

公開文書（web 用）

1. 研究責任者

名古屋大学 総合保健体育科学センター 教授 山本 明子

2. 研究課題名

大学生における心身に影響を与える要素の解析

3. 研究目的と研究の意義・有用性

大学入学後、住環境、食環境、友人関係など様々な生活様式の変化に適応する必要に迫られ、心身ともに不調を引き起こすことがあります。とりわけ対人関係の変化、授業の変化、食生活の変化など大きく様変わりします。個人が社会から分断され、不安、恐怖、抑うつなどを訴えることもあります。このようなことを回避するために保健管理室として学生皆さんが必要としている適切なサポートを行いたいと思います。生活について不安があると思われる各要素について、入学時に行った健康、食事、授業、友人関係などに関するアンケート、健康診断結果および精神健康度調査などを用い、不安や生活環境の変化などを個人が特定できないように解析し、精神の不安要素と身体的データに関連性があるか否かなどを検討します。卒業生の方には直接的な利益はありませんが、在校生の方には、この基礎的データに基づき学生が必要としているサポートを適切に把握し、保健管理室での指導や授業などを通じて必要とするサポートを提供することにより、健やかな大学生活を送ることが可能になると考えます。

4. 対象者

2018年から2027年において、名古屋大学の学生で名古屋大学の健康診断を受けた者。

5. 研究方法

日常の保健管理室の業務内において得られたデータおよびアンケートから後方視的な抽出を行い、統計解析を行います。対象となるデータは、健康診断の問診票、診療録、投薬内容、疾患名、身体計測、採血結果、生理検査（心電図）、放射線検査（一般X線検査）、健診時に行う健康・食事・授業・部活・友人関係などに関するアンケート、精神健康度調査など、日常の保健管理室の業務内において得られるデータです。なお、研究承認日（2023年1月12日）以前に在籍していた方の個人データに関しては、過去の健診データおよび精神健康調査を使用します。得られたデータを用いて、健康・食事・授業・部活・友人などに関する不安や生活環境などが身体の状態とどのように関わっているのか、入学時からの体重の増減、それによる健康への影響など様々な視点から解析を行います。

6. 研究期間

実施承認日～2029年3月31日

7. 研究結果の公表

A. 研究対象者らへの開示について

健康診断の結果はすでに御本人に開示されていますので、今回、再度開示することはありません。

B. 研究結果の社会への公表について

学術集会での発表や論文の形での発表を行う予定です。

8. 個人情報の取り扱い

得られた情報は匿名化され、電子媒体で入力する際に ID 番号で管理し、個人が特定できない状態でパスワードロックのかかる外付けハードディスクに保存して、総合保健体育科学センター・山本明子研究室の鍵付きの棚に保管します。

同意の撤回を行うために、対応表を作成します。

対応表はデータとは異なる場所でパスワードロックのかかる外付けハードディスクにて保健管理室の鍵付きの棚にて管理します。

結果発表に際し、対象者の個人情報を第三者へ漏洩しないものと致します。

9. 将来の研究でデータを使用する可能性

研究を遂行するにあたり、本研究で得られたデータをさらに検討すべき事象が発生する可能性があります。将来前向き研究を行う際の根拠として使用する可能性や時代背景が異なることによる差異を比較することがあります。このような将来の研究で自分のデータを使用することを拒否することもできます。その場合、下記 11 の問い合わせ先に連絡してください。または、実際に将来データを使用する場合は、再度情報公開するので、その際にデータ使用を拒否することも可能です。尚、本研究で得られたデータは結果公表後 10 年が経過した後に廃棄します。

10. 倫理的に配慮すること

もし、ご自身のデータを使用してほしくない場合は、下記の連絡先までその旨お伝えください。その場合は対象者から除外します。そのことで不利益は全くありません。しかし、成果公表後はデータの削除ができなくなります。

また、アンケート調査に関しては「嫌なら初めからやらないのも可能」「答えたくない質問は飛ばすのも可能」「回答を途中でやめることも可能」「回答終了後に提出をやめることも可能」です。

なお、研究承認日以前に在籍されていた方については、健康診断に関するデータや精神健康調査のみ不使用の申し出が可能です。

11. データ使用拒否等の問い合わせ先

名古屋大学 総合保健体育科学センター 山本 明子

(電話 052-789-3970, E-mail: hokekan@t.mail.nagoya-u.ac.jp)

12. 苦情の受付先

名古屋大学 総合保健体育科学センター 事務室長

(電話 052-789-3946, E-mail: htc-rinri@t.mail.nagoya-u.ac.jp)