

名古屋大学 総合保健体育科学センター  
オンライン公開講座

# 健康長寿のための 運動の意義

視聴  
無料

配信期間

2021年 10月 16日（土）～ 10月 31日（日）

講座内容 動画配信型（約 60 分）

対象 一般の方



脳と筋を鍛える・講義編

小池 晃彦 名古屋大学・教授  
総合保健体育科学センター・大学院医学系研究科



運動実践編

片山 敬章 名古屋大学・教授  
総合保健体育科学センター・大学院医学系研究科

視聴方法

- ・配信期間中に右の QR コードから動画配信サイトにアクセスしてください
- ・名古屋大学ホームページの「公開講座」のページからもアクセス可能です

