# 毎日、元気な心で
# 過ごすために。

働くカラダとココロを
サポートします。

名古屋大学 心身の悩み相談窓口

# 名古屋大学
# 教職員のための、
# 相談窓口を
# つくりました。

日々、頑張って働いていると、
充実した気持ちで満たされる日もありますよね。
けれど、うまくいくときばかりじゃありません。
仕事だけではなく、家庭も友人関係も、身体の具合も。
毎日の生活は、山あり谷ありです。

働きながら送る人生を、少しでもストレスなく過ごせるように。
もし、同じ職場の仲間が思い煩っているなら、一緒に考えたい。
ひとりで悩むよりも誰かと分かち合えば、
昨日よりも少し、ココロやカラダが元気になるかもしれない。
そんな思いで「心身の悩み相談窓口」をつくりました。
ほんの些細な不安でもかまいません。まずは話しにきてください。

窓口では、本学総合保健体育科学センター保健管理室の精神科医が、
不眠・抑うつ・不安などの心身の悩みの相談に対応します。

（相談内容については、厳密に守秘されます。）
名古屋大学で働く教職員ご本人はもちろん、
そのご家族、上司、同僚の方々からのご相談にも応じています。
お気軽にご利用ください。

## 相談に応じる専門メンバー

member

### 岡田暁宜 | akiyoshi okada

健康と病気には連続性があり、人間は各ライフステージで様々な危機に直面しています。人間を生物-心理-社会的な存在として理解し、精神医学-精神分析-産業医学という多角的な視点で、本学の職員の健康管理に務めています。東山地区の保健管理室および鶴舞地区の産業医室において、メンタルヘルス産業医として、守秘義務と安全配慮義務の上に精神保健相談を行っています。お気軽にご相談いただければと思います。

**総合保健体育科学センター／大学院医学系研究科精神病理学・精神療法学教授。医学博士。**
**［専門］大学メンタルヘルス、力動精神医学、精神分析、心身医学**
**［認定］精神科専門医・指導医（日本精神神経学会、専門医機構）、認定精神分析的精神療法医・認定スーパーバイザー（日本精神分析学会）、心身医療専門医（日本心身医学会）、産業医（日本医師会）。**

### 古橋忠晃 | tadaaki furuhashi

内容に関わらず、周りの人になかなか言えないようなご相談も受け付けています。外部の医療機関を受診して投薬を受けている方でも、並行してご相談いただけます。

**医学系研究科精神健康医学／総合保健体育科学センター准教授。精神科医。医学博士。**
**愛知県済生会病院での内科研修、名古屋大学医学部附属病院精神科での精神科研修を経て、2005年より名古屋大学学生相談総合センター助手、学生相談総合センター准教授。ストラスブール大学客員教授（2011年）**
**専門は精神医学、精神病理学、フランスの精神医学。**

### 長島渉 | wataru nagashima

ストレスや悩みは誰でも抱えます。より良い支援、ケアを行うためには、誰かに思いや気持ちを伝えた時から始まります。まずはお気軽にご相談ください。

医学系研究科精神健康医学／総合保健体育科学センター助教。精神科医。
専門はコンサルテーション・リエゾン精神医学であり医療チームのメンバーとして連携し診療にあたっている。主に緩和ケア／サイコオンコロジー（精神腫瘍学）、口腔心身症に参加。

### 小川豊昭 | toyoaki ogawa

ストレスのほとんどは対人関係から生じるものです。同僚や学生との人間関係のみならず自身の親や伴侶や子どもとの関係も、専門家がアドバイスすることで改善することが有ります。またご本人のみならずご家族についての相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

**総合保健体育科学センター産業医**。精神科専門医。精神分析家。
マルセイユ大学病院外人助手、ロンドン・タビストック・クリニックでの研修を経て、1997年より本学保健管理室精神科医。クライン派の精神分析家として我が国の第一人者の一人。不安、抑うつ、神経症、人格障害などについて著書、論文多数。

がんばる人を、まもる職場。

場　所　名古屋大学 総合保健体育科学センター 保健管理室

おもな相談事項　①心身（家族、対人関係）の悩みの相談,
②家族の悩み，③当事者への対応の仕方など

メンタル相談申込方法　下記のメールアドレスへご連絡ください。
mental@htc.nagoya-u.ac.jp