度	4,116	2,075	50.4	3,228	1,548	48.0	888	527	59.3
昭和62年度	4,137	1,865	45.1	3,230	1,450	44.9	907	415	45.8
昭和61年度	4,183	2,027	48.5	3,461	1,648	47.6	722	379	52.5
昭和60年度	4,161	2,879	69.2	3,402	2,319	68.2	759	560	73.8
昭和59年度以前	1,121	616	55.0	1,041	570	54.8	80	46	57.5

(註) 1. 対象者数：昼間の学部の在籍学生数（休学者、外国からの留学生等を除いた人数）

2. 受診者数：検診項目の1項目以上を受診した学生の人数

表 2-1 定期健診受診率の分布 性・入学年度別 4年制学部

[男子67校、女子69校集計]

入学年度	大学総数 実数(%)	定期健診受診率								受診率
		0~9%	10~19%	20~29%	30~39%	40~49%	50~59%	60~69%	70~79%	
全学生	男 67 (100.0)	—	—	—	2 ( 3.0 )	8 (11.9 )	10 (14.9 )	13 (19.4 )	14 (20.9 )	9 (13.4 ) 11 (16.4 )
	女 69 (100.0)	—	—	—	—	9 (13.0 )	9 (13.0 )	9 (13.0 )	15 (21.7 )	18 (26.1 ) —
平成2年度	男 67 (100.0)	—	—	—	—	1 ( 1.5 )	—	1 ( 1.5 )	6 ( 9.0 )	12 (17.9 ) 38 (56.7 )
	女 69 (100.0)	—	—	—	—	—	—	1 ( 1.4 )	4 ( 5.8 )	11 (15.9 ) 38 (55.1 ) 15 (21.7 )
平成元年度	男 67 (100.0)	5 ( 7.5 )	4 ( 6.0 )	6 ( 9.0 )	6 ( 9.0 )	4 ( 6.0 )	9 (13.4 )	8 (11.9 )	8 (11.9 )	9 (13.4 ) —
	女 69 (100.0)	4 ( 5.8 )	8 (11.6 )	6 ( 8.7 )	2 ( 2.9 )	8 (11.6 )	5 ( 7.2 )	3 ( 4.3 )	11 (15.9 )	6 ( 8.7 ) 14 (20.3 ) 2 ( 2.9 )
昭和63年度	男 67 (100.0)	4 ( 6.0 )	7 (10.4 )	7 (10.4 )	5 ( 7.5 )	5 ( 7.5 )	9 (13.4 )	10 (14.9 )	6 ( 9.0 )	7 (10.4 ) 7 (10.4 ) —
	女 69 (100.0)	7 (10.1 )	6 ( 8.7 )	3 ( 4.3 )	7 (10.1 )	6 ( 8.7 )	2 ( 2.9 )	8 (11.6 )	6 ( 8.7 )	9 (13.0 ) 13 (18.8 ) 1 ( 1.4 )
昭和62年度	男 67 (100.0)	—	—	—	—	—	1 ( 1.5 )	1 ( 1.5 )	8 (11.9 )	18 (26.9 ) 27 (40.3 ) 1 ( 1.5 )
	女 69 (100.0)	—	—	—	—	—	1 ( 1.4 )	1 ( 1.4 )	3 ( 4.3 )	17 (24.6 ) 44 (63.8 ) 2 ( 2.9 )
昭和61年度 以前	男 67 (100.0)	—	1 ( 1.5 )	11 (16.4 )	12 (17.9 )	12 (17.9 )	13 (19.4 )	12 (17.9 )	4 ( 6.0 )	1 ( 1.5 ) 1 ( 1.5 ) —
	女 69 (100.0)	3 ( 4.3 )	5 ( 7.2 )	10 (14.5 )	10 (14.5 )	13 (18.8 )	9 (13.0 )	1 ( 1.4 )	4 ( 5.8 )	— 8 (11.6 )

(注) 数字は大学数、( ) は%

表 2-2 定期健診受診率の分布 性・入学年度別

[3 校集計]

入学年度		大学総数		定期健診受診率						定期健診受診率				90~99%	100%
		実数	(%)	0~9%	10~19%	20~29%	30~39%	40~49%	50~59%	60~69%	70~79%	80~89%	90~99%		
全学生	男	33 (100.0)	—	1 ( 3.0)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	9 (27.3)	5 (15.2)	4 (12.1)	2 ( 6.1)	6 (18.2)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)
	女	33 (100.0)	—	—	1 ( 3.0)	3 ( 9.1)	6 (18.2)	10 (30.3)	3 ( 9.1)	1 ( 3.0)	5 (15.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)
平成2年度	男	33 (100.0)	—	—	—	—	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	—	3 ( 9.1)	15 (15.1)	9 (27.3)	9 (27.3)	9 (27.3)
	女	33 (100.0)	—	—	—	—	1 ( 3.0)	—	2 ( 6.1)	1 ( 3.0)	3 ( 9.1)	6 (18.2)	20 (60.6)	20 (60.6)	20 (60.6)
平成元年度	男	33 (100.0)	6 (18.2)	1 ( 3.0)	4 (12.1)	5 (15.2)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	5 (15.1)	3 ( 9.1)	1 ( 3.0)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)
	女	33 (100.0)	5 (15.2)	4 (12.1)	3 ( 9.1)	4 (12.1)	2 ( 6.1)	3 ( 9.1)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	3 ( 9.1)	4 (12.1)	3 ( 9.1)	3 ( 9.1)	3 ( 9.1)
昭和63年度	男	33 (100.0)	3 ( 9.1)	3 ( 9.1)	2 ( 6.1)	5 (15.2)	4 (12.1)	3 ( 9.1)	4 (12.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	3 ( 9.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)
	女	33 (100.0)	5 (15.2)	—	3 ( 9.1)	2 ( 6.1)	4 (12.1)	2 ( 6.1)	5 (15.1)	2 ( 6.1)	3 ( 9.1)	6 (18.2)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)
昭和62年度	男	33 (100.0)	4 (12.1)	3 ( 9.1)	2 ( 6.1)	8 (18.2)	2 ( 6.1)	1 ( 3.0)	4 (12.1)	1 ( 3.0)	4 (12.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)
	女	33 (100.0)	7 (21.2)	1 ( 3.0)	3 ( 9.1)	5 (15.2)	3 ( 9.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	1 ( 3.0)	5 (15.1)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)
昭和61年度	男	33 (100.0)	2 ( 6.1)	4 (12.1)	6 (18.2)	3 ( 9.1)	4 (12.1)	4 (12.1)	1 ( 3.0)	4 (12.1)	2 ( 6.1)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)
	女	33 (100.0)	4 (12.1)	1 ( 3.0)	4 (12.1)	3 ( 9.1)	5 (15.2)	3 ( 9.1)	—	2 ( 6.1)	3 ( 9.1)	4 (12.1)	4 (12.1)	4 (12.1)	4 (12.1)
昭和60年度	男	33 (100.0)	—	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	3 ( 9.1)	5 (15.2)	1 ( 3.0)	9 (27.3)	7 (21.2)	4 (12.1)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)	1 ( 3.0)
	女	33 (100.0)	—	—	2 ( 6.1)	4 (12.1)	—	5 (15.2)	1 ( 3.0)	2 ( 6.1)	5 (15.1)	10 (30.3)	4 (12.1)	4 (12.1)	4 (12.1)
昭和59年度以前	男	34 (100.0)	1 ( 3.0)	2 ( 6.1)	5 (15.2)	1 ( 3.0)	4 (12.1)	5 (15.2)	7 (21.2)	2 ( 6.1)	3 ( 9.1)	1 ( 3.0)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)	2 ( 6.1)
	女	34 (100.0)	6 (18.2)	—	1 ( 3.0)	3 ( 9.1)	—	4 (12.1)	—	1 ( 3.0)	—	—	—	8 (24.2)	8 (24.2)

(註) 数字は大学数、( ) は%

表 3-1 在籍者数(対象者数)による大学の規模別定期健康診断の受診率  
5,000人未満の大学・4年制学部 性・入学年度別 [42校集計]

入学年度	総 数			男			女		
	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)
総 数	108,709	75,601	69.5	73,905	51,406	69.6	34,804	24,195	69.5
平成2年度	27,120	24,983	92.1	18,026	16,628	92.2	9,094	8,355	91.9
平成元年度	25,747	14,165	55.0	17,328	10,050	58.0	8,419	4,115	48.9
昭和63年度	25,392	12,915	50.9	16,935	8,713	51.4	8,457	4,202	49.7
昭和62年度	24,785	20,503	82.7	16,544	13,266	80.2	8,241	7,237	87.8
昭和61年度以前	5,665	3,035	53.6	5,072	2,749	54.2	593	286	48.2

表 3-2 在籍者数(対象者数)による大学の規模別定期健康診断の受診率  
5,000人以上8,000人未満の大学・4年制学部 性・入学年度別 [16校集計]

入学年度	総 数			男			女		
	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)
総 数	97,175	67,583	69.5	67,672	44,539	65.8	29,503	23,044	78.1
平成2年度	23,840	22,347	93.7	16,229	15,001	92.4	7,611	7,346	96.5
平成元年度	23,216	12,306	53.0	15,884	7,932	49.9	7,332	4,374	59.7
昭和63年度	22,754	11,921	52.4	15,505	7,269	46.9	7,249	4,652	64.2
昭和62年度	22,212	18,879	85.0	15,333	12,401	80.9	6,879	6,478	94.2
昭和61年度以前	5,153	2,130	41.3	4,721	1,936	41.0	432	194	44.9

表 3-3 在籍者数(対象者数)による大学の規模別定期健康診断の受診率  
8,000人以上の大学・4年制学部 性・入学年度別 [11校集計]

入学年度	総 数			男			女		
	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)	対象者数	受診者数	受診率(%)
総 数	103,046	66,958	65.0	81,934	52,873	64.5	21,112	14,085	66.7
平成2年度	24,835	22,579	90.9	19,304	17,412	90.2	5,531	5,167	93.4
平成元年度	24,151	10,726	44.4	18,878	8,574	45.4	5,273	2,152	40.8
昭和63年度	24,084	10,597	44.0	18,919	8,296	43.9	5,165	2,301	44.5
昭和62年度	23,571	19,516	82.8	18,834	15,269	81.1	4,737	4,247	89.7
昭和61年度以前	6,405	3,540	55.3	5,999	3,322	55.4	406	218	53.7

表 4-1 身長、体重、ケトレ指数(BMI)の平均値および標準偏差(男) 性・年齢別

[68校集計]

年齢(歳)	対象者数	受診者数	受診率%	身長(cm)		体重(kg)		ケトレ指数(BMI)	
				平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	200,631	132,403	66.0	171.3	5.67	63.9	8.70	21.8	2.68
18	29,692	26,696	89.9	171.0	5.59	62.9	8.82	21.5	2.74
19	40,768	27,349	67.1	171.2	5.69	63.6	8.73	21.7	2.71
20	41,363	21,494	52.0	171.4	5.65	64.1	8.52	21.8	2.61
21	45,135	29,041	64.3	171.5	5.65	64.1	8.45	21.8	2.59
22	26,865	18,368	68.4	171.5	5.77	64.5	8.68	21.9	2.66
23	10,156	6,057	59.6	171.5	5.71	65.0	8.93	22.1	2.77
24	4,486	2,368	52.8	171.5	5.74	65.5	9.18	22.2	2.84
25	2,166	1,030	47.6	171.2	5.75	66.2	9.47	22.6	2.92

表 4-2 身長、体重、ケトレ指数(BMI)の平均値および標準偏差(女) 性・年齢別

[70校集計]

年齢(歳)	対象者数	受診者数	受診率%	身長(cm)		体重(kg)		ケトレ指数(BMI)	
				平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	76,250	54,937	72.0	158.6	5.07	51.9	6.20	20.6	2.15
18	16,834	15,779	93.7	158.5	5.09	51.9	6.25	20.6	2.18
19	17,056	10,815	63.4	158.5	5.10	52.3	6.34	20.8	2.17
20	16,743	8,845	52.8	158.7	5.02	52.1	6.10	20.7	2.12
21	18,074	14,283	79.0	158.6	5.02	51.5	6.07	20.4	2.10
22	5,481	4,019	73.3	158.7	5.10	51.6	6.08	20.4	2.16
23	1,296	779	60.1	158.7	5.23	51.5	6.57	20.5	2.29
24	500	286	57.2	158.9	4.99	50.9	6.46	20.1	2.22
25	266	131	49.2	159.4	5.71	51.5	5.85	20.3	2.06

表 5-1 地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差 性・年齢別  
（北海道・男） [4校集計]

年齢（歳）	受診者数	身 長 (c m)		体 重 (k g)		ケトレ指数 (B M I)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総 数	9,037	171.4	5.64	64.8	9.12	22.0	2.83
1 8	1,222	171.2	5.60	63.9	9.08	21.7	2.72
1 9	1,663	171.3	5.56	64.0	8.89	21.8	2.79
2 0	1,555	171.3	5.73	64.6	8.61	22.0	2.70
2 1	2,078	171.6	5.58	65.1	9.36	22.1	2.88
2 2	1,495	171.5	5.56	65.6	9.28	22.2	2.87
2 3	624	171.7	5.67	65.5	9.21	22.3	3.00
2 4	279	171.2	6.13	65.7	9.82	22.5	3.00
2 5	121	171.2	6.63	66.0	8.67	22.7	3.03

表 5-2 地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差 性・年齢別  
（本州東・男） [26校集計]

年齢（歳）	受診者数	身 長 (c m)		体 重 (k g)		ケトレ指数 (B M I)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総 数	40,293	171.4	5.65	64.0	8.58	21.8	2.64
1 8	7,771	171.1	5.63	63.2	8.68	21.5	2.70
1 9	8,726	171.3	5.58	63.9	8.70	21.8	2.70
2 0	6,712	171.4	5.68	64.4	8.36	21.9	2.55
2 1	8,758	171.5	5.42	64.1	8.42	21.8	2.55
2 2	5,660	171.4	6.04	64.3	8.56	21.8	2.65
2 3	1,716	171.7	5.75	64.9	8.91	22.0	2.76
2 4	677	171.7	5.44	65.0	8.44	22.0	2.60
2 5	273	171.1	5.61	65.9	9.28	22.5	2.87

表 5-3 地区別にみた身長、体重、ケトレ指数（B M I）の平均値および標準偏差 性・年齢別  
（本州西・男） [21校集計]

年齢（歳）	受診者数	身 長 (c m)		体 重 (k g)		ケトレ指数 (B M I)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総 数	53,749	171.5	5.74	63.6	8.61	21.7	2.63
1 8	11,070	171.1	5.60	62.6	8.75	21.4	2.70
1 9	11,177	171.3	5.87	63.3	8.64	21.6	2.68
2 0	8,787	171.6	5.68	63.8	8.53	21.7	2.59
2 1	12,055	171.7	5.84	63.9	8.26	21.7	2.52
2 2	7,400	171.7	5.66	64.4	8.64	21.8	2.60
2 3	2,167	171.8	5.68	65.0	8.76	22.0	2.69
2 4	776	171.6	5.74	65.4	9.24	22.1	2.81
2 5	317	171.7	5.41	66.2	9.65	22.4	2.97

表 5-4 地区別にみた身長、体重、ケトレ指數（B M I）の平均値および標準偏差 性・年齢別  
〔四国・男〕 [4校集計]

年齢（歳）	受診者数	身 長 (c m)		体 重 (k g)		ケトレ指數 (B M I)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総 数	5,526	171.1	5.60	64.3	8.96	21.9	2.77
1 8	1,167	170.6	5.37	63.0	8.94	21.6	2.86
1 9	1,045	171.1	5.62	64.3	8.98	21.9	2.71
2 0	833	171.1	5.61	64.7	9.24	22.0	2.92
2 1	1,282	171.4	5.58	64.5	8.73	21.9	2.74
2 2	744	171.2	5.73	64.3	9.04	21.9	2.70
2 3	303	171.4	5.86	65.4	8.47	22.2	2.53
2 4	103	172.9	5.71	66.2	8.57	22.1	2.52
2 5	49	170.6	5.72	66.7	8.90	22.8	2.49

表 5-5 地区別にみた身長、体重、ケトレ指數（B M I）の平均値および標準偏差 性・年齢別  
〔九州・男〕 [13校集計]

年齢（歳）	受診者数	身 長 (c m)		体 重 (k g)		ケトレ指數 (B M I)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総 数	23,798	170.9	5.57	63.8	8.76	21.8	2.75
1 8	5,466	170.8	5.53	63.0	9.04	21.6	2.84
1 9	4,738	170.8	5.51	63.5	8.85	21.7	2.74
2 0	3,607	171.0	5.46	63.7	8.51	21.7	2.67
2 1	4,868	171.0	5.63	64.0	8.45	21.9	2.61
2 2	3,069	171.0	5.64	64.5	8.58	22.0	2.70
2 3	1,247	170.7	5.64	64.7	8.22	22.2	2.87
2 4	533	170.9	5.87	66.2	9.72	22.7	3.08
2 5	270	170.7	5.85	66.5	9.91	22.7	2.94

表 6-1 地区別にみた身長、体重、ケトレ指數(BMI)の平均値および標準偏差 性・年齢別  
〔北海道・女〕 [4校集計]

年齢(歳)	受診者数	身長(cm)		体重(kg)		ケトレ指數(BMI)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	3,657	158.7	5.09	52.2	6.65	20.7	2.38
18	817	158.6	4.90	52.2	6.56	20.7	2.37
19	764	158.2	5.19	52.0	6.45	20.7	2.23
20	684	158.6	5.18	52.3	6.41	20.8	2.34
21	876	158.9	5.04	52.1	6.87	20.6	2.46
22	359	159.0	5.02	52.4	6.82	20.6	2.52
23	102	159.3	5.60	51.1	6.50	20.1	1.95
24	46	159.7	4.14	53.0	8.66	20.7	3.14
25	9	161.0	7.99	54.1	7.26	20.9	1.75

表 6-2 地区別にみた身長、体重、ケトレ指數(BMI)の平均値および標準偏差 性・年齢別  
〔本州東・女〕 [27校集計]

年齢(歳)	受診者数	身長(cm)		体重(kg)		ケトレ指數(BMI)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	15,510	158.7	5.06	52.3	6.33	20.8	2.21
18	4,421	158.7	5.10	52.4	6.37	20.8	2.23
19	3,134	158.8	5.02	52.8	6.44	20.9	2.21
20	2,166	158.7	5.02	52.9	6.20	21.0	2.19
21	4,021	158.6	4.99	51.8	6.33	20.6	2.21
22	1,400	158.6	5.24	51.6	5.99	20.5	2.10
23	239	158.5	5.20	51.6	6.46	20.6	2.47
24	87	158.4	5.08	50.1	5.25	20.0	1.74
25	42	158.6	5.07	50.8	7.02	20.2	2.28

表 6-3 地区別にみた身長、体重、ケトレ指數(BMI)の平均値および標準偏差 性・年齢別  
〔本州西・女〕 [22校集計]

年齢(歳)	受診者数	身長(cm)		体重(kg)		ケトレ指數(BMI)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	22,791	158.7	5.10	51.8	6.08	20.5	2.09
18	6,579	158.5	5.15	51.7	6.09	20.5	2.10
19	4,417	158.6	5.12	52.2	6.33	20.7	2.16
20	3,792	158.9	5.05	52.0	6.04	20.6	2.06
21	6,164	158.8	5.05	51.5	5.92	20.4	2.03
22	1,451	158.8	5.03	51.6	5.93	20.4	2.09
23	256	159.0	5.08	51.7	6.45	20.4	2.16
24	86	159.3	4.55	50.7	6.44	19.9	2.23
25	46	160.5	6.34	52.4	5.11	20.5	2.18

表 6-4 地区別にみた身長、体重、ケトレ指數（B.M.I.）の平均値および標準偏差 性・年齢別  
（四国・女） [4校集計]

年齢（歳）	受診者数	身長（cm）		体重（kg）		ケトレ指數（B.M.I.）	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	2,810	158.4	5.09	52.1	6.35	20.7	2.20
18	874	158.1	5.21	52.0	6.70	20.8	2.37
19	482	158.7	4.91	53.0	6.19	21.0	2.12
20	385	158.9	5.18	52.9	6.26	20.9	2.11
21	848	158.2	5.02	51.3	5.93	20.4	2.04
22	160	158.4	4.73	51.8	5.97	20.6	2.13
23	40	158.1	5.95	52.4	9.45	20.9	2.87
24	13	160.7	5.04	54.0	2.76	20.9	1.49
25	8	160.6	4.15	53.8	2.82	20.8	1.65

表 6-5 地区別にみた身長、体重、ケトレ指數（B.M.I.）の平均値および標準偏差 性・年齢別  
（九州・女） [13校集計]

年齢（歳）	受診者数	身長（cm）		体重（kg）		ケトレ指數（B.M.I.）	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	10,169	158.2	5.00	51.5	6.01	20.5	2.09
18	3,088	158.2	4.97	51.8	6.19	20.7	2.16
19	2,018	158.2	5.14	51.9	6.16	20.7	2.11
20	1,818	158.2	4.87	51.3	5.83	20.4	2.01
21	2,374	158.3	4.95	51.1	5.68	20.3	1.94
22	649	158.2	5.11	51.1	6.20	20.4	2.22
23	142	158.2	5.03	51.1	6.10	20.4	2.25
24	54	158.1	5.98	50.3	6.31	20.1	2.09
25	26	158.0	4.80	49.3	4.46	19.8	1.65

表 7-1 身長の分布(1)

性、年齢別

〔6.8校集計〕

年齢 歳	対象者数	受診者数	受診率%	149.9cm以下				150.0-150.9				151.0-151.9				152.0-152.9				153.0-153.9				154.0-154.9				155.0-155.9				
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
18	29,692	26,696	89.9	5	0.0	2	0.0	12	0.0	15	0.1	26	0.1	43	0.2	49	0.2	88	0.3													
19	40,768	27,349	67.1	6	0.0	2	0.0	9	0.0	4	0.0	10	0.0	22	0.1	32	0.1	55	0.2	91	0.3											
20	41,363	21,494	52.0	4	0.0	3	0.0	5	0.0	5	0.0	12	0.1	15	0.1	22	0.1	49	0.2	45	0.2											
21	45,135	29,041	64.3	2	0.0	4	0.0	1	0.0	5	0.0	12	0.0	21	0.1	30	0.1	51	0.2	99	0.3											
22	26,865	18,368	68.4	3	0.0	1	0.0	1	0.0	6	0.0	8	0.0	11	0.1	22	0.1	35	0.2	41	0.2											
23	10,156	6,057	59.6	2	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0	4	0.1	6	0.1	12	0.2	15	0.2									
24	4,486	2,368	52.8	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.0	5	0.2	2	0.1	2	0.1	10	0.4									
25	2,166	1,030	47.6	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4	5	0.5							

年齢 歳	158.0-158.9	159.0-159.9	160.0-160.9	161.0-161.9				162.0-162.9				163.0-163.9				164.0-164.9				165.0-165.9				166.0-166.9				167.0-167.9				
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
18	117	0.4	193	0.7	334	1.3	428	1.6	586	2.2	793	3.0	1,018	3.8	1,211	4.5	1,285	4.8	1,585	5.9	1,819	6.8										
19	109	0.4	178	0.7	350	1.3	398	1.5	573	2.1	794	2.9	968	3.5	1,264	4.6	1,370	5.0	1,553	5.7	1,815	6.6										
20	85	0.4	150	0.7	247	1.1	344	1.6	449	2.1	598	2.8	781	3.6	919	4.3	992	4.6	1,165	5.4	1,349	6.3										
21	140	0.5	161	0.6	313	1.1	405	1.4	583	2.0	789	2.7	987	3.4	1,271	4.4	1,406	4.8	1,677	5.8	1,795	6.2										
22	64	0.3	111	0.6	224	1.2	259	1.4	359	2.0	487	2.7	605	3.3	780	4.2	852	4.6	1,036	5.6	1,145	6.2										
23	29	0.5	37	0.6	73	1.2	94	1.6	122	2.0	132	2.2	216	3.6	266	4.4	281	4.6	339	5.6	377	6.2										
24	12	0.5	12	0.5	31	1.3	41	1.7	48	2.0	58	2.4	64	2.7	82	3.5	130	5.5	120	5.1	138	5.8										
25	3	0.3	5	0.5	10	1.0	17	1.7	30	2.9	35	3.4	31	3.0	54	5.2	50	4.9	43	4.2	58	5.6										

(註) %は受診者に対する割合

表 7-1 身長の分布 (2)

性、年齢別 男

年齢 歳	169.0-169.9	170.0-170.9	171.0-171.9	172.0-172.9	173.0-173.9	174.0-174.9	175.0-175.9	176.0-176.9	177.0-177.9	178.0-178.9	179.0-179.9
	実数	%	実数								
18	1,782	6.7	2,081	7.8	1,925	7.2	1,801	6.7	1,777	6.7	1,472
19	1,663	6.1	2,311	8.5	1,883	6.9	1,909	7.0	1,764	6.4	1,564
20	1,365	6.4	1,706	7.9	1,503	7.0	1,488	6.9	1,388	6.5	1,263
21	1,754	6.0	2,322	8.0	1,950	6.7	2,061	7.1	1,839	6.3	1,700
22	1,191	6.5	1,473	8.0	1,267	6.9	1,328	7.2	1,167	6.4	1,093
23	370	6.1	462	7.6	423	7.0	433	7.1	389	6.4	369
24	158	6.7	200	8.4	163	6.9	153	6.5	149	6.3	152
25	60	5.8	87	8.4	59	5.7	74	7.2	69	6.7	75

〔6.8校集計〕

年齢 歳	180.0-180.9	181.0-181.9	182.0-182.9	183.0-183.9	184.0-184.9	185.0-185.9	186.0-186.9	187.0-187.9	188.0-188.9	189.0-189.9	190cm以上
	実数	%	実数								
18	524	2.0	344	1.3	257	1.0	155	0.6	109	0.4	64
19	576	2.1	336	1.2	261	1.0	209	0.8	120	0.4	98
20	445	2.1	308	1.4	227	1.1	160	0.7	87	0.4	74
21	610	2.1	450	1.5	336	1.2	232	0.8	144	0.5	113
22	398	2.2	285	1.6	187	1.0	151	0.8	98	0.5	71
23	134	2.2	93	1.5	67	1.1	61	1.0	38	0.6	25
24	38	1.6	35	1.5	29	1.2	25	1.1	8	0.3	12
25	17	1.7	19	1.8	7	0.7	12	1.2	4	0.4	2

(註) %は受診者に対する割合

表 7-2 身長の分布(1)  
性、年齢別

年齢 歳	対象者数	受診者数	139.9cm以下			140.0-140.9			141.0-141.9			142.0-142.9			143.0-143.9			144.0-144.9			145.0-145.9		
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数
18	16,834	15,779	93.7	3	0.0	2	0.0	7	0.0	23	0.1	24	0.2	31	0.2	56	0.4	93	0.6	93	0.6	93	0.6
19	17,056	10,815	63.4	1	0.0	1	0.0	5	0.0	9	0.1	11	0.1	15	0.1	29	0.3	32	0.3	85	0.8	85	0.8
20	16,743	8,845	52.8	2	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.0	5	0.1	21	0.2	25	0.3	50	0.6	50	0.6
21	18,074	14,283	79.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	3	0.0	3	0.0	7	0.0	16	0.1	40	0.3	65	0.5	87	0.6
22	5,481	4,019	73.3	1	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	2	0.0	8	0.2	14	0.3	19	0.5	21	0.5	21	0.5
23	1,296	779	60.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.1	6	0.8	10	1.3	10	1.3
24	500	286	57.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.7	0	0.0	1	0.3	1	0.3
25	266	131	49.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	1	0.8

年齢 歳	[7.0 校集計]																							
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%								
18	148.0-148.9	149.0-149.9	150.0-150.9	151.0-151.9	152.0-152.9	153.0-153.9	154.0-154.9	155.0-155.9	156.0-156.9	157.0-157.9	158.0-158.9													
19	166	1.1	238	1.5	417	2.6	504	3.2	628	4.0	834	5.3	926	5.9	1,085	6.9	1,181	7.5	1,169	7.4	1,293	8.2		
20	114	1.1	142	1.3	275	2.5	310	2.9	456	4.2	559	5.2	611	5.6	721	6.7	777	7.2	843	7.8	879	8.1		
21	93	1.1	141	1.6	213	2.4	253	2.9	314	3.6	446	5.0	501	5.7	644	7.3	610	6.9	713	8.1	673	7.6		
22	155	1.1	176	1.2	342	2.4	423	3.0	579	4.1	715	5.0	751	5.3	957	6.7	1,035	7.2	1,076	7.5	1,205	8.4		
23	34	0.8	42	1.0	95	2.4	110	2.7	148	3.7	222	5.5	234	5.8	267	6.6	291	7.2	329	8.2	321	8.0		
24	4	0.5	13	1.7	16	2.1	22	2.8	33	4.2	41	5.3	33	4.2	54	6.9	61	7.8	58	7.4	72	9.2		
25	1	0.3	4	1.4	11	3.8	6	2.1	10	3.5	14	4.9	12	4.2	11	3.8	13	4.5	22	7.7	22	7.7		
	2	1.5	2	1.5	2	1.5	1	0.8	5	3.8	6	4.6	6	4.6	10	7.6	13	9.9	8	6.1	6	4.6		

(註) % は受診者に対する割合

表 7-2 身長の分布(2)

〔70枚集計〕

年齢 歳	性、年齢別			女						
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	
159.0-159.9	160.0-160.9	161.0-161.9	162.0-162.9	163.0-163.9	164.0-164.9	165.0-165.9	166.0-166.9	167.0-167.9	168.0-168.9	
18	1,160	7.4	1,116	7.1	1,019	6.5	865	5.5	773	4.9
19	756	7.0	824	7.6	687	6.4	617	5.7	513	4.7
20	687	7.8	677	7.7	540	6.1	505	5.7	436	4.9
21	1,052	7.4	1,111	7.8	921	6.4	828	5.8	731	5.1
22	307	7.6	300	7.5	254	6.3	220	5.5	180	4.5
23	48	6.2	61	7.8	40	5.1	53	6.8	43	5.5
24	22	7.7	35	12.2	32	11.2	17	5.9	12	4.2
25	10	7.6	11	8.4	9	6.9	8	6.1	6	4.6

年齢 歳	性、年齢別			女						
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	
170.0-170.9	171.0-171.9	172.0-172.9	173.0-173.9	174.0-174.9	175.0-175.9	176.0-176.9	177.0-177.9	178.0-178.9	179.0-179.9	
18	75	0.5	46	0.3	29	0.2	26	0.2	16	0.1
19	50	0.5	32	0.3	17	0.2	10	0.1	5	0.0
20	46	0.5	20	0.2	22	0.2	12	0.1	8	0.1
21	75	0.5	40	0.3	25	0.2	17	0.1	9	0.1
22	29	0.7	15	0.4	12	0.3	7	0.2	3	0.1
23	2	0.3	3	0.4	2	0.3	3	0.4	1	0.1
24	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
25	4	3.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0

(註) %は受診者に対する割合

表 8-1 体重の分布(1)

性、年齢別

年齢 歳	対象者数	受診者数	39.9kg 以下		40.0-40.9		41.0-41.9		42.0-42.9		43.0-43.9		44.0-44.9		45.0-45.9		46.0-46.9		47.0-47.9			
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
18	29,692	26,696	89.9	3	0.0	3	0.0	5	0.0	7	0.0	25	0.1	39	0.1	62	0.2	105	0.4	133	0.5	
19	40,768	27,349	67.1	4	0.0	2	0.0	1	0.0	5	0.0	19	0.1	28	0.1	48	0.2	50	0.2	104	0.4	
20	41,363	21,494	52.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0	4	0.0	3	0.0	15	0.1	31	0.1	35	0.2	68	0.3	
21	45,135	29,041	64.3	1	0.0	2	0.0	1	0.0	6	0.0	7	0.0	13	0.0	42	0.1	50	0.2	67	0.2	
22	26,865	18,368	68.4	1	0.0	0	0.0	2	0.0	2	0.0	6	0.0	9	0.0	25	0.1	30	0.2	54	0.3	
23	10,156	6,057	59.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.1	4	0.1	5	0.1	11	0.2	19	0.3	
24	4,486	2,368	52.8	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	6	0.3	6	0.3	
25	2,166	1,030	47.6	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	1	0.1	2	0.2	
																				4	0.4	
年齢 歳	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%								
18	48.0-48.9	49.0-49.9	50.0-50.9	51.0-51.9	52.0-52.9	53.0-53.9	54.0-54.9	55.0-55.9	56.0-56.9	57.0-57.9	58.0-58.9											
18	185	0.7	260	1.0	439	1.6	555	2.1	689	2.6	859	3.2	1,009	3.8	1,183	4.4	1,231	4.6	1,237	4.6	1,380	5.2
19	163	0.6	227	0.8	344	1.3	442	1.6	600	2.2	677	2.5	912	3.3	1,102	4.0	1,141	4.2	1,237	4.5	1,421	5.2
20	90	0.4	136	0.6	229	1.1	300	1.4	373	1.7	492	2.3	611	2.8	805	3.7	897	4.2	979	4.6	1,028	4.8
21	126	0.4	157	0.5	305	1.1	377	1.3	577	2.0	683	2.4	842	2.9	1,131	3.9	1,124	3.9	1,333	4.6	1,417	4.9
22	79	0.4	105	0.6	184	1.0	243	1.3	322	1.8	400	2.2	494	2.7	661	3.6	683	3.7	765	4.2	903	4.9
23	33	0.5	34	0.6	58	1.0	70	1.2	90	1.5	118	1.9	142	2.3	209	3.5	210	3.5	246	4.1	289	4.8
24	6	0.3	13	0.5	37	1.6	26	1.1	31	1.3	40	1.7	58	2.4	70	3.0	85	3.6	85	3.6	98	4.1
25	4	0.4	2	0.2	10	1.0	9	0.9	8	0.8	21	2.0	18	1.7	32	3.1	35	3.4	39	3.8	40	3.9
年齢 歳	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%								
18	59.0-59.9	60.0-60.9	61.0-61.9	62.0-62.9	63.0-63.9	64.0-64.9	65.0-65.9	66.0-66.9	67.0-67.9	68.0-68.9	69.0-69.9											
18	1,372	5.1	1,539	5.8	1,384	5.2	1,364	5.1	1,299	4.9	1,203	4.5	1,267	4.7	951	3.6	816	3.1	829	3.1	635	2.4
19	1,381	5.0	1,538	5.6	1,405	5.1	1,488	5.4	1,465	5.4	1,332	4.9	1,305	4.8	1,003	3.7	962	3.5	879	3.2	772	2.8
20	1,083	5.0	1,267	5.9	1,140	5.3	1,191	5.5	1,131	5.3	1,059	4.9	1,131	5.3	866	4.0	828	3.9	705	3.3	680	3.2
21	1,376	4.7	1,606	5.5	1,530	5.3	1,603	5.5	1,552	5.3	1,446	5.0	1,590	5.5	1,202	4.1	1,114	3.8	1,037	3.6	791	2.7
22	842	4.6	1,050	5.7	947	5.2	992	5.4	973	5.3	919	5.0	920	5.0	803	4.4	754	4.1	661	3.6	559	3.0
23	261	4.3	305	5.0	294	4.9	337	5.6	327	5.4	298	4.9	331	5.5	255	4.2	232	3.8	240	4.0	200	3.3
24	91	3.8	118	5.0	110	4.6	116	4.9	120	5.1	123	5.2	109	4.6	93	3.9	110	4.6	99	4.2	85	3.6
25	50	4.9	53	5.1	38	3.7	50	4.9	45	4.4	54	5.2	54	5.2	45	4.4	48	4.7	34	3.3	23	2.2

(註) %は受診者に対する割合

図 8-1 体重の分布(2) 年齢、性別別

年齢 歳	実数	%																
18	608	2.3	524	2.0	450	1.7	409	1.5	350	1.3	336	1.3	254	1.0	193	0.7	234	0.9
19	757	2.8	605	2.2	533	1.9	456	1.7	362	1.3	394	1.4	296	1.1	242	0.9	220	0.8
20	678	3.2	435	2.0	445	2.1	396	1.8	322	1.5	325	1.5	217	1.0	195	0.9	168	0.8
21	882	3.0	664	2.3	609	2.1	542	1.9	450	1.5	467	1.6	324	1.1	246	0.8	271	0.9
22	549	3.0	410	2.2	423	2.3	354	1.9	283	1.5	291	1.6	221	1.2	195	1.1	189	1.0
23	203	3.4	147	2.4	140	2.3	117	1.9	96	1.6	102	1.7	76	1.3	73	1.2	70	1.2
24	82	3.5	62	2.6	70	3.0	66	2.8	38	1.6	52	2.2	32	1.4	34	1.4	26	1.1
25	41	4.0	23	2.2	35	3.4	23	2.2	12	1.2	30	2.9	12	1.2	13	1.3	22	2.1

年齢 歳	実数	%																
18	81.0	81.9	82.0	82.9	83.0	83.9	84.0	84.9	85.0	85.9	86.0	86.9	87.0	87.9	88.0	88.9	89.0	89.9
19	119	0.4	96	0.4	81	0.3	72	0.3	86	0.3	73	0.3	42	0.2	43	0.2	46	0.0
20	123	0.4	129	0.5	88	0.3	82	0.3	83	0.3	59	0.2	57	0.2	60	0.2	44	0.0
21	110	0.5	85	0.4	80	0.4	63	0.3	60	0.3	46	0.2	49	0.2	44	0.2	41	0.0
22	136	0.5	127	0.4	105	0.4	84	0.3	103	0.4	74	0.3	69	0.2	60	0.2	44	0.0
23	102	0.6	91	0.5	79	0.4	70	0.4	82	0.4	51	0.3	51	0.3	34	0.2	26	0.0
24	29	0.5	41	0.7	33	0.5	20	0.3	28	0.5	23	0.4	12	0.2	10	0.2	12	0.0
25	18	0.8	9	0.4	14	0.6	11	0.5	10	0.4	9	0.4	7	0.3	4	0.2	3	0.1
	7	0.7	4	0.4	10	1.0	6	0.6	7	0.7	4	0.4	2	0.2	3	0.3	5	0.0

年齢 歳	実数	%																
18	28	0.1	39	0.1	22	0.1	21	0.1	21	0.1	12	0.0	8	0.0	13	0.0	90	0.3
19	35	0.1	24	0.1	27	0.1	17	0.1	20	0.1	20	0.1	14	0.1	10	0.0	95	0.3
20	20	0.1	24	0.1	16	0.1	22	0.1	25	0.1	8	0.0	4	0.0	14	0.1	58	0.3
21	38	0.1	30	0.1	27	0.1	24	0.1	14	0.0	18	0.1	12	0.0	9	0.0	77	0.3
22	19	0.1	13	0.1	12	0.1	14	0.1	9	0.0	16	0.1	10	0.1	3	0.0	68	0.4
23	12	0.2	12	0.2	12	0.2	4	0.1	4	0.1	6	0.1	6	0.1	4	0.1	18	0.3
24	5	0.2	4	0.2	2	0.1	2	0.1	6	0.3	0	0.0	2	0.1	1	0.0	13	0.5
25	1	0.1	1	0.1	3	0.3	1	0.1	2	0.2	2	0.2	4	0.4	0	0.0	2	0.2

(註) %は受診者に対する割合

表 8-2 体重の分布(1) 性、年齢別 女

〔70枚集計〕																				
年齢 歳	対象者数	受診者数	受診率%	34.9kg 以下		35.0-35.9		36.0-36.9		37.0-37.9		38.0-38.9		39.0-39.9		40.0-40.9		41.0-41.9		
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
18	16,834	15,779	93.7	3	0.0	9	0.1	19	0.1	16	0.1	48	0.3	76	0.5	113	0.7	185	1.2	
19	17,056	10,815	63.4	6	0.1	1	0.0	7	0.1	10	0.1	29	0.3	40	0.4	60	0.6	116	1.1	
20	16,743	8,845	52.8	2	0.0	5	0.1	5	0.1	14	0.2	28	0.3	28	0.3	74	0.8	85	1.0	
21	18,074	14,283	79.0	5	0.0	4	0.0	10	0.1	14	0.1	39	0.3	55	0.4	130	0.9	200	1.4	
22	5,481	4,019	73.3	1	0.0	0	0.0	2	0.0	8	0.2	9	0.2	12	0.3	30	0.7	48	1.2	
23	1,296	779	60.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	7	0.9	12	1.5	
24	500	286	57.2	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.3	3	1.0	3	1.0	4	1.4	7	2.4	
25	266	131	49.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.5	
																			1.0	
年齢 歳	実数	% 実数	% 実数	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
18	424	2.7	539	3.4	738	4.7	850	5.4	924	5.9	1,001	6.3	1,103	7.0	1,148	7.3	1,040	6.6	1,035	6.6
19	261	2.4	297	2.7	486	4.5	526	4.9	618	5.7	763	7.1	754	7.0	802	7.4	691	6.4	744	6.9
20	218	2.5	261	3.0	378	4.3	447	5.1	566	6.4	597	6.7	592	6.7	652	7.4	576	6.5	639	7.2
21	403	2.8	473	3.3	689	4.8	830	5.8	973	6.8	1,075	7.5	986	6.9	1,116	7.8	922	6.5	987	6.9
22	115	2.9	152	3.8	187	4.7	201	5.0	275	6.8	284	7.1	282	7.0	344	8.6	251	6.2	289	7.2
23	32	4.1	32	4.1	40	5.1	34	4.4	58	7.4	54	6.9	48	6.2	63	8.1	51	6.5	54	6.9
24	7	2.4	12	4.2	15	5.2	18	6.3	17	5.9	19	6.6	13	4.5	20	7.0	25	8.7	22	7.7
25	7	5.3	21	1.5	5	3.8	13	9.9	10	7.6	12	9.2	13	9.9	9	6.9	6	4.6	8	6.1
年齢 歳	実数	% 実数	% 実数	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
18	868	5.5	760	4.8	626	4.0	560	3.5	477	3.0	378	2.4	312	2.0	224	1.4	197	1.2	152	1.0
19	592	5.5	601	5.6	473	4.4	361	3.3	379	3.5	276	2.6	229	2.1	130	1.2	139	1.3	107	1.0
20	473	5.3	464	5.2	369	4.2	314	3.6	289	3.3	188	2.1	181	2.0	113	1.3	123	1.4	102	1.2
21	726	5.1	658	4.6	555	3.7	482	3.4	395	2.8	268	1.9	212	1.5	169	1.2	138	1.0	126	0.9
22	192	4.8	205	5.1	138	3.4	125	3.1	120	3.0	89	2.2	67	1.7	49	1.2	38	0.9	29	0.7
23	39	5.0	35	4.5	23	3.0	24	3.1	19	2.4	19	2.4	12	1.5	4	0.5	10	1.3	8	1.0
24	22	7.7	13	4.5	6	2.1	4	1.4	1	0.3	9	3.1	4	1.4	1	0.3	3	1.0	0	0.0
25	6	4.6	8	6.1	6	4.6	3	2.3	4	3.1	1	0.8	0	0.0	3	2.3	4	3.1	1	0.8

(註) %は受診者に対する割合

表 8-2 体重の分布(2)

性、年齢別 女

年齢 歳	65.0-65.9			66.0-66.9			67.0-67.9			68.0-68.9			69.0-69.9			70.0-70.9			71.0-71.9			72.0-72.9			73.0-73.9			74.0-74.9		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
18	122	0.8	73	0.5	64	0.4	48	0.3	30	0.2	33	0.2	30	0.2	14	0.1	15	0.1	13	0.1	13	0.1	9	0.1	9	0.1	9	0.1		
19	93	0.9	58	0.5	44	0.4	41	0.4	30	0.3	16	0.1	20	0.2	6	0.1	13	0.1	9	0.1	9	0.1	7	0.1	7	0.1	7	0.1		
20	67	0.8	37	0.4	19	0.2	30	0.3	26	0.3	21	0.2	7	0.1	10	0.1	4	0.0	9	0.1	9	0.1	3	0.0	3	0.0	3	0.0		
21	92	0.6	56	0.4	38	0.3	33	0.2	34	0.2	23	0.2	20	0.1	11	0.1	8	0.1	18	0.1	18	0.1	7	0.0	7	0.0	7	0.0		
22	29	0.7	7	0.2	17	0.4	9	0.2	3	0.1	6	0.1	5	0.1	2	0.0	5	0.1	2	0.0	5	0.1	2	0.0	6	0.1	6	0.1		
23	5	0.6	3	0.4	3	0.4	1	0.1	5	0.6	2	0.3	2	0.3	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
24	3	1.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
25	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

年齢 歳	76.0-76.9			77.0-77.9			78.0-78.9			79.0-79.9			80.0kg 以上			
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
18	9	0.1	3	0.0	3	0.0	13	0.1	2	0.0	34	0.2	0	0.0	0	0.0
19	5	0.0	4	0.0	4	0.0	6	0.1	6	0.1	27	0.2	0	0.0	0	0.0
20	8	0.1	5	0.1	2	0.0	4	0.0	13	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
21	6	0.0	7	0.0	8	0.1	7	0.0	25	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22	1	0.0	1	0.0	0	0.0	5	0.1	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23	1	0.1	1	0.1	0	0.0	2	0.3	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(註) %は受診者に対する割合

表 9-1 ケトレ指数 (BMI) の分布 (1)

性、年齢別 男

年齢 歳	対象者数	受診者数	受診率%	14.9 以下				15.0-15.4				15.5-15.9				16.0-16.4				16.5-16.9				17.0-17.4				17.5-17.9			
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
18	29,692	26,696	89.9	3	0.0	15	0.1	34	0.1	111	0.4	203	0.8	384	1.4	730	2.7	1,128	4.2	1,468	5.5										
19	40,768	27,349	67.1	3	0.0	9	0.0	26	0.1	57	0.2	152	0.6	312	1.1	561	2.1	900	3.3	1,319	4.8										
20	41,363	21,494	52.0	2	0.0	3	0.0	9	0.0	41	0.2	74	0.3	180	0.8	385	1.8	641	3.0	912	4.2										
21	45,135	29,041	64.3	3	0.0	3	0.0	17	0.1	55	0.2	108	0.4	265	0.9	509	1.8	831	2.9	1,263	4.3										
22	26,865	18,368	68.4	1	0.0	8	0.0	8	0.0	24	0.1	70	0.4	187	1.0	294	1.6	486	2.6	747	4.1										
23	10,156	6,057	59.6	0	0.0	2	0.0	4	0.1	7	0.1	25	0.4	50	0.8	102	1.7	145	2.4	235	3.9										
24	4,486	2,368	52.8	1	0.0	0	0.0	2	0.1	2	0.1	7	0.3	17	0.7	31	1.3	67	2.8	84	3.5										
25	2,166	1,030	47.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	3	0.3	1	0.1	3	0.3	9	0.9	22	2.1	31	3.0										

年齢 歳	[6-8校集計]																					
	19.0-19.4	19.5-19.9	20.0-20.4	20.5-20.9	21.0-21.4	21.5-21.9	22.0-22.4	22.5-22.9	23.0-23.4	23.5-23.9	24.0-24.4											
実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%											
18	1,862	7.0	2,210	8.3	2,381	8.9	2,353	8.8	2,365	8.9	2,118	7.9	1,757	6.6	1,475	5.5	1,170	4.4	1,016	3.8	836	3.1
19	1,836	6.7	2,157	7.9	2,399	8.8	2,423	8.9	2,451	9.0	2,238	8.2	2,003	7.3	1,705	6.2	1,339	4.9	1,137	4.2	883	3.2
20	1,330	6.2	1,565	7.3	1,844	8.6	2,025	9.4	1,997	9.3	2,006	9.3	1,694	7.9	1,410	6.6	1,104	5.1	916	4.3	756	3.5
21	1,801	6.2	2,198	7.6	2,544	8.8	2,642	9.1	2,629	9.1	2,544	8.8	2,265	7.8	1,963	6.8	1,639	5.6	1,185	4.1	984	3.4
22	1,015	5.5	1,345	7.3	1,566	8.5	1,660	9.0	1,718	9.4	1,568	8.5	1,462	8.0	1,241	6.8	1,007	5.5	823	4.5	689	3.8
23	325	5.4	400	6.6	480	7.9	472	7.8	556	9.2	522	8.6	475	7.8	399	6.6	344	5.7	325	5.4	237	3.9
24	103	4.3	141	6.0	178	7.5	181	7.6	216	9.1	208	8.8	186	7.9	174	7.3	147	6.2	128	5.4	105	4.4
25	51	5.0	47	4.6	68	6.6	95	9.2	87	8.4	87	8.4	64	6.2	81	7.9	58	5.6	54	5.2	52	5.0

(註) %は受診者に対する割合

表 9-1 ケトトレ指數(BMI)の分布(2)

性、年齢別 男

年齢 歳	24.5-24.9			25.0-25.4			25.5-25.9			26.0-26.4			26.5-26.9			27.0-27.4			27.5-27.9			28.0-28.4			28.5-28.9			
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
18	586	2.2	486	1.8	371	1.4	301	1.1	240	0.9	182	0.7	153	0.6	140	0.5	109	0.4	95	0.4	70	0.3	50	0.2	40	0.2	30	0.1
19	696	2.5	537	2.0	439	1.6	335	1.2	255	0.9	224	0.8	170	0.6	156	0.6	113	0.4	92	0.3	71	0.3	54	0.2	44	0.2	34	0.1
20	559	2.6	396	1.8	318	1.5	245	1.1	201	0.9	161	0.7	126	0.6	113	0.5	79	0.4	68	0.3	66	0.3	53	0.2	41	0.2	31	0.1
21	732	2.5	593	2.0	437	1.5	357	1.2	279	1.0	237	0.8	208	0.7	148	0.5	107	0.4	113	0.4	74	0.3	57	0.2	45	0.2	35	0.1
22	512	2.8	395	2.2	268	1.5	255	1.4	227	1.2	150	0.8	129	0.7	96	0.5	96	0.5	63	0.3	53	0.3	50	0.2	42	0.2	32	0.1
23	189	3.1	162	2.7	100	1.7	95	1.6	76	1.3	71	1.2	45	0.7	38	0.6	28	0.5	25	0.4	18	0.3	15	0.2	12	0.2	10	0.1
24	71	3.0	46	1.9	71	3.0	43	1.8	40	1.7	19	0.8	13	0.5	14	0.6	19	0.8	11	0.5	4	0.2	13	0.2	10	0.1	8	0.1
25	46	4.5	27	2.6	30	2.9	16	1.6	15	1.5	13	1.3	19	1.8	11	1.1	4	0.4	5	0.5	7	0.7	22	1.0	18	0.9	15	0.8

年齢 歳	30.0-30.4			30.5-30.9			31.0-31.4			31.5-31.9			32.0-32.4			32.5-32.9			33.0-33.4			33.5-33.9			34.0-34.4			34.5-34.9		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
18	62	0.2	43	0.2	48	0.2	37	0.1	29	0.1	19	0.1	15	0.1	20	0.1	13	0.0	10	0.0	0	0.0	47	0.2	35	0.2	23	0.1		
19	73	0.3	51	0.2	45	0.2	28	0.1	22	0.1	22	0.1	23	0.1	15	0.1	7	0.0	11	0.0	54	0.2	41	0.2	29	0.1	17	0.1		
20	58	0.3	31	0.1	37	0.2	29	0.1	24	0.1	17	0.1	10	0.0	13	0.1	8	0.0	7	0.0	34	0.2	26	0.1	14	0.1	10	0.0		
21	53	0.2	51	0.2	40	0.1	30	0.1	30	0.1	22	0.1	20	0.1	10	0.0	4	0.0	13	0.0	35	0.1	24	0.1	12	0.1	8	0.0		
22	34	0.2	22	0.1	28	0.2	16	0.1	19	0.1	16	0.1	10	0.1	8	0.0	9	0.0	8	0.0	35	0.2	22	0.1	11	0.1	7	0.1		
23	25	0.4	16	0.3	13	0.2	11	0.2	9	0.1	10	0.2	4	0.1	4	0.1	2	0.0	2	0.0	9	0.1	20	0.1	10	0.1	6	0.1		
24	7	0.3	3	0.1	8	0.3	3	0.1	1	0.0	0	0.0	6	0.3	2	0.1	2	0.1	1	0.1	5	0.2	2	0.1	2	0.1	1	0.1		
25	4	0.4	4	0.4	2	0.2	3	0.3	6	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.2		

(註) %は受診者に対する割合

表 9-2 ケトレ指數(BMI)の分布(1)

性、年齢別

女

年齢 歳	対象者数	受診者数	受診率%	14.9以下				15.0-15.4				15.5-15.9				16.0-16.4				16.5-16.9				17.0-17.4				17.5-17.9			
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
18	16,834	15,779	93.7	10	0.1	17	0.1	32	0.2	93	0.6	178	1.1	329	2.1	590	3.7	900	5.7	1,230	7.8										
19	17,056	10,815	63.4	6	0.1	10	0.1	17	0.2	40	0.4	105	1.0	173	1.6	326	3.0	535	4.9	809	7.5										
20	16,743	8,845	52.8	8	0.1	10	0.1	15	0.2	38	0.4	73	0.8	170	1.9	327	3.7	490	5.5	660	7.5										
21	18,074	14,283	79.0	10	0.1	8	0.1	25	0.2	71	0.5	162	1.1	293	2.1	619	4.3	941	6.6	1,282	9.0										
22	5,481	4,019	73.3	3	0.1	3	0.1	11	0.3	14	0.3	45	1.1	108	2.7	157	3.9	246	6.1	387	9.6										
23	1,296	779	60.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	4	0.5	12	1.5	27	3.5	35	4.5	54	6.9	65	8.3										
24	500	286	57.2	0	0.0	2	0.7	0	0.0	5	1.7	5	1.7	10	3.5	15	5.2	16	5.6	41	14.3										
25	266	131	49.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	2.3	2	1.5	2	1.5	7	5.3	7	5.3	14	10.7										

年齢 歳	実数	%	19.0-19.4				19.5-19.9				20.0-20.4				20.5-20.9				21.0-21.4				21.5-21.9				22.0-22.4				22.5-22.9				23.0-23.4				23.5-23.9				24.0-24.4			
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%										
18	1,430	9.1	1,731	11.0	1,744	11.1	1,551	9.8	1,334	8.5	1,147	7.3	887	5.6	708	4.5	493	3.1	349	2.2	286	1.8																								
19	1,012	9.4	1,151	10.6	1,222	11.3	1,104	10.2	942	8.7	826	7.6	651	6.0	504	4.7	368	3.4	295	2.7	205	1.9																								
20	832	9.4	977	11.0	945	10.7	920	10.4	803	9.1	596	6.7	540	6.1	406	4.6	509	3.6	372	2.6	281	2.0	211	1.5																						
21	1,529	10.7	1,627	11.4	1,563	10.9	1,462	10.2	1,142	8.0	929	6.5	680	4.8	509	3.6	372	2.6	281	2.0	211	1.5																								
22	417	10.4	464	11.5	439	10.9	393	9.8	327	8.1	264	6.6	193	4.8	139	3.5	125	3.1	66	1.6	64	1.6																								
23	81	10.4	74	9.5	86	11.0	78	10.0	68	8.7	53	6.8	34	4.4	23	3.0	20	2.6	17	2.2	9	1.2																								
24	29	10.1	31	10.8	27	9.4	23	8.0	22	7.7	13	4.5	8	2.8	12	4.2	9	3.1	7	2.4	4	1.4																								
25	10	7.6	17	13.0	16	12.2	7	5.3	13	9.9	5	3.8	8	6.1	4	3.1	5	3.8	3	2.3	2	1.5																								

(註) %は受診者に対する割合

表 9-2 ケトトレ指數(BMI)の分布(2)

年齢 歳	24.5-24.9		25.0-25.4		25.5-25.9		26.0-26.4		26.5-26.9		27.0-27.4		27.5-27.9		28.0-28.4		28.5-28.9		29.0-29.4		29.5-29.9	
	実数	%																				
18	183	1.2	131	0.8	113	0.7	69	0.4	59	0.4	39	0.2	22	0.1	27	0.2	22	0.1	13	0.1	10	0.1
19	119	1.1	96	0.9	65	0.6	57	0.5	33	0.3	25	0.2	28	0.3	15	0.1	12	0.1	10	0.1	10	0.1
20	116	1.3	54	0.6	51	0.6	36	0.4	34	0.4	22	0.2	14	0.2	12	0.1	10	0.1	9	0.1	5	0.1
21	134	0.9	118	0.8	82	0.6	49	0.3	26	0.2	34	0.2	33	0.2	18	0.1	7	0.0	14	0.1	11	0.1
22	38	0.9	28	0.7	16	0.4	17	0.4	8	0.2	5	0.1	7	0.2	3	0.1	3	0.1	10	0.2	2	0.0
23	9	1.2	8	1.0	4	0.5	2	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.3	3	0.4
24	0	0.0	1	0.3	2	0.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25	2	1.5	2	1.5	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

年齢 歳	30.0-30.4		30.5-30.9		31.0-31.4		31.5-31.9		32.0-32.4		32.5-32.9		33.0-33.4		33.5-33.9		34.0-34.4		34.5-34.9		35.0以上	
	実数	%	実数	%																		
18	8	0.1	7	0.0	3	0.0	6	0.0	9	0.1	2	0.0	4	0.0	2	0.0	1	0.0	3	0.0	7	0.0
19	6	0.1	13	0.1	2	0.0	8	0.1	2	0.0	4	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	5	0.0
20	8	0.1	1	0.0	4	0.0	5	0.1	3	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0
21	8	0.1	6	0.0	7	0.0	5	0.0	2	0.0	4	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	1	0.0	5	0.0
22	2	0.0	3	0.1	1	0.0	3	0.1	1	0.0	2	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0
23	4	0.5	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(註) %は受診者に対する割合

表10—1 身長、体重、ケトレ指数の枠外者の実数と最大値、最小値 男

性・年齢別

## 身長

149.9 cm 以下

190.0 cm 以上

歳	実数	最小値	最大値	実数	最小値	最大値
18	3	144.7	149.2	14	190.1	194.1
19	6	145.8	149.8	11	190.0	194.5
20	4	135.1	149.9	15	190.0	199.7
21	2	134.5	149.1	16	190.0	198.1
22	3	130.5	144.8	14	190.1	195.9
23	2	143.0	149.4	4	191.0	193.0
24	3	143.3	148.2	1		191.0
25	2	135.5	140.0	0		
総数	25	130.5		75		198.1

## 体重

39.9 kg 以下

100.0 kg 以上

歳	実数	最小値	最大値	実数	最小値	最大値
18	3	39.4	39.9	90	100.0	144.0
19	4	36.0	39.9	95	100.0	128.0
20	1	37.5		58	100.0	157.0
21	1	39.0		77	100.0	125.4
22	1	37.0		68	100.0	140.0
23	0			18	100.0	121.0
24	1	不明		13	100.3	125.0
25	1	不明		2	105.0	107.0
総数	12	36.0		421		157.0

## ケトレ指数(BMI)

14.9 以下

35.0 以上

歳	実数	最小値	最大値	実数	最小値	最大値
18	3	14.5	14.9	47	35.0	47.5
19	3	13.9	14.3	54	35.0	45.4
20	2	14.8	不明	34	35.1	51.7
21	3	14.2	14.8	35	35.0	40.1
22	1	14.3		35	35.0	57.1
23	0			9	35.5	40.0
24	1	不明		5	35.9	44.3
25	0			2	36.9	40.4
総数	13	13.9		221		57.1

表10-2 身長、体重、ケトレ指数の枠外者の実数と最大値、最小値 女性・年齢別

身長		139.9 cm 以下			180.0 cm 以上		
歳	実数	最小値	最大値	実数	最小値	最大値	
18	3	137.7	139.4	2	189.6	189.7	
19	1	139.0		2	181.1	183.7	
20	2	136.8	137.6	1		184.1	
21	1	131.3		1		184.0	
22	1	135.2		0			
23	0			0			
24	0			0			
25	0			1		180.0	
総数	8	131.3		7		189.7	

体重		34.9 kg 以下			80.0 kg 以上		
歳	実数	最小値	最大値	実数	最小値	最大値	
18	3	32.5	34.6	34	80.0	101.5	
19	6	26.0	34.5	27	80.0	115.3	
20	2	34.1	34.2	13	80.3	101.0	
21	5	33.5	34.8	25	80.0	114.0	
22	1	33.0		9	80.0	107.3	
23	0			2	86.6	98.5	
24	0			1		89.0	
25	0			0			
総数	17	26.0		111		115.3	

ケトレ指数 (BMI)		14.9 以下			35.0 以上		
歳	実数	最小値	最大値	実数	最小値	最大値	
18	10	13.3	14.8	7	35.4	39.3	
19	6	10.5	14.2	5	35.2	41.0	
20	8	13.8	14.9	2	36.7	41.2	
21	10	13.9	14.9	5	35.7	40.6	
22	3	14.0	14.9	2	36.1	42.6	
23	1	14.9		0			
24	0			0			
25	0			0			
総数	38	10.5		21		42.6	

表 11-1 肥満およびやせの頻度 性、年齢別 男

[70校集計]

年齢 (歳)	対象者数	受診者数	受診 率%	体重過少 およびやせ		正常範囲		体重過剰		肥 満	
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	200,631	132,403	66.0	15,392	11.6	95,754	72.3	19,252	14.5	2,005	1.5
18	29,692	26,696	89.9	4,076	15.3	18,707	70.1	3,499	13.1	413	1.5
19	40,768	27,349	67.1	3,339	12.2	19,688	72.0	3,900	14.3	422	1.5
20	41,363	21,494	52.0	2,247	10.5	15,891	73.9	3,022	14.1	334	1.6
21	45,135	29,041	64.3	3,054	10.5	21,411	73.7	4,195	14.4	382	1.3
22	26,865	18,368	68.4	1,825	9.9	13,405	73.0	2,880	15.7	258	1.4
23	10,156	6,057	59.6	570	9.4	4,298	71.0	1,066	17.6	123	2.0
24	4,486	2,368	52.8	211	8.9	1,662	70.2	452	19.1	43	1.8
25	2,166	1,030	47.6	70	6.8	692	67.2	238	23.1	30	2.9

表 11-2 肥満およびやせの頻度 性、年齢別 女

[70校集計]

年齢 (歳)	対象者数	受診者数	受診 率%	体重過少 およびやせ		正常範囲		体重過剰		肥 満	
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	76,250	54,937	72.0	7,417	13.5	44,177	80.4	3,114	5.7	229	0.4
18	16,834	15,779	93.7	2,149	13.6	12,604	79.9	964	6.1	62	0.4
19	17,056	10,815	63.4	1,212	11.2	8,884	82.1	665	6.1	54	0.5
20	16,743	8,845	52.8	1,131	12.8	7,176	81.1	508	5.7	30	0.3
21	18,074	14,283	79.0	2,129	14.9	11,376	79.6	726	5.1	52	0.4
22	5,481	4,019	73.3	587	14.6	3,214	80.0	199	5.0	19	0.5
23	1,296	779	60.1	134	17.2	599	76.9	36	4.6	10	1.3
24	500	286	57.2	53	18.5	222	77.6	9	3.1	2	0.7
25	266	131	49.2	22	16.8	102	77.9	7	5.3	0	0.0

(註) 1. 肥満、やせの判定は、便宜上、Bray, G.A. (1978) によった。

Bray, G.A.: Definition, measurement, and classification of the syndromes of obesity.

Int. J. Obes. 2: 99, 1978

2. %は受診者に対する割合

図 1 肥満およびやせの頻度

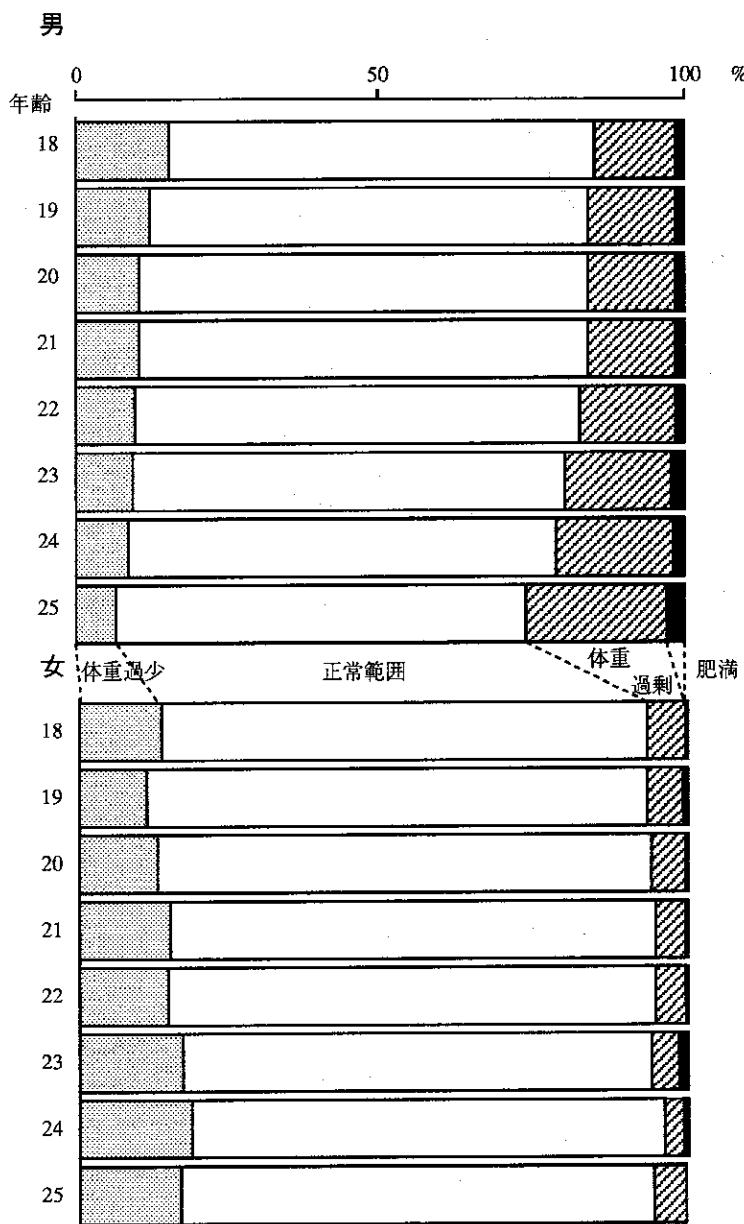


図 2 全受診者の身長累積度数分布

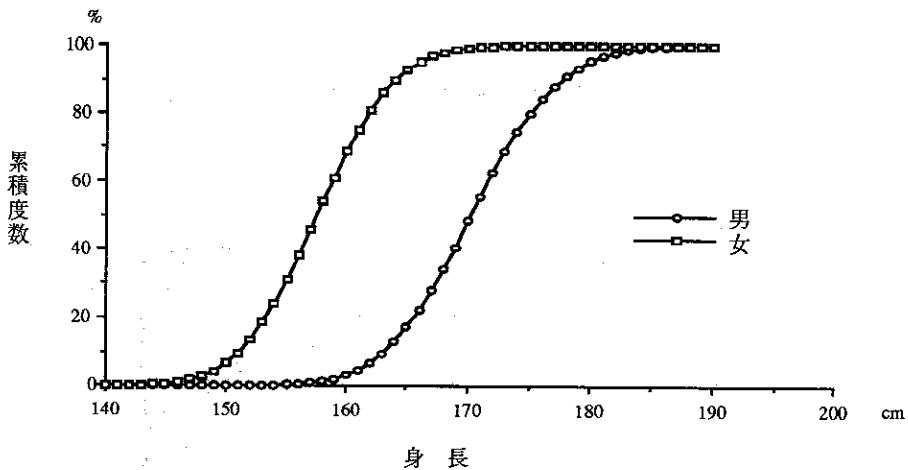


図 3 全受診者の体重累積度数分布

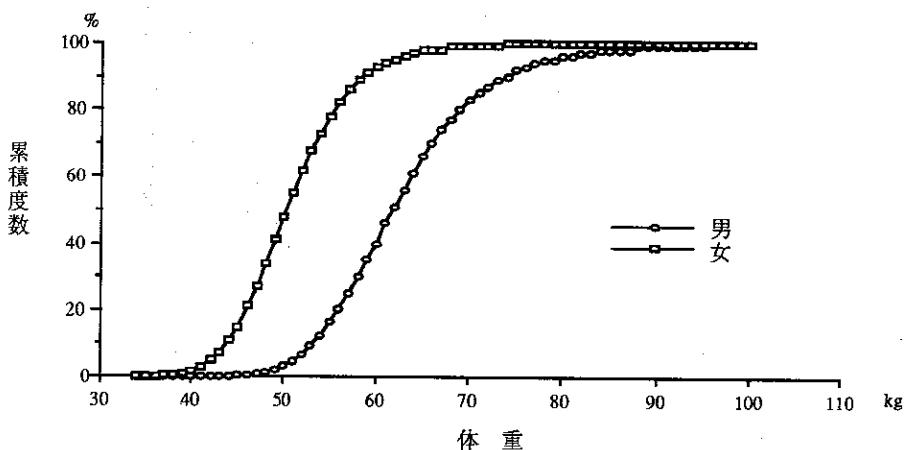
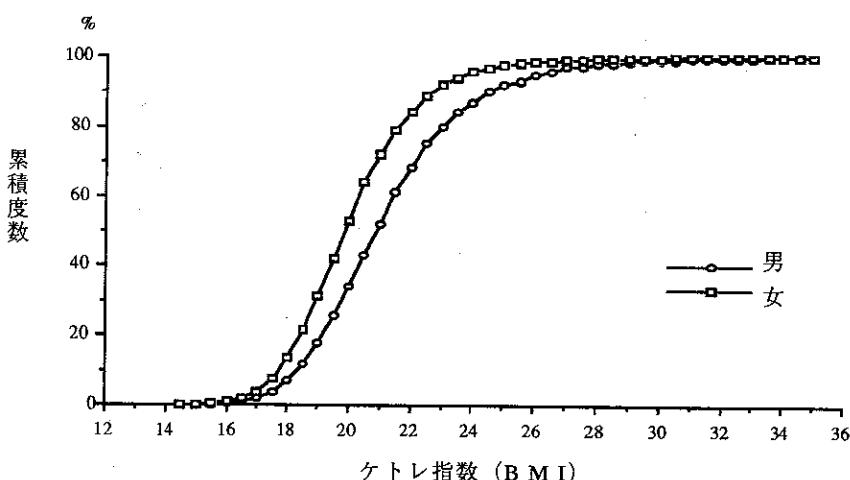


図 4 全受診者のケトレ指數 (B M I) 累積度数分布



## IV 国立大学保健管理施設協議会 学生の健康白書作成に関する委員会組織

委 員 長	戸田安士	名古屋大学総合保健体育科学センター教授
	山吹隆寛	(前) 岡山大学保健管理センター教授
副 委員長	松山恒明	宮城教育大学保健管理センター教授
委 員	木下眞二	北海道大学保健管理センター教授
	中島潤子	茨城大学保健管理センター教授
	遠藤康夫	(前) 東京大学保健管理センター教授
	豊岡照彦	東京大学保健管理センター教授
	岡庭 武	(前) 一橋大学保健管理センター教授
	榎本浩昌	(前) 静岡大学保健管理センター教授
	鈴木修二	静岡大学保健管理センター教授
	小川隆三	京都大学保健管理センター教授
	戸部和夫	岡山大学保健管理センター教授
	武田和人	(前) 香川大学保健管理センター教授
	川崎晃一	九州大学健康科学センター教授
	小路敏彦	長崎大学保健管理センター教授

(註) (前) は退官に伴い辞任した委員

## V 健康白書（1990）作成の経緯メモ

- 平成元年10月 室蘭における第1回国立大学健康管理施設協議会で、平成2年度の全国調査（定期健康診断受診率、身長、体重、肥満・やせの頻度）の実施を決定。
- 平成2年2月 山吹委員長により、実施要項および調査表が依頼され、それら2部と「平成2年度実施の学生の健康白書に関する調査について」と題するアンケートを協議会参加の国立大学に送付。
- 3月 アンケート未回答大学に回答方を依頼。83大学から回収。この時点から、退官予定の山吹委員長の職務を戸田副委員長が代行。
- 4月 前期調査にもとづき、要望のあった22大学にプログラムおよびデータ入力用ディスクを発送。榎本委員担当。
- 5月～9月 調査の実施方法に関する問い合わせに対して回答。副委員長担当。
- 8月 調査表の返送が始まる。その内容（記入ミスや記入漏れなど）を副委員長のもとでチェックして、不備な回答について修正を求める。この作業は年度内一杯まで続く。
- 完全な回答については、順次電算入力。榎本委員担当。
- 10月 新潟大学で調査実施後、初めての委員会を開催。応募状況とそれ以後の作業日程を協議。
- 12月末 調査を一応締め切る。
- 平成3年1月 25日、東京大学で調査後第2回目の委員会開催。調査表の不備に対する対応、処理方針を協議するとともに、集計および編集の方針を決定。
- 1月～3月 委員会の方針に従って、なお必要に応じて修正作業を進め、同時に、電算機による集計作業を進める。（電算処理は榎本委員が主として担当）
- 4月～7月 健康診断の時期のため作業中断。
- 8月 再び集計作業開始。
- 11月 東京大学で調査後第3回目の委員会を開催。主として、白書の編集方針を協議。

11月末 4名の委員に執筆依頼。

平成4年1月～2月 白書の編集と印刷。

作業は以上のようにして進められました。

いま、編集を終えるに当って強く思わされることを二、三述べて、筆をおきたいと思います。

今回のように、項目の少ない調査でも、これを将来の研究者や実践家の評価に耐えられる厳密さで事を進めようとすると、大変な努力を要することを改めて思わされていきます。

例えば、送られてくる調査表の不備についての修正方をお願いする場合、たった一字の修正でも、時には、全受診者の原簿から調べなおし、集計全体をやりなおさなければならぬような事態に立ち到ることさえあります。修正について、何度も関係の大学に電話でお願いしていますと、こうした現場のご苦労の息づかいがよく聞こえてきます。ある大学で直接集計を担当された方は、「本来の仕事だけでも手一杯なのに、調査に協力するためには、どれ程の犠牲を払わなければならないのか、分かっているのか」と厳しく問われました。私は胸を衝かれる思いでこれを承り、「これは今日の保健管理だけでなく、明日の大学の保健管理のために大きな意味をもつ事業ですし、我が国の大学生年代の青年の健康に関する確かな情報が欠落している現状を考えると、これは日本人全体の健康管理にも役立つはずですから…」とお願いして、修正に応じていただいたこともありました。

こうした経験から、今後の調査に当っては、一つは、これを実施しようとする者自身が調査の目的と意味をより明確に把握して、これを保健管理施設の代表者だけでなく、実際の作業に当ってくださる職員の方々によく理解してもらうこと、今一つは、省力化できる工夫を強力に進めるべきことの二つを、とくに強調しなければなりません。前者については、準備により時間と工夫をかける必要があり、後者については、例えば、健康診断のさいの個人カードを全国的に統一して作成し、各大学に配布して、それを直接回収して、業者に処理をさせるといった、思い切った方法論の転換を図る必要が考えられます。もちろん、そこには財政的裏付けがなければなりませんが…。

また、白書の利用方法ですが、今後電算処理を基本にするとすれば、今日の大学の保健教育にそのまま役立てるなどを意識した、図表の作り方が工夫されて良いでしょう。即ち、専門家以外の方にも親しまれるものに育っていくことが出来ればと思います。

(戸田安士)